

26 сентября 2024 года

# Вечерний Магадан

Газета о городе и горожанах



89025088011

<http://vmagadanpress.com>

№ 39

**27 сентября – День воспитателя  
и всех дошкольных работников**



**Дарья Капустина: «Задача воспитателя –  
очень грамотно и гармонично создать  
единый, дружный коллектив...»**

Главная тема

Стр. 8 – 9

Интервью с дошкольным работником Центра  
развития ребенка – детский сад № 13

Еженедельник

В номере:

**ПОКА МЫ ЕДИНЫ –  
МЫ НЕПОБЕДИМЫ!**

День воссоединения Донбасса  
и Новороссии с Россией

Стр. 4 – 5

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ –  
В РУКАХ ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

Профилактика детского  
травматизма на дорогах города

Стр. 14 – 15

**СОХРАННОСТЬ  
ДОКУМЕНТОВ ПО  
ЛИЧНОМУ СОСТАВУ**

Продолжается розыск  
архивных документов  
ликвидированных организаций

Стр. 18

**К 85-ЛЕТИЮ ПОЭТА**

Анатолий Александрович Пчелкин  
(21.09.1939-15.09.2002 гг)

Стр. 24 – 25

12+

# Памятные даты

## 26 СЕНТЯБРЯ

– Всемирный день здоровья окружающей среды.  
– В Москве прошли первые в СССР состязания летающих моделей, положившие начало развитию в стране авиамодельного спорта (1924 г.).

## 27 СЕНТЯБРЯ

– Всемирный день туризма.  
– День воспитателя и всех дошкольных работников.  
– В Санкт-Петербурге открыт первый в России детский сад (1863 г.).  
– Заложены первые железобетонные блоки в основании Останкинской телебашни – самой высокой башни в Европе (1960 г.).  
– Собранный XXII чрезвычайный съезд ВЛКСМ решил один-единственный вопрос – «О судьбе ВЛКСМ» – и принял решение о самороспуске (1991 г.).

## 28 СЕНТЯБРЯ

– День работника атомной промышленности.

## 29 СЕНТЯБРЯ

– День машиностроителя.  
– Международный день глухих.  
– Всемирный день сердца.  
– День отоларинголога.  
– День тигра на Дальнем Востоке.

## 30 СЕНТЯБРЯ

– Международный день переводчика.  
– День интернета в России.  
– Международный день подкастов.  
– Запатентован искусственный шелк (вискоза) (1902 г.).

## 1 ОКТЯБРЯ

– Международный день пожилых людей.  
– Международный день музыки.  
– День рождения почтовой открытки.  
– Всемирный день вегетарианства.  
– В Москве открылся Театр сатиры (1924 г.).  
– С конвейера сошел первый «Запорожец», получивший в народе прозвище «горбатый» (1960 г.).

## 2 ОКТЯБРЯ

– Международный день социального педагога.  
– День уролога.

# «Спорт – норма жизни»

## Магадан присоединился к Всероссийской акции «Кросс нации»



**В областном центре пробежали «Кросс нации» (6+).** Это ежегодная акция, которая проходит по всей стране и приурочена ко Всероссийскому дню бега. В этом году ввели новые дистанции, тем самым расширив географию участников. Попробовать свои силы магаданцы могли, пробежав 1, 4, 6, 8 и 12 км.

Перед началом легкоатлетических соревнований состоялся парад-открытие, на кото-

ром заместитель мэра города **Юрий КАЗЕТОВ** пожелал удачи всем участникам:

«Сегодня магаданцы бегут «Кросс нации». Несмотря на дождливую погоду, здесь собрались настоящие любители спорта. Всем хорошего настроения, заряда бодрости, удачи. С праздником бега всех!» – сказал Юрий Казетов.

В минувшую субботу горожане впервые стартовали на лыжероллерной трассе. Не-

смотря на не самые благоприятные погодные условия, побороться в скорости решили порядка 600 человек. Наибольшее количество участников представили общеобразовательные и спортивные школы Магадана.

Победителями на каждой дистанции стали:

1000 метров (девочки и мальчики 2015 г. р. и младше) – I место – Катя Колесник и Арсений Бережанский, II – Кира Чекурова и Семен Недашковский, III – Нестерук Виктория и Семен Коновалов;  
4000 метров (2005 г. р. и младше) I место – Анастасия Суслина и Павел Момот, II – Полина Дубовкина и Дмитрий Ногин, III – Мария Гриднева и Артем Ежов;

4000 метров (2004 г. р. и старше) – I – Яна Сауленко и Федор Матюхин, II – Станислава Трошина и Владимир Мартыненко, III – Алена Ведерникова и Денис Молчанов;

6000 метров – I – Екатерина Попова и Андрей Заикин,

II – Равиль Зиганшин, III – Максим Оськин;

8000 метров – I – Анастасия Иванцова и Никита Дубовкин, II – Анна Гундарова и Алексей Иванцов, III – Кристина Семеновская и Артур Курнакаев.

Участников, занявших призовые места в каждой возрастной группе, наградили медалями и дипломами Минспорта России и департамента физической культуры и спорта Магаданской области. Всем участникам вручили сувенирную продукцию.

Отметим, что «Кросс нации» – самые масштабные федеральные легкоатлетические состязания в России по количеству участников и географии охвата. Они проходят ежегодно с 2004 года. Забег организуют в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

**Пресс-служба мэрии города Магадана**

### УВАЖАЕМЫЕ ВОСПИТАТЕЛИ, РАБОТНИКИ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ВЕТЕРАНЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!



Юрий Казетов, заместитель мэра города Магадана

Самые теплые воспоминания человека связаны с детством. Это счастливое и радостное время первых открытий и достижений. Каждый день вы помогаете нашим детям познавать мир во всех его проявлениях, учите ценить прекрасное, закладываете основы дружбы и взаимопонимания.

Талант воспитателей многогранен, им приходится быть артистами, художниками, мастерами на все руки. Но главное в вашей профессии – бесконечная любовь и внимание к малышам. Изо дня в день вы проживаете детство с каждым ребенком, не устаете видеть мир его глазами, удивляться и познавать новое вместе с ним, быть рядом, когда ему нужна помощь и поддержка.

От всей души благодарю вас за все, что вы делаете, чтобы вырастить наших детей здоровыми, сильными и счастливыми. Желаю крепкого здоровья, счастья, благополучия, неиссякаемой энергии и оптимизма! Пусть каждый день на работе вас встречают искренние и светлые улыбки ваших воспитанников, а их ежедневные успехи становятся для вас настоящей наградой!

#### ГРАФИК

приема граждан по личным вопросам  
руководителями мэрии города Магадана  
на октябрь 2024 года

3	<b>Троицкий Вениамин Юрьевич</b> заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам инвестиций, предпринимательской деятельности, налогов, сборов, транспортного обслуживания, связи, банков, аренды земли и имущества по вопросам переселения из ветхого жилья, предоставления жилой площади
8	<b>Малашевский Александр Валентинович</b> первый заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам благоустройства, ЖКХ, содержания жилфонда
10	<b>Аверьянов Олег Владимирович</b> заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам обеспечения общественного порядка, безопасности и административно-контрольным полномочиям на муниципальном уровне, вопросы призыва в вооруженные силы Российской Федерации
16	<b>Казетов Юрий Михайлович</b> заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам культуры, спорта, работы с молодежью, защиты прав несовершеннолетних

Запись к руководителям мэрии производится  
в кабинете № 105 с 09.00 до 17.00 или по тел. 62-71-54

## В топе новостей

Самые яркие и читаемые новости о регионе (подборка Яндекс.Новости)



RUNews24.RU

ОТР

**В Магаданской области обещают скоро сдать в эксплуатацию трассу «Колыма».**

О прогрессе ремонта сообщили в пресс-службе Росавтодора. После окончания всех работ у участка федеральной трассы повысится техническая категория, так как он станет более безопасным.

В пресс-службе Росавтодора сообщили, что реконструкция участка федеральной трассы Р-504 «Колыма» с 1821-го по 1831-й км близится к своему завершению. На данный момент выполнено уже 85 % работ.

Директор ФКУ ДСД «Дальний Восток» Сергей Петраев отметил, что на данном участке уже смонтировали 17 водопропускных труб, а 7 км трассы покрыто асфальтом. Сейчас активно строится мост через реку Атка, который должны сдать в эксплуатацию в 2025 году.

В комментарии для ИА MagadanMedia глава ФКУ ДСД «Дальний Восток» также отметил, что после завершения всех работ отремонтированный участок трассы получит третью техническую категорию, так как на нем будут упразднены грунтовые разрывы и опасные повороты.

ТАСС

**В Магаданской области назвали возможную причину обрушения моста.**

Предварительной причиной обрушения моста через реку Чай-Урья в Магаданской области специалисты назвали несоблюдение весового контроля транспортным средством. Об этом сообщили в пресс-службе прокуратуры Магаданской области.

«По данному факту прокуратурой Сусуманского района проводится проверка. По предварительным данным, причиной повреждения дороги послужило несоблюдение весового контроля транспортным средством», – рассказали в ведомстве.

Ранее Минтранс региона сообщал о разрушении моста через реку Чай-Урья в Магаданской области. На 472-м километре дороги муниципального значения Палатка – Кулу – Нексикан ввели временное ограничение проезда для всех видов транспорта.

**В морском порту Магадана причалила новая баржа.** Она будет доставлять продукты, топливо и другие грузы в отдаленные поселки в северный завоз.

Пласскоут спроектировали в Благовещенске с учетом особенностей Колымы. Разгружаться предстоит чаще всего на необорудованный берег и для этого у судна есть откидывающиеся сходни. Усиленный нос и корма позволяют барже передвигаться во льдах, а увеличенная ширина корпуса дает устойчивость в шторм. С ним уже пришлось столкнуться в Охотском море, там было неспокойно. И до Магадана из Амурской области экипаж добирался месяц вместо недели.

Бойцман Дмитрий Мироненко: «Все самое интересное у нас происходит, к сожалению, осенью. То есть приходилось в поселках прятаться, перештормовывать, ждать погоду и дальше проходить. Там погода встретила нас в основном плюс 30. Все тепло, можно было купаться. Конечно, очень жарко, не как здесь».

В своей первый рейс баржа отправится уже через неделю – повезет продукты в поселок Эвенск на север области.

КОЛЫМА-ИНФОРМ

**Спасатели ПСЦ обнаружили потерявшихся мужчин в Ольском районе.**

17 сентября от МВД России по Ольскому району поступило сообщение с просьбой оказать содействие в поисковых мероприятиях. По поступившей информации стало известно о пропаже двух мужчин в возрасте около 50 лет в районе Кавачеломжинского участка Магаданского заповедника, которые шли на моторной лодке по реке к с. Талон. Последний раз мужчины выходили на связь 7 сентября по спутниковому телефону.

18 сентября в район поисков был направлен вертолет ГУ МЧС России по Магаданской области, однако воздушные поиски результатов не дали. Поздно вечером того же дня в район поисков отправились спасатели Пожарно-спасательного центра совместно с сотрудником МВД.

С 19 сентября сотрудники ПСЦ и

МВД, приступили к поисковым работам. В операции также принимали участие сотрудники ФГБУ Государственного Магаданского заповедника.

Поиски завершились 20 сентября в 11 утра. Мужчины были обнаружены, медицинская помощь им не потребовалась. В настоящее время спасателями проводится транспортировка мужчин до г. Магадана.

При чрезвычайных происшествиях и ситуациях звоните в Единую службу спасения по телефону 112.

«КОЛЫМА +»

**Герман ГРЕФ доложил Владимиру Путину об открытии «Школы 21» в Магадане.**

Школы цифровых технологий заработали в Магадане и Анадыре. Об исполнении поручения на встрече с Президентом Владимиром Путиным рассказал председатель правления ПАО «Сбербанк» Герман Греф.

«Было Ваше поручение по открытию «Школы 21». Мы открыли школу и в Магадане, и в Анадыре, они начали уже работать. «Школа 21» – это подготовка лучших инженерных кадров на рынке», – рассказал президент, председатель правления ПАО «Сбербанк» Герман Греф.

Он отметил преимущества образовательного проекта – бесплатное обучение, отсутствие подготовительных и возрастных цензов.

«Самое главное – высокая мотивация получить цифровую инженерную специальность», – подчеркнул Герман Греф.

Ранее Президент Владимир Путин поручил «Сбербанку», властям Колымы и Чукотки рассмотреть возможность открытия отделений «Школы 21» в Магадане и Анадыре. Таковую задачу глава государства поставил по итогам совещания по развитию дальневосточных городов в сентябре 2023 года.

«Школа-21» – образовательная инициатива в области информационных технологий от Сбера. В основе обучения – метод «равный равному», участники выступают в роли учителя и ученика.

Губернатор Сергей Носов отметил, что открытие «Школы 21» в Магадане даст возможность колымчанам получить бесплатное образование мирового уровня в области IT.

«Проект должен стать решающим для развития цифровой отрасли региона, а школа в Магадане – точкой притяжения для всех желающих быть востребованным высококлассным специалистом», – сказал Губернатор Магаданской области Сергей НОСОВ.

Помимо образования, Магаданская область сотрудничает со Сбером в строительстве инфраструктурных объектов в регионе. При финансовой поддержке Сбера строится гостиница на берегу бухты Нагаева, возведен каскадный фонтан в парке «Маяк».

## Цифры и факты

**250 часов обучения**, 100 из которых – теория, а остальное – практика, включает в себя «Школа фермера» (16+), открывшаяся в Магадане. Это абсолютно новый образовательный проект для нашего города и региона, направленный на популяризацию фермерства, создание новых рабочих мест, прежде всего на сельских территориях, повышение финансовой грамотности представителей фермерских хозяйств, поддержку проектов АПК молодых предпринимателей. «Школа фермера» разместились на базе Магаданского политехнического техникума, преподаватели которого специально разработали программу для будущих учеников.

**5 смысловых блоков** включает в себя каждое тестирование акции «Цифровой диктант» (12+), которая пройдет по всей стране с 10 по 28 октября. В рамках мероприятия на платформе ЦифровойДиктант.рф все желающие старше 10 лет смогут проверить и улучшить свои знания в области цифровых технологий. Тесты разработаны с учетом разных возрастных категорий.

**35 лет назад** в г. Магадане на базе детской хоровой студии открылась Детская хоровая школа с контингентом учащихся 200 человек, с 1991 г. – Детская школа искусств № 6, в 2012 г. – МОУДОД «Детская хоровая школа» (ул. Пушкина, 8).

**Уже 15 автобусов** оценила рабочая группа, в составе которой специалисты комитета по работе с хозяйствующими субъектами мэрии города, а также представители Управления Госавтоинспекции УМВД России по Магаданской области, в рамках декады «Чистый автобус». Осенняя проверка городских маршруток и автобусов стартовала 16 сентября и продолжилась до 25 сентября. Мероприятие является частью муниципальной программы «Совершенствование транспортного обслуживания населения» и проводится в областном центре три раза в год.

**70 лет назад** распоряжением Магаданского облисполкома в поселке Старая Веселая открыта начальная одноклассная школа.

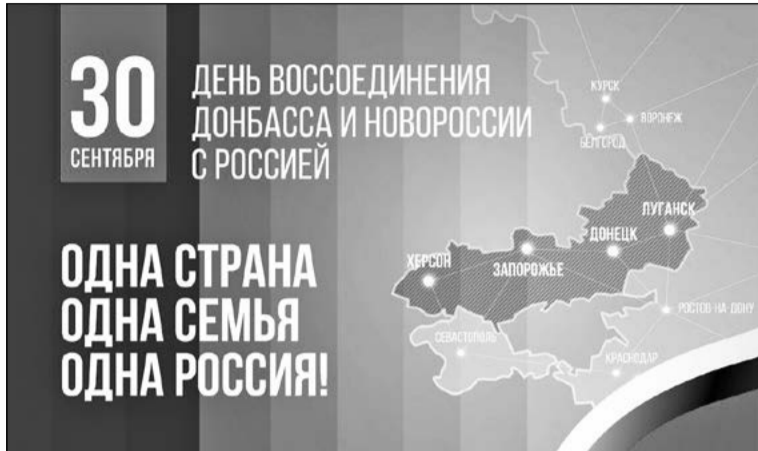
**110 млн. рублей** составила сумма контракта на ремонт жилого квартала на улице Кольцевой. В Магадане продолжается масштабное обновление жилого квартала на улице Кольцевой в пределах многоквартирных домов № 36, 36 к. 1, 36а, 38, 38а, 38б. Подрядчик устанавливает бордюрный камень и дренажные водоотводные лотки, засыпает щебеночное основание под асфальтобетонное покрытие. Помимо этого, на общем собрании жильцов МКД было принято решение увеличить парковочные места. Ремонт осуществляют в рамках федерального проекта «1000 дворов», направленного на благоустройство дворовых территорий Дальнего Востока.

**80 лет со дня рождения** Евгения Петровича Бурмистрова (1944-2002), старшего тренера областной школы высшего спортивного мастерства по боксу, заслуженного тренера Российской Федерации. Первый мастер спорта СССР в Магаданской области, победитель и призер всесоюзных и зональных соревнований. В 2001 г. признан лучшим тренером по боксу в Магаданской области.

Подготовлено редакцией «ВМ»

# Пока мы едины – мы непобедимы!

## День воссоединения Донбасса и Новороссии с Россией



30 сентября 2022 года произошло определяющее, поистине историческое и судьбоносное событие: были подписаны договоры о принятии в состав Российской Федерации Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области и образовании новых субъектов Российской Федерации.

### ОСОЗНАННОЕ И ДОЛГОЖДАННОЕ РЕШЕНИЕ

Жители освобожденных регионов определили свой политический и гражданский статус, проголосовав за вхождение в состав нашей страны. Это осознанное, долгожданное, выстраданное и подлинно народное решение люди приняли вместе в ходе референдумов в полном соответствии с международными нормами, проявили мужество и непреклонный характер.

Их пытались запугать, отнять право самим определять свое будущее, свою судьбу, отнять то, что дорого для каждого человека, – культуру, традиции, родной язык – все то, что было ненавистно националистам и их западным покровителям, которые устроили государственный переворот в Киеве в 2014 году, а затем развязали полномасштабную гражданскую войну, террор против инакомыслящих, организовали блокаду, постоянные обстрелы и карательные акции на Донбассе.

Но ничто и никто не в силах сломить волю миллионов людей, их веру в правду и историческую справедливость.

### ОБЩЕЕ ДЕЛО

Сегодня мы также вместе создаем наше общее будущее, восстанавливаем и строим школы и больницы, дома и дороги, музеи и мемориалы. Все наши регионы оказывают по-настоя-

щему братскую помощь городам и поселкам Донбасса и Новороссии. В эту работу, в это общее дело вносят свой вклад волонтеры, общественные и религиозные организации, парламентские партии, предприниматели и трудовые коллективы, вся большая, единая страна делает общее дело.

Так, всего на территории освобожденных регионов построено и восстановлено 20898 объектов, из них 9528 – с помощью регионов-шефов);

- среди них жилых домов: 6727 (62 многоквартирных дома построено (из них 3 с помощью регионов – шефов), 5822 многоквартирных дома восстановлено (из них 3627 с помощью регионов – шефов), 843 индивидуальных жилищных строения восстановлено (из них 393 с помощью регионов – шефов);

- построено и восстановлено 2188 социальных объектов (30 объектов построено (из них 25 с помощью регионов – шефов), восстановлено 769 школ (из них 721 с помощью регионов – шефов), 629 детских садов (из них 588 с помощью регионов – шефов), 211 объектов здравоохранения (из них 183 с помощью регионов – шефов);

- восстановлено 7205 объектов энергетики (из них 186 с помощью регионов – шефов);

- построено и восстановлено 2882 объекта ЖКХ (из них 2077 с помощью регионов – шефов);

- восстановлено 2826 км автодорог;

- над восстановлением различных объектов в новых регионах работают 14.003 человека;

- на восстановлении различных объектов в новых регионах задействовано 2265 единиц техники.

### ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА ПО ИСТОРИИ «УКРАИНСКОГО ВОПРОСА»

Вся история Украины не

просто неразрывно связана с историей Руси (России, СССР). Это и есть сама русская история. Вычленив из исторического процесса историю территорий, ныне входящих в состав Украины, и объявить ее «украинской» можно только на основе грубого насилия над наукой, за счет фальсификации и грубой мифологизации.

### РУССКИЕ ЗЕМЛИ И КНЯЖЕСТВА В СРЕДНИЕ ВЕКА

Древнерусское государство сформировалось на обширной территории от северных Новгородских земель до нижнего течения Днепра на юге, находившейся во владении князей-родственников (Рюриковичей) и дополнительно объединенной в рамках церковной организации во главе с митрополитом Киевским и «Всея Руси».

Авторство термина «Киевская Русь» принадлежит сразу нескольким русским историкам – М. А. Максимо-вичу («Откуда идет русская земля» (16+), 1837); С. М. Соловьеву, Н. И. Костомарову, Д. И. Иловайскому, В. О. Ключевскому.

Процессы этнической и культурной консолидации Руси были замедлены в результате монгольского нашествия в 1237-1240 гг., результатом которого стало установление политической власти монгольских (ордынских) ханов на значительной части русских земель.

В XIII – XVIII вв. на территории совр. Белоруссии, Литвы, Латвии и Эстонии, Украины, Польши и России существовало обширное восточноевропейское государство – Великое княжество Литовское.

Составить конкуренцию Московскому княжеству и выступить альтернативным центром объединения русских земель в рамках одного государства Великое княжество Литовское и Русское не смогло. Этому помешала ориентация литовских князей с конца XIV в. на католическую церковь и Польшу.

Впервые верховную власть польского короля литовские князья признали после католического крещения Литвы в 1387 г. В результате Люблинской унии 1569 г. произошло окончательное слияние ВКЛ и Польши в единое государство.

Формирование государственной территории Мос-

ковского княжества (царства) в XV-XVI вв. шло быстрыми темпами не только за счет включения в свою орбиту бывших территорий Золотой Орды, но и за счет отвоения из-под власти Литвы западнорусских земель (княжеств).

Национальная и религиозная дискриминация, которой подвергалось русское население под властью польской шляхты, привела к многочисленным восстаниям южнорусского населения Поднепровья (1625 – восстание Марко Жмайло; 1630 – восстание Тараса Федоровича; 1635 – восстание Ивана Сулимы; 1637 – восстание Павлука; 1638 – восстание Якова Острянина и Дмитрия Гуни).

Очередное восстание казаков в 1648 г. привело к созданию протогосударственного образования под руководством Богдана Хмельницкого – Гетманщины. Хмельницкий обращался к русскому царю с просьбой о помощи более 30 раз, Земский Собор рассматривал вопрос об объявлении войны Польше дважды. В 1653 г. царь Алексей Михайлович согласился принять восставших в русское подданство.

Таким образом, значительная часть будущих «украинских земель» вошла в состав Российского государства как часть некогда разделенного единого народа.

### О ТЕРМИНАХ «УКРАИНА» И «МАЛАЯ РОССИЯ»

Для земель, вошедших по итогам войны с Польшей в 1654-1667 гг. в состав Российского государства, использовались разные наименования: «Войско Запорожское», «Малая Россия», «Малороссия», и «Украина Малороссийская».

Термин «оукраина» в древнерусских летописях («краина», «вкраина», «украина») означал окраину чего-либо. К примеру: под 1271 г. Псковская летопись упоминает «украину» в Псковской земле. В Московском государстве с XV в. «украинами» называли южные рубежи. Были и уточняющие понятия: «Рязанская Украина», «Окская Украина», «Северская Украина» и т. д. В XVIII в. упоминается «Слободская Украина» России (Харьковщина) и с XVII в. – «Украина» в Поднепровье.

«Малая Россия» – очень уважительное определение. «Малая» означало «изначальная», «сердцевая».

### В СОСТАВЕ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ

В период строительства Петром I Российской империи на фоне наступления шведского короля Карла XII на Полтаву перед малороссийским народом, по большому счету не стоял выбор, с кем идти и за что бороться. И русские, и малороссы уже полвека строили единое государство.

Только при Екатерине Великой в XVIII в. Россия вернула все отторгнутые ранее Литвой и Польшей западные и юго-западные территории Древней Руси. Хотя общепринято называть события конца XVIII в. «разделами Польши», Россия не посягнула на исконные польские территории, а лишь возвратила захваченные ранее Польшей все древние земли Руси, за исключением Галицкой (Червонной) Руси, отошедшей в 1772 г. от польской короны к Австрии.

Несмотря на столетия польского господства, коренное крестьянское население западнорусских (белорусских и малороссийских) земель в этнокультурном отношении практически не отличалось от населения собственно великорусских губерний.

Выходцы с территории Малороссии занимают высокие должности: глава Синода Феофан Прокопович, генерал-фельдмаршалы Алексей и Кирилл Разумовские, канцлер Александр Безбородко.

В этот период существовали реальные условия для формирования единой русской нации путем постепенной интеграции западнорусского населения в единое общероссийское культурное пространство. Никаких культурных (или цивилизационных) предпосылок для возникновения «украинского вопроса» внутри Российской империи не существовало.

Возникновение «украинства».

Возникновение политического «украинофильства» в сер. – 2 п. XIX в. было связано с целенаправленными усилиями польского дворянства, рассматривавшего формирование «украинцев» и «украинства» как средства ослабления единства славянского ядра русского населения, разобщения великороссов и малороссов и, в конечном счете, – как инструмент борьбы за восстановле-

ние независимого польского государства.

Именно ради достижения этой цели польскими авторами была сконструирована псевдоисторическая теория о неславянском происхождении «москалей» (Ф. Духинский), о «краже москалями» названия Руси-России у западных славян.

Во 2 п. XIX в. в Галиции впервые были опробованы технологии по созданию в этом регионе «антимосковской Руси» – посредством подмены смысла основных культурных понятий, обработки общественного сознания и смены идентичности. Ключевыми идеями стали обвинения Москвы и России во

## 📣 Это осознанное, долгожданное, выстраданное и подлинно народное решение

всех бедах, требования устранить «москалей» и «московский язык» из органов власти и общественной жизни.

На рубеже XIX – XX вв. политическое украинофильство получило мощного союзника в лице российских революционеров, поощрявших развитие национального сепаратизма на окраинах империи (не только украинского) как инструмента свержения монархии.

Территория современной Украины перед Первой мировой войной входила в состав двух империй – Российской и Австро-Венгерской (Восточная Галиция, Северная Буковина и Закарпатье).

То, что украинский сепаратизм до революции 1917 г. не имел никакой серьезной внутренней опоры, было отчетливо явлено после свержения монархии, когда открылись возможности для всякого рода «национальных движений» на территории бывшей империи.

### В ГОДЫ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ

Государственные образования со словом «украинская» в названии создавались большевиками в годы Гражданской войны на территории, где после свержения монархии была сначала установлена власть Центральной Рады, а затем провозглашена т. н. Украинская народная республика.

В декабре 1917 г. провозглашено создание Украинской Народной Республики Советов в составе РСФСР (столица – Харьков).

В январе 1918 г. провозглашено создание Одесской Советской республики (на части Херсонской и Бессарабской

губерний).

В феврале 1918 г. провозглашено создание Донецко-Криворожской народной республики (столица – Харьков, затем – Луганск).

Все эти квазигосударственные образования прекратили свое существование в результате германской оккупации 1918 г.

### СОВЕТСКАЯ УКРАИНА

В марте 1919 г., после ухода германских войск, провозглашено создание Украинской Социалистической Советской Республики (столица – Харьков). Ее территорию составили земли десяти губерний бывшей Российской империи (Киевской,

Полтавской, Харьковской, Екатеринославской, Херсонской, Подольской, Черниговской, Таврической, части Волынской и Курской), а также часть области Войска Донского.

Фактически формирование украинской нации началось и набрало силу именно в рамках советской Украины, благодаря проводимой большевиками в 1920-х гг. политики «коренизации».

Важнейшим шагом на пути формирования устойчивой «украинской» идентичности стала манипуляция с названиями: «Российской» (советской социалистической) республикой была названа не вся территория бывшей Российской империи, а лишь та его часть, которую в соответствии с дореволюционной логикой следовало бы назвать «Великорусской».

Кроме того, произошло закрепление во всех официальных документах, в том числе отражающих доктринальные установки по «национальному строительству», названия «украинцы» применительно к малороссийскому населению. Термин же «великоросс» в качестве обозначения национальной принадлежности введен не был. В результате произошло как бы официальное признание украинцев и белорусов отдельными нерусскими народами.

В 1934 г. столица УССР перенесена из Харькова в Киев.

В 1939 г. в состав УССР вошли территории т. н. Западной Украины (88 тыс. кв. км), отторгнутые от России по итогам польско-советской войны в 1921 г.

В 1940 г. к УССР присоединены территории части Бес-

сарабии, захваченной Румынией в 1918 г., и Северной Буковины (20 тыс. кв. км).

Бандеровская попытка украинизации была принята вскоре после нападения гитлеровской Германии на СССР. После взятия германскими войсками Львова 30 июня 1941 г. бандеровцами был опубликован «Акт провозглашения Украинского государства». Новое государство, как рассчитывали бандеровцы, должно было получить такой же статус, как Словакия или Хорватия, и вместе с «Великой Германией» устанавливать новый порядок по всему миру». Однако немецкое руководство отнеслось к этой инициативе негативно.

В 1946 г. к УССР присоединена «Подкарпатская Русь» (13 тыс. кв. км.), переданная в 1919 г. Чехословакии Антантой.

В 1954 г. без надлежащего юридического оформления в состав УССР переданы Крым и Севастополь (26 тыс. кв. км.).

Украина в советскую эпоху – мощная и одна из наиболее развитых республик в составе СССР с передовой промышленностью, сельским хозяйством, наукой и образованием. Она стала «поставщиком» высших государственных кадров. Выходцем с Украины был генсек ЦК КПСС Л. И. Брежнев, Председатель Президиума Верховного Совета СССР, министры, военачальники, руководители крупнейших предприятий, послы, академики, писатели, народные артисты и спортсмены.

Таким образом, территория УССР и ее население с 1922 по 1989 гг. увеличились в 1,5 и в 2 раза соответственно:

– в 1922 г. – 440 тыс. кв. км с населением 26,2 млн человек,

– в 1989 г. – 603,7 тыс. кв. км с населением 51,4 млн человек.

Украина в современном виде – целиком и полностью детище советской эпохи. Территория страны была скроена по итогам последовательной «прирезки» земель. Восточная Украина (территории существовавшей в 1918 г. Донецко-Криворожской советской республики), Буковина, Закарпатье, наконец, Крым – все эти земли оказались в составе УССР исключительно решениями высшего советского руководства.

### НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

Не имея иных инструментов для укрепления своей, вдруг обретенной (подаренной им Москвой) «независимости», местные украинские элиты стали поощрять агрессивные антирусские национальные движения.

Естественным образом ими

были воскрешены из исторического небытия (благодаря «идейному наследию» и непосредственному участию представителей канадской и американской, ОУНовской (по своему генезису, украинской эмиграции) и положены в основу национальной политики постсоветской Украины наработки и рекомендации, которые полтора столетия ранее были разработаны поляками в рамках проекта по созданию «антимосковской Руси» в австрийской Галиции.

Реальная история России подменена псевдоисторической мифологией, сконструированной в полном соответствии с рецептами антироссийских идеологов XIX в.

Это идейное наследование – неслучайно. Средства остаются неизменными, потому что сохраняется главная цель: превращение территории Украины в непреодолимый барьер между Европой и Россией.

Как показывает история, непосредственные «операторы» в рамках данного проекта могут меняться (Австрия, Польша, Германия, Англия, США), но неизменно стремление использовать «украинство» и «украинский национализм» в качестве орудия политики коллективного Запада, устремленной на восток.

### ОБЩИЕ ПРЕДКИ

Наши общие предки (великороссы, украинцы, белорусы) еще 100-150 лет назад считали себя русскими, а русский язык и русскую культуру – своими родными языком и культурой.

## 📣 Над восстановлением различных объектов в новых регионах работают 14.003 человека

Сегодня русский язык и русская культура – главная основа для единства русских (великороссов) и той части населения современной Украины, кто не считает чужими (иностранными) русскую культуру и русский язык.

Государство Украина, возникшее в 1991 г., является конгломератом из, как минимум, 7 «стран»: Восточной Украины, Северо-Восточной Украины (Харьковщины), Галиции, Волыни, Карпатской Руси, Новороссии, Донбасса.

4 из них не имеют к исторической Украине никакого отношения.

Донбасс был захвачен Державой гетмана Скоропадского в 1918 г. По прямому указанию Германии и Австро-Венгрии.

Новороссия вошла в состав Российской империи в XVIII в. В 1918-1919 гг. «гайдамаки» Петлюры неоднократно вступали в бои с «белыми», стремясь присоединить Новороссию к Украине – безрезультатно.

Северо-Восточная Украина с центром в Харькове, основанным русскими в 1654 г. Эти территории в 1922 г. Советская власть своим волевым решением включила в состав Украинской ССР.

Карпатская Русь с XI века находилась в составе Венгерского королевства, потом в составе Австро-Венгрии. В 1918-1938 гг. образовывала национальный округ в Чехословакии, а после ее раздела – округ в Венгрии.

Собственно историческая Украина состоит из 3-х «стран»:

– Восточной Украины, вошедшей в состав России в 1667 г. По условиям Андрусовского перемирия;

– Галиции, вошедшей в состав коронных земель Польши с 1569 г. И в конце XVIII в. Ставшей частью Австро-Венгрии, непосредственно управлявшейся австрийцами.

– Волыни, исторической области Западной Руси.

### МАЛОЭФФЕКТИВНЫЕ ПОИСКИ

Вновь оказавшись вне единого государства, Украина мучительно ищет свою идентичность, как и многие государства постсоветского пространства. Формат СНГ, вроде бы призванный сохранить единое экономическое, военное и культурное простран-

ство, оказался малоэффективным. В условиях продолжающегося оттока населения, обвальной деградации экономики, вымирания наиболее высокотехнологичных и наукоемких ее сегментов истеричная антироссийская риторика становится единственным экспортным товаром «незалежной». На ее территории продолжается гражданская война.

Объем украинской экономики на момент распада СССР было уместно сравнивать с экономикой Франции. Сейчас – разве что с Албанией. Расплачиваются за все жители Украины, то есть люди общей истории, культуры, языка и судьбы. Ведь украинцы и русские – это только названия разные. А народ-то один.

# Платить госпошлину не нужно?



**Участников СВО освободят от уплаты госпошлины за восстановление утраченных прав тракториста-машиниста.**

Законопроект «Единой России» единогласно принят в первом чтении в Госдуме.

В разработке инициативы принял участие депутат Гос-

думы от Магаданской области Антон Басанский.

Ранее был принят закон, который освободил военнослужащих от пошлины за восстановление паспорта, водительских удостоверений, однако он не отменял пошлину за удостоверение тракториста. Парламентарии реши-

ли исправить эту ситуацию.

«Разработали с Натальей Костенко, Антоном Басанским и другими коллегами законопроект, сегодня доложила о нем в Госдуме. Вопрос о безвозмездном восстановлении утраченных прав тракториста-машиниста, который подняли участники спецоперации, наши ребята-сельчане.

Такое право, без оплаты пошлины восстанавливать документы, удостоверяющие личность, а также национальные права в мае 2023 года мы уже приняли, и он уже в действии. На приемах бойцы благодарят за эту меру поддержки и просят ее расширить», – рассказала один из авторов законопроекта, член Комитета Госдумы по просвещению Эльвира Аиткулова.

# Помогли с ремонтом



фото: magadan.er.ru

**Жена участника СВО из поселка Клепка Ольского округа выразила благодарность Центру поддержки семей мобилизованных и лично Ксении Суханкиной за помощь в ремонте квартиры.** Женщина рассказала, что приобрела все необходимое для ремонта квартиры и приступила к работам.

Обращение поступили во время встречи руководителя Центра с женами участников СВО, живущих в Ольском муниципальном округе. Многодетная семья из поселка Клепка попросила материальную помощь депутата для проведения косметического ремонта в квартире.

Также оказана помощь многодетной матери на ремонт однокомнатной квартиры в п. Снежный, отремонтированы кухня и комната, продолжается ремонт в ванной комнате. Женщина написала в Центр письмо со

словами благодарности от себя и детей.

В Центр поддержки семей мобилизованных, действующего на площадке «Единой России», уже обратилось более 180 человек.

Напомним, что в Магаданской области Центр поддержки участников СВО и их семей был открыт в октябре 2022 года на площадке общественной приемной «Единой России» для оказания адресной социальной поддержки, помощи в устройстве ребенка в ясли, детский сад или школу рядом с домом, помощи пожилым родственникам, требующим постоянного ухода, поиска работы, оказания юридических консультаций и психологической помощи.

Обратиться в Центр поддержки семей мобилизованных можно в будние дни по телефону: 8 (4132)-645-645 и 8 (4132) – 60-09-60.

# Масксети, медикаменты, термобелье



фото: EPRU

**В Магаданской области жители Талона и Армани отправили посылки на курское направление.** Колымчане передали бойцам масксети и маскировочные нашлемники для касок, медикаменты, термобелье, сладости. Ученики начальных классов написали солдатам письма.

К гуманитарной миссии подключились и региональ-

ные отделения партии. «Единая Россия» передает бытовую технику, продукты, воду, одежду, стройматериалы – все необходимое для работы ПВР, поддержки жителей в населенных пунктах региона, помощи в восстановлении жилых домов. Грузы формируются, исходя из потребностей людей.

Напомним, «Единая Рос-

сия» с 7 августа направляет в Курскую область гуманитарные конвои для жителей региона, пострадавших от атаки украинских террористов. В них – все самое необходимое людям, от продуктов до генераторов для пунктов временного размещения. Партия доставила в регион уже более 1300 тонн гуманитарной помощи.

На территории Курской области созданы волонтерский и распределительный центры, где работают активисты «Единой России» и «Молодой Гвардии». Они также оказывают помощь пострадавшим, разгружают, сортируют и доставляют гумпомощь в пункты временного размещения.

Задачу обеспечить всем необходимым жителей Курской области, вынужденно покинувших свои дома, ранее поставил Председатель партии Дмитрий Медведев.

# Совместная работа

**«Единая Россия» и фонд «Защитники Отечества» усилят совместную законодательную работу по поддержке участников СВО.**

Партия и фонд также продолжат реализацию социальных проектов с участием бойцов спецоперации, их жен и матерей.

Развитие направлений взаимодействия врио секретаря Генсовета Владимир Якушев обсудил на встрече с главой фонда, статс-секретарем – замминистра обороны Анной ЦИВИЛЕВОЙ. «За неполные два года «Единая Россия» предложила более 100 изменений в законо-

дательство, которые поддерживают наших защитников и их семьи. Появился единый стандарт региональных мер поддержки Героев. Проходят выставки, посвященные участникам СВО, организованы школы начальной военной подготовки. Налажен продуктивный диалог с регионами по вопросам содействия ветеранам и их близким», – отметила она по итогам встречи.

В мероприятии также приняли участие замсекретаря Генсовета «Единой России», сенатор Дарья Лантратова и депутат Госдумы Екатерина Стенькина.

# Выполнили досрочно

## Завершили восстановительные работы в подшефных территориях ДНР

**Рабочие группы Забайкальского края, Магаданской и Сахалинской областей досрочно выполнили план строительно-монтажных (восстановительных) работ на объектах административно-территориальных единиц Донецкой Народной Республики в 2024 году.** Завершены работы на 74 объектах.

Забайкальский край выполнил все запланированные работы на 7 объектах Старобешевского муниципального округа Донецкой Народной Республики. Первый этап работ – капитальный ремонт кровли, замена оконных блоков, ремонт входной группы, благоустройство – закончены в Старобешевской Центральной районной больнице и «Центре первичной медико-санитарной помощи Старобешевского района». Проведен капремонт кровли в двух многоквартирных домах пгт. Старобешево, устройство сетей электроснабжения пищеблоков на объектах дошкольного, начального и среднего общего образования города Комсомольское, пгт. Старобе-

шево, пгт. Новый Свет. Большой объем работ выполнен в ясли-саде «Березка» пгт. Новый Свет: благоустроена территория садика, установлены малые архитектурные формы и новый бассейн. Проведена замена оконных блоков и витражей с дверьми в «Новосветской детской музыкальной школе».

Рабочая группа Магаданской области завершила работы на 28 объектах в городе Ждановка. Было проведено благоустройство территории ясли-сада № 2 «Капитошка», выполнен капитальный ремонт кровли школы № 1, ремонт 10 объектов дорожного покрытия улично-дорожной сети города: укладка асфальта общей площадью более 26,7 тысяч квадратных метров, а также установка 500 метров бордюров. Проведен капитальный ремонт кровель 8 трансформаторных подстанций, капитальный ремонт 6 отмолок и капитальный ремонт кровли 2 многоквартирных домов.

39 объектов в городе Шахтерск восстановлены и отремонтированы группой Саха-

линской области. Большой объем работ, в том числе устройство освещения пришкольных стадионов, капремонт кровли, пищеблока и фасадов выполнен в школах № 18 и № 19, а также в Шахтерской гимназии. Замена оконных блоков, устройство резинового покрытия, ремонт водосточной системы и другие работы проведены в ясли-садах № 2 «Искорка» и в «Шахтерском ясли-саде» № 4. Восстановлено уличное освещение на ул. Гагарина. Проведены ремонты 4 лифтовых объектов, капремонт фасадов, замена оконных блоков, ремонт кровли в многоквартирных домах, ремонт кровли тепловых пунктов в нескольких микрорайонах города Шахтерск и прилегающих к нему поселках.

Заместитель Председателя Правительства РФ – полномочный представитель Президента РФ в ДФО Юрий Трутнев: «В соответствии с Указом Президента России Владимира Владимировича Путина дальневосточным регионам поручена работа по восстановлению ин-



фраструктуры в шести муниципальных образованиях Донецкой Народной Республики. И люди, которые работают на новых территориях, прекрасно понимают степень ответственности – за все время не были сорваны сроки ни по одному объекту. Скажу честно – это не просто ремонт дороги, водопровода или школы. Те, кто здесь работает, представляют всю Россию, в которую новые регионы вошли. Мы должны привести в порядок эти территории, сделать так, чтобы жизнь здесь вошла в привычное комфортное русло. Поэтому все работы всегда проводятся качест-

венно, и зачастую с опережением графика».

Всего на меры поддержки в 2024 году предусмотрено около 4 млрд. рублей. Ремонту и восстановлению на подшефных объектах административно-территориальных единиц Донецкой Народной Республики в 2024 году подлежат 247 объектов.

В соответствии с Перечнем поручений Президента РФ всеми субъектами разработаны и согласованы Планы восстановления объектов, благоустройств общественных пространств, гуманитарной деятельности в подшефных муниципальных территориях до 2030 года.

## Снижение долговой нагрузки

### Списание задолженности по бюджетным кредитам для регионов

**Правительство Российской Федерации усовершенствовало механизм направления регионами финансирования на создание и реконструкцию объектов инфраструктуры для реализации новых инвестиционных проектов за счет средств, высвобождаемых в результате реструктуризации бюджетных кредитов.** Также уточнен порядок списания задолженности по бюджетным кредитам за счет налоговых поступлений от указанных инвестиционных проектов.

В частности, регионы смогут направлять высвобождаемые средства на создание объектов инфраструктуры до включения инвестпроекта в сводный перечень при наличии соглашения

о намерениях по реализации между регионом и инвестором.

Так как объем списания задолженности по бюджетным кредитам зависит от суммы налогов, которые поступают в федеральный бюджет от реализации инвестпроектов, новым постановлением также закреплена возможность учета для этой цели подтвержденных, но не учтенных в предыдущие отчетные периоды налоговых доходов от реализации инвестпроектов.

Принятые решения расширят возможности субъектов по снижению долговой нагрузки на региональные бюджеты и направлению дополнительных средств на реализацию приоритетных инвестиционных проектов.

## Лесовосстановительный проект

### В Магадане состоялась Всероссийская акция

**В столице Колымы состоялась акция «Сохраним лес» (6+).** К экологической всероссийской инициативе Магадан присоединяется ежегодно, внося свою лепту в масштабный проект страны, который стартовал в 2019 году в рамках исполнения Указа Президента РФ Владимира Путина «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» и нацпроекта «Экология».

«Магаданская область традиционно принимает участие во Всероссийской акции «Сохраним лес». Это стремление привлечь внимание общества к бережному отношению к окружающей среде и вместе мы можем сделать мир вокруг себя красивее, зеленее», – пояснил **консультант управления**

**лесного хозяйства министерства природных ресурсов и экологии Магаданской области Василий КОВАЛЬЧУК.**

Представители лесных ведомств, активисты Магаданского регионального отделения «Волонтеры Победы», местные жители высадили около 50 саженцев черемухи и березы. Свою «прописку» молодая поросль получила во дворе Детской музыкальной школы на ул. Парковая, 17А, которая в прошлом году кардинально преобразилась благодаря федеральному проекту «Культурная среда» нацпроекта «Культура». Здесь провели капитальный ремонт здания снаружи и внутри. Однако при наведении порядка на территории школы, двор лишился многих деревьев.

«В время капитального ремонта Детской музыкальной

школы, вырубил часть старых, высохших деревьев во дворе учреждения. Поэтому мы очень рады, что появятся новые деревья – береза и черемуха. Со временем будет красота!», – выразила надежду **директор МБУ ДО г. Магадана «Детская музыкальная школа» Галина РУДАКС.**

Акция «Сохраним лес» является крупнейшим лесовосстановительным проектом страны по количеству высаживаемых деревьев и, согласно опросам ВЦИОМ, входит в топ-3 самых узнаваемых экологических инициатив у жителей России. С 2019 года участники проекта высадили около 300 млн деревьев. В этом году организаторы Всероссийской акции «Сохраним лес» поставили цель высадить по всей стране 70 млн деревьев.

# «Воспитателем нельзя стать, им можно только родиться»

Интервью с дошкольным работником Центра развития ребенка – детский сад № 13 Дарьей Капустиной



**27 сентября – профессиональный праздник работников дошкольного образования.** Воспитатель – одна из самых важных и значимых профессий для общества: они стремятся привить ребенку не только навыки социализации, но и помогают в раскрытии его талантов и творческих способностей, создают для ребенка пространство для реализации его нравственных качеств. О тонкостях работы воспитателя в интервью «ВМ» рассказала **дошкольный работник МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 13» Дарья Владимировна КАПУСТИНА.**

## ВОПРОС – ОТВЕТ

**– Дарья Владимировна, расскажите о своей профессии, в чем ее уникальность?**

– Я работаю воспитателем в детском саду. Мы, дошкольные работники, занимаемся воспитанием детей – будущего поколения, которое потом передаем школам, где из них вырастают достойные граждане нашей страны, получающие высшее и среднее профессиональное образование. Они – опора нашей страны.

Сейчас современная система образования единая: первая ступень образования – дошкольная, важный этап в развитии ребенка. Уникальность нашей профессии состоит в том, что мы имеем возможность общаться с самыми непосредственными гражданами: дошкольники – это всегда буря эмоций, постоянное движение, развитие и рост. Они заставляют нас, взрослых, двигаться вперед: в современном мире все интенсивно меняется и модернизируется, а дети включаются в процесс создания инноваций быстрее, чем

взрослые. Это их детство, их жизнь. Нам, взрослым, остается только поспевать за детьми. Самая важная особенность дошкольного образования заключается в том, что мы получаем в свои руки чистые, еще незапятнанные, не имеющие жизненного опыта, маленькие росточки.

**– Почему Вы решили связать свою жизнь с данной профессией? Мечтали об этом с детства или может в Вашей семье были педагоги и воспитатели?**

– Я выросла в педагогической семье: мои родители – учителя, и они были категорически против моей работы воспитателем. Поэтому сначала получила профессию специалиста по налогам и налогообложению. Ни дня не проработав по специальности, положила на стол, как послушная дочь, диплом родителям и отправилась в педагогический университет. Окончив педагогический университет, стала работать воспитателем в детском саду. Не жалею о своем выборе: быть воспитателем – мое призвание, то, что я хорошо умею делать и то, что мне нравится. Главное хобби – это моя работа.

**– В чем плюсы Вашей профессии?**

– Плюсы моей профессии – это, однозначно, любовь детей. Это возможность к развитию и самореализации, большой дружный коллектив. Плюсов в работе воспитателя, на самом деле, достаточно много. Я считаю, что эта профессия является самой благодарной: например, приятно идти по улице и встречать своих выпускников, которые являются уже учащимися 6-7 классов, они не забывают меня и помнят, как меня зовут и встречают с радостью.

**– Расскажите, с какими сложностями в работе Вам приходится сталкиваться?**

– Сложности моей профессии такие же, как и в любой другой современной работе: например, большой объем документооборота. Ни для кого не секрет, что помимо воспитания и обучения детей на дошкольного работника возложена обязанность вести документы различного уровня. Эта часть работы не приносит удовлетворения, но в остальном, как таковых сложностей в моей профессии назвать не могу. Недаром говорят, что воспитателем нельзя стать, им можно только родиться. Если человеку нравится работать с детьми, то все сложности кажутся небольшими преградами на пути становления профессионального роста.

**– Как по Вашему, каждый ли может работать в детском саду, получив диплом в университете?**

– Думаю, однозначного ответа на этот вопрос нет. Все люди разные. Конечно, на любой выбор рабочей специальности влияет среда, в которой мы растем: например, кем работают наши родители? Семья играет ключевую роль в выборе будущей профессии. Дети очень часто выбирают путь родителей: наследственно мы приобретаем все те же качества и черты характера родственников. Нужно слушать самого себя, понимать, кем ты видишь себя в профессиональной сфере, каких результатов ты хочешь достичь, где у тебя будет чувство самореализации. Это важно в любой профессии. Поэтому однозначного ответа или совета по этому вопросу дать не могу.

**– Был ли момент в Вашей жизни, минута отчаяния, когда Вы хотели оставить работу воспитателя, бросить все и уйти? Если да, то почему тогда так получилось?**

– Момент отчаяния, когда мне хотелось все бросить, развернуться и уйти, конечно, был. На этапе, когда я была молодым специалистом, первые три года своей работы. Работа воспитателя – это не о круглосуточном веселом времяпровождении, быть воспитателем нелегко эмоционально и физически, но это стоит того. Очень важно, чтобы рядом ока-

зался наставник, который поможет молодому воспитателю в прохождении этих переломных моментов. Мне очень повезло: во время работы в другом образовательном учреждении, в детском саду № 55, у меня был наставник, который помог справиться с трудным периодом на работе, благодаря чему я не ушла и через пару месяцев все встало на свои места. На самом деле, легких профессий не бывает. То, чему мы учимся в теории в институте, немного отличается от того, к чему мы приходим на практике. Большую роль в работе играют личностные качества, саморазвитие всегда необходимо. Невозможно предусмотреть все ситуации, которые могут возникнуть.

**– Часто слышала от воспитателей, что порой с детьми легче работать, чем с их родителями. Так ли это?**

– Да, в какой-то мере, это правда. Дети непосредственные: они воспринимают ситуацию так, как есть, говорят и делают то, что думают, общение с ними носит другой характер.

Работа с родителями воспитанников – это сложный вопрос. Есть родители, с которыми хочется работать, чтобы эти семьи приходили к нам вновь. Есть сложная категория родителей, к которой отношусь я сама – это родители-воспитатели: мы не можем анализировать своих детей с рабочей точки зрения, из-за чего возникают некоторые недопонимания. В этой ситуации нужно понимать, что родитель и воспитатель должны смотреть в одном направлении. Положительный результат будет только тогда, когда образовательная организация и родительская общественность идут рука об руку. Нам, воспитателям, нужно проявить свое мастерство: родители – народ непостоянный, но со всеми всегда можно договориться. Другое дело, что мы – дошкольные работники, имеем свою специфику: проводя целый день с детьми, мы уходим на их уровень. Поэтому, возвращаясь к взаимодействию со взрослыми, мы обратно «переключаемся». А так, в целом, с родителями действительно сложнее работать, чем с детьми. К сожалению, научиться быть родителем нельзя: все проходит

этот путь впервые, с каждым ребенком это происходит по-разному, даже если в семье двое, трое детей. Поэтому необходимо договариваться, идти на компромисс, принимать совместные решения.

**– Расскажите о современных детях: есть ли какая-то разница между поколениями, к примеру, пятилетней, десятилетней давности?**

– Конечно, как я уже говорила, мир очень быстро развивается: дети, которые были рождены 10 лет назад, и те дети, которые были рождены 5 лет назад, совершенно разные. К детям, рожденным 10 лет назад, применялась одна образовательная программа, один подход. Сейчас же все поменялось: в мире происходят события, которые мы не можем не упоминать и не замечать, ведь наши дети все-таки живут в социуме, а не обособленно. Поэтому разница между поколениями детей, действительно, есть. Нельзя сказать, что дети нового поколения приходят какие-то «не такие». Нет, дети приходят всегда талантливые и одаренные. Но есть категория детей, которые растрачивают свои таланты по мере взросления, а есть категория детей, которым родители помогают развивать и приумножать положительные качества, данные природой и наследственностью. Нельзя сказать, что одно поколение хуже другого. Наоборот, каждое следующее поколение более мобильно и активно, более заинтересовано. Другое дело, что мы, взрослые, должны помочь детям не потерять их детскую «изюминку» для того, чтобы они могли еще очень долго смотреть на мир глазами ребенка, видеть много интересного, положительного и продолжать развиваться.

**– Вспомните самый курьезный случай, который произошел во время работы: что рассмешило или удивило?**

– Работа с детьми в целом состоит из очень забавных случаев. Однажды был курьезный момент на открытом занятии для коллег, проводящих обучение на методическом объединении о работе инновационной площадки, по созданию пространства детской реализации. В процессе занятия я похвалила детей за созданный



ими мультипликационный продукт – мультфильм, на что девочка с моей группы с деловым видом сказала: «Да мы вообще бесподобны». Ее комментарий был озвучен достаточно громко, в зале находились более 40 взрослых людей с других дошкольных организаций. Такие моменты в моей работе, конечно, выбивают из колеи, и в тоже время это забавно, что ребенок несмотря на ситуацию, находясь в зале с большим количеством незнакомых взрослых людей, продолжает сохранять в себе непосредственность. Это был один из последних курьезных случаев, а так, в работе детьми всегда есть какие-то интересные и забавные случаи.

**– Выгорание – Вам это знакомо? И как Вы с этим справляетесь?**

– Конечно, профессиональное выгорание касается всех, и меня в том числе. Это, наверное, обусловлено большим объемом рабочих часов. У меня есть свой личный способ справиться с эмоциональным выгоранием – начать новое дело в своей профессии: например, профессиональный конкурс, новый проект, организованный с детьми, который даст мне вдохновение и «второе дыхание». Вдохновение, безусловно, играет важную роль: воспитатель – профессия творческая, и помимо знаний законодательной базы и нормативных документов, нужно быть творцом и искать вдохновение, например, в общении с коллегами из других регионов, потому что мы не видим работу друг друга. Каждый воспитатель, работая в группе детей, находится отдельно: мы можем неделями не видеться с коллегами по причине, что каждый погружен в свою среду детей, из-за чего встречаемся с другими воспитателями только на каких-то общих мероприятиях детского сада. Поэтому мой секрет выхода из профессионального выгорания прост: найди вдохновение, найди себе новое дело, твори, создавай.

**– В этом году Вы стали победителем регионального этапа Всероссийского конкурса «Воспитатель года – 2024» (6+). Расскажите о конкурсе, о подготовке к нему.**

– Да, я стала победителем муниципального и регионального этапа конкурса «Воспитатель года – 2024» (6+). Являюсь активным участником конкурсного движения: в прошлом учебном году набрала достаточное количество знаний и материала для работы по тематике своего выступления и представила свой опыт сначала на городском уровне, потом на областном, где оказалась победителем. Система конкурса, однозначно, требует мобильности, компетенции и стрессоустойчивости. В тоже время необходимы понимание и поддержка со стороны семьи. Конкурс занимает

большое количество сил и времени: семья отходит на второй план, поэтому очень важно, чтобы члены семьи были опорой и поддержкой. Также очень важно получить поддержку в своем образовательном учреждении, которое ты представляешь на конкурсе: я получила колоссальную помощь в лице коллег, руководителя и заместителя. Это командная работа, победитель не работает один: безусловно, он должен иметь свой наработанный материал и опыт, который в последствии будет демонстрировать на конкурсе. Этот материал должен быть полезен не только ему, но и подготовлен для применения воспитателями из других дошкольных организаций. Весь перечисленный процесс всегда является командной работой: работник дошкольного образования не может воспитывать и обучать один – это комплексное развитие, мы делаем это совместно. Родители моей группы тоже участвовали в процессе подготовки к конкурсу, помогали решать какие-то организационные моменты, оказывали творческую помощь: где-то что-то создать, слепить и нарисовать. Конечно, это не победа и участие одного человека, а победа и участие целой творческой команды активных воспитателей, руководителя и заместителя, заинтересованных родителей и всего дошкольного учреждения.

На сегодняшний день я готовлюсь к выезду на всероссийский этап конкурса. Мне помогает куратор – Каранова Виктория Владимировна. Мой руководитель Татьяна Михайловна и методист Ольга Леонидовна Шестакова, заместитель заведующего по воспитательной работе, также принимают большое участие в подготовке к конкурсу и оказывают поддержку, а также воспитатели моего учреждения, которые помогают создавать то самое особенное, что я буду представлять на конкурсе.

**– Вспомните эмоции, когда Вам сообщили о победе?**

– Первой моей эмоцией было колоссальное облегчение, когда ты понимаешь, что этот этап пройден, ты получаешь удовлетворение от проделанной работы и в тоже время чувствуешь наступление апатии: усталость от интенсивной работы и подготовки к конкурсу никто не отменял, помимо конкурсной работы есть еще и основная образовательная деятельность, основные должностные обязанности. В таких ситуациях требуются навыки мобильности и стрессоустойчивости. Ну и, конечно, я испытываю радость от победы.

**– Расскажите, какие мероприятия с детьми Вы проводите?**

– Начнем с того, что я не только веду группы обучающихся детей, но и веду работы в круж-

ках: например, в студии мультипликации «Мульти-Пульти» (0+). Тема нашей региональной инновационной площадки – «формирование социокультурных качеств дошкольников через пространство детской реализации». Создание мультипликационной студии является тем пространством детской реализации, в которой поддерживается инициатива детей, а также их желания и возможности, выбор того, чем они будут заниматься. Это такая отдельная масштабная работа, над которой трудятся все наше дошкольное учреждение в разных направлениях.

Если говорить об основном обучении дошкольников в группе, то это намного больше, чем работа. Вместе с детьми мы проводим все: утренники, спектакли с участием родителей, благотворительные концерты, организовываем развлечения, досуги, спортивные мероприятия и праздники, квест-игры. У нас очень большой объем мероприятий, который проходит в течение учебного года. Дети из моей группы являются участниками конкурсов не только на уровне учреждения, они выходят также на областной и городской уровни на большие сцены, например, как на фестивале «Праздник детства» (0+).

**– Расскажите, как Вы ведете с детьми подготовку к участию в мероприятии? Возникают ли какие-нибудь трудности?**

– Подготовка к мероприятию имеет свой алгоритм, поэтому я воспринимаю это не как трудности, а как обычную, текущую работу. Мы начинаем от задумки идеи до создания сценария. Дети очень легко включаются в процесс подготовки к мероприятию, они уже имеют определенные умения и навыки, которые мы прививаем им с раннего возраста. Подготовительная группа – это дети, которые могут все: от участия спектакля и концерта, до участия в фестивале. Единственная трудность любого воспитателя в подготовке к участию в мероприятии – это то, что хочется сделать все и сразу, но времени, пары часов в сутках, не хватает.

**– В чем Ваш секрет влияния на детей? Если дети конфликтуют, как Вы их успокаиваете?**

– Дети – это стихийное явление, они в принципе по своей природе очень эмоциональные. Конечно, они ругаются: у них разный характер, разные потребности, свое видение ситуации, мнение, привязанности, симпатии и антипатии. Тут воспитатель должен быть психологом, потому что нас в дошкольном образовании учат детей договариваться. Когда дети приходят к нам, они не умеют вместе ни играть, ни дружить, они выходят из своей семьи, где их любят, где у них своя привязанность. Получается, в одной подгото-

вительной группе оказываются дети из разных семей, с разным укладом и образом жизни, со своими правилами и устоями. Задача воспитателя – очень грамотно и гармонично создать единый, дружный коллектив. Этот дружный коллектив мы передаем дальше, где классный руководитель продолжает с ними воспитательную работу. Самое лучшее решение конфликта – коллективное творческое дело: любой творческий процесс, где задействованы все дети и взрослые, очень положительно сказывается на взаимоотношениях между детьми. Поэтому, стоит ли успокаивать детей? Думаю, нет: у эмоций, даже самых негативных, должен быть выход. Вопрос в том, куда эту эмоцию направить и какой получить результат. Здесь важно умение увидеть каждого ребенка в отдельности: одному ребенку важно дать возможность побыть одному, другому ребенка нужно просто выслушать, что не менее значимо. Есть дети, которым необходимо, чтобы с ними разговаривали, слушали их и поддерживали диалог. Это нормальный процесс формирования психики, который должен идти. Задача каждого воспитателя – понимать потребность каждого ребенка, не только физическую (двигательная активность), но и познавательную, психологическую. Внутренняя гармония ребенка с самим собой в первую очередь влияет на то, как он усваивает образовательный материал и развивает свои способности и таланты.

**– Скажите, есть ли в Вашей группе «трудные» дети и ребята с лидерскими качествами?**

– На самом деле, детей с лидерскими качествами сейчас не так много. Это дети всесторонне развитые и очень эрудированные, поэтому у ребят-сверстников не возникает желания оспорить их лидерство. Когда два лидера появляются рядом, очень четко нужно разграничить между ними лидерскую ответственность. Это задача взрослых – дети, однозначно, сами не смогут это сделать. Если говорить о «трудных» детях, то я работаю в группе для детей с тяжелыми нарушениями речи, с ограниченными возможностями здоровья. Это категория детей,

которая является конфликтной по причине своих психических функций. Дети всегда разные: они не похожи друг на друга, их нельзя сравнивать. К каждому ребенку необходимым индивидуальным подходом. Поэтому считаю, что «трудных» детей нет – все дети хорошие, они дополняют и учат друг друга. Ребенок, который боится сцены, смотрит на того же лидера, смело выходящего вперед, и начинает задумываться, что и ему очень хотелось бы выступать на сцене, но что-то его сдерживает. Такие моменты являются своего рода «толчком» на пути к саморазвитию ребенка.

**– Есть ли в Вашей жизни и работе цели и достижения, которыми Вы гордитесь?**

– Моим главным достижением в жизни является моя дочь. Я горжусь тем, что являюсь воспитателем, горжусь тем, что продолжаю дело своей семьи, для меня это ценно. Горжусь тем, что я состоялась в своей профессии, горжусь победой в региональном этапе профессионального Всероссийского конкурса «Воспитатель года – 2024» (6+). Горжусь успехами моих выпускников: они прекрасно учатся в школе, самореализуются, занимают активную социальную позицию, занимаются творчеством, то есть продолжают то, что начинали мы когда-то. Это, конечно, очень ценно и важно.

**– Что бы Вы хотели посоветовать родителям?**

– Я бы хотела посоветовать им любить и принимать детей такими, какие они есть. Не пытаться вложить в них то, чего они не хотят, не пытаться сделать из них специалистов той профессии, какую бы хотели сами родители. Я бы хотела, чтобы они дали своим детям возможность саморазвития, самореализации, возможность выбора. Это не о полной свободе без ограничений, это в любом случае направление, помощь, поддержка инициативы самого ребенка. Только тогда связь родителя с ребенком будет крепкой и не разрушится с годами, потому что он будет испытывать чувство полного доверия к своему родителю, благодаря чему вырастет самодостаточным и реализованным взрослым человеком.

**Алена РОМАНОВА**



# Экспорт, инновации, инвестиции и сфера бизнеса

В XVIII Гомельском экономическом форуме приняли участие 16 стран

**Мэр Магадана Юрий Гришан принял участие в работе XVIII Гомельского экономического форума в Республике Беларусь.**

На мероприятие в Гомель съехались делегаты из 16 стран, в том числе России (Брянской, Магаданской, Кировской областей, Приморского края, Башкортостана), Индии, Ирана, Палестины, Монголии, Таджикистана и других. В числе гостей – руководители республиканских органов государственного управления, дипломатических миссий иностранных государств в Республике Беларусь, представители более 50 крупнейших предприятий региона.

За годы проведения форум стал признанной площадкой

для обсуждения актуальных вопросов международно-торгово-экономического, инвестиционного взаимодействия, установления надежных долгосрочных межрегиональных и кооперационных партнерских связей.

Деловая программа форума была посвящена ключевым вопросам развития Гомельской области в сфере промышленности, экспорта, инноваций и инвестиций, а также работы малого и среднего бизнеса.

Один из ключевых моментов XVIII Гомельского экономического форума – посещение выставки предприятий Гомельщины. Для гостей из 16 зарубежных стран экспозиция в областном общественно-культурном цен-

тре стала возможностью получить подробную и наглядную информацию о промышленном потенциале региона. Всего было представлено более 50 организаций, выпускающих самый широкий спектр продукции и услуг, – от IT-технологий и программных продуктов до чудо-тканей «СветлогорскХимволокно» и костюмов «Коминтерна».

«Участие Магадана в XVIII Гомельском экономическом форуме – это важный шаг к перспективному и взаимовыгодному сотрудничеству, – заявил Юрий Гришан. – Мы уже активно обмениваемся культурным опытом, создаются благоприятные социально-экономические условия для раз-



вития бизнеса в наших городах».

Отметим, что в рамках форума было подписано соглашение об установлении побратимских отношений между столицей Колымы и Гомелем.

Ранее соглашение о сотрудничестве подписано между губернатором Магаданской области Сергеем Носовым и Председателем облисполкома Гомельской области Иваном Крупко.

## Взаимовыгодное сотрудничество

Магадан и Гомель заключили соглашение о побратимстве



**В рамках XVIII Гомельского экономического форума соглашение о побратимстве между Магаданом и Гомелем подписали мэр столицы Колымы Юрий Гришан и Председатель Гомельского горисполкома Владимир Привалов.**

Документ предполагает содействие сторон в привлечении инвестиций, иных капиталовложений в экономику обоих городов, в реализации совместных инвестиционных проектов, в создании благоприятных социально-экономических условий для развития бизнеса.

«Стороны поддерживают установление и развитие взаимодействия между образовательными организациями Магадана и Гомеля путем постоянных контактов и обменов школьниками, студентами и научно-педагогическими работниками, разработку и реализацию совместных проектов в сфере образования, проведение научно-практических, экспертных и иных академических мероприятий», – отмечено в соглашении.

Также будет организована работа по ознакомлению с историей, культурой, традициями и

обычаями двух городов с привлечением культурных, просветительских и иных учреждений и организаций.

«Мы будем работать над укреплением и развитием культурных связей, организовывать гастроли между городами, реализовывать совместные творческие проекты, – подчеркнул глава Магадана. – Мы уже работаем в этом направлении. Так, на фестивале «Сожскі карагод» (16+) выступила наша известная землячка, певица Рада Рай. Кроме этого, будет налажено сотрудничество в области детско-юношеских, молодежных, спортивных мероприятий и туристической составляющей».

Напомним, ранее протокол о намерениях сотрудничества между Магаданской областью и Гомельским областным исполнительным комитетом подписали в Москве Сергей Носов и Иван Крупко. Документ предусматривает развитие международных и внешнеэкономических связей между регионами в сфере торговли, науки, культуры, спорта, здравоохранения и в других направлениях.

## «Наставник года-2024»

Победителем Всероссийской премии стала Регина Афанасьева

**В Колонном зале Дома Союз в Москве подвели итоги XI Всероссийской конференции «Юные техники и изобретатели» (16+).** Педагог дополнительного образования центра цифрового образования «IT-куб», созданного на базе магаданской СОШ с УИМ № 15, Регина Афанасьева стала победителем премии «Наставник года-2024» в номинации среди педагогов дополнительного научно-технического образования.

Всероссийская конференция «Юные техники и изобретатели» в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации проводится ежегодно и направлена на поддержку молодых изобретателей, повышение статуса инженера, привлечение талантливых представителей молодого

поколения в науку и в конструкторскую деятельность.

Мероприятие объединяет не только талантливых в сфере научно-технического творчества детей, но и педагогов, которые могут выступать как руководителями проектов, так и участниками конкурсной номинации «Наставник года».

Регина Михайловна является настоящим профессионалом своего дела, инициативным творческим педагогом, постоянно совершенствующим свое мастерство. Ее воспитанники принимают активное участие и занимают призовые места в конкурсных мероприятиях по детскому научно-техническому творчеству в сфере информационных технологий различного уровня.

Поздравляем педагога и желаем ей дальнейшего профессионального и творческого роста!

# Залог продовольственной безопасности региона

## «Школу фермера» открыли в Магадане



**«Школа фермера» от АО «Россельхозбанк» при поддержке министерства сельского хозяйства Магаданской области открыла свои двери в Магадане.** Это абсолютно новый образовательный проект для нашего города и региона, направленный на популяризацию фермерства, создание новых рабочих мест, прежде всего на сельских территориях, повышение финансовой грамотности представителей фермерских хозяйств, поддержку проектов АПК мо-

лодых предпринимателей.

«Школа фермера» разместились на базе Магаданского политехнического техникума, преподаватели которого специально разработали программу для будущих учеников.

С открытием новой образовательной площадки директора Магаданского центра развития бизнеса – управляющего дополнительным офисом в г. Магадане Хабаровского РФ АО «Россельхозбанк» Инессу Матяш поздра-

вил заместитель мэра Магадана Юрий Казетов.

«Сельское хозяйство в нашем регионе – один из наиболее уязвимых секторов экономики, поскольку во многом он зависит от суровых климатических условий Севера. Но, несмотря ни на что, колымские фермеры достойно и успешно ведут свое дело. Развитие агропромышленного комплекса является залогом продовольственной безопасности Магаданской области. «Школа фермера» – проект, который успешно запущен и приносит свои результаты в более чем шестидесяти регионах страны, он ставит своей целью передать начинающим и опытным сельхозпроизводителям систематизированные знания и технологии из разных областей, которые позволят запустить дело с нуля или вывести работающее хозяйство на качественно другой уровень.

С момента открытия своего филиала на территории Магаданской области «Рос-

сельхозбанк» обеспечивает стабильную поддержку агропромышленного сектора экономики региона. Благодаря кредитам и субсидиям колымские фермеры реализуют ряд программ в растениеводстве, животноводстве, пищевой промышленности, модернизируют свое производство, обновляют технику, оборудование. Искренне надеюсь, что вы не остановитесь на достигнутом и общими усилиями мы сможем сделать жизнь наших земляков комфортнее, реализуя совместные значимые проекты», – подчеркнул заммэра.

Отметим, учениками «Школы фермера» в Магадане могли стать как действующие фермеры, ведущие свой бизнес, так и те, кто только планирует открыть свое дело в сфере АПК и заинтересован в развитии сельского хозяйства на территории Магаданской области. Всего курс сформировался из 15-ти студентов, обучение для них бесплатное.

«Наша программа рассчи-

тана на 2 месяца и включает 250 часов обучения, 100 из которых – теория, а остальное – практика, работа в «полях», а именно на базе наших действующих предприятий АПК, небольших КФХ и ЛПХ», – уточнила Инесса Матяш.

В учебные планы включены обязательные предметы по таким темам как маркетинг, финансовые и нефинансовые сервисы, сельскохозяйственная кооперация, цифровые решения для сельского хозяйства, каналы сбыта, продвижение региональных брендов.

Завершится «Школа» по традиции защитой бизнес-проектов. По итогам обучения выпускники получают документы о профессиональной переподготовке государственного образца и дополнительные баллы для дальнейшего участия в конкурсном отборе на получение мер господдержки (например, на грант по программе «Агростартап»).

## Это будет хороший двор!

### Продолжается ремонт жилого квартала на Кольцевой

**В областном центре продолжается масштабное обновление жилого квартала на улице Кольцевой в пределах многоквартирных домов № 36, 36 к. 1, 36а, 38, 38а, 38б.**

Подрядчик ООО «Магстрой» устанавливает бордюрный камень и дренажные водоотводные лотки, засыпает щебеночное основание под асфальтобетонное покрытие. Помимо этого, на общем собрании жильцов МКД было принято решение увеличить парковочные места.

«Нам еще предстоит рабо-

та по установке дренажных колодцев в районе дома 36 на улице Кольцевой, – рассказал **начальник участка Дмитрий ГОРЮНОВ.** – После того, как мы закончим установку бордюров, восстановим земельные откосы».

На объекте задействованы порядка 10 единиц различной техники. Площадь асфальтирования составит около 12 тысяч кв. метров. Для этих работ подрядчик привлечет необходимые машины: экскаваторы, бульдозеры, катки и самосвалы. Штат сотрудников в пиковые дни работ увеличивают до 20 человек.

## Для активных, творческих и спортивных

### Начинается отборочный этап конкурса «Студент года-2024»

**В Магадане с 7 по 30 октября 2024 года пройдет отборочный этап городского конкурса талантовой молодежи «Студент года-2024» (18+).**

Участники конкурса должны соответствовать следующим требованиям:

- иметь высокую успеваемость (допустимое количество оценок «хорошо» – не выше 10 % по итогам двух прошедших сессий в сумме);
- участвовать в областных, городских и внутренних конкурсах, олимпиадах, научно-исследовательской жизни образовательной организации, города, области, страны, мира; приветствуется наличие публикаций, призовых мест по итогам проведения

научно-практических конференций за последние два года;

- быть творческими и спортивными;

- поддерживается общественная и волонтерская деятельность, участие в мероприятиях образовательных организаций, а также мероприятиях городского, областного, регионального и федерального уровней за последние два года.

Задачи конкурса: развитие творческого, научного, спортивного, образовательного потенциала молодежи; вовлечение в волонтерскую и общественную деятельность; содействие в профориентации.

Заявки и материалы, при-

лагаемые к ней, подаются на каждого конкурсанта в оргкомитет конкурса не позднее 30 октября 2024 года по адресу: город Магадан, ул. Парковая д. 9/12, кабинет № 406.

Жюри в срок до 15 ноября из числа конкурсанта определяет участников финального этапа.

Финал конкурса проведут 23, 24 и 25 января 2025 года в Центре культуры.

Организатор: управление по делам молодежи и связям с общественностью мэрии города.

Подробнее ознакомиться с Постановлением «О проведении городского конкурса «Студент года-2024» можно на сайте мэрии Магадана.

# В честь исторического события



Пять команд молодежных общественных объединений Колымы приняли участие в 18-м областном спортивном турнире «Парламентское пятиборье» (12+). Ежегодно мероприятие проводится в честь исторического события. В этом году оно посвящено 30-летию юбилею со дня образования Магаданской областной Думы.

В числе участников – представители областного

центра из Молодежной общественной палаты при региональном парламенте, Федерации универсального боя, реготделения Движения Первых, Общественного объединения «Быть добру!» из поселка Армань и МОП Ольского муниципального округа.

Ребятам предстояло продемонстрировать всю свою ловкость, быстроту реакции и умение работать в ко-

манде. Спортсмены соревновались в плавании, бадминтоне, легкоатлетической эстафете, сдавали нормативы ГТО и играли в шахматы. Состязания впервые прошли на площадках спорткомплексов «Президентский» и «Территория спорта». Судила участников турнира Наталья Тегригина.

Пятиборье началось в бассейне. Лучшие результаты в заплыве на 25 метров символично показала команда «Первые», на втором месте – МОП при регпарламенте, бронза у Федерации универсального боя. В личном зачете самыми быстрыми пловцами стали представители команды Движения Первых Полина Ращевкина и Родион Малюков.

На церемонии открытия победителей водной дисциплины наградила председатель Молодежной общественной палаты при заксобрании, зампред Виктория Голубева. Она также обратилась к

участникам с напутственными словами и пожеланиями удачи всем спортсменам.

После команды соревновались на корте Территории спорта в бадминтоне. Ребята сразились ракетками два на два. Ловчее оказалась команда Ольского округа, серебро завоевали «Первые», тройку лидеров замыкает Молодежная общественная палата при облдуме.

Традиционно участники состязались в сдаче нормативов «Готов к труду и обороне». Команда ольской «молодежки» заняла первое место. Второе у Федерации универсального боя. В этой команде лучший результат турнирной дисциплины в личном зачете среди женщин показала Карина Касмынина. Третье место – «Быть добру!». Член сборной из п. Армань также продемонстрировал отличные результаты среди мужчин. Лучшим в сдаче норм ГТО стал Сергей Абаров.

Самым тихим местом стала площадка, где участники сражались на шахматной доске. Лучше всех защитил короля Марк Сайбель, его команда «Быть добру!» также стала победителем в этой партии. Серебро у команды из Ольского округа, третье место у «молодежки» при регпарламенте.

Легкоатлетическая эстафета – самый веселый и напряженный этап турнира. Слаженность работы в команде – залог успеха в этом состязании. Проворнее управились с мячом и обручем спортсмены ольской МОП. На второе место вырвались волонтеры «Быть Добру!», на третье – Федерации универсального боя.

Заместитель Председателя Магаданской областной Думы Виктория Голубева поздравила спортсменов с окончанием соревнований и поблагодарила всех за активное участие.

Пресс-служба Магаданской областной Думы

## Порядок во дворе



Депутат Магаданской городской Думы, региональный координатор федерального проекта «Старшее поколение» партии «Единая Россия» Александр Вахов, откликнулся на обращение жителей дома № 12 по улице Коммуны в областном центре. В течение лета вокруг территории детской площадки не проводили санитарную обработку от выросшей травы. В итоге место превратилось в склад мусора, завелись крысы, которых неоднократно видели жители окрестных домов. Решить вопрос магаданцы пытались. Обращались в свою управляющую компа-

нию и МБУ «Комбинат зеленого хозяйства», но получили отказ. В организациях не смогли определить, в чье ведение входит территория.

Александр Вахов сразу отреагировал на обращение жителей округа и без долгих бюрократических разбирательств организовал наведение порядка во дворе. По его инициативе специалисты скосили многолетнюю траву на территории детской площадки. Теперь дети могут ее посещать, а родители не беспокоиться за их здоровье.

Пресс-служба  
Магаданской  
городской Думы

## Туристические маршруты

В Магаданской области ведется работа по созданию туристических маршрутов в акватории Охотского моря. Впоследствии их планируют сертифицировать и зарегистрировать в списке Национальных туристических маршрутов. Так, они будут отражены у туроператоров по всей стране, что способствует привлечению большего числа туристов. О планах рассказал глава Эколого-туристического совета при регпарламенте, председатель Магаданского областного отделения Всероссийской общественной организации «Русское географическое общество» Александр НЕСТЕРОВИЧ.

– Когда человек приходит в турагентство, ему предлагаются различные путевки. В них включены трансфер, гид, программа, питание – все, чтобы человек провел свое путешествие с комфортом. Такие туры мы и хотим создать на Колыме. Для нашего

региона это прекрасная возможность не только для развития туризма, но и для привлечения профильных специалистов, новых инвесторов, создания рабочих мест, решения важных социально-экономических вопросов, – подчеркнул Александр Нестерович. – Мы рассматриваем несколько вариантов морских прогулок, которые будут пролегать через остров Завьялова и полуостров Кони. Также предполагается возможность ночевки на острове и на территории мыса Плоский. Сейчас ведутся переговоры с руководством заповедника «Магаданский».

Туристический комплекс на острове Завьялова в стадии активного строительства. Реализует проект инвестор, зампред заксобрания Игорь Донцов. Сейчас построено главное здание – визит-центр, в котором будет расположен ресепшн, ресторан и зона отдыха. Также готовы пять гостиничных домиков, в планах еще три линии. На территории турба-

зы для отдыхающих будут обустроены пешие тропы и смотровые площадки для наблюдения за снежными баранами и овцебыками в их естественной среде обитания. Гости также смогут увидеть морских млекопитающих: китов, косаток, дельфинов, белух, краснокнижных сивучей, насладиться рыбалкой и сбором дикоросов.

Для Магаданской области это уникальный проект, отмечает глава Эколого-туристического совета, одним из аспектов которого является налаживание логистики. На Колыме уже начинается строительство яхтенной марины с зоной отдыха, рестораном, развлекательным центром и морским вокзалом, который будет вмещать до 90 маломерных судов в летний период и до 100 в зимний. По словам депутата, это станет отличным подспорьем в реализации задуманного.

Пресс-служба  
Магаданской  
областной Думы

# Для многодетных семей

## Законопроект о бесплатной юридической помощи



Фото: EPRU

**«Единая Россия» внесла законопроект о праве многодетных семей на бесплатную юридическую помощь.**

Таким правом будут обладать семьи с тремя и более несовершеннолетними детьми или детьми в возрасте до 23 лет, продолжающими обучение.

В качестве бесплатной юридической помощи предусматривается правовое консультирование, составление заявлений, жалоб и других документов правового характера, пред-

ставление интересов в судах, государственных и муниципальных органах.

«У нас в стране насчитывается более 2,4 миллиона многодетных семей. Бесплатная правовая помощь – это важный инструмент их поддержки. Такие профессиональные участники системы государственной бесплатной правовой помощи, как юридические бюро и адвокаты, участвующие в ее оказании, проконсультируют и помогут составить правовые докумен-

ты по самым востребованным темам, в которых зачастую сложно разобраться без специального образования и опыта. Это вопросы совершения сделок с недвижимостью, признания прав на жилое помещение и земельные участки, трудовых правоотношений, защиты прав потребителей, возмещения вреда, предоставления мер социальной поддержки, назначения пенсий», – сообщил **врио секретаря Генсовета «Единой России» Владимир ЯКУШЕВ.**

Он также отметил, что проект закона устанавливает бесплатное представление государственными юридическими бюро и адвокатами, являющимися участниками государственной системы бесплатной юридической помощи, интересов в судах по делам об установлении и оспаривании отцовства для всех граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи и являющихся истцами по такой категории дел.

# «Лучший друг»

## Всероссийская акция помощи бездомным животным



Фото: EPRU

До конца сентября в каждом регионе «Единая Россия» организует сбор корма и других необходимых вещей в приюты для бездомных животных, отметила председа-

тель Центрального совета сторонников «Единой России» **Ольга Занко.**

«Большинство таких приютов существуют, как общественные инициативы – в форме НКО. И, ко-

нечно, поддержка нужна всегда. Наша акция – не только проявление заботы о животных, но и возможность найти нового друга, взять питомца себе домой», – добавила она.

Во всех регионах России сторонники партии, волонтеры, представители общественных объединений посетят приюты для бездомных животных и передадут собранные на базе региональных исполкомов партии корма и предметы первой необходимости. Также волонтеры окажут помощь приютам в уборке территорий и выгуле животных.

Напомним, в 2023 году в рамках акции «Лучший друг» (12+) удалось собрать 25 тонн корма для животных из приютов.

ОСФР по  
Магаданской  
области  
информирует



# Улучшение Жилищных условий

**С начала этого года в Магаданской области 168 семей распорядились материнским капиталом на покупку жилья через банки.** Общая сумма перечисленных средств составила 112,5 миллионов рублей.

Если родители планируют направить средства капитала на первоначальный взнос по ипотеке либо на погашение основного долга по жилищному кредиту, то достаточно обратиться в офис своего банка. Дополнительно посещать Отделение Социального фонда России по Магаданской области не нужно. В рамках информационного обмена банк самостоятельно направит весь пакет документов специалистам Отделения фонда.

Подать заявление в региональное Отделение СФР о распоряжении материнским капиталом потребуются только, если кредит или займ были оформлены ранее. В этом случае специалисты отделения также сами запросят в

банке все необходимые документы и справки.

Чтобы процесс информационного взаимодействия проходил быстрее, Отделение Социального фонда России по Магаданской области регулярно заключает новые соглашения об обмене данными с финансовыми организациями. Перечень банков, с которыми налажен информационный обмен, размещен на сайте СФР.

Напомним, что направить средства материнского капитала на погашение ипотеки и кредитов на жилье можно сразу после рождения ребенка. В остальных случаях использовать маткапитал на улучшение жилищных условий можно, когда ребенку, давшему право на материнский капитал, исполнится три года.

Получить дополнительную консультацию по этому и другим вопросам колымчане могут по телефону единого контакт-центра: 8-800-10-000-01 (9.00-17.00, пн.-пт.).

# Лечение в центрах реабилитации

**39,6 тыс. пострадавших на производстве граждан прошли лечение в реабилитационных центрах Социального фонда России с начала 2024 года.**

В настоящее время в ведомственном подчинении Социального фонда находятся 12 центров реабилитации, расположенных в Центральном, Южном, Приволжском, Уральском и Сибирском округах. Условия разных климатических зон и наличие природных лечебных факторов, различные виды бальнео – и физиотерапии, а также современная, хорошо оснащенная лечебно-диагностическая база позволяют центрам проводить высокоэффективную медицинскую

реабилитацию и санаторно-курортное лечение людям, получившим травму на производстве, или имеющим профессиональное заболевание.

Центры ориентируются на концепцию комплексной реабилитации, включающую в себя профилактику, лечение и социальную адаптацию, и практикуют индивидуальный подход к каждому пациенту.

В 2023 году на базе центров реабилитации был реализован пилотный проект по профилактике профессиональных заболеваний работников, который показал существенное улучшение состояния здоровья участников программы.

Пресс-служба ОСФР

# Безопасность детей – в руках их родителей

## Профилактика детского травматизма на дорогах города



**Профилактика детского травматизма на дорогах нашего города, безусловно, важна всегда.** Но наибольшую свою актуальность она приобретает с наступлением учебного года. И для получения желаемого результата: сохранения жизни и здоровья детей, а также снижения количества дорожных происшествий с участием несовершеннолетних должна проводиться комплексная работа, не только представителей Госавтоинспекции и других федеральных ведомств, а также учителей и воспитателей образовательных учреждений. А главное, самих родителей.

О том, что в первую очередь должны рассказывать родители своим детям, какие наиболее часто совершаются нарушения на дорогах детьми и какие правила дорожного движения даются хуже для запоминания ими «ВМ» в интервью рассказал **начальник отделения пропаганды безопасности дорожного движения управления Госавтоинспекции УМВД России по Магаданской области подполковник полиции Владислав КЛЕПЦОВ.**

### ВОПРОС – ОТВЕТ

– **Владислав Анатольевич, начался учебный год, а это значит, что большинству школьников предстоит добираться до школы и обратно самостоятельно, что и понятно, ведь не у всех родителей есть возможность сопровождать своих чад. Как, по-Вашему, должны ли родители проводить предварительный инструктаж со своими детьми?**

– Безусловно. Нами в помощь родителям и учителям разработаны и направ-

лены методические рекомендации в министерство образования Магаданской области и департамент мэрии Магадана по созданию безопасного (индивидуального) маршрута «Дом-школа-дом». При приеме образовательных учреждений мы для каждой школы разрабатываем индивидуальный маршрут. Родители учащегося должны с ним совместно, пусть и совместно, пройти по маршруту от дома до школы, рассказать о проблемных местах и опасных ситуациях.

Так, первая опасность – это выход из подъезда. Дети иногда выбегают из подъезда и становятся участниками происшествий. Хотя все мы и понимаем, что в дворовых территориях водители обязаны уступать дорогу пешеходам, но при этом пешеход должен быть замечен. Поэтому, когда ваш ребенок выходит из дома, на его одежде должны быть световозвращающие элементы. Они помогают заранее ребенка увидеть, а значит, и сохранить ему жизнь. Также рекомендуем детям идти навстречу транспортным средствам, тогда ваш ребенок сможет контролировать движущееся транспортное средство и всегда отойти в сторону.

Пешеходные переходы. На них тоже нужно обратить внимание несовершеннолетних. Лучше всего использовать регулируемые пешеходные переходы, т. е. там, где установлен светофорный объект. Они более безопасные, и по статистике там реже происходят происшествия. Но объяснить ребенку все же нужно, что переходить дорогу можно тогда, когда загорелся зеленый сигнал светофора.

Также пусть он убедится, что все автомобили выполнили требования запрещающего сигнала.

Необходимо напомнить ребенку и то, что по пешеходным переходам нельзя бегать. В правилах дорожного движения сказано, что пешеходные переходы нужно только пересекать, т. е. идти.

Если же ваш ребенок пользуется нерегулируемым пешеходным переходом, здесь начинаются сложности. Иногда дети выходят на пешеходный переход, не смотря на транспортные средства. Хотя в правилах сказано, что прежде, чем выйти на нерегулируемый пешеходный переход, человек должен убедиться в расстоянии и скорости до транспортного средства. Следовательно, ребенку нужно объяснить, что пусть стоит и ждет, пока все автомобили не остановятся. Но и здесь опасность для детей не заканчивается: если дорога в четыре полосы и более, то один автомобиль, уступая дорогу, закрывает обзор другому. Поэтому ребенка научите: «дошел до остановившегося автомобиля, выгляни из-за него, есть ли там другие движущиеся автомобили». И так нужно переходить всю дорогу – осторожно и с остановками.

Если с ребенком переходит пешеходный переход взрослый, то ему (взрослому человеку) необходимо держать ребенка за руку, но не за ладонь, а за запястье. Так ребенок должен сжать кулак, а взрослый человек его должен обхватить ниже (за запястье) и тогда ребенка вы сможете полностью контролировать. Если же пешеходный переход ваш ребенок переходит с братом или сестрой, то они тоже должны взять друг друга за руки.

Возвращаясь к школе, нужно не забывать, что около нее зачастую расположены дворовые территории или же непосредственно проезжая часть. Соответственно ребенок должен всегда находиться на чеку, быть осматрительным и внимательным.

А обращаясь к автолюбителям – снижайте скорость, особенно рядом со школами и другими образовательными учреждениями, в напоминание вам там установлены дорожные

специальные знаки «Дети».

– **Исходя из Вашего опыта, какие наиболее часто совершаются нарушения на дорогах детьми (школьниками)?**

– Чаще всего это переход проезжей части в неположенных для этого местах. Дети перебегают дорогу там, где им удобно. Но здесь родителям нужно понимать, что если вы сами так делаете, то и ваши дети будут делать также, по вашему примеру. Необходимо постоянно проводить беседы с детьми, что пересекать проезжую часть необходимо только в установленных для этого местах.

Вторая проблема – это дети-велосипедисты, которые зачастую забывают, что они не всегда пользуются преимуществом перед автомобилями. Поэтому, не помня правила, они передвигаются на своем двухколесном транспортном средстве, позабыв об осторожности. Так, в прошлом году произошел случай в одном из дворов переулка Марчеванский. Там автомобиль от парковки сбил ребенка на велосипеде, который двигался на большой скорости. Водитель авто его просто не видел. В результате происшествия ребенок получил серьезные травмы.

Одно из частых нарушений, касающихся детей – это неправильная их перевозка в авто. Но здесь, в основном, ответственность лежит полностью на родителях. Напомню, что до 7 лет дети должны перевозиться в детских удерживающих устройствах на заднем сидении автомобиля. С 7 лет уже можно пристегивать простым ремнем безопасности. Если вы ребенка посадили на переднее сиденье, то он должен находиться в детском удерживающем устройстве. Но мы не

рекомендуем сажать детей на переднее сиденье – это опасно. В случае столкновения вся сила удара придется на него. Поэтому рекомендуется возить на заднем сиденье справа.

– **Что из правил дорожного движения дети хуже всего запоминают?**

– Пересечение нерегулируемого пешеходного перехода. Когда вы, взрослые, подходите к такому пешеходному переходу, то легко оцениваете расстояние транспортного средства и его скорость. Детям это сделать намного труднее. Так, ребенок смотрит налево (как говорили ему родители) – автомобиль далеко. Потом он смотрит направо – автомобиль тоже далеко. Но второй раз налево он не смотрит, а начинает переходить проезжую часть. Пока ребенок смотрел направо, в этот момент транспорт с лева продолжал движение. Поэтому мы напоминаем, чтобы родители еще раз пояснили своим детям о том, что нужно стоять и ждать, пока автомобили не остановятся.

Нужно понимать, что дети все быстро забывают. Вы вроде только с ними говорили, а через некоторое время они отвлекаются на другие моменты и разговор ваш забывают.

Наше ведомство тоже помогает родителям: мы ведем круглогодичную работу с несовершеннолетними. Так, за каждой школой у нас закреплен сотрудник Госавтоинспекции, который посещает подведомственные ему образовательные учреждения и проводит профилактические беседы.

– **Как лучше объяснить ребенку основные правила дорожного движения, чтобы он их точно запомнил?**

– Дети лучше запоминают в форме игры – показа-



ли, рассказали, прошли маршрут для закрепления материала.

У нас и в регионе работает лаборатория безопасности, сотрудники которой также посещают образовательные учреждения. Они занимаются с детьми с помощью определенных модулей, которые позволяют наглядно увидеть возможные ситуации на дорогах. Это комплексное обучение. Но стоит сказать, что в этом году только один ребенок нарушил правила дорожного движения. Во всех остальных ДТП виновные были водители. Получается, что дети правила дорожного движения знают лучше взрослых.

**– С какого возраста следует начинать учить детей правилам дорожного движения?**

– С дошкольного возраста. Три года назад губернатор Магаданской области поддержал нашу идею и в дошкольные образовательные учреждения были закуплены обучающие модули – автогородки. И это, как показывает время, принесло свои плоды. Детям такое обучение не только интересно, но и полезно – правильное формирование детей с дошкольного возраста. Далее это обучение продолжается в школах. Есть и дополнительное образование – отряды ЮИД, в них может вступить любой ребенок.

Цель таких отрядов – это получение дополнительного образования и практических навыков. Дети посещают занятия, где получают полные знания о правилах дорожного движения, а самые активные далее участвуют в областных соревнованиях.

**– Как вашим ведомством проводится работа в данном направлении с образовательными (в том числе и дошкольными учреждениями)?**

– Мы с детьми проводим профилактические беседы, приходим в школу, встречаемся с каждым классом отдельно. Сотрудники нашего ведомства присутствуют и на родительских собраниях,

проводят работу и с взрослыми.

**– Говоря о статистике, заметно ли снижение по нарушениям несовершеннолетними правил дорожного движения?**

– В этом году у нас произошло 16 происшествий с участием детей – идет снижение по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Один ребенок-пассажир погиб. ДТП произошло в районе поселка Уптар: двое несовершеннолетних на мотоцикле столкнулись с грузовым автомобилем. Ребенок-водитель был в состоянии алкогольного опьянения. Ребенок-пассажир погиб.

Зафиксировано одно происшествие среди детей-велосипедистов и два нарушения детей-пешеходов.

Повторюсь, чтобы снизить количество происшествий с участием несовершеннолетних, необходима постоянная работа со стороны родителей. Также сами родители должны помнить о правилах дорожного движения и ими не пренебрегать. Ведь именно от вас, родителей, зависит очень многое, а главное, зависит жизнь и здоровье ваших детей.



**Наталья МИФТАХУТДИНОВА**

## Простые правила для школьников

Как снизить риски заболевания ребенка гриппом и ОРВИ



Фото: gorod3466.ru

**Управление Роспотребнадзора по Магаданской области напоминает о простых правилах, которые помогут снизить риски заболевания ребенка гриппом, ОРВИ или новой коронавирусной инфекцией в школе.**

**1. Положите ребенку в школьный рюкзак антисептические салфетки.** Их можно использовать для обработки рук после того, как ребенок пришел в школу, а также по мере необходимости, когда он высморкал нос, покашлял или чихнул. Кроме того, они пригодятся, чтобы протереть рабочее место/парту/компьютерную технику.

**2. Обратите внимание на одежду ребенка.** В одежде для школы, прежде всего, должно быть комфортно. Она не должна стеснять движения, быть слишком теплой или слишком легкой. Одевайте ребенка по погоде. При выборе одежды для детей и

подростков отдавайте предпочтение натуральным тканям – хлопок, шерсть, лен.

**3. Не забывайте про сменную обувь.** Это помогает поддерживать чистоту в классе. Кроме того, в легкой сменной обуви ребенок будет чувствовать себя комфортнее, чем в теплой уличной.

**4. Внимательно следите за самочувствием ребенка.** При повышении температуры следует остаться дома и вызвать врача.

**5. Объясните ребенку, что «утренний фильтр», предусматривающий термометрию на входе в школу, – это важная процедура, которая помогает блокировать распространение вирусных заболеваний.** Если температура будет выше 37,0 °С, ребенку окажут необходимую медицинскую помощь.

**6. Научите ребенка правильно прикрывать нос и рот при чихании.** При чи-

хании и кашле необходимо прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками, носовым платком или локтевым сгибом руки.

**7. Напомните детям о важности мытья рук,** особенно перед едой, после посещения туалета, после занятий физкультурой, при возвращении с улицы.

**8. Объясните ребенку, как правильно мыть руки.** Время мытья рук должно составлять не менее 30 секунд. Их нужно хорошо намывать – ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, тщательно ополаскивать теплой проточной водой и просушивать бумажным полотенцем или салфеткой. Также можно пользоваться сушилкой для рук.

**9. Правильное питание – основа здоровья ребенка.** Помните, что горячее питание в школе – залог хорошего самочувствия, гармоничного роста и развития, стойкого иммунитета и отличного настроения вашего ребенка.

**10. Напомните детям, что на перемене полезно делать гимнастику для глаз, простые упражнения на расслабление мышц спины и шеи.**

**Пресс-служба  
Управления  
Роспотребнадзора по  
Магаданской области**

## Повышаем иммунитет

Почему дети часто болеют в детском саду

**По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире гриппом болеет каждый 3-й – 5-й ребенок.**

Основным источником инфекции является больной человек, эпидемическая опасность которого напрямую связана с выраженностью таких симптомов, как кашель, насморк, при которых вирус выделяется во внешнюю среду, в результате чего заражаются окружающие больного люди.

**Как укрепить иммунитет ребенка**

Ребенок, посещающий детский сад, может болеть до 10–11 раз за год. На то есть причина: вирусы распространяются очень легко, преимущественно по воздуху с частицами мокроты при дыхании, разговоре, кашле или чихании через слизистую носа или рта.

Исходя из этого, можно защитить ребенка от вирусной инфекции несколькими способами:

- ежедневные прогулки: на свежем воздухе снижается риск контакта с вирусом;
- регулярное проветривание во время прогулок;
- влажная уборка;
- одноразовые полотенца помогают снизить риск распространения вируса;
- ограничить контакт ребенка с больными детьми (в осенне-зимний период желательно вообще не посещать места массового скопления людей);

– мытье рук после игр, туалета, прогулок и перед едой;

– оптимальная температура воздуха в помещении – 21–24 градуса, оптимальная влажность 40–60 %.

**Как одевать ребенка**

Научите ребенка определять, жарко ему или холодно, сообщать об этом взрослым и самостоятельно оценивать, сколько одежды ему нужно.

Не одевайте ребенка слишком тепло, собирая его в детский сад.

Одежда должна быть хлопчатобумажная, а не синтетическая.

При наступлении холодов желательно использовать термобелье, чтобы избежать переохлаждения.

**Как повысить иммунитет:**

- вместе с ребенком вести здоровый образ жизни, много и активно двигаться, закалять ребенка;
- не нагружайте занятиями так, что не остается времени на физкультуру и свободные игры;
- приучить к здоровому питанию, а если по каким-то причинам не удастся включить в рацион достаточно фруктов и овощей, давайте ребенку витаминные комплексы.
- вакцинация от гриппа эффективна, если сделали прививку за 1–2 месяца до начала сезона эпидемий.

**Пресс-служба  
Управления  
Роспотребнадзора по  
Магаданской области**

# Правильное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек

## Неделя ответственного отношения к сердцу



**Сердце – важнейший орган нашего тела.** От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Беречь сердце необходимо смолоду.

Медицинское сообщество едино во мнении, что здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Он подразумевает правильное питание, достаточную физическую активность, умение справляться со стрессовыми ситуациями, отказ от вредных привычек (курения и потребления алкоголя с пагубными последствиями), а также проведение профилактических обследований (диспансеризации и профилактических медицинских осмотров) с целью своевременного выявления факторов риска и неинфекционных заболеваний.

Кроме того, в основе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний лежит регулярный контроль таких показателей, как индекс массы тела, артериальное давление и ритм сердца, уровень глюкозы и холестерина в крови.

### 5 ШАГОВ К УСПЕХУ В ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ.

**Шаг 1:** Получите информацию.

Внимательно изучите научные данные о влиянии курения табака на здоровье. Не пренебрегайте доказанными фактами, так как они получены в результате строгих научных исследований.

**Шаг 2:** Осознайте ценность своего здоровья.

Подумайте, что табак может оказать вредное воздействие на Ваше здоровье. Возможно, самое важное, что Вы можете сделать для своего здоровья, это бросить курить.

**Шаг 3:** Определите Ваши причины отказа от табака (чувствовать себя лучше, улучшить качество жизни, жить дольше, освободиться от зависимости, улучшить здоровье тех, кто Вас окружает, улучшить свое репродуктивное здоровье, иметь здорового малыша, сэкономить деньги и др.).

**Шаг 4:** Примите решение. Сосредоточьтесь на причинах, в силу которых Вы хотите бросить курить, и настройтесь на отказ от табака.

**Шаг 5.** Выберите день, в который Вы бросите курить и начните действовать:

- со дня отказа от курения – ни одной затяжки;
- не допускайте курения в своей машине и в доме;
- обеспечьте себе поддержку и одобрение окружающих;
- найдите еще кого-то, кто хочет бросить курить;
- определите, что вызывает непреодолимое желание курить;
- подумайте о том, чтобы воспользоваться лекарственными препаратами;
- переключайте свой мозг, чтобы не думать о курении.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЦИОНУ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Здоровое питание является одним из основных компонентов образа жизни, направленного на про-

филактику сердечно-сосудистых заболеваний.

Ключевой рекомендацией при формировании рациона здорового питания является использование преимущественно растительных продуктов (цельнозерновые продукты, овощи, фрукты и бобовые), потребление которых может быть дополнено умеренным количеством рыбы, яиц, птицы и молочных продуктов, а также небольшим количеством красного мяса.

### СОВЕТЫ В ОТНОШЕНИИ ПРОЦЕССА ПИТАНИЯ ДЛЯ ЛИЦ С ОЖИРЕНИЕМ/ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

1. Уменьшайте энергетическую ценность пищи с помощью увеличения в рационе овощей/несладких фруктов. Исключите сахар (в т. ч. сладкие напитки), промышленную выпечку и переработанные мясные деликатесы. Уменьшите порцию еды, используя тарелку меньшего размера. Не используйте добавку.

2. Избегайте “перекусывания”. Если чувствуете голод – выделите время и поешьте полноценно. И наоборот, если не чувствуете голода через 30 мин после утреннего подъема, позавтракайте позже, когда будете голодны.

3. Отрабатывайте навык осознанного питания:

- уловите момент отдыха;
- присядьте за стол (не на ходу/стоя) в отсутствие телевидения, смартфона, компьютера, радио, книги;
- ешьте медленно и получайте удовольствие, отмечайте свойства приготовленных блюд: горячее/холодное, мягкое/твердое, соленое/сладкое и т. д.;
- остановитесь, когда ощущение голода сменится легкой сытостью.

4. Ведите дневник записей, отражающий пищевое поведение и помогающий определить пусковые механизмы потребления пищи в отсутствие голода:

- что, когда и сколько

съедаю;

• сопутствующие эмоции и ситуации (просмотр сериала, работа за компьютером, стресс, усталость, гнев или тревога).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УВЕЛИЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

При занятиях физической активностью необходимо учитывать состояние Вашего здоровья в настоящий момент, образ жизни, физическую тренированность, а также желаемые цели при занятиях физической активностью.

Следует заниматься тем видом физической активности, который приносит Вам удовольствие и доступен. Рекомендуемая частота занятий – 4-5 раз в неделю, лучше ежедневно. Общая продолжительность занятия – 20-60 минут. Структура занятия включает разминку (разогрев), активный период и период остывания.

Разминка (разогрев) обычно длится от 5 до 10 минут. Разминка может состоять из легких потягиваний, гимнастических упражнений или физических упражнений низкой интенсивности (например, ходьбы или небыстрой езды на велосипеде). Это важная переходная фаза, позволяющая скелетно-мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной системам подготовиться к физической нагрузке.

Активный период (сердечно-сосудистая или аэробная фаза) длится 20-40 минут. На пике нагрузки предпочтительно увеличение частоты сердечных сокращений (ЧСС) на 60-75 % от максимальной, которую определяют по формуле: максимальная ЧСС = 220 – возраст.

Период остывания обычно длится от 5 до 10 минут и так же, как и при разминке, в этой фазе могут использоваться упражнения низкой интенсивности, такие как ходьба или потягивания, а также упражне-

ния на растяжку. Этот период важен для предотвращения снижения давления при резком прерывании физической нагрузки.

Удобный способ управлять интенсивностью физической активности: если физическая нагрузка позволяет участникам занятия комфортно беседовать, то такая нагрузка является умеренной.

Практически здоровые лица могут заниматься физической активностью без дополнительного обследования. Перед началом физической активности лица с малоподвижным образом жизни, курящие лица, лица, имеющие 2 или более факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями должны получить консультацию врача.

### НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА

Показано, что обучение управлению стрессом, контролируемая физическая активность, применение техник релаксации, когнитивно-поведенческая терапия и психотерапевтическое вмешательство (групповое и индивидуальное) способствуют снижению выраженности стресса, напряжения, тревожных и депрессивных симптомов, улучшению общего самочувствия и эмоционального фона, а также характеризуются улучшением результатов лечения сердечно-сосудистых заболеваний и снижением смертности от всех причин.

Значимое влияние на коррекцию психосоциальных факторов риска оказывает физическая активность пациента как в виде регулярных занятий лечебной физической культурой или различными видами спорта, так и в процессе обучения методикам релаксации (физические и дыхательные упражнения, медитация).



# Бриофлора и мелкие млекопитающие заповедника

## Исследования на Кава-Челомджинском участке заповедника



Заросший иван-чаем горельник в устье р. Невта (нижнее течение р. Челомджа)

**Обследовались долинные лиственничники, каменистые осыпи на склонах сопки в среднем течении реки Челомджа, ее пойменные лиственничные и тополево-чозениевые леса, а также горельник, пострадавший от прошлогоднего пожара в нижнем течении Челомджи.**

С 22 по 30 августа в долине р. Челомджа на Кава-Челомджинском участке сотрудниками заповедника и Института биологических проблем Севера

ДВО РАН проводились исследования по выявлению видового состава бриофлоры заповедника, а также учеты относительной численности мелких млекопитающих.

Камеральная обработка сборов еще впереди, но можно отметить, что два-три из более чем 60 видов мохообразных, ранее в долине Челомджи не отмечались.

По сравнению с прошлым годом относительная численность мелких млекопитающих

возросла. Практически во всех лесных биотопах по численности доминировала красная полевка, а ее содоминантом выступала красно-серая полевка. Красная полевка встречалась и среди каменистых россыпей на склонах сопки, но наиболее многочисленной здесь была пищуха (сеноставка), чьи уборные, а также запасы на зиму регулярно встречались под нависами камней.

**Пресс-служба заповедника «Магаданский»**

# Переход из начального звена в среднюю школу

## Интервью с заведующим психологическим кабинетом Магаданского областного диспансера психиатрии и наркологии Александром Тарасюком

**Мы продолжаем цикл материалов «Совет психолога» (16+).** Он посвящен людям, интересующимся психологией и желающим сделать свою жизнь более комфортной.

Сегодня наш материал посвящен теме: «В школу без стресса и переживаний». В нем мы поговорим подробнее о переходе из начального звена школы в среднее. Гость нашего интервью – **заведующий психологическим кабинетом Магаданского областного диспансера психиатрии и наркологии Александр Петрович ТАРАСЮК.**

### ВОПРОС – ОТВЕТ

– В прошлом выпуске мы с Вами обсудили достаточно важную тему – поступление в первый класс, поговорили об адаптации и о том, как пережить этот период. А сегодня давайте обсудим не менее важную тему – переход из начального звена в среднее. Скажите, пожалуйста, этот период, он такой же сложный, как поступление в первый класс, или все-таки детям легче переносить этот момент, потому что у них уже появился опыт обучения, они уже привыкли к школьной среде. Как они воспринимают этот период?

– Этот, как и любой период, достаточно сложной, потому что это новый возрастной кризис – переход от учебной деятельности к деятельности общения со сверстниками. Дети вступают в ранний подростковый возраст. Но не всегда это именно так, потому что по законам возрастной психологии, чем комфортнее среда, в которой живет человек, тем медленнее он созревает. И если раньше дети созревали быстрее, то сейчас дети могут созревать и до 50 лет. Я думаю, что все видели 50-летних. Знаете такие ситуации, когда разда-

ется телефонный звонок: «Здравствуйте, мы хотим записаться на прием к психологу. – А кого вы хотите записать? – Я и мой ребенок. – А сколько ребенку лет? – 24». Это обычная ситуация. Вот и возвращаясь к школе, конечно, сейчас начальный подростковый возраст не такой резкий, как был раньше. Но все-таки надо понимать, что среднее учебное звено – это тот момент, когда для ребенка обучение уже не является каким-то сверхценным моментом. Все-таки это уже тот момент, когда дети начинают ходить в школу общаться. Они начинают ходить в школу общаться, дружить, создавать какие-то группы по интересам. И с этим связаны основные трудности этого перехода. Это тот момент, когда родители начинают терять свою абсолютную власть, потому что они не могут просто сказать «делай так», им нужно уже объяснить, почему надо делать так. А если не объяснить, то ребенок начинает задавать эти вопросы, требовать на них ответа. И часто у взрослых это вызывает раздражение. Раньше было легко: первокласснику можно сказать, «сиди ровно и слушай». Вот уже в четвертом классе «сиди ровно и слушай», никто не услышит. С этим и связаны основные сложности. Ну и, конечно, есть сложности ситуативные. Если в начальных классах ребенок учился в одном и том же кабинете, максимум организованности, которая от него требовалась, это раздеться, когда пришел в школу, одеться, когда ушел, и переодеться на физкультуре, то в среднем звене это разные учебные классы, организованность с точки зрения знания расписания, знания нахождения этих классов, не потерять свои вещи, не забыть где-то. Это самое важное. Но с другой стороны, если ребенок не дезадаптировался на периоде на-

чального школьного обучения, и остался в учебном процессе, его не выставляют из школы, то уже есть хорошие шансы, что дальше он с этого старта будет продолжать нормально учиться и оставаться успешным в этой школьной среде.

– **А что могут сделать родители и педагоги для успешного вхождения в эту новую среду?**

– Для родителей это тот самый момент, когда нужно главное внимание уделить сохранению контакта с ребенком. Потому что количество домашних заданий растет. Среди родителей все так же бытует странная иллюзия, что ребенок должен сам делать домашнее задание, а к нему даже подходить не надо. Это полная чушь. Есть дети, которые действительно так живут, сами все делают, и к ним подходить не надо. Но это редкий момент. Сейчас большинство детей требует участия, организации и внимания со стороны взрослого, и родители часто стараются вот это внимание заменить каким-то жестким императивным контролем из разряда: «пошел в свою комнату, сделал уроки, когда сделаешь, тогда пойдешь гулять, будешь играть в телефон, ну или еще что-нибудь. Это не очень работает. Если ребенок, например, не особенно хорошо справляется с уроками, устал в школе, в таком случае ему трудно себя заставить. К тому же, в этом возрасте зоны коры головного мозга, которые отвечают за произвольное поведение, еще не настолько развиты, чтобы ребенок мог себя заставить отложить телефон с интересной игрой и сесть учиться. Для этого нужен контроль и участие взрослого. И если взрослый не будет императивным, будет достаточно тактичным, понимающим, но при этом будет стараться сохранить с ребенком контакт, то есть очень боль-

шой шанс, что в тех случаях, когда ребенок будет сталкиваться с трудностями в школе, на улице, в учебном процессе, он все-таки подойдет и расскажет об этом маме, папе, а не будет замыкаться в своей проблеме и не будет дезадаптироваться дальше. Вот самое большое, что может для него сделать взрослый, делать с ребенком уроки и быть для него доступным и контактным.

– **Александр Петрович, скажите, пожалуйста, учителя как могут помочь ребенку адаптироваться в пятом классе?**

– Ну, тут надо разделить функции на учителей-предметников и на классных руководителей. Если говорить о классном руководстве, мы понимаем, что на каждом классном руководителе лежит обязанность сделать ситуацию максимально способствующей тому, чтобы дети могли друг с другом нормально общаться, взаимодействовать, налаживать разные коммуникации, поскольку у детей данного возраста ведущая деятельность сейчас – это общение со сверстниками, то есть их основная цель – это налаживание межличностных связей со своими одноклассниками. И для этого как раз и существуют внеклассные мероприятия, которые должны продумываться именно таким образом, чтобы детям было легче учиться общаться. Если говорить про учителей-предметников, то в этом плане их задача, конечно, проще, но и тут ничего особенно не отличается от того, что говорили в советской школе. То есть ребенка нужно уметь заинтересовать. Если он до сих пор интересуется только играми в интернете и немножко его начали интересовать друзья по классу, то, конечно же, алгебра не будет ему так интересна. И нужно искать подход. Я думаю, что особенно учителям этому учить не надо. На-

верное, у них есть свои наработанные методики. Но при этом, если у ребенка всегда записано домашнее задание, если у него всегда есть точное расписание урока, то у него гораздо больше возможностей не дезадаптироваться в ситуации школьного обучения. И за своими предметами, за своими домашними заданиями учитель-предметник может прекрасно следить.

– **А должен ли педагог обладать какими-то профессиональными или личностными качествами, которые способствовали бы вот этому процессу адаптации? Возможно, благодаря им могли бы лучше установить с ребенком контакт.**

– Ну, безусловно, педагог, прежде всего, должен обладать таким качеством, как адекватность, чтобы понимать, куда он пришел и что здесь будет происходить. Потому что многие смелые мечты разных людей разбились о суровую реальность, когда они приходили работать в школу. И, конечно же, педагогу, у которого коммуникативные навыки нарушены или не особенно распределены ролевые отношения, педагог, который с детьми излишне жесток, высокомерен, недоступен, которого дети боятся лишней раз о чем-то спросить, или наоборот, педагог, который действует попустительски, не обращает внимания на то, что кто-то что-то говорит на уроке, кто-то его не слушает, кто-то мешает другим, это не самые эффективные люди в плане организации образования.

– **Спасибо Вам, это были весьма полезные рекомендации, благодаря которым родители и педагоги смогут понять, в чем действительно нуждается ребенок в этот период, какие у него потребности и как ему можно помочь.**

**Екатерина ДЕНИСОВА**

# Сохранность документов по личному составу

Продолжается розыск архивных документов ликвидированных организаций



В молодости никто не задумывается над вопросом, для чего необходимы документы по личному составу и что это за документы. Приходит время оформления пенсии, и граждане лихорадочно начинают искать информацию, подтверждающую стаж работы, размер заработной платы, а также возможность получения различных льгот.

До 1990 г. процедура получения необходимых для начисления пенсии сведений была проста и понятна. Гражданин обращался в архив или отдел кадров предприятия, на котором работал, и быстро получал исчерпывающую информацию. После начавшегося в 90-х годах процесса приватизации, ликвидации государственных предприятий, а также бурного роста коммерческих структур процесс получения справок усложнился, так как документы зачастую оказывались утраченными.

Несовершенство законодательной базы привело к то-

му, что вопрос обеспечения сохранности документов по личному составу долго не решался. Многие руководители не осознавали важности сохранения указанных документов. Пока не установился механизм передачи документов в муниципальные, государственные архивы, часть из них была утрачена, часть до сих пор хранится у бывших руководителей, бухгалтеров предприятий. Когда встает вопрос о назначении пенсии, они обращаются в архив с просьбой принять документы давно ликвидированных предприятий. Невозможность получения необходимой информации вынуждает людей обращаться в суд за помощью в решении вопросов установления пенсии и различных льгот.

К примеру, Государственный архив Магаданской области и архивный отдел мэрии города Магадана до сих пор не располагают информацией о местонахождении документов по личному составу таких крупных пред-

приятий, как:

- Магаданская колбасная фабрика;
- УПТК «Северовостокстрой»;
- ООО «ТД «Спецтехника».

Магаданцы, отработавшие на них по 15-20 лет, теряют право учета льготного северного стажа при выходе на пенсию, не могут в полной мере реализовать свои права на получение льгот и компенсаций. Таким образом, проблема сохранности документов по личному составу актуальна и сегодня. И решать ее необходимо, так как от этого напрямую зависит социальная защищенность граждан. Прежде всего руководители предприятий различных форм собственности, а также индивидуальные предприниматели, должны помнить о необходимости сохранности документов и их передачи правопреемнику при реорганизации или государственному (муниципальному) архиву при ликвидации организации либо прекращении своей индивидуальной деятельности. Напомним, что архивный отдел мэрии города Магадана располагается по адресу: 685000, Магаданская область, г. Магадан, пл. Горького, д. 1, тел./факс: +7 (413-2) 62-52-36, эл. адрес: archive@magadangorod.ru.

По данным Государственного архива Магаданской области,

Напомним, что сейчас в Магадане ведется розыск архивных документов ликвидированных организаций. Список прилагается ниже.

№ п/п	Наименование организации
1.	192 гарнизонная автомобильная станция
2.	21 Военно-морской госпиталь
3.	Авиационно-технический центр «АТАС»
4.	Агентство Госкоминтурист СССР
5.	АО «Энергозащита»
6.	АООТ Промышленно-строительная фирма МВ
7.	Арендное предприятие гостиничного хозяйства
8.	Артель старателей «Луч»
9.	Брокерская контора фирмы «Оринт» 036
10.	Вычислительный центр управления по Магаданской области
11.	Главное управление геодезии и картографии при Совете Министров СССР предприятие № 11
12.	Дальневосточный центр по внешнеэкономическим связям «Диана»
13.	Дирекция «Магаданоблремстройбыт»
14.	Дом быта «Сервис-центр»
15.	ЗАО «Беренгия»
16.	ЗАО «Компания «Диагностика»
17.	ЗАО «Крис и К»
18.	ЗАО «ПЛАСЕР»
19.	ЗАО «Распространение, обработка, сбор печати»
20.	ЗАО ШТКЦ ГАЗАТО
21.	Золотая артель «Победа»
22.	ИЧП «ГАЛАКТИОН»
23.	ИЧП «Кобри»
24.	ИЧП «Кок»
25.	ИЧП «Шина»
26.	Кафе «Кольма»
27.	Колхоз «Гигант»
28.	Контора материально-технического снабжения
29.	Кооператив «ВУЗстрой»
30.	Кооператив «Норма» при ПК Агропромтранс
31.	Кооператив «Октябрь»
32.	Кооператив «Цветы» (торгово-закупочный)
33.	КФХ «Нива»
34.	м/ц «Юность» СЭО ОК ВЛКСМ
35.	Магаданская колбасная фабрика
36.	Магаданская ГМК «Дальвострой»
37.	Магаданский филиал «Сахалинский региональный оптово-продовольственный рынок»
38.	Магаданский филиал общества с ограниченной ответственностью «Сахалин Саппорт Сервисиз»
39.	МАГАДАНСКИЙ ФИЛИАЛ САХАЛИН САППОРТ СЕРВИЗ
40.	Магаданский филиал службы по обслуживанию транспортного флота
41.	Магаданское монтажное управление треста «Дальэнергомонтаж»
42.	Магаданское областное общество книголюбов
43.	Магаданский филиал общества «Совет военно-охотничьего общества»
44.	Магаданский филиал Магаданского объединения «Промтовары»

45.	Малое многопрофильное предприятие «Спектр»
46.	Малое строительно-монтажное управление «Электро»
47.	МПП «Органик»
48.	МНДР Центра НТТ «Импульс»
49.	МП «Информ УР»
50.	МПАП-2
51.	МПДФ центра ИТТ «Импульс»
52.	МТКП «Охотник»
53.	МФ ОАО СО АФЕС
54.	МЦ «Юность»
55.	ОАО «Зриветренское»
56.	ОАО «Проминвест»
57.	ОАО «Страховая компания по медицинскому страхованию «Панацея-мед»
58.	Овощная база № 2
59.	ООО «2С-ЛТД»
60.	ООО «Агат»
61.	ООО «Атон»
62.	ООО «Берсу-Золото»
63.	ООО «Дальневосточная перспектива»
64.	ООО «Изабэль»
65.	ООО «Кольмаремстрой»
66.	ООО «Комфорт»
67.	ООО «ПШП»
68.	ООО «Рондо»
69.	ООО «ТД «Спецтехника»
70.	ООО «УПК»
71.	ООО РСФ «31 квартал»
72.	ООО ЧОП «Вестерн»
73.	Организация «Орнабор»
74.	ОТКУЗ МО МИАЦ
75.	Охранное агентство «АСС»
76.	Передвижная механизированная колонна «Магаданглавснаб»
77.	Предприятие «Бар № 1»
78.	Предприятие «Магмаавтотранс»
79.	Предприятие «Магмаснаб»
80.	Прииск «Нелькан»
81.	Проектно-строительный кооператив «Регион»
82.	Производственная кооперативная фирма «Аяк»
83.	Производственное объединение «Локон»
84.	Производственно-коммерческая фирма «АЯК»
85.	Производственно-строительный комбинат «Миско»
86.	Ресторан «Тунхуа» ООО «Перспектива Плюс»
87.	Смешанное товарищество «Авгур»
88.	Смешанное товарищество «Коллибри»
89.	Совместное предприятие «А.И.Р. Интернешнл»
90.	СП «А.И.Р.»
91.	СП «Карибу»
92.	Столовая № 50 Магаданского треста столовых и ресторанов
93.	Строительно-монтажное малое предприятие «Строитель»
94.	ТОО «Гвардеец»
95.	ТОО «Детри»
96.	ТОО «Никус»
97.	Торгово-закупочный кооператив «Дарья»
98.	ТПО фирмы «Ивита»
99.	УПТК «Северовостокстрой»
100.	Фирма «Гелина»
101.	Художественно-производственные мастерские
102.	Центр оздоровления и реабилитации детей сирот
103.	Частное предприятие Филиал Дальневосточного Центра «Диана»

## Как распределяются средства на ЕНС ИП

УФНС России по Магаданской области информирует

В связи с направлением налоговых уведомлений для оплаты до 2 декабря имущественных налогов и НДФЛ ФНС России напоминает порядок распределения средств на ЕНС предпринимателей.

Имеющаяся переплата на ЕНП (положительное saldo ЕНС) зачитывается в счет предстоящей обязанности по уплате налогов, уста-

новленных налоговым уведомлением, до наступления срока его исполнения. Так, переплата индивидуально предпринимателя резервируется в счет предстоящей обязанности по уплате имущественных налогов и НДФЛ. Если saldo ЕНС меньше, то средства будут зачитываться в счет исполнения налогового уведомления по мере поступления

платежей до полного погашения предстоящей обязанности.

При этом если у налогоплательщика-ИП до 2 декабря появится недоимка по уплате иных налогов, то зачетная сумма с обязательств по имущественным налогам распределится в счет погашения обязательств с более ранним сроком.

Например, 13 сентября в личный кабинет поступило налоговое уведомление с информацией об обязанности по уплате имущественных налогов на 500 рублей. 16 сентября вы пополнили ЕНС на эту сумму, и она была зарезервирована в счет уплаты имущественных налогов по сроку 2 декабря. 30 октября наступила обязанность по уплате авансового плате-

жа по УСН. Если на эту дату на ЕНП нет средств, то производится автоматическое перераспределение 500 рублей с имущественных налогов в УСН без начисления пеней. То есть выполняется уплата УСН как обязанность с более ранним сроком. Следовательно, до 2 декабря потребуется внести на ЕНП 500 рублей для исполнения налогового уведомления.

# Постановка на учет списанного оружия

Управление Росгвардии по Магаданской области сообщает



Оборот списанного гражданского оружия регулируется статьями 9 и 20 Федерального закона от 13 декабря 1996 г. № 150-ФЗ «Об

оружии» (с дополнениями от 29 июня 2022 года). Эти положения устанавливают ряд требований как к приобретателям списанного ору-

жия, так и к гражданам, осуществляющим его продажу или дарение.

Собственники списанного оружия обязаны в двухнедельный срок со дня его приобретения уведомить об этом Росгвардию. Лицам, продавшим или подарившим списанное оружие, также предписано информировать об этом уполномоченный орган по месту учета оружия.

Порядок подачи и форма уведомления о приобретении (продаже, дарении) списанного оружия утверждены приказом Росгвардии от 11 апреля 2022 г. № 119.

Кроме того, в настоящее время реализована возможность подачи уведомления в электронной форме через портал «Госуслуги».

В следующем выпуске разберем вопросы, касающиеся процедуры проверки условий хранения гражданского оружия.

# Межрегиональный канал наркотиков

УФСБ России по Магаданской области сообщает



УФСБ России по Магаданской области перекрыт межрегиональный канал незаконного оборота наркотических средств.

В ходе оперативного сопровождения уголовного дела, возбужденного в отношении ранее задержанного лица, прибывшего в г. Магадан с целью приобретения и распространения наркотических средств, сотрудниками регионального УФСБ установлен гражданин Российской Федерации, кото-

рый подозревается в организации поставки запрещенных веществ в областной центр. При задержании у злоумышленника изъята крупная партия наркотиков, которую он намеревался сбыть на территории региона.

В отношении данного гражданина возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, п. «г» ч. 4 ст. 228.1 УК России (покушение на незаконный сбыт наркотических

средств в крупном размере группой лиц по предварительному сговору).

В результате проведенных управлением оперативно-розыскных мероприятий ликвидирован наркомагистраль и перекрыт межрегиональный канал незаконного оборота наркотических средств.

#### Напомним:

Ранее в ходе проведения УФСБ России по Магаданской области оперативно-розыскных мероприятий была пресечена противоправная деятельность гражданина Российской Федерации, причастного к незаконному приобретению у неустановленных лиц наркотического вещества в крупном размере с целью дальнейшего сбыта. В отношении него и иных неустановленных лиц возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, п. «г» ч. 4 ст. 228.1 УК России.

# Криминальные новости

Преступления недели  
в подборке от «ВМ»

#### ОБЗЫВАЛАСЬ НА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВЛАСТИ

Собранные следственными органами СУ СК России по Магаданской области доказательства признаны достаточными для вынесения приговора 40-летней жительнице Магадана, которая признана виновной в совершении преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 318 (применение насилия, не опасного для жизни и здоровья, в отношении представителя власти в связи с исполнением им своих должностных обязанностей) и ст. 319 УК РФ (оскорбление представителя власти).

Следствием и судом установлено, утром 9 июня 2024 года в ходе административного разбирательства по факту совершенного возле одного из ночных клубов Магадана дорожно-транспортного происшествия женщина, находившаяся в состоянии алкогольного опьянения, попыталась покинуть место разбирательства, вела себя агрессивно, применила к сотрудникам насилие и высказала оскорбления в их адрес.

Приговором суда подсудимой по совокупности преступлений назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 3 года условно с испытательным сроком 3 года.

#### СБЕЖАВШИЕ ПОДРОСТКИ

Сотрудники уголовного розыска и подразделения по делам несовершеннолетних Отдела МВД России по городу Магадану установили местонахождение подростков, которые около двух суток находились в различных местах областного центра.

Инспекторы ПДН устанавливают все обстоятельства произошедшего, проводят профилактическую беседу с юношами.

Действиям законных представителей несовершеннолетних будет дана процессуальная оценка.

Необходимо отметить, что родители благодарны полицейским за установление местонахождения своих детей.

#### ПОТРАТИЛ ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ

Сотрудниками Управления уголовного розыска УМВД России по Магаданской области установлено, что в июне текущего года ранее судимый 37-летний местный житель путем присвоения похитил 50 тысяч рублей, вверен-

ные ему 40-летней владелицей автомобиля.

Потерпевшая попросила автослесаря приобрести запчасти для транспортного средства, которое он отремонтировал. Однако мужчина потратил всю сумму на собственные нужды.

Следователем возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 160 УК РФ (присвоение или растрата с причинением значительного ущерба гражданину). Максимальная санкция – лишение свободы на срок до пяти лет.

#### УКРАЛИ ИНСТРУМЕНТЫ И СМАРТФОН

Сотрудниками уголовного розыска ОМВД России по городу Магадану установлен ранее судимый 37-летний гражданин, который в августе т. г. похитил инструменты из подвала на улице Пролетарской.

Кроме этого, мужчина совершил кражу инструментов из подсобного помещения стройки жилого комплекса. Общий ущерб составил около 80 тысяч рублей.

Также полицейскими Магадана установлен ранее судимый 32-летний житель Эвенка, который 8 сентября, находясь в квартире на улице Берзина похитил мобильный телефон, стоимость 20 тысяч рублей. Смартфон изъят.

Возбуждены уголовные дела по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 158 УК РФ (кража). Максимальная санкция – лишение свободы на срок до пяти лет.

#### ПРОВАЛИЛСЯ ПОД АСФАЛЬТ

Днем 19 сентября в дежурную часть ОСП ДПС Госавтоинспекции УМВД России по Магаданской области поступило сообщение об обвале дорожного полотна, образовавшемся под большегрузным автомобилем в районе дома № 13 на улице Кольцевой.

Сотрудниками ДПС предварительно установлено, что 47-летний водитель большегруза HOWO T5G, двигаясь по прилегающей территории дома № 13 на улице Кольцевой, провалился задней частью автомобиля в яму.

В результате дорожной аварии никто не пострадал.

По факту ДТП сотрудниками полиции проводится проверка, устанавливаются все обстоятельства случившегося.

Подготовила Наталья МИФТАХУТДИНОВА

# Имущество, дети и совместный бизнес

## Юрист рассказала, что и как делится при разводе

При расторжении брака россияне чаще всего делят имущество, детей, животных и совместный бизнес, рассказала «РГ» соруководитель практики защиты прав инвесторов компании «Интерсесия» Анастасия Чумак. Она также назвала ключевые риски, возникающие при разводе.

Так, по ее словам, одной из главных проблем супругов, которые решили разойтись, становится определение места жительства детей. Если в семье есть несовершеннолетний ребенок, то оформить развод можно только через суд, пояснила она. Однако юрист обратила внимание, что даже в этом случае иногда можно расторгнуть брак в загсе. Например, если один из супругов осужден на три или более года.

Но в большинстве случаев, говорит Чумак, все же приходится обращаться в мировой или районный суд, который решает с кем будет жить ребенок и назначает алименты второй стороне. При этом учитывается мнение ребенка, его привязанность к каждому из родителей и родственникам с той или другой стороны, условия проживания, а также личностные качества матери и отца.

При этом суд обязан выслушать мнение ребенка любого возраста. Но при достижении несовершеннолетним десяти лет, оно будет решающим.

Чаще всего у разведенных родителей возникают разногласия по поводу алиментов и вывоза детей за границу, обратила внимание юрист. Если они сами не

могут договориться о размере алиментов, то их определит суд. На одного ребенка назначается четверть дохода родителя, на двух – треть, на трех и более – половина доходов. В исключительных случаях суд устанавливает фиксированную сумму алиментов.

Риски с вывозом детей за границу связаны с тем, что бывший супруг может остаться с ними там жить. Как правило, это проблема межнациональных браков, отмечает Чумак. Каждая страна будет защищать своего гражданина, не способствуя вывозу ребенка обратно. Поэтому, если вопрос не получается решить самостоятельно, потребуется подключить суд и органы опеки, сказала она.

Имущество также делится через суд, говорит юрист. Если оно совместно нажитое, то распределяется поровну. Однако и здесь наличие несовершеннолетних детей вносит свои коррективы. Недвижимость часто делится и на ребенка: его доля остается за ним. Материнский капитал, который мог использоваться для покупки недвижимости, также остается за ребенком. Уже при наступлении совершеннолетия он может решить, как им распорядиться.

При разделе имущества бывшие супруги могут столкнуться с неравномерным распределением активов, если один из супругов скрывает часть имущества, предупредила юрист. Если актив был приобретен на средства супруга, но оформлен на другого человека, например – автомобиль, то это возможно

доказать в суде, хотя сделать крайне непросто.

Нередко источником конфликта между бывшими супругами становится питомец. Не все суды рассматривают домашних животных как имущество, так что их судьба зачастую зависит от того, кто больше заботился о них. В России через суд порядок посещения животного определить невозможно. Такая практика есть в других странах. При определенных условиях супруг, который остается без животного, может получить денежную компенсацию. Для этого нужно будет установить стоимость питомца.

Отдельная тема при разводе – это раздел бизнеса. Если им владеют оба супруга, то ему, вероятнее всего, будет присвоена форма совместного предприятия. Если один из супругов зарегистрирован в качестве индивидуального предпринимателя, то его бизнес может быть разделен только в том случае, если он был создан во время брака. Если ИП зарегистрировано до брака, то бизнес нельзя считать совместно-нажитым.

В обществе с ограниченной ответственностью все решает устав. Если он запрещает отчуждение доли уставного капитала третьим лицам, то войти в бизнес бывшему супругу не удастся. Важно учитывать, что при разделе совместно нажитого имущества, он все же вправе обратиться к компании с требованием о выплате действительной стоимости присужденной ему доли в денежном эквиваленте.



Фото: Freepik.com

Бизнес не всегда бывает успешным, поэтому делиться могут и долги, подчеркнула Чумак. При этом они могут быть признаны личными долгами одного супруга, которые не подлежат разделу, либо общими долгами супругов, которые должны делиться пропорционально долям в общем имуществе. Так, если доходы от предпринимательской деятельности не поступали в семейный бюджет (не расходовались в интересах семьи), долги супруга-предпринимателя не признаются общими долгами супругов, подлежащими разделу.

Для минимизации рисков и возможности упростить процесс развода юрист рекомендовала составлять брачный контракт, в котором необходимо прописать, какое имущество следует считать личным, а какое – совместным. В нем также нужно четко определить, кто и как будет распоряжаться активами, порядок

посещения и проживания детей.

Брачный договор необходимо нотариально заверить. Также важно сохранять все важные документы, подтверждающие права на имущество и финансовые вложения.

Между тем, пик желающих развестись приходится на осенне-зимний период, а спад разводов – на весенне-летний период, говорит адвокат, управляющий партнер A priori. Legal Алексей Иванов. По его словам, это, скорее всего, связано с завершением летних отпусков, осенней хандрой, депрессиями, вызванными бытовыми проблемами. В летний период снижается и нагрузка в судах, отмечает он. Судьи, как правило, уходят в длительные отпуска, и рассмотрение заявлений, поданных супругами весной или в начале лета, назначают на осень, давая тем самым им шанс на примирение.

Елена МАНУКИЯН

# Индивидуальный подход к оплате труда

## Суд признал законной разницу окладов для работников на одинаковой должности

Верховный суд РФ оставил без изменения очень важное решение своих нижестоящих коллег, которые рассмотрели один, казалось бы, дежурный гражданский спор сотрудницы и ее работодателя.

Суть его в следующем: сотрудница была возмущена неравенством, с которым она столкнулась на новом месте работы. Точнее, тем, что ее коллеги, которые, как она выяснила, занимают точно такую же должность, как и она, получают более высокую зарплату. Работница рассудила просто: раз должности одни и те же, то и выплаты за работу на этих должностях тоже

должны быть одинаковыми. С одной стороны, вроде бы рассуждение верное. Но что об этом говорит закон? Выводы, к которым пришел суд, проанализировав ситуацию, могут быть одинаково полезными не только для работников, но и для работодателей. А главное, для других судов, в которых такие иски – не редкость.

Спор, в котором разбирался кассационный суд, начался достаточно банально – некая работница принесла судьям претензию к своему начальству.

В этом документе гражданка потребовала, чтобы суд заставил ее работодателя повысить ей заработную плату до уровня

зарплаты коллег, которые трудятся рядом с ней.

Понятно, что не всех коллег, а именно тех, которые занимали точно такую же должность, как и обратившаяся в суд гражданка. Уточним, что она трудилась в магазине и ее должность официально называлась «работник торгового зала – укладчик-приемщик». При приеме на работу был установлен оклад в размере 47 530 рублей, а двум ее коллегам – 51 500 рублей и 55 630 рублей соответственно.

Но новая сотрудница не нашла понимания ни в первой судебной инстанции, ни в последующих, хотя она исправно обжаловала каждое приня-

тое решение, с которым была не согласна.

Три местные судебные инстанции в удовлетворении претензии работнице отказали. Суды записали в своих решениях, что должности, занимаемые ею и ее коллегами, отличаются объемом должностных обязанностей. И главное, что подчеркнули суды – это отличие отражено в штатном расписании.

И еще, что важно, местные судьи подчеркнули: установление должностного оклада, утверждение штатного расписания является правом работодателя.

А сам размер должностного оклада для сотрудников определяется в трудовом догово-

ре с работником. И он зависит не только от квалификации работника предприятия, но и от объема и сложности работы, которую он выполняет, а также от количества и качества затраченного труда сотрудника. Так что согласно всем нормам одинаковые названия должности не гарантируют того, что заработная плата гражданина будет точно такая же, как у его коллеги, который трудится рядом.

Решение Кассационного суда гражданку не устроило и она обратилась в Верховный суд. Но и там понимания не нашла.

\*Определение Первого КСЮЮ от 27 мая 2024 г. N 8Г-13917/2024

Наталья КОЗЛОВА

Источник: «Российская газета»

# Нужны четкие правила

Кинолог назвал главную ошибку собаководов



**Собаки могут не только служить, но и грызть мебель и обувь, рвать диван и даже ломать бытовую технику.** Реакция хозяев в этих ситуациях – наказание собаки. Однако это и есть главная ошибка в отношениях с животным, считает президент Российской кинологической федерации Владимир ГОЛУБЕВ.

Чтобы выправить отношения с домашним питомцем, считает кинолог, для начала надо понять: крик на питомца, его наказание, а также его виноватый взгляд не означают, что собака все поняла и больше ситуация не повторится.

«Наоборот, своей агрессии вы можете спровоцировать ухудшение проблемы. Важнее понять – собака никогда и ничего не делает на зло владельцу», – говорит Голубев.

Среди главных причин погромов в доме кинолог назвал отсутствие понятных правил для собаки и режима дня. Голубев не рекомендует выводить питомца гулять каждый раз в разное время. Или то разрешать ему, а потом категорически запрещать лежать на диване. Или ругать за прыжки на ноги, а потом поощрять такую игру.

«Собака не понимает, как себя вести, ей нужны четкие правила», – говорит Владимир ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Голубев.

Также на улице ей нужна не пассивная прогулка, а место, где можно двигаться как в живой природе – бегать, лазать, скакать.

«Игры и дрессировка помогают выплеснуть энергию и получить эмоциональную разрядку», – убежден Голубев.

Прогулок днем должно быть две, необходимый минимум – одна. И всегда – в понятное для собаки время.

Другая причина разгромов в доме – стресс животного. Если он его испытывает, он начинает что-то грызть, чтобы расслабиться.

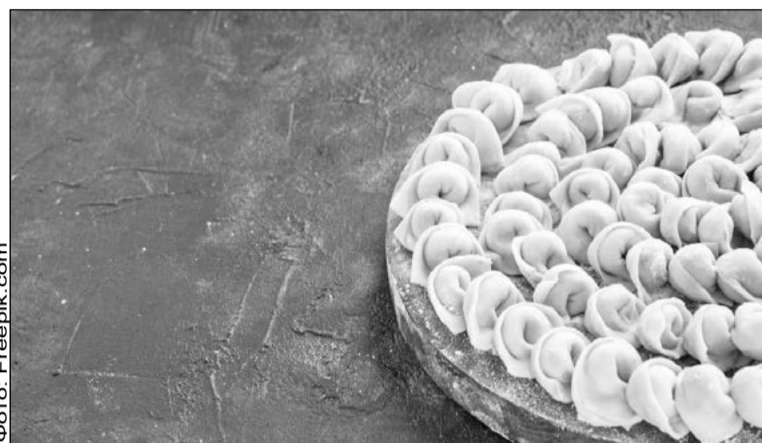
«Питомцы боятся оставаться дома одни. Но приучить оставаться на время в одиночестве надо постепенно, а также подобрать собакам умные игрушки, которые помогут им увлечься самостоятельной игрой», – объясняет Владимир Голубев.

В целом рекомендаций две – режим дня и эмоциональная и физическая разрядка приведут к тому, что разгромы дома останутся в прошлом.

Владимир ЕМЕЛЬЯНЕНКО

# Ультрапереработанная пища

Главная опасность заводских пельменей



**Произведенные на заводе пельмени относятся к ультрапереработанной пище, употребление которой рекомендуется свести к минимуму.** Такая еда провоцирует набор лишнего веса и приводит к ожирению, предупредила заведующая отделением медицинской профилактики Одинцовской областной больницы, терапевт и диетолог Галина Волкова. При этом врач отметила, что приготовленные из проверенного мяса домашние пельмени, если, конечно, не есть их каждый день, более безопасны. Об этом пишет

РИА Новости.

Ранее врачи отметили, что можно не отказывать себе в пельменях и при этом не набирать лишнего веса. Для этого стоит отдать предпочтение варке, а не обжариванию продукта, и отказаться от жирных соусов. Вместо кетчупа, майонеза, жирной сметаны использовать, например, легкий йогурт.

Кроме того, к классической мясной начинке можно добавить немного капусты, лука, кабачка, а в тесте часть пшеничной муки заменить на рисовую или гречневую.

Оксана ГРИБАНОВА

# Здоровье и внешний вид

Трихолог рассказала о правильном уходе за волосами осенью

**Сезонные изменения влияют на здоровье и внешний вид волос.** Это связано с колебаниями температур и рационом людей в это время. Именно поэтому необходимо подбирать уходовые средства для каждого сезона и следить за своим питанием, рассказала aif.ru трихолог, нутрициолог Виктория Толстоносова.

Осенью качество волос ухудшается из-за резких перепадов температур, сильного ветра и сухого воздуха. В такое время нужно использовать косметику с высоким количеством витаминов. Для восстановления волос после летнего солнца стоит использовать увлаж-

няющие и питательные маски с аминокислотами, маслом ши, алоэ и оливы, советует врач.

Виктория Толстоносова рассказала, что рацион осенью тоже важен для красивых и сильных волос. Употребление таких продуктов, как финики, курага, орехи, треска, кальмары, авокадо обеспечивает волосы всеми необходимыми веществами.

В дождливые и пасмурные осенние дни не стоит выходить на улицу с мокрой головой или без головного убора. От изменения температуры кровеносные сосуды резко сжимаются и расширяются, это нарушает кровообращение и приводит к

выпадению волос. Если вы уже столкнулись с этой проблемой, то врач рекомендует наносить укрепляющие лосьоны на кожу головы.

Также не стоит забывать про ежедневные правила ухода за волосами. Во-первых, следить за реакцией волос и кожи головы на смену погоды. Учитывая их состояние, надо подбирать особые уходовые средства. Во-вторых, выбирать те средства для волос, в которых преобладают натуральные компоненты и витамины. В-третьих, не забывать про массаж головы. Он ускоряет кровообращение, тем самым улучшая рост волос.

Алина МЕРИНОВА

# Золотая пора

Как защитить свой организм в обманчивую осеннюю погоду

**Осень приносит не только «золотую пору», но и осадки с ветром, а вместе с ними – ряд сезонных заболеваний.** Эксперт-вирусолог из РАН Павел Волчков раскрыл ключевые методы защиты от осенних простуд в интервью изданию Life.ru.

Чтобы минимизировать риск подхватить осенние вирусы, как отмечает ученый, правильным решением будет вакцинация. При этом, по мнению Волčkова, полная защита от всех потенциальных патогенов невозможна. Наиболее вероятные вирусы, особенно знакомый всем грипп, требуют своевременного обновления вакцин, которое осуществляется фармацевтическими компаниями к началу сезона первых

осенних заморозков на основе прогнозов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

«Относительно ковида, вспышку которого мы сейчас наблюдаем, из рекомендаций – уже имеющаяся вакцина. Чем чаще и регулярнее она подвергается апдейту, тем лучше», – подчеркнул Волчков.

Кроме прививок, вирусолог рекомендует особое внимание уделить витамину D. Тем, кто не успел поймать последние солнечные дни летом и в начале сентября, его стоит принимать в виде добавок с конца августа и в течение осени. А альтернативным источником витамина может стать кисло-молочная продукция.

# Залог бодрости на весь день

Полезные завтраки готовим дома



фото: Freepik.com

26 сентября празднуется неофициальный праздник – День лучшего завтрака. А «лучшего» означает «полезного». Ведь ни для кого не секрет, что утренний прием пищи после пробуждения – очень важный ритуал, так как это не просто полезно для нашего организма, но и является источником бодрости на весь день. Из чего должен состоять ваш завтрак, решать конечно вам, наша подборка рецептов станет для вас лишь некой подсказкой при выборе продуктов и их сочетании.

## ТОСТ С АВОКАДО И ЯЙЦО-ПАШОТ

Ломтики цельнозернового хлеба поджарьте в тостере или на сковороде; авокадо вымойте, удалите косточку и очистите от кожуры, нарежьте произвольно. Для двух тостов понадобится 1 авокадо. Авокадо разомните при помощи вилки. Сбрызните соком лимона, добавьте специи и часть кунжута, влейте чайную ложку оливкового масла. Яйцо аккуратно, чтобы не повредить желток, разбейте в небольшую емкость. В небольшом сотейнике доведите воду до кипения, добавьте 3 столовые ложки столового уксуса 9% и снимите сотейник с огня. Когда процесс кипения прекратится, верните сотейник на плиту и сделайте огонь минимальным. Размешайте воду венчиком, чтобы в середине сотейника образовалась воронка. Влейте в эту воронку яйцо. Как только белок соберется вокруг желтка, начните аккуратно помешивать воду так, чтобы яйцо не прилипло ко дну. Варите яйцо 2 минуты. Шумовкой выньте готовое яйцо и переместите в емкость с холодной водой. Промытое яйцо положите на бумажное полотенце, чтобы удалить лишнюю воду. На поджаренный хлеб намажьте пасту из авокадо, сверху поместите яйцо-пашот. Приправьте яйцо солью, перцем и кунжутными семенами.

## ТВОРОГ С ЯЙЦОМ

Изюм тщательно помойте и распарьте. Можно взять любые сухофрукты (курагу, чернослив) или вяленые ягоды (клюкву, вишню). В миске соедините творог, яйца, сахар и муку. Сахар добавляйте по вкусу, учитывая сладкий вкус сухофруктов. Вместо сахара можно использовать также сахарозаменитель, который не боится термической обработки. Перемешайте творожную массу до однородности. Чистый, просушенный изюм добавьте в полученную массу. Если используете крупные сухофрукты, то предварительно их мелко нарежьте ножом. Выложите творожную массу в миску и разровняйте. Поставьте творог с яйцом в микроволновую печь. Мы запекаем завтрак при мощности печи 750 W. По времени приготовления будет достаточно 3 минут. Миску с запеканкой переверните на тарелку. Можно подавать как в остывшем, так и в теплом виде.

## ОЛАДЫ ИЗ ТЫКВЫ

Тыкву помойте и очистите от кожуры и семян. Натрите тыкву на терке. Добавьте к тыкве яйцо и соль. Просейте муку. Так как мы не добавляем ни соды, ни разрыхлителя, именно просеивание даст небольшую пышность оладьям. Хорошо перемешайте все ингредиенты до состояния однородного теста. Разогрейте сковороду на среднем огне. Налейте масло. Его тоже хорошо прогрейте, чтобы оладьи не прилипли. Если вы жарите их без масла, то лучше выбрать сковороду с антипригарным покрытием. Выкладывайте тесто ложкой на сковороду, формируя круглые оладьи. Обжаривайте оладьи с обеих сторон до золотистой корочки на небольшом огне, по паре минут с каждой стороны.

## ОВСЯНЫЙ КИСЕЛЬ

Овсяную крупу нужно измельчить, но не мелко, а лишь слегка раздробить. Дробленый овес нужен для улучшения брожения.

Возьмите чистую сухую банку вместимостью не менее 1,5 л, всыпьте в нее овсяные хлопья и дробленый овес. Следом влейте в банку кефир. Добавьте теплую воду, и все хорошо перемешайте деревянной ложкой. Банку накройте марлей, зафиксируйте ее резинкой. Поставьте банку в темное место для брожения на 2 суток. Оптимальная температура 22-26 градусов. Через 2 суток брожение закончится, состав в банке разделится на две части: сверху жидкость, внизу овес. Процедите содержимое банки через сито. Полученный осадок промойте. Полученную жидкость слейте обратно в банку (банку перед этим помойте), также прикройте марлей, ее закрепите и оставьте еще на 12-16 часов. Спустя время на дне банки образуется осадок – это закваска, основа для приготовления овсяного киселя. Далее для приготовления лечебного киселя на 2 стакана воды возьмите 3-4 ст. л. закваски. Разведите закваску в стакане воды (я взяла 3 ложки). В кастрюлю налейте 1 стакан воды, доведите до кипения. Влейте разведенную закваску в кипящую воду при постоянном помешивании. Доведите до кипения. Варите кисель на медленном огне несколько минут, постоянно помешивая. Время варки зависит от желаемой густоты напитка. Можно пить овсяный кисель теплым или остывшим.

## ШПИНАТ С ЯЙЦОМ

Лук очистите от кожуры, ополосните под проточной водой и обсушите бумажными салфетками. Нарежьте лук тонкими полукольцами, четверть кольцами или еще мельче. Яйца тщательно вымойте, шпинат откиньте на дуршлаг и ополосните под проточной водой. Крупные листочки нарвите небольшими фрагментами, а маленькие оставьте целыми. В сковороде разогрейте растительное масло без запаха. Отправьте лук обжариваться. Готовьте, помешивая, до тех пор, пока лук станет прозрачным. Добавьте к луку шпинат, все перемешайте. Пламя убавьте до минимума, накройте сковородку крышкой и тушите зелень до мягкости. Молодым листочкам будет достаточно буквально одной минуты. Шпинат посолите по вкусу, добавьте по желанию любимые сухие специи. Сделайте в шпинате несколько углублений, количество «ямочек» зависит от того, сколько яиц вы используете. Аккуратно вбейте в каждую лунку по одному яйцу. Накройте крышкой и оставьте сковороду на плите до желаемой степени готовности яиц.

# Магадан – спортивный город!

Региональные новости спорта за неделю в подборке от «ВМ»



## «ПАРЛАМЕНТСКОЕ ПЯТИБОРЬЕ»

Пять команд молодежных общественных объединений Колымы приняли участие в 18-м областном спортивном турнире «Парламентское пятиборье» (16+). Ежегодно мероприятие проводится в честь исторического события. В этом году оно посвящено 30-летию со дня образования Магаданской областной Думы.

В числе участников – представители областного центра из Молодежной общественной палаты при региональном парламенте, Федерации универсального боя, реготделения Движения Первых, Общественного объединения «Быть добру!» из поселка Армань и МОП Ольского муниципального округа.

Ребятам предстояло продемонстрировать всю свою ловкость, быстроту реакции и умение работать в команде. Спортсмены соревновались в плавании, бадминтоне, легкоатлетической эстафете, сдавали нормативы ГТО и играли в шахматы. Состязания впервые прошли на площадках спорткомплексов «Президентский» и «Территория спорта». Судила участником турнира Наталья Терригина.

На закрытии в торжественной обстановке Виктория Голубева и заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта Магаданской области Сергей Коротков наградили победителей и призеров «Парламентского пятиборья» (16+). Места распределились следующим образом: четвертое место разделили команды Молодежной общественной палаты при Магаданской областной Думе и Федерации универсального боя, на третьем – реготделение Движения Первых, на втором – Общественного объединения «Быть добру!», на первом – МОП Ольского муниципального округа. Лучшими спортсменами турнира стали Лариса Романовская и Сергей Абаров.

## ОФИЦЕРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ

С 16 по 19 сентября в г. Хабаровске прошел чемпионат Восточного округа войск национальной гвардии Российской Федерации по летнему офицерскому многоборью (16+). В соревнованиях приняли участие более 85 спортсменов из территориальных управлений и воинских частей Дальнего Востока. Офицеры Росгвардии состязались в таких дисциплинах как плавание, легкоатлетический кросс и стрельба из пистолета.

В команду управления Росгвардии по Магаданской области вошли четверо сотрудников подразделений СОБР «Маяк», ОМОН «Гвардеец» и вневедомственной охраны. На протяжении трех дней атлеты продемонстрировали быстроту, выносливость и меткость стрельбы, соревнуясь на разных дистанциях в соответствии со своей возрастной категорией. В результате упорной борьбы, по общей сумме баллов магаданские ростовардейцы заняли 5 общекомандное место.

Бронзовую медаль личного первенства среди «ветеранов» завоевал сотрудник СОБР «Маяк», подполковник Евгений К., уступив лишь спортсмену из Хабаровска и Приморья. Евгений показал отличные результаты в беге на 1000 м, плавании вольным стилем на 100 м, стрельбе с дистанции в 25 м, выполнив первый спортивный разряд по летнему офицерскому многоборью.

## БОКС

Тренировочное мероприятие прошло в Московской области на спортивной базе «ТЦСКР «Озеро Круглое».

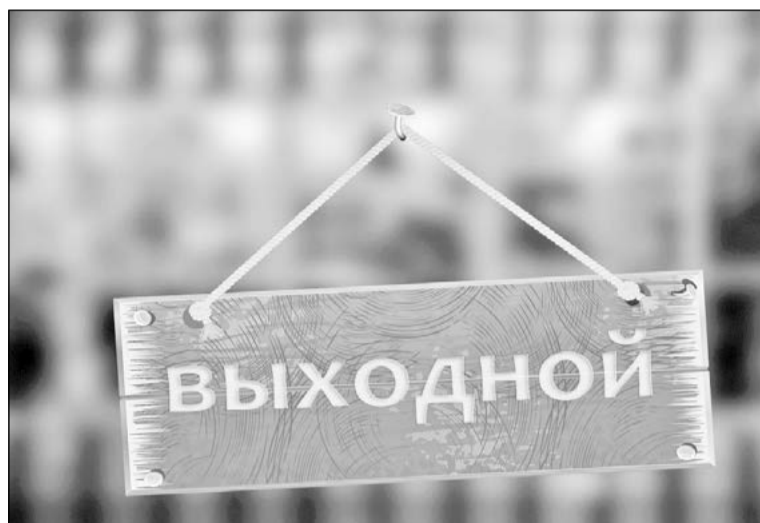
Данный сбор проводился с целью подготовки основного состава женской сборной к международным соревнованиям, а также с целью обмена опытом, повышения спортивного мастерства спортсменов.

Была насыщенная спортивная подготовка: тренировки в спарринге, упражнения на снарядах, занятия на тренажерах, работа со штангой, беговые упражнения.

Подготовила Наталья МИФТАХУТДИНОВА

# Отдыхаем!

Где и как провести свободное время



**Как провести выходные дни, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченное время?** Мы всегда подскажем, куда сходить и чем заняться в нашем городе.

## КИНОТЕАТР «ГОРНЯК»

Что выбрать из множества фильмов и как не пропустить действительно интересное кино? Чтобы справиться с этими задачами было проще, мы предлагаем вам краткий анонс фильмов, представленных в кинотеатре «Горняк» (проспект Ленина, 19).

### «Хеллбой: Проклятие Горбуна» (18+)

До 2 октября в прокате кинотеатра «Хеллбой: Проклятие Горбуна» (18+).

Жанр: ужасы, фэнтези, боевик.

«Агент Хеллбой вместе с напарницей из Бюро Расследований Паранормальной Деятельности возвращаются с очередного задания. Они только что предотвратили мистический ритуал, который должен был призвать опасных существ из других измерений в наш мир. И хотя само задание прошло гладко, по крайней мере по меркам Хеллбоя, их самолет терпит крушение. Команда оказывается в заброшенной деревушке, отрезанной от цивилизации. Здесь некий Горбун терроризирует местных жителей: заключая кровавые контракты с людьми, он собирает их души и подчиняет своей воле. Что ж, Хеллбой не привык вести переговоры с демонами. Но на этот раз, чтобы победить, ему придется заглянуть в самое сердце ада – в свою собственную душу», – сообщает kinomagadan.ru.

### «Граф Монте-Кристо» (12+)

До 2 октября в прокате кинотеатра «Граф Монте-Кристо» (12+).

Жанр: боевик, триллер, драма, мелодрама, приключения, история.

«Став жертвой коварного заговора, молодой Эдмон Дантес был арестован в день своей свадьбы за преступление, которое он не совершал. После 14 лет в тюрьме Замка Иф ему наконец-то удается бежать. На таинственном острове, о котором ему поведал в заключении его друг аббат Фариа, Эдмон находит легендарное сокровище и становится графом Монте – Кристо. Теперь его единственная цель – месть», – сообщает kinomagadan.ru.

### «МУЛЬТ в кино. Выпуск № 173. Секреты дружбы!» (0+)

До 4 октября в прокате кинотеатра «МУЛЬТ в кино. Выпуск № 173. Секреты дружбы!» (0+).

Жанр: мультфильм.

«В новом выпуске «МУЛЬТ в кино» Кеша будет указывать кому чем заниматься, Катя и Эф узнают много интересного о профессиях, девочки из Сказочного патруля выяснят, у кого Волшебный камень, кошечки и собачки расскажут, почему врать – нехорошо, а Василиса из Чик-Чирикино – почему надо оставаться собой. «МУЛЬТ в кино. Выпуск 173. Секреты дружбы!» – в кинотеатрах с 7 сентября!», – сообщает kinomagadan.ru.

## ВИЗИТ-ЦЕНТР

**Агентство по туризму Магаданской области приглашает в июне посетить ряд мероприятий Визит-центра, где жители и гости Колымы смогут познакомиться с регионом и его туристическим потенциалом.**

### «Всемирный день моря» (6+)

Открытая встреча от заповедника «Магаданский» ко Всемирному дню моря пройдет 26 сентября в 11:00.

Специалисты расскажут про обитателей подводного мира региона. В программе: презентация с фотографиями подводных съемок, викторина и, конечно, памятные сувениры от заповедника.

## МОУН «БИБЛИОТЕКА ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА»

Сотрудники библиотеки приглашают магаданцев и гостей города посетить выставки.

### Выставка «Пушкин и Серебряный век» (6+)

С 24 сентября в областной библиотеке имени А. С. Пушкина начинается работу планшетная выставка «Пушкин и Серебряный век». Выставочный проект к 225-летию со дня рождения великого поэта посвящен влиянию, восприятию и изучению образа Пушкина в эпоху Серебряного века, а также темам и мотивам, берущим начало в золотом веке русской литературы и продолжившим свое развитие в творчестве писателей Серебряного века.

В эпоху Серебряного века с особой остротой встала необходимость сбора материалов о Пушкине, публикации вновь найденных текстов и уточнения уже известных. Так, в изданиях мэтра русского символизма В. Брюсова – альманахе «Северные цветы» и журнале «Весы» – впервые были опубликованы некоторые автографы стихотворений и писем Пушкина.

Все тексты Серебряного века, посвященные творчеству Пушкина, пронизывает общее сознание долга: ввести в зарождающуюся науку – «пушкинистику» – свежий взгляд, показать России и миру «неакадемического» Пушкина: страдающего, умного, рационального, не пишущего шаблон официальной науки. Таким предстанет поэт перед посетителями выставки «Пушкин и Серебряный век».

Планшетная выставка основана на материалах из собрания ГМИРЛИ имени В. И. Даля: на снимках представлены дневники, визитные карточки, рукописи, сборники стихотворений, портреты и письменные принадлежности поэтов Серебряного века – всего более 80 редких экспонатов. Муляжи некоторых изданий интерактивные, их можно полистать.

# Советуем почитать

Подборка книг от «ВМ»



фото: 15.mchs.gov.ru

### 27 сентября отмечается Всемирный день туриста

Поэтому сегодня наша книжная подборка исключительно для путешественников, романтиков и поистине отважных людей. Тех, кто не боится отправиться в путь, понимая, что могут возникнуть трудности, а порой и опасные для жизни ситуации. Они готовы идти десятки километров пешком, спать на земле, находиться долгое время без пищи... Зной, холод, сильные ветра – все нипочем, ведь ими движет невидимая сила: страсть к приключениям, проверка себя на прочность, знакомство с новыми людьми и местами, которые ранее приходилось наблюдать исключительно на карте.

### «ПУТЕШЕСТВИЕ НА «КОН-ТИКИ» (16+) ТУР ХЕЙЕРДАЛ

Вы когда-нибудь переплывали океан? А на плоту из бальсовых бревен, на которых тысячи лет назад совершали морские путешествия полинезийцы? Норвежский первооткрыватель Тур Хейердал (1914–2002) приглашает нас именно в такую экспедицию. И если вы не боитесь оттолкнуться от берега Южной Америки и отправиться на поиски приключений, то у вас в руках нужная книга. Желаем вам попутного ветра и невероятных открытий!

### «ЭВЕРЕСТ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ» (18+) АНАТОЛИЙ БУКРЕЕВ

Трагические события мая 1996 г. на Эвересте – это история столкновения запредельных амбиций, стальной воли, фатальных ошибок и небывалой самоотверженности. Международная экспедиция неожиданно обернулась катастрофой – и уникальной, не имеющей аналогов в мире спасательной операцией. Книга не-

посредственного участника восхождения, выдающегося альпиниста Анатолия Букреева подробно, день за днем, описывает ход событий. Она в деталях воссоздает историю, которая легла в основу блокбастера Балтазара Кормакура «Эверест» (18+). Восстановить полную картину того, что случилось на склоне высочайшей вершины Земли, помогают расшифровки записей переговоров альпинистов, а также воспоминания коллег и друзей Анатолия.

### «ЕСТЬ, МОЛИТЬСЯ, ЛЮБИТЬ» (16+) ЭЛИЗАБЕТ ГИЛБЕРТ

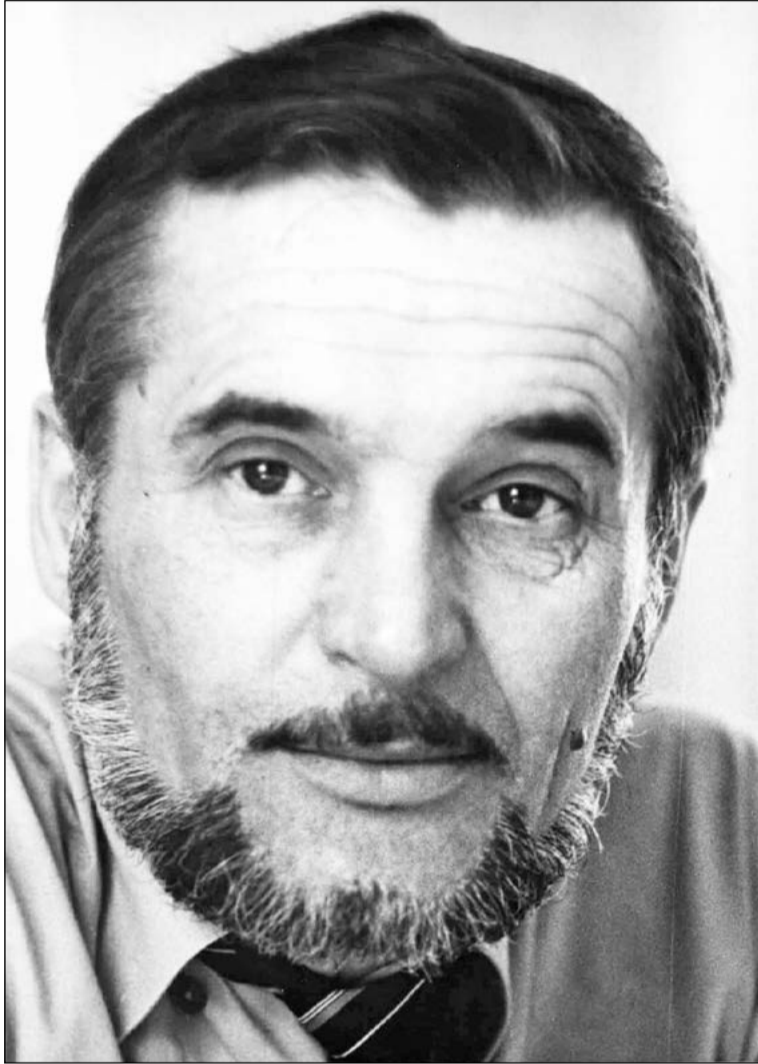
Лиз Гилберт отправляется в путешествие в Италию, Индию, Индонезию, чтобы обрести себя и найти радость там, где не ждешь. Роман «Есть, молиться, любить» стал бестселлером и в России, и во всем мире. Эта позитивная, жизнеутверждающая и захватывающая книга подарила вдохновение миллионам читателей.

### «СОЛЕНАЯ ТРОПА» (16+) РЕЙНОР ВИНН

Предательство, потеря родного дома, известие о смертельной болезни – все это обрушилось на 50-летнего супруга из Великобритании разом, совершенно внезапно. Растерянные, отчаявшиеся, почти без денег, они принимают самое, казалось бы, безумное решение: отправиться в поход по юго-западной береговой тропе протяженностью 630 миль, знаменитой своей суровой красотой. В 2013-м году, с трудом закинув на плечи рюкзаки с самым необходимым, они тронулись в путь по захватывающим дух пейзажам, подвергаясь всем трудностям жизни в дикой природе, и меняясь с каждым шагом. В сентябре 2019 года книга стала первым бестселлером в Великобритании.

# К 85-летию поэта

Анатолий Александрович Пчелкин (21.09.1939-15.09.2002 гг.)



**Анатолий Александрович Пчелкин родился на станции Рутченково Кировского района Донецкой области (УССР).** Трудовую деятельность начал в 1956 году – учеником слесаря, слесарем по ремонту горного оборудования в механическом цехе шахты «Красный партизан» в Свердловском районе Ворошиловградской области. Одновременно учился в вечерней школе рабочей молодежи, которую окончил в 1957 году.

По окончании школы переехал в г. Донецк, работал на Донецком заводе сельхозмашиностроения слесарем-инструментальщиком по изготовлению штампов и приспособлений, посещал занятия литературного объединения при редакции газеты «Комсомолец Донбасса» (12+).

В 1958 году А. Пчелкин призван в ряды Советской Армии, служил в пос. Угольные Копи на Чукотке.

После демобилизации в 1961 году работал корреспондентом газеты «Советская Чукотка» (12+) и редактором Чукотского радио, собкором областной молодежной газеты «Магаданский комсомолец» (12+) по Восточной Чукотке, пожарным в п. Эгвекинот, участковым рыбинспекто-

ром Иультинской районной инспекции Охотскрыбвода (два года охранял моржей на острове Врангеля), инструктором курсов Магаданского штаба гражданской обороны, инспектором культпросветучреждений Областного управления культуры, звеньевым в старательской артели «Спутник» на прииске Бурхала Ягоднинского района (директор прииска – Фейгин Владимир Ефимович), собкором областного радио на строительстве Карамкенского и Дукатского горнообогатительных комбинатов.

Первые стихи были одновременно опубликованы в газетах «Советская Чукотка» (12+) и «Комсомолец Донбасса» (12+) в 1960 году. Первый сборник стихов «Берег» вышел в Магаданском книжном издательстве в 1965 году. Затем стихи Анатолия Пчелкина публиковались на страницах многих всесоюзных журналов, альманахов, коллективных сборников и газет. А. Пчелкин зачастую использовал литературные псевдонимы – **Корней Чукотских** и **Весьма Прытков**.

А. А. Пчелкин явился инициатором издания и составителем сборника стихов поэтов Северо-Востока «Северное притяжение» (16+) (Магадан, 1983) и одним из

составителей сборника новых произведений магаданских писателей «Снеготор» (16+) (Магадан, 1996), приуроченного к 35-летию Магаданской писательской организации.

Заочно в 1974 году окончил Литературный институт им. А. М. Горького. 15 февраля 1973 года А. Пчелкин принят в Союз писателей СССР. С 1984 по 2001 год возглавлял Магаданскую писательскую организацию.

Заслуженный работник культуры РФ. Лауреат премии имени Ю. Рытхэу (2000).

В конце февраля 2001 года А. Пчелкин переехал на постоянное место жительства в г. Владимир.

15 сентября 2002 года Анатолий Александрович скоропостижно скончался от сердечного приступа...

...Как-то летом 1999 года я сидел в кабинете у своего давнего знакомого Владимира Егоровича Глотова, неспешно обсуждая вопросы гидрометеорологии страны в целом и водного баланса Магаданской области в частности. Не прошло и двух лет, как я покинул Теньку, и проблемы Колымской воднобалансовой станции, начальником которой я являлся в течение одиннадцати лет, передо мной стояли еще очень остро. Зазвонил телефон. Гловатов взял трубочку, о чем-то поговорил, а потом выдал:

– А вот сидит у меня начинающий поэт Сергей Сущанский, побеседуйте с ним.

И передает трубку мне. Начинающий поэт – полтинник без малого! Ну, ладно. Собеседница назвалась Мариной Прасковой, предложила встретиться и записать на радио несколько моих стихотворений. Встреча состоялась, что-то записали, правда, вышла передача в эфир или нет – не знаю. Мы говорили о поэзии, и Марина обронила, что знакома с Пчелкиным. Я попросил ее показать Анатолию Александровичу мои стихи. И, несмотря на занятость, поэт достаточно терпимо отнесся к ним. А позже, в ноябре 1999 года мы встретились на литературной студии.

Во время одной из таких встреч я попросил у

Анатолия Александровича подписать мне его книги и спросил, какая была необходимость скрывать свое имя под псевдонимом «Весьма Прытков». Ответ меня озадачил:

– Да, понимаешь, писалось легко, стихов было много. Какую газету ни откроешь – все Пчелкин, да Пчелкин. Вот и решил разбавить!

\*\*\*

## ПОШЕЛ ПОЭТ В СТАРАТЕЛИ...

Да, Пчелкин был необычайно популярен и узнаваем среди магаданцев. Вот фрагмент из его дневников:

**06.07.67 г. /Автобус 9<sup>00</sup>/.** Провожает из Магадана Шумков. Прикидываюсь проходимцем. Шляпу надвигаю пониже, так что видна половина очков.

Выхожу из автобуса на 56-м. Искоса оглядываю перрон. Знакомых, кажется, нет. Подхожу к аэровокзалу, кто-то рассматривает. Оглядываюсь – Вологин. Улыбаюсь – нервы не выдержали, подхожу. Узнал – но моя шляпа его смущала.

... Автобус отходит, облегченно вздыхаю: кажется, дальше меня уж никто не

узнает. Но, до самой Бурхалы кто-то да пялит глаза, то один, то другой, то одна, то другая. А на Стрелке присел на завалинку. Старик подошел. Все больше о международном положении толковали. Потом он сказал:

– Люблю корреспондентов и вообще тех, кто пишет. Ты ведь корреспондент?

– Нет, – говорю.

Не поверил, извинился, ушел...

\*

В своей последней книге Анатолий Александрович собрал произведения Весьма Прыткова в один большой раздел. Книга эта называется «Непогодь. Стихи перестроечных лет» (16+). Но как соотносится ее название с творчеством Весьма Прыткова? Все-таки, непогодь – это боль, тревога, раздумья. Что и представлено в первой части книги. А произведения Прыткова – это юмор, смех, «наблюдушки, побрехушки, пародырки и эпиграшки!» И я подумал, что к произведениям Прыткова больше подошло бы название «Не, погодь!» Что в переводе – по Пчелкину же! – с русского на русский, означает «Ну, погоди!». А ина-





че как объяснить фигу, нарисованную сыном поэта, и помещенную в книгу, едкие стихи и эпиграммы в адрес известных и малоизвестных магаданских литераторов и не только литераторов? Смею думать, что Пчелкин, выбирая название книги, мыслил аналогично. Тогда, в июле 1967 года, Анатолий Александрович решил на авантюру – поступил рабочим в старательскую артель. Впечатления о первых днях в артели – продолжение дневниковых записей:

**08.07.67 г.**

...Еще раз познакомились с Фейгиным. Его портрет нужно решать в чистых тонах, при полностью открытой диафрагме. Резкий передний план и дымка, пространство, свет – за спиной. Среди умных руководителей, он отличается благородством.

...В артель меня принимают вместо глухого лотошника, старого пайщика. Когда ему принесли протокол, написанный красными чернилами, и зачитали его, старик, улыбаясь и еле ворочая языком, сказал: «Кто-то знает литературу лучше меня. А я был 10 лет корректором. Книгу свою сам корректировал. Русский язык знал на 5».

Его увели на ужин.

**09.07.67 г. Воскресенье.**

Заступаю в ночную смену. Отныне я – рабочий промшлюза, первый старатель среди поэтов, первый поэт среди здешних старателей.

**14.07.67 г.**

«Художественная» самодеятельность. Птичкин в роли бульдозера. Очень тяжелый грунт.

Завяз Королев. Тянули двумя тракторами. Откапывали трясину. Отсоединили нож – вынули. Промывку начали в пять утра.

**Королев** /о комарах/: «Вот тварь, радио не слушает, газет не читает, метеосводку не знает, а вчера куда-то спряталась. Мороз-то только сейчас ударил!».

**Дед:** «У них своя метеостанция. С точностью!».

А еще бульдозер вытаскивают так: разрезают ленту и он сам выкатывается. Гусеницы тянут отдельно. Чаше всего это делают зимой. Обкалывают, обжигают, машину выкатывают, а потом – обутку.

С Людм. Вас. договорился относительно «Литературки», «Лит. России» и «Футбола». Привезет ли Дронов альманах? Есть ли мне письма?..

Сгорела вторая пара верхонок.

Заяц. Второй раз на этой

же дорожке. Теперь он бежал обратно. Предложил захватить ружье – нельзя. Близко пионерлагерь...

**15.07.67 г.**

Брат Каштанки. «Старик» на полигоне. С лисьей мордой, умными (мудрыми даже) глазами. Король тащил бочку с Дальнего. Слышит лай. Остановит, зовет в кабину – не идет. Лаёт и оглядывается. Король посмотрел – бочки нет, метров 400 уже отъехал...

Андреич – фронтовик. Глаз у него искусственный, правая нога на протезе. Пальцы правой руки искорверканы. На золоте 12 лет. Как-то я потерял или прозевал что-то.

– Замечались? А я не забываю. Я всегда о золоте думаю /я всегда об ей думаю.../

... Съемка плохая – 250 г с колоды за сутки. Моем отвал, перебутор. Первый раз эти пески давали по килограмму за смену.

Собираемся на Ныркувую. Постараюсь уехать.

**16.07.67 г. Воскресенье.**

Настоящее имя «Старика» – Банда!

Ночь сегодня была сырой и холодной. Низкие облака, изморось.

...В 4 ужинали /завтракали или обедали/, в 5 начали мыть, в 6 у Короля закипел «чай» в радиаторе. Я начал съемку. Все перепутал, промок. Он не помог. Часов в 8 говорит:

– Ну, загонял ты мотор сегодня!

– Что ж не подскажешь?

– А, ничего. Один раз помучаешься, на следующий все запомнишь!

Потом он дал мне лоток. Сначала с чистым золотом. Потом – с грязью. Получилось примерно так:

1. Вот смотри. Это – золото. Не урони.

2. Вот лоток. В нем – золото. Его не видно, но оно есть. Найди и не урони.

В третий раз он скажет:

– Вот лоток, скребок, лопата. На этом ключе где-то есть золото. Где – не знаю. Найди его. Найди там, где его нет...

После работы в старательской артели у Анатолия Пчелкина появился цикл стихов «Старательские тетради» (16+). Наверное, он очень любил эти стихи, ибо представлены они и в сборнике, который поэт готовил, но увидеть уже не успел. Сборник «Ветер века» (16+) был издан в Магадане в 2004 году к 65-летию поэта.

...К 1973 году в активе у Пчелкина было уже четыре сборника стихов, в том числе книга «Тринадцать месяцев» (16+), выпущенная в Москве. И в 1973 году поэ-

та принимают в члены союза писателей СССР. В Эгвекинот, где в то время поэт работал в районной инспекции рыбоохраны «Охотскрыбвода», летят телеграммы:

ЭГВЕКИНОТ МАГАДАНСКОЙ  
ПРОЛЕТАРСКАЯ 1 КВ 28  
ПЧЕЛКИНУ АНАТОЛИЮ АЛЕКСАНДРОВИЧУ  
ХАБАРОВСКА  
23/391 43 27 0921

=ДОРОГОЙ НАШ ПАПУЛЯ ПОЗДРАВЛЯЕМ НЕСЧЕТНО РАЗ РАДУЕМСЯ ВМЕСТЕ С ТОБОЙ ГОРДИМСЯ ТОБОЮ ЖЕЛАЕМ ТЕБЕ КРЕПЕНЬКОГО ЗДОРОВЬЯ И СИЛ ДЛЯ НОВЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ СОБЩИЛИ БАБУШКЕ ЖДЕМ СКОРОЙ ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ КРЕПЕНЬКО ЦЕЛУЕМ = ДЕНИСКА МАМА=

ЭГВЕКИНОТ МАГАДАНСКОЙ  
ПРОЛЕТАРСКАЯ 1 КВ 28  
ПЧЕЛКИНУ АНАТОЛИЮ АЛЕКСАНДРОВИЧУ  
МАГАДАНА 5/88046 52 +7  
0443=

ПРИМИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ СВОИХ ПОЧИТАТЕЛЕЙ ТЕПЕРЬ ТЫ ЧЛЕН СОЮЗА ПИСАТЕЛЕЙ ПУСТЬ ТАЛАНТ ТВОЙ НЕ ЗНАЕТ ЗАКАТА СТИХАМИ ВСЕГДА БУДЕТ ЖИЗНЬ БОГАТА УСПЕХОВ ТЕБЕ ЗАЩИТЕ ДИПЛОМА ГОРДИМСЯ ТОБОЮ ДРУГ НАШЕГО ДОМА ЖДЕМ ОТ ТЕБЯ СТИХОВ И КНИГ МЫ НОВЫХ ОБНИМАЕМ И КРЕПКО ЦЕЛУЕМ СЕМЬЯ ШУМКОВЫХ =

ЭГВЕКИНОТ МГД  
ПЧЕЛКИНУ АНАТОЛИЮ А  
СИРЕНИКИ 148 29 16 0220  
СИРЕНИКОВСКИЕ ЧИТАТЕЛИ ЗНАЮТ ЛЮБЯТ ВАШИ СТИХИ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС РЯДАХ СОЮЗА ПИСАТЕЛЕЙ ШЛЕМ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПОЖЕЛАНИЯ НОВЫХ ПОЭТИЧЕСКИХ НАХОДОК ЖДЕМ ВСТРЕЧИ ЭСКИМОСКОМ ПОБЕРЕЖЬЕ = БИБЛИОТЕКАРЬ ДОЛМАТОВА =

А что же Пчелкин? В документе на фирменном бланке, выданном Анатолию Александровичу райгосинспектором Иульгинской районной инспекции рыбоохраны «Охотскрыбвода» С. Пудинаком говорится, что:

#### СПРАВКА

Дана участковому инспектору Пчелкину А. А. в том, что с 20 апреля 1973 г. он находится в отпуске в связи с выездом на экзаменационную сессию за V-й курс Литературного института им. Горького /г. Москва/.

18 апреля 1973 г.

Чуть позже, в июне 1973 Пчелкин пишет неведомому мне Николаевичу:

**Николаич!**

Вынужден задержаться. Тут такое творится – сер-

дце стынет. А время идет, сойдут лужи, просохнет земля, черта с два кому-нибудь что докажешь. Маловато, правда, осталось бланков – только на 5 протоколов, но и их надо добить.

На эти 4 акта срочно составляй постановления (в тех, которые ты мне дал, нет твоей подписи) и высылай адресатам.

Мои предложения:

1. Механику Чумакову – 10 рублей.

2. Володе Тихвинскому – 15 (парень больно хороший).

3. Лазаренко из ГРЭ – 15.

4. Меншикову (УРС) – тоже 15 (можно 6 и больше, но наверстаем в следующий приезд).

В понедельник буду прорываться на РМС и Полярнинскую автобазу. Сегодня был там, ничего Цветашов не сделал, надо врубить его на полста. Но никого не застал. Выходной.

Грязь непролазная. По Шмидту все ходят вплавь. Мне легче, на мне фуражка морская. Жаль, что рыбацких сапог нету.

Живу в аэропортовской гостинице «Полюс», комната 2. Депутатская. Спаренный люкс. Понадобится – звони. Вечером. Дежурной звони, позовут.

А сетей в магазине нет...

Наш будущий механик – парень отменный. Имеет права судоводителя, навигацию знает, на КЖ работал еще во Владивостоке. Завтра заедет ко мне в гостиницу, познакомимся поближе. Но, в общем, знакомство уже состоялось и я, как видишь, уже вписал его в акт на Чу-

макова свидетелем.

...Был у инспекторши Амуррыбвода. Тетка она неплохая. Муж согласен сидеть с детьми, но не больше 3-4 дней. Остались они в раздумье, в понедельник дадут ответ.

Я бы, конечно, больше за то, чтобы сотрудничала она с нами в качестве общественного. Денежки ей нужны, а штрафников, прямо под носом, хоть пруд пруди. Об этом мы говорили, она подумает.

А пока работает в вечерней школе, ей это сподручно, и ставка там лучше нашей.

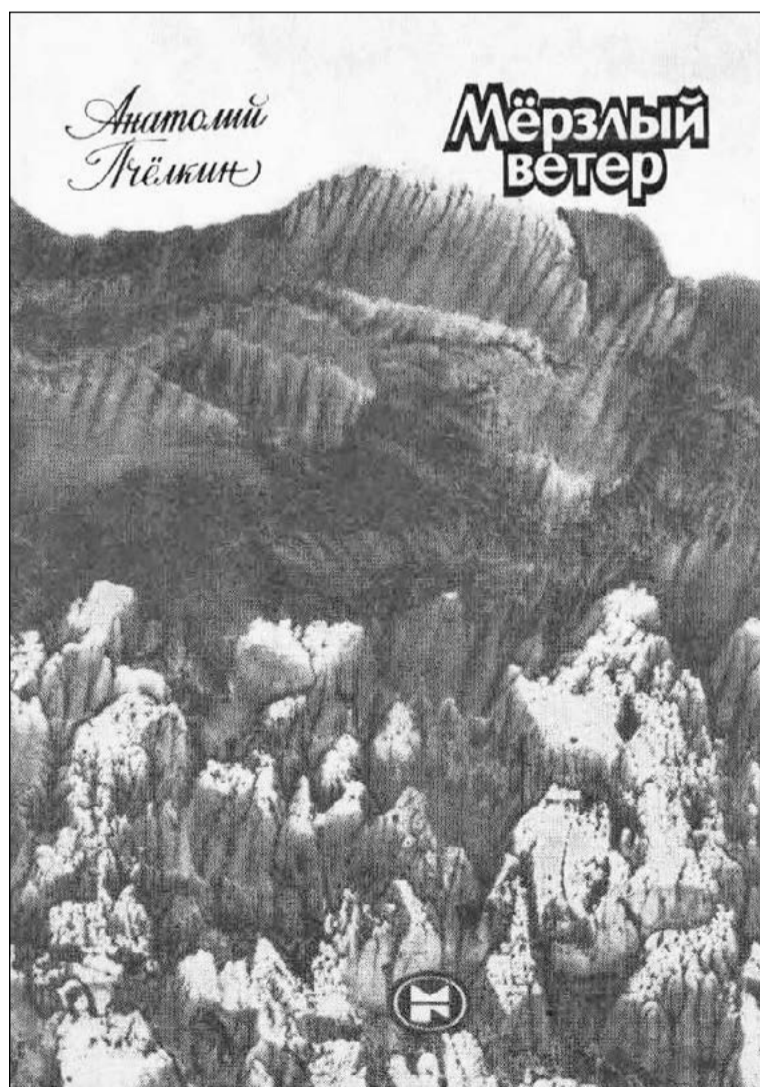
Такие дела.

Во вторник – среду буду выбираться обратно. Если б тут транспорт хоть какой-нибудь был! Или, на худой конец, путеводитель по местным помойкам! Ведь ни хрена концов не найдешь: где чья помойка. А с одного короба меня часовой штыком в грудь пинал. И главное – прыгнуть некуда. Вперед не пускает, взад не дает, влево можно, но грязь, а справа – запретная зона, склады какие-то. Так я задом-таки до какой-то навозной кучи дотянулся и так по смежным помойкам на дорогу и вышел. Чуть отдышался – Свеколкин в машине из Рыркайпия прет, привет из кабины машет. Знал бы он, каково мне было здороваться с ним, по спине еще мурашки величинной с кулак бегали!..

Ну, всего доброго.

Ребятам привет. Пчелкин. 16.06.73

**Сергей СУЩАНСКИЙ**



# Какие новости, сосед?

Еженедельно «ВМ» знакомит с самыми интересными и необычными новостями Дальнего Востока



Фото: Freepik.com

Из нашей подборки вы узнаете о том, что в Приморье не менее 70 иностранцев фактически окончили колледж, юную хабаровчанку будут судить за подработку наркокурьером, в Забайкалье женщина потеряла 2,5 миллиона рублей из-за заказного письма и в Приморье инвалид по зрению устроил праздник для собаки-поводыря.

## ФИКТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Следователи СК Приморья возбудили уголовное дело в отношении директора регионального технического колледжа и двух его подчиненных, которых обвиняют в превышении должностных полномочий и организации незаконной миграции, сообщает «РГ».

Следствием установлено, что с сентября 2021 года по ноябрь 2023 года фигуранты дела зачислили в учебное заведение не менее 70 иностранцев, которые не участвовали в образовательном процессе и не сдавали квалификационных работ. После фиктивного обучения всем выдали дипломы государственного образца, которые требуются для получения разрешения на временное проживание на территории РФ.

«Уголовное дело возбуждено по материалам УФСБ России по

Приморскому краю. Следовательно СК продолжают устанавливать эпизоды преступной деятельности обвиняемых», – уточнили в ведомстве.

## ПОДРАБАТЫВАЛА «КУРЬЕРОМ»

В Хабаровске перед судом предстанет несовершеннолетняя, которая обвиняется в распространении наркотиков. Об этом сообщили «РГ» в СУ СК России по региону.

По данным следствия, девушка 2007 года рождения подрабатывала «курьером», занимаясь доставкой наркотических средств. В августе этого года ей дистанционно передали координаты тайника, откуда она должна была достать запрещенные вещества и расфасовать их для дальнейшего сбыта. Юную хабаровчанку задержали на месте с поличным.

## ПОТЕРЯЛА 2,5 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

Жительница Читинского района Забайкалья потеряла личные сбережения на сумму 2,5 миллиона рублей. Мошенники обманули ее под предлогом доставки заказного письма, сообщает «РГ».

Как сообщили в УМВД России по региону, 33-летней жительнице села Сохондо позвонил не-

известный «почтальон» и сообщил о заказном письме, предназначенном ей. Для его получения нужно было назвать четырехзначный код из СМС, что она и сделала.

Через несколько дней потерпевшей позвонили якобы из Центробанка и полиции. Неизвестные убеждали забайкалку, что от ее имени подано 12 заявок в разные банки на оформление кредитов. Чтобы отменить операции и сохранить деньги, необходимо перевести их на «безопасные счета».

Женщина не заподозрила обман, потому что мошенники не спрашивали название банка и сумму на счете, но при этом владели всей необходимой информацией. Поверив, она перевела накопленные 2,5 миллиона злоумышленникам.

## ПРАЗДНИК ДЛЯ ДРУГА

Житель Благовещенска Игорь Коломыцин устроил для своего пса-поводыря праздник. Верному другу по кличке Шелл исполнилось шесть лет, сообщает «РГ» со ссылкой на минсоцзащиты региона.

Мужчина пригласил на праздник и сотрудников ведомства.

Черного лабрадора готовили с пятимесячного возраста. В Российской школе подготовки собак-поводырей его обучали целый год. Взаимодействовать вместе Игорь Коломыцин и Шелл учились в Подмоскovie под контролем инструктора.

Теперь они неразлучны уже четыре года. В благодарность за помощь благовещенец решил порадовать друга.

«На тортике зажгли свечу, задули ее, а после и сам Шелл снял пробу с десерта. Сотрудники минсоцзащиты не пришли в гости с пустыми руками – собаке-поводырю подарили лакомства», – рассказали в минсоцзащиты.

# Вы посмотрите, что творится!

Еженедельно «ВМ» знакомит с подборкой федеральных новостей

## ЕДИНЬИЙ QR-КОД ДЛЯ ОПЛАТЫ ПОКУПОК

Единый QR-код для оплаты покупок, над созданием которого сегодня работают ведущие банки, изменит сферу платежей в стране, рассказал «РГ» доцент финансового университета при Правительстве Петр Щербаченко. Во-первых, это удобно: покупателю достаточно будет отсканировать QR-код, а затем выбрать способ оплаты: например, через Систему быстрых платежей (СБП) или другие рау-сервисы. Дополнительные данные вводить не потребуется. Во-вторых, по сравнению с СБП возможностей для оплаты будет больше.

Например, по единому QR-коду можно будет платить частями, оставлять чаевые в кафе, получать персонализированные скидки или кешбэки, говорит эксперт.

При этом, отмечает он, СБП и единый-QR-код смогут успешно сосуществовать на одном рынке. Только если СБП продолжит развиваться в направлении мгновенных переводов, то единый QR-код станет универсальным решением для повседневных платежей.

## «КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА 2026 ГОДА»

Результаты отбора объявили организаторы конкурса, который нацелен на развитие городов, сообщает «РГ» со ссылкой на правительство Вологодской области.

В список финалистов вошли восемь городов: агломерация городов Зарайск и Коломна, Владимир, Екатеринбург, Иркутск, Омск, Томск и Вологда, которые претендуют в этом году на звание культурной столицы.

В голосовании участвовали россияне, зарегистрированные на портале госуслуг.

Название города-победителя, который определят по результатам презентации, огласят в конце 2024 года. Лидирующий населенный пункт получит возможность дополнительного финансирования, которое можно потратить на организацию интересных событий и обновление инфраструктурных объектов.

## ДОЛГОСРОЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

Россияне с января и до 9 сентября вложили в программу долгосрочных сбережений (ГДС)

64,7 млрд рублей, сообщила директор департамента инвестиционных финансовых посредников Банка России Ольга Шишлянникова в ходе своего выступления на форуме РБК Capital Markets.

Как сообщает «РГ», представитель ЦБ назвала это позитивным результатом для нового финансового продукта. При этом Президент Владимир Путин ставил задачу привлечь в программу 250 млрд рублей до конца 2024 года.

«Если мы посмотрим на менее долгосрочный инструмент – индивидуальный инвестиционный счет, который был запущен несколько лет назад, – первый год у него был провальным. К нему присматривались финансовые организации, присматривались граждане, многое было непонятно. Поэтому для такого более сложного инструмента [как программа долгосрочных сбережений], который открывается не на три года, на пятнадцатилетний горизонт, на мой взгляд, это очень хороший показатель», – объяснила Шишлянникова.

## СЕРТИФИКАЦИЯ ВЕГЕТАРИАНСКОЙ ПРОДУКЦИИ

В России создана национальная независимая система сертификации, которая будет работать на базе Роскачества, сообщает «РГ» со ссылкой на ведомство.

Отмечается, что ранее в 2024 году был разработан национальный стандарт на вегетарианскую продукцию, который отвечает международным требованиям. Затем летом этого года на базе Роскачества был создан подведомственный орган по сертификации – «Роскачество – Веган», а сегодня он получил аккредитацию.

В ведомстве также рассказали, что сертификат на качественную вегетарианскую продукцию будет выдаваться по новому ГОСТ Р 71528-2024 и подтверждать соответствие продукции требованиям и принципам вегетарианства. Сама продукция будет маркироваться специальным знаком. Это зеленая буква «Р» с листком в зеленом пятиугольнике. Впоследствии знак может быть изменен в результате маркетинговых исследований.

# Шесть лет сморкался мозговой жидкостью

Что удивило из мира новостей за неделю

Насморк, конечно, вещь неприятная, но вряд ли кто-то относится к нему так уж серьезно. Подумаешь, сопли? Между тем причины у этой болезни могут быть самые неожиданные.

Так, 20-летний пациент из Сирии случайно узнал, что шесть лет сморкался спинномозговой жидкостью, которую принимал за сопли, сообщает Лента.ру.

Еще в подростковом возрасте парень попал в аварию, в которой получил серьезную травму головы, но от лечения отказался. Все это время он страдал от хронического насморка, головных болей и судорог... Видимо, в какой-то момент это ему все-таки надоело, и он решил обратиться к врачу.

Оказалось, что дело вовсе не в простуде. Врачи обнаружили

перелом костей черепа и энцефалоцеле в носовой полости. То есть все эти годы у него происходила утечка мозговой жидкости из черепной коробки.

Отметим, что даже эта информация не заставила его согласиться на операцию. Передумал он только спустя два месяца. Зато после этого головные боли, насморк и судороги у него прекратились.

# Наберите 122 и сохраните деньги!



В Магадане полицейские в рамках акции «Осторожно! Мошенник!» провели встречу (16+) с преподавательским составом школы № 29 и детских садов областного центра. Заместитель начальника Управления уголовного розыска регионального УМВД Максим Мягков побеседовал с педагогами об основных схемах обмана, которыми пользуются кибермошенники.

Выступающий подчеркнул,

что по-прежнему остаются популярными звонки от неизвестных, представляющих себя банковскими служащими или сотрудниками правоохранительных органов. Гражданам сообщают о якобы имевших место покушениях на их денежные средства и убеждают перевести деньги на «безопасные счета» и различные номера телефонов.

«Еще одна схема мошенничества, когда от вашего знакомого приходит СМС с прось-

бой проголосовать за ребенка. К сообщению прикреплена ссылка, пройдя по которой, вы предоставляете доступ к контактам и медиафайлам вашего мобильного устройства. И далее уже от вашего имени рассылаются сообщения о переводе денежных средств в долг», — отметил Максим Валерьевич.

Подробно рассказав о мошеннических схемах, Максим Мягков ответил на все вопросы слушателей.

**ВНИМАНИЕ!** Правительством Магаданской области совместно с региональным УМВД и многофункциональным центром организована горячая линия по профилактике киберпреступлений. Позвонив по телефону 122, любой житель нашего региона может получить консультацию специалиста и получить информацию о необходимых действиях в случаях, если человек подозревает, что с ним на связи мошенники.

**Антон ПЕТУХОВ**

# Неделя безопасности



Сотрудники Госавтоинспекции Магаданской области провели познавательные встречи и мероприятия с юными колымчанами во время Всероссийской недели безопасности дорожного движения.

В областном центре инспекторы посетили детские сады и школы, где с воспитанниками и учащимися повторили правила перехода проезжей части, обсудили вопросы безопасного поведения в различных дорожных ситуациях, а также рассказали о важности использо-

вания световозвращающих элементов.

Детям поселка Уптар представилась возможность познакомиться с патрульным автомобилем сотрудников Госавтоинспекции, самостоятельно включить проблесковые маячки и подать звуковой сигнал.

Сотрудники Госавтоинспекции Хасынского муниципального округа провели спортивно-познавательные игры по Правилам дорожного движения в детском саду поселка Стекольный. Малыши с радостью принимали участие в

эстафетах, закрепляя свои знания в вопросах дорожной безопасности.

В поселке Ола начальник отделения Госавтоинспекции окружного отделения полиции Александр Добрынин провел урок безопасности для воспитанников Детского дома имени А.Н. Логунова. Майор полиции напомнил юным пешеходам правила перехода проезжей части и вручил им памятки о соблюдении Правил дорожного движения.

Кроме того, полицейские также встретились с родительскими коллективами на общешкольных собраниях, где обсудили вопросы предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма.

Автоинспекторы уверены, что полученные знания помогут юным участникам дорожного движения быть внимательными и лучше ориентироваться в сложной дорожной обстановке.

**Дарья ДИДИЧЕНКО**

# Поспешил

Сотрудниками уголовного розыска ОМВД России по городу Магадану установлен 54-летний житель областного центра, который сообщил в полицию об угоне своего транспортного средства.

В ходе проверки выяснилось, что владелец дал своему знакомому покататься на автомобиле. Приятель не смог вовремя вернуться, но, когда спустя

несколько часов он припарковал машину в условленном месте, заявление об угоне уже было оформлено.

Следователем возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 306 УК РФ (заведомо ложный донос). Максимальная санкция – лишение свободы на срок до двух лет.

**Оксана ПЕТРОВА**

# Готовим смену



Сотрудники Управления МВД России по Магаданской области в новом учебном году возобновили занятия с ребятами своего кадетского класса гимназии № 13 имени Героя России Ивана Кабанова. Такая работа проводится полицейскими с целью профессиональной ориентации, патриотического воспитания и профилактики.

Старший эксперт Экспертно-криминалистического центра регионального УМВД Кирилл Винников рассказал учащимся об основных задачах, стоящих перед подразделением, а также о различных направлениях деятельности сотрудников ЭКЦ, о видах исследования, которые проводятся в Центре.

Ребята узнали о том, как проводится баллистическая и трасологическая экспертизы.

Участников мероприятия заинтересовала процедура дактилоскопирования. Ка-

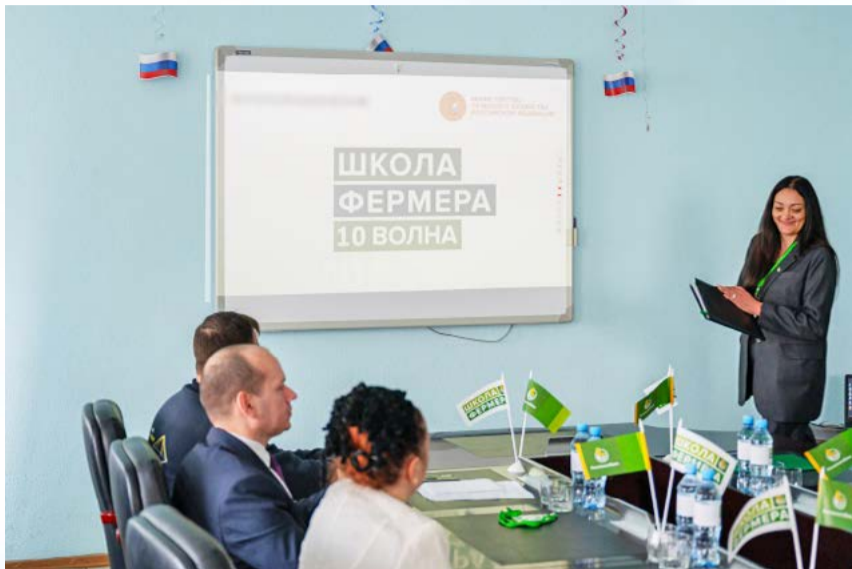
деты узнали, как она проводится и каким образом можно даже через длительное время восстановить следы, оставленные преступником.

Ребята заинтересовано общались с полицейским, задавали много уточняющих вопросов о службе в Экспертно-криминалистическом центре, требованиях и условиях получения соответствующего образования.

Встречу с кадетами также провела инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения управления Госавтоинспекции регионального УМВД Дарья Дидиченко, которая рассказала учащимся о правилах передвижения на средствах индивидуальной мобильности, напомнила об обязанностях пешеходов и пассажиров. Дарья Александровна, также проинформировала школьников об основных причинах ДТП с участием несовершеннолетних.

**Максим ДЕДОВ**

# А в городе моем



«Школы фермера» открыли в Магадане



Фото: цбс-магадан.рф

В библиотеке №7 прошла интеллектуальная игра «Русская культура» (16+)



Победителем премии «Наставник года-2024» (18+) стала педагог дополнительного образования магаданского центра цифрового образования «IT-куб»



В Магадане торжественно открыли ежегодный городской детско-юношеский турнир по мини-футболу «Кожаный мяч» (6+)



В областном центре пробежали «Кросс нации» (6+)

Вконтакте Одноклассники Телеграм



**ВНЕСЕМ ВКЛАД В ПОБЕДУ ВМЕСТЕ!**

Магаданская областная организация всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство»

р/с 40703810420230000015 в филиале «Центральный» банка ВТБ ПАО г. Москва  
ИНН 4909909263  
КПП 490901001

К/с 30101810145250000411  
БИК 044525411

Адрес: Парковая, 13, офис 403

Назначение платежа:  
Благотворительный взнос



для оплаты через приложение банка