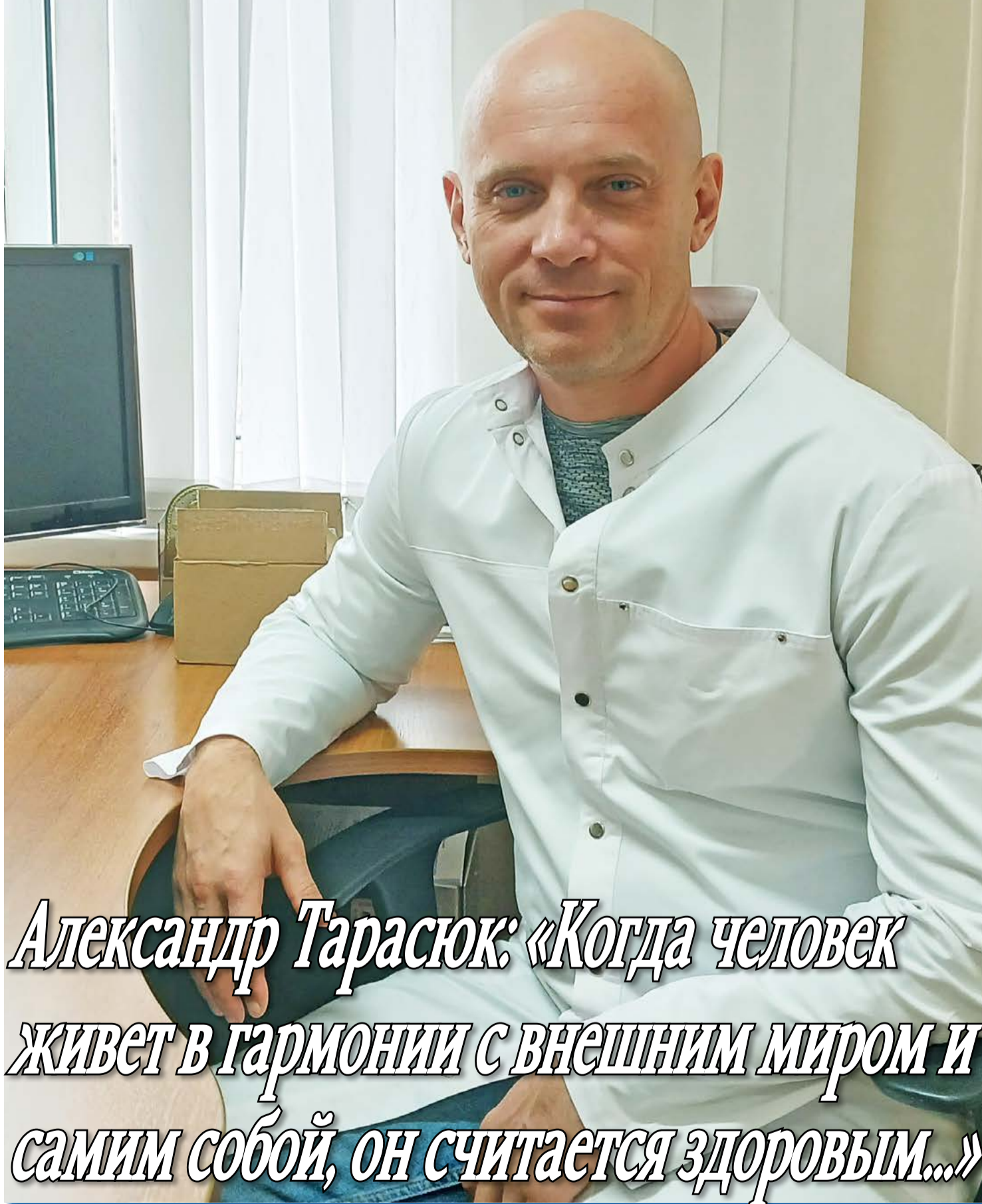


10 октября – Всемирный день психического здоровья



Александр Тарасюк: «Когда человек живет в гармонии с внешним миром и самим собой, он считается здоровым...»

Главная тема

Стр. 6 – 8

Интервью с заведующим психологическим кабинетом Магаданского областного диспансера психиатрии и наркологии



В номере:

**ПРОФЕССИОНАЛИЗМ,
НОВАТОРСТВО,
ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ...**

Профессиональная подготовка кадров для российской экономики

Стр. 12

**НАСТОЯЩАЯ ПЕСНЯ
ДОЛЖНА ТРОГАТЬ ДУШУ**

Интервью с музыкантом и предпринимателем Николаем Смолиным

Стр. 14 – 15

**МОЛЧАЛИВЫЕ
ЗВОНКИ**

Для чего незнакомцы прозванивают наши номера, а потом сбрасывают

Стр. 20

**КИРАС (СТАНЦИЯ
СВЯЗИ)**

Колымские истории

Стр. 24 – 25

Памятные даты

10 ОКТЯБРЯ

- Всемирный день психического здоровья.
- Всемирный день зрения.
- Всемирный день бездомных.
- Монахами Кремля впервые была получена русская водка. Первоначально водка использовалась как антисептик (1503 г.).

11 ОКТЯБРЯ

- Всемирный день борьбы с ожирением.
- Состоялся первый радиоправляемый полет (Франция). Он продолжался один час, самолет преодолел расстояние 100 км (1918 г.).
- Впервые завтрак в самолете предложила компания «Хендли Пейдж Транспорт». Корзинка со «вторым завтраком» стоила три шиллинга за порцию (1919 г.).

12 ОКТЯБРЯ

- День кадрового работника.
- Всемирный день борьбы с артритом.
- На 15-й ассамблее ООН имел место курьезный инцидент с Н. С. Хрущевым и его ботинком (1960 г.).

13 ОКТЯБРЯ

- День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.
- Всемирный день борьбы с тромбозом.

14 ОКТЯБРЯ

- День работников запovedного дела.
- В Петербурге открыт оперный Мариинский театр (1860 г.).

15 ОКТЯБРЯ

- Международный день белой трости.
- Всемирный день борьбы с раком груди.
- Первый сбор труппы театра «Современник» (1956 г.).

16 ОКТЯБРЯ

- Всемирный день продовольствия.
- Всемирный день здорового питания.

Плодотворной работы и новых открытий!

В Магадане провели Северо-Восточный научный форум



Северо-Восточный Форум, посвященный 300-летию Российской академии наук, прошел в Магадане. Впервые мероприятие подобного уровня носит статус международного: гостями площадки стали не только российские ученые, но и ученые-биологи из Китайской Народной Республики, а также ученые из Беларуси. Организаторами форума выступили научные организации Дальневосточного отделения Российской академии наук (Институт биологических проблем Севера, Северо-Восточный комплексный научно-исследовательский институт и Научно-исследовательский Центр «Арктика»).

Торжественное открытие форума состоялось в стенах Магаданского государственного музыкального и драматического театра.

Участников приветствовал академик РАН, доктор гео-

лого-минералогических наук, профессор Николай ГОРЯЧЕВ. Он отметил, что юбилейный статус этого форума позволяет подвести определенные итоги в развитии науки, наметить направления на будущее, обменяться мнениями по разным научным проблемам природы и общества.

«Для нас важно узнать точку зрения наших приезжих коллег, обменяться мнениями, услышать их впечатления о нашей деятельности, – уточнил Николай Горячев. – Ведь во всех конференциях, где бы они не проходили, важно общение. Чтобы каждый ученый, показывая свои достижения, услышал отзывы – критические или, наоборот, поддержку. И в результате такого обмена мнениями находятся общие точки соприкосновения для полного и общего развития науки», – заключил академик РАН.

С открытием международ-

ного форума гостей поздравил мэр Магадана Юрий ГРИШАН. Отдельные слова благодарности и памятный адрес – директору ИБПС ДВО РАН Ольге Радченко, руководителю института, который более 50 лет изучает наш край, проводит уникальные исследования, способствует охране природных ресурсов.

«Вы активно сотрудничаете с крупнейшими международными организациями и научными институтами, воспитываете новое поколение ученых, бережно сохраняете профессиональные традиции и обмениваетесь наработками с коллегами», – подчеркнул глава города и пожелал всем участникам форума плодотворной работы, уникальных исследовательских идей и открытий.

Также в рамках мероприятия Юрий Гришан наградил академика Российской академии наук, доктора геолого-минералогических наук, профессора Николая Горячева дипломом Главного лауреата Премии органов местного самоуправления «Человек года» и памятным знаком «Человек года» по итогам 2022 года.

Николай Анатольевич – крупнейший специалист в области геологии золоторудных и орогенных поясов Востока Азии и металлогении золота.

Автор и соавтор более 450 работ, в том числе 12 монографий, международной геологической карты Азии масштаба и двух учебных пособий.

В 2022 году, по итогам научной деятельности за предшествующее десятилетие, Николай Горячев был удостоен высшей государственной награды – медали Ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени.

Добавим, что в рамках форума были организованы три научные конференции: «Биологические проблемы Севера», «Север и Арктика: геология, экономика, история», «Актуальные вопросы физиологической адаптации человека на Севере».

Как отмечают организаторы, форум позволит провести масштабную встречу ведущих специалистов в разных областях знаний, показать открытость нашего региона и его перспективность для работы ученых, в первую очередь, для талантливой молодежи. Форум представляет собой уникальную площадку для обмена опытом, научных контактов и перспективных проектов, направленных и на развитие науки, и на развитие Магаданской области.

**Пресс-служба мэрии
города Магадана**

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ОТРАСЛИ И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ!



От всей души поздравляю вас, ваши семьи и трудовые коллективы с профессиональным праздником!

В колымской столице сегодня работают десятки крестьянско-фермерских хозяйств и более полутора тысяч частных подворий. Свою продукцию на городские прилавки поставляют областные предприятия, с каждым годом увеличивая площади посевов, совершенствуя технологии выращивания, что приводит к росту урожайности.

Благодаря вашему труду на столах магаданцев присутствуют разнообразные мясные, рыбные, молочные, хлебобулочные, кондитерские и другие изделия, которые вносят достойный вклад в развитие продовольственной индустрии и финансовую стабильность столицы Колымы.

Спасибо вам, труженики, за заботу о людях, неоценимый вклад в развитие экономики Магадана! От всей души желаю всем богатым полям и фермам, работникам и ветеранам, передовикам производства – крепкого здоровья, благополучия и достатка, стабильной и успешной работы.

**Глава МО «Город Магадан»,
мэр города Магадана Юрий ГРИШАН**

ГРАФИК

приема граждан по личным вопросам
руководителями мэрии города Магадана
на октябрь 2024 года

| | | |
|----|--|--|
| 10 | Аверьянов Олег Владимирович заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов | по вопросам обеспечения общественного порядка, безопасности и административно-контрольным полномочиям на муниципальном уровне, вопросы призыва в вооруженные силы Российской Федерации |
| 16 | Казетов Юрий Михайлович заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов | по вопросам культуры, спорта, работы с молодежью, защиты прав несовершеннолетних |

Запись к руководителям мэрии производится
в кабинете № 105 с 09.00 до 17.00 или по тел. 62-71-54



В топе новостей

Самые яркие и читаемые новости о регионе (подборка Яндекс.Новости)



КОЛЫМА-ИНФОРМ

В Магадане мужчины чаще проявляют инициативу в любви, а женщины – в браке.

Женщины реже проявляют инициативу в начале отношений, зато чаще предлагают вступить в брак. В опросе сервиса по поиску высокооплачиваемой работы SuperJob приняли участие представители экономически активного населения Магадана, состоящие в браке или отношениях.

Инициативу в вопросах любви и брака чаще проявляют мужчины: 70 % рассказали, что первыми пригласили девушку на свидание, предложили встретиться, а затем и вступить в брак. О том, что женщина сама пригласила их на первое свидание, рассказали 8 % мужчин, что предложила встретиться – 10 %, что форсировала свадьбу – 16 %.

Женский взгляд на отношения о том, что мужчина был инициатором первого свидания, рассказали 56 % жительниц Магадана, романтических отношений – 57 %, свадьбы – 63 %. Сами пригласили на свидание своего парня 15 %, предложили встретиться – 13 %, настояли на свадьбе – 22 %.

Мужчины, состоящие в зарегистрированном браке, чаще мужчин, находящихся в незарегистрированном союзе, считают себя инициаторами первого свидания и начала отношений. Среди состоящих в браке жительниц Магадана больше тех, кто однажды предложил своему мужчине встретиться, а потом поставил вопрос ребром: свадьба или разрыв отношений.

Опрос работающих в разнополых коллективах показал: мужчины уверены, что сильный пол чаще проявляет инициативу в работе (63 %), женщины не согласны – по их мнению, они более инициативны (51 %), однако если среди мужчин готовых признать более инициативными противоположный пол только 14 %, то среди женщин 26 % считают, что первенство в этом вопросе – за мужчинами.

ТАСС

Магаданская область выделит высвободившиеся благодаря списанию двух третей объема бюд-

жетных кредитов средства на повышение зарплат отдельных категорий бюджетников и реализацию национальных целей. Об этом сообщил ТАСС **председатель Магаданской областной думы Сергей АБРАМОВ** по итогам парламентских слушаний по проекту федерального бюджета на ближайшие три года.

«Средства пойдут на наши обязательства по выплате и увеличению заработной платы для отдельных категорий работников бюджетной сферы, а также на достижение национальных целей. Все это мы учтем при формировании регионального бюджета до 2027 года. Сейчас эта работа уже активно ведется и станет нашим приоритетом в осеннюю сессию, которую откроем в октябре», – рассказал Абрамов и напомнил, что с 1 января 2025 года начинается списание двух третей объема бюджетных кредитов для всех регионов, в том числе для Магаданской области.

Председатель облдумы добавил, что окончательные параметры межбюджетных трансфертов до региона пока не доведены. Сейчас идет работа по защите необходимых объемов.

«Бюджет очень сбалансированный и реалистичный. Особое внимание в 2025 году будет уделяться «детскому бюджету», социальной поддержке населения, здравоохранению, культуре, спорту, публичным обязательствам перед населением, реализации поставленных Президентом РФ национальных целей. Речь идет также об увеличении финансирования субсидированных пассажирских перевозок, обеспечении жильем детей-сирот», – подчеркнул Абрамов.

ИА MAGADANMEDIA

Развитие энергетической отрасли Колымы обсудили в областном правительстве.

Губернатор Магаданской области Сергей Носов обсудил вопросы развития энергетической отрасли Колымы с **Председателем Правления – Генеральным директором ПАО «РусГидро» Виктором ХМАРИНЫМ**. Рабочая встреча и совещание прошли в областном правительстве, сообщили ИА MagadanMedia в пресс-службе Правительства Магаданской области.

По словам губернатора Сергея Носова, для развития Магаданской об-

ласти нужна современная энергетическая инфраструктура.

«Надеемся на эффективное и продолжительное, системное сотрудничество с компанией «РусГидро» для реализации поставленных целей, выполняя поручения Президента России Владимира Путина по модернизации развития энергосистемы и энергетики Дальнего Востока», – отметил Сергей Носов.

Глава региона также акцентировал внимание на поддержке энергетиков Магаданской области – обеспечение их социальными программами и льготами.

Как отметил Виктор Хмарин, Магаданская область – один из особенных регионов присутствия РусГидро на Дальнем Востоке, так как отличается суровыми климатическими условиями и изолированностью энергосистемы.

«Вокруг энергетики строится каждый современный регион – это его основа», – отметил Виктор Хмарин.

Вопросы надежности электро- и теплоснабжения здесь на особом контроле. Магаданэнерго все необходимые мероприятия по подготовке к несению максимальных нагрузок зимой выполняет своевременно, в соответствии с планом, основная часть уже завершена. Энергокомпания к зиме готова.

Задача обеспечения новых потребителей мощностями и энергетической инфраструктурой также планомерно выполняется.

В ходе совещания были и обсуждены вопросы стратегического планирования областной энергосистемы и экологии.

Сегодня Магаданэнерго принимает участие в обеспечении инженерными коммуникациями нового микрорайона «Гороховое поле» в Магадане. Компания завершила свою часть работ по технологическому присоединению «Горохового поля» к системе теплоснабжения. Для обеспечения электроэнергией выполняется реконструкция подстанции «Центральная», где устанавливается новое современное оборудование. Это позволит подключить не только новый микрорайон, но и другие социально значимые объекты.

На 2024 год запланировано завершение модернизации подстанции «Сокол». Ее трансформаторная мощность увеличится с 32 до 50 МВА. Это необходимо для электроснабжения нового терминала магаданского аэропорта.

В 2025 году энергетики завершат модернизацию подстанции «База Морпорта», что позволит подключить новых потребителей, в том числе роддом на 80 коек с женской консультацией на 100 посещений в смену, Центр обслуживания маломерных судов и марину в бухте Нагаева, туристический кластер «Магаданский».

Цифры и факты

3 магаданские школы, 15, 20 и 21 капитально отремонтированы в этом году за счет бюджета страны в рамках нацпроекта «Образование». Также завершён второй этап ремонта в лицее № 14 им. А. К. Болдырева – здесь обновили кабинеты третьего и четвертого этажей, отремонтировали подвал и покрасили фасад. В других общеобразовательных учреждениях Магадана выполнены необходимые работы в рамках подготовки к новому учебному году.

105 лет со дня рождения Сергея Сергеевича Наровчатова, поэта, члена Союза писателей СССР, Героя Социалистического Труда, участника Великой Отечественной войны. Родился в г. Хвалынске Саратовской области, детство провел в Москве. В 1933 г. вместе с родителями приехал в Магадан, где в 1937 г. окончил среднюю школу № 1. Первое стихотворение было напечатано в газете «Колымская правда» (12+). Окончил Московский институт истории, философии и литературы и Литературный институт им. А. М. Горького. Северная тема – одна из ведущих в его творчестве.

В 3-х дворах домов № 38, 38а и 38б на улице Кольцевой в следующем году появятся спортивная и детская площадки. Ремонтирует целый квартал в рамках федеральной программы «1000 дворов», направленной на улучшение дворовых территорий Дальнего Востока. Оснащение зоны для ребятни предусматривает установку детского игрового комплекса, качалку, качели «Гнездо». Для родителей запланированы скамейки. Спортивную площадку обустроят тренажерами, комплексом из турников и скамьей для пресса. Основание площадок уложат ударопоглощающим покрытием.

65 лет назад решением Магаданского горисполкома утвержден акт приемки в эксплуатацию гостиницы на 100 мест, которой присвоено название «Магадан».

До 11 октября организована «горячая линия» по профилактике заболеваемости гриппом и ОРВИ. Специалисты Управления и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области» рассказывают об основных правилах профилактики гриппа и ОРВИ, а также консультируют, где можно сделать прививку, можно ли совмещать прививку против гриппа с другими, какие штаммы входят в прививку.

27 транспортных средств – это 58 % от общего количества, которые ежедневно осуществляют перевозку пассажиров и багажа на городских маршрутах, проверили специалисты комитета по работе с хозяйствующими субъектами мэрии совместно с Управлением Госавтоинспекции УМВД России по Магаданской области в рамках городской декады «Чистый автобус» в сентябре. По результатам декады специалистами комитета по работе с хозяйствующими субъектами мэрии города подготовлены и направлены письма автотранспортным предприятиям об устранении выявленных нарушений.

Подготовлено редакцией «ВМ»

«Сплетем Победу вместе»



В Магадане продолжилась акция «Сплетем Победу вместе» (6+) по плетению маскировочных сетей. Ее проводит Центр поддержки семей мобилизованных, действующий на площадке «Единой России» с участием региональных отделений «Союз женщин России» и обществом инвалидов. Проект объединяет тех, кто хочет помочь бойцам в зоне специальной военной операции.

Как сообщила руководитель Центра, депутат фракции «Единая Россия» колымского законодательного собрания Ксения Суханкина, площадкой для проведения акции стал крупнейший торговый центр столицы Колымы – «МореМолл».

«Это непростая, но очень важная и ответственная работа, которую регулярно делают добровольцы. Маскировочные сети очень необходимы бойцам, потому что часто спасают им жизни. Это седьмая по счету партия, которую регулярно делают добровольцы».

По ее словам, для того, чтобы горожанам было комфорт-

но работать, им выделили площадку на первом этаже здания. В минувшие выходные к плетению сетей присоединились молодежь, пенсионеры и инвалиды, а также все желающие посетители торгового центра.

К слову, количество помощников постоянно растет. Начали работу всего 10 человек, сейчас их в пять раз больше.

«Мы хотим сказать большое спасибо, потому что здесь можно спокойно поставить конструкцию и самое главное, что сюда приходят люди, которые, действительно, проходя мимо, могут принять участие», – подтвердила **председатель регионального отделения «Союза женщин России» Виктория ГОЛУБЕВА**.

К плетению маскировочных сетей может присоединиться любой желающий горожанин каждую субботу с 12 по 15 часов дня. В ближайшее время маскировочные сети, сделанные руками волонтеров, совместно с гуманитарными грузами будут отправлены в зону проведения СВО.

«Разговоры о важном»

В Магаданской области внеурочные занятия «Разговоры о важном» на прошлой неделе были посвящены предстоящему празднику – Дню учителя.

На занятии учащиеся из Северо-Эвенского и Хасынского округов обсуждали одну из важнейших в обществе профессий – профессию учителя. Учащиеся говорили о тех, кто бережно и шаг за шагом выстраивает взаимодействие со своими учениками, кто рядом с детьми и в минуты их побед, и в минуты поражений. Труд учителей всегда был и остается социально значимым, сообщает телеграм-канал минора региона.

В ходе занятия ребята смогли поближе познакомиться с профессией учителя и даже примерить ее на себя. Они активно высказывали свои мнения о том, в чем уникальность этой профессии, а также представляли, что было бы, если бы все учителя исчезли. Эти размышления помогли им осознать важность роли учителей в жизни каждого человека.

Кроме того, они узнали о том, когда появились первые школы на Руси, и как развивалось школьное образование в нашей стране. В ходе обсуждения школьники пришли к выводу, что искусственный интеллект не сможет заменить настоящего учителя. Человеческое тепло, внимание и способность пони-



мать и поддерживать учащихся – это то, что делает профессионализм учителя уникальным и незаменимым.

Напомним, что Минпросвещения России с 1 сентября 2022 года запустило в российских школах масштабный проект – цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном».

Центральные темы «Разговоров о важном» – патриотизм и гражданское воспитание, историческое просвещение, нравственность, экология и др. Проект поддержан депутатами «Единой России».

Инициатива заместителя председателя комитета Госдумы по развитию гражданского общества Ольги Занко («Единая Россия») с просьбой включить в цикл внеурочных занятий «Разговоры о важном» материалов, помогающих в изучении семейной

истории, была поддержана министром просвещения РФ Сергеем Кравцовым.

В ответе на депутатский запрос говорится: «При формировании тем внеурочных занятий «Разговоры о важном» на 2024-2025 учебный год будут учтены предложения об изучении семейной истории, а также использовании материалов проекта «Моя история» для их проведения».

Ольга Занко убеждена, что история семьи – это межпоколенческий диалог, который делает нашу историческую память социально ответственной и устойчивой к любым внешним попыткам фальсификации и осквернения.

Такое решение является очередной ступенью в сохранении семейных ценностей, укреплении общей национальной исторической памяти и ответственного поведения в обществе.

Навыки первой помощи



На прошлой неделе в «Единой России» состоялось селекторное совещание, посвященное промежуточным итогам проекта «Готов к санитарной обороне» и перспективам его развития.

Селектор провел член Пре-

зидиума Генерального совета Партии, координатор партийного проекта «Здоровое будущее», депутат Государственной Думы Дмитрий Хубезов.

Проект «Готов к санитарной обороне» стартовал этим летом в рамках партпроект-

та «Здоровое будущее» в нескольких пилотных регионах. Привлеченные «Единой Россией» в качестве преподавателей специалисты центров медицины катастроф и волонтеры-медики проводят обучение навыкам оказания первой помощи для волонтеров, дают рекомендации по действиям при ЧС.

Географию проекта планируется расширить, распространить программу и на людей с ограниченными возможностями здоровья. Дмитрий Хубезов подчеркнул, что первую помощь должны уметь оказывать все жители страны.

На Колыме обучают основам оказания первой помощи человеку на городской Станции скорой помощи – отра-

батываются навыки проведения сердечно-легочной реанимации, оказание помощи при кровотечениях, травмах, отравлениях, при потере сознания и попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, а также навыки транспортировки больного, правила вызова скорой медицинской помощи. Уделено внимание острым заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Из курсантов формируют команду инструкторов, которая научит всех желающих оказывать первую помощь до приезда медиков.

Ранее Магаданской областной организацией Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», которой руководит первый замсекретаря Магадан-

ского регионального отделения «Единой России», депутат Эдуард Козлов, были организованы курсы по тактической медицине и сестринскому делу для женщин. Занятия для женщин из числа волонтеров и добровольцев, желающих помочь участникам спецоперации, проводили специалисты областного медицинского колледжа. Учебная программа была составлена Минздравом России и направлена на обучение приемам и способам действий по оказанию первой помощи (самопомощи) в бою при ранениях, боевых поражениях и травмах.

По мнению организаторов программ на Колыме, важно, чтобы как можно больше людей владели основами оказания первой помощи.

Северный завоз

Состоялось заседание Госкомиссии по вопросам развития Арктики



В повестку заседания государственной комиссии вошли вопросы разработки программы арктического судостроения в целях обеспечения грузопотока Северного морского пути, обсуждение комплексного развития опорных населенных пунктов Арктической зоны Российской Федерации, хода реализации северного завоза.

«Мы проводим очередное заседание Государственной комиссии по вопросам развития Арктики. Первым вопросом рассмотрим разработку программы арктического судостроения в целях обеспечения грузопотока Северного морского пути. Это важно для укрепления экономики нашей страны и развития ло-

гистики. Работа предстоит большая», – открыл заседание Заместитель Председателя Правительства – полномочный представитель Президента в ДФО Юрий ТРУТНЕВ.

В рамках поручения Правительства госкорпорацией «Росатом» разработана концепция программы развития отечественного арктического судостроения на долгосрочную перспективу. Документ поддержан Минпромторгом, Минтрансом, Минвостокразвития. В основе концепции лежит определение уполномоченного лица, ответственного за координацию строительства арктического флота. Концепция предполагает дополнительные механизмы развития Севморпути, направленные

на увеличение мощностей для строительства грузового флота, численности отечественных верфей, создание судового комплектующего оборудования российского производства, стандартизацию проектов судостроения. Такой формат взаимодействия позволит отечественным верфям нарастить соответствующие компетенции в области строительства такого типа судов.

Обсуждалось комплексное развитие опорных населенных пунктов Арктической зоны. «Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин поддержал инициативу по развитию опорных населенных пунктов Арктики. По сути, это распространение дальневосточного опыта на арктические территории. Сейчас эта работа находится на контроле главы государства. Проект по улучшению качества городской среды развернут в 16 городах, где проживает более 1,5 миллиона северян», – сказал Юрий Трутнев.

Для 16 арктических агломераций Минвостокразвития совместно с регионами подготовлены проекты долгосрочных

комплексных планов социально-экономического развития до 2035 года. Проекты находятся на рассмотрении в федеральных органах исполнительной власти.

В повестку вошло обсуждение хода реализации северного завоза. Соответствующий закон был принят в прошлом году. «Закон принимался для того, чтобы жители арктических регионов получали все необходимые грузы своевременно и по более низким ценам», – подчеркнул Юрий Трутнев.

Федеральным координатором северного завоза назначено Минвостокразвития. В субъектах определены региональные координаторы. Утвержден перечень территорий и перечень грузов северного завоза первой категории (грузы жизнеобеспечения). В отношении таких грузов регионы наделены правом вводить регулирование цен и создавать стратегический запас. Создано централизованное планирование северного завоза на федеральном уровне. На текущий год запланированный объем северного завоза составляет 4 млн т. Предусмотрена приоритетная перевозка грузов северного завоза

на железнодорожном и морском транспорте. В рамках субсидируемых рейсов по Севморпути в Певек в приоритетном порядке было доставлено более 700 т продовольствия.

Определена опорная транспортно-логистическая инфраструктура северного завоза. Опорная сеть включает 346 объектов, необходимых для обеспечения регулярного, бесперебойного снабжения территорий северного завоза. Это 149 автомобильных дорог, 129 железнодорожных станций, 21 морской порт, 17 рек, 15 речных портов, 15 аэропортов. Сейчас рассматриваются предложения регионов о включении в перечень дополнительных объектов.

Обсуждалась работа единого морского оператора северного завоза. В июне на Петербургском международном экономическом форуме подписано соглашение между Минвостокразвития, правительством Чукотского автономного округа и госкорпорацией «Росатом» о реализации в 2025 году пилотного проекта по доставке грузов на Чукотку.

Самореализация в ДФО

Бауманка готовит инженеров для Дальнего Востока

3-4 октября в Московском государственном техническом университете имени Н. Э. Баумана прошла интерактивная выставочная экспозиция «Дни регионов Дальнего Востока в Москве – 2024» (16+).

В интерактивном формате студенты узнали о востребованных профессиях в регионах ДФО, изучили уровень заработных плат, существующие вакансии и отправили резюме. Здесь же представлялась информация о действующих социальных программах, мерах поддержки и возможных перспективах для тех выпускников, которые после окончания вуза захотят связать свою будущую карьеру с Дальним Востоком.

О работе выставки поделился первый проректор по учебной работе МГТУ им. Н. Э. Баумана Борис Васильевич ПАДАЛКИН: «Благодаря этому уникальному мероприятию, которое в начале октября проходило в москов-

ских вузах, студенты МГТУ им. Н. Э. Баумана смогли погрузиться в атмосферу дальневосточных регионов, узнать о широких возможностях для развития и самореализации в ДФО, по-новому взглянуть на свою профессиональную траекторию. На Дальнем Востоке активно развивается промышленность, строятся новые предприятия, существующие оснащаются новым оборудованием. Это открывает большие возможности для профессиональной реализации молодых инженеров. Уверены, бауманцы смогут привнести в развитие Дальневосточного региона полученные в стенах вуза инженерные знания и прикладные компетенции, отчасти восполнив дефицит квалифицированных кадров в стратегических для ДФО отраслях – машиностроении, нефтепереработки, лесной промышленности и других».

Многие студенты рассматривают Дальневосточный регион не только как ту-

ристическое направление, но и для дальнейшей жизни и построения карьеры. «Я бы очень хотела побыть на Дальнем Востоке – там потрясающая природа, возможно даже переехала бы жить и работать. Почему нет?» – говорит Анастасия КОБЗЕВА, студентка факультета инженерного бизнеса и менеджмента МГТУ им. Н. Э. Баумана.

Напомним, цикл мероприятий «Дни регионов Дальнего Востока в Москве – 2024» стартовал 30 сентября. Первым этапом стала интерактивная выставочная экспозиция, которая продлится до 1 ноября в крупнейших вузах Москвы и Московской области.

Проект реализован при поддержке Аппарата полномочного представителя Президента РФ в ДФО, Минвостокразвития России, Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики и некоммерческой организации «Фонд развития социальных инициатив».

Качественные дороги

В Магаданской области ведутся строительно-монтажные работы

В Магаданской области в план работ по национальному проекту «Безопасные качественные дороги» в 2024 году включены 4 объекта.

На одном из них работы полностью завершены и проводится приемка объекта для последующего ввода в эксплуатацию. Речь о поселке Талая, где подрядчиком ООО «Восток-Капитал» производился капитальный ремонт улично-дорожной сети, протяженностью 1,35 км.

Почти закончен и другой объект – участок дороги «Солнечный – Ола» км 27+210 – км 30+160», однако в ходе надзора, как сообщили в министерстве дорожного хозяйства и транспорта Магаданской области, были выявлены недочеты и подрядчиком ОГБДЭУ «Магаданское» ведутся работы по их устранению. Протяженность объекта составляет 2,95 км.

В областном центре продолжается обустройство улицы Берзина от кольца 31 квартала до магазина «Таганский» с установкой электроосвещения, тротуара и системы ливневой канализации, а также асфальтобетонного покрытия, в зону благоустройства вошли 1,1 км. Завершить капремонт планируется в 2025 году, работы выполняет ООО «Магаданская дорожная компания».

Также, в рамках нацпроекта ведется строительство мостового перехода через р. Аган на км 29, автодороги «Палатка – Кулу – Нексикан», протяженность составляет 59,2 км. Половина работ уже выполнена, причем АО «Стройтрансгаз» сообщает, что намерено завершить строительство объекта раньше срока, который согласно контракту, рассчитан до 2027 года.

«Ваша жизнь должна иметь не только смысл, но и содержание...»

Интервью с заведующим психологическим кабинетом Магаданского областного диспансера психиатрии и наркологии Александром Тарасюком



Министерством здравоохранения Российской Федерации текущая неделя объявлена Неделью сохранения психического здоровья. В очередной раз медики призывают граждан быть более внимательными к своему самочувствию, и здесь речь идет не только о физическом состоянии, но в первую очередь о моральном, психологическом. Не секрет, что когда человек находится в состоянии гармонии, как с внешним миром, так и самим собой, он считается истинно счастливым, а в данном случае – здоровым.

О психическом здоровье, как именно его нужно со-

хранять, когда все же необходима помощь специалиста и каждый ли современный специалист действительно является таковым, а также о наших потребностях, страхах и пагубных привычках в интервью «ВМ» рассказал заведующий психологическим кабинетом Магаданского областного диспансера психиатрии и наркологии Александр ТАРАСЮК.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Александр Петрович, сейчас проходит Неделя сохранения психического здоровья, в связи с этим хотелось бы уточнить, как именно его нужно сохра-

– Данная тема – многогранная, потому что вся психология посвящена тому, чтобы психическое здоровье человека было в норме. И здесь речь идет о самых простых аспектах нашей жизни: тех, которым нужно уделять постоянное внимание – забота о себе, забота о своем качественном мире (о тех людях, которые являются особенными в нашей жизни), забота о собственных интересах и, конечно же, внимание тому, чтобы ваша жизнь имела не только смысл, но и содержание, удовлетворяла вас.

– Вы несколько раз упомянули «заботу», в чем она заключается – правильное питание и хороший сон?

– В том числе и это. Но забота о себе, прежде всего, начинается с понимания, прояснения для себя собственных потребностей, собственных желаний. И здесь не все так просто. Так, к примеру, за вопросом – «Что тебе подарить на День рождения?». У большинства следует ответ – «Я не знаю, у меня все есть». И здесь проблема, ведь большинство из нас не знают, что они действительно хотят. Им кажется, что у них все есть, что они полностью удовлетворены, а те желания, которые у них все-таки существуют, они простым смертным не под силу к исполнению. Вот и получается: «то, что я хочу, ты мне не подаришь, а то, что ты мо-

жешь мне подарить, я не хочу». Получается, такой человек живет в мире неудовлетворенных желаний. Но ведь наши желания – это отражение той потребности, которая у нас существует и которая важна для каждого человека. Например, желание общаться или быть достаточно привлекательным для общения – это отражение потребности быть рядом с кем-то, значимым для тебя. И вот таким образом, проясняя свои желания, понимая, прислушиваясь к ним, мы можем понимать свои собственные потребности. А реализуя свои желания, мы можем свои потребности удовлетворять – вот это и есть настоящая забота о себе.

– Мне кажется, тех, кто полностью знает свои желания и потребности, их единицы. Согласитесь, большая часть, все-таки, таких как я: «мол, мне ничего не надо, а если надо, ты все равно этого не сможешь мне подарить».

– Большая часть людей все-таки в себе не разобралась. Либо они не смогли сделать, либо они не захотели. Надо понимать обстоятельства, в которых мы живем, потому что наше общество постмодерное – потребительское, и наше потребление формируется специальными приемами, например, рекламой, с помощью которой у нас формируется пред-

ложение. И большая часть наших желаний – это желания, которые нам навязаны той средой, в которой мы живем. Эти желания можно продать и можно купить.

– Продолжая тему психического здоровья, посоветуйте нашим читателям: в каких случаях нужна помощь специалиста, когда все же стоит обратиться к врачу?

– В первую очередь это может быть общий момент – ситуации психологического дискомфорта, с которыми человек самостоятельно не справляется. В данных ситуациях важна и первая, и вторая часть, так как психологический дискомфорт говорит о том, что есть что-то, с чем человеку ежедневно жить неудобно. Например, засыпать и просыпаться каждый день. Вторая часть говорит о том, что он не может самостоятельно привести свою жизнь к более приятному варианту. Вот когда он понимает, что не справляется с этим сам, то самое время обращаться за помощью.

– Но к подобному дискомфорту человек со временем может привыкнуть и уже данная проблема не будет для него проблемой, а станет абсолютно нормальной жизнью.

– Как говорил мой автослесарь: «хороший стук, поломка себя покажет». Дело в том, что сами психические про-



блемы – это очень разнообразная и обширная тема.

Так, данные проблемы могут быть в бытовом плане: то, что люди привыкли называть депрессией, биполярным расстройством и подобное. Это могут быть проблемы, которые связаны с межличностным взаимодействием, когда мы не находим общего языка или не можем построить те отношения, которые нас бы устраивали.

Тема большая и за один час ее рассказать невозможно. Поэтому я для беседы выбрал два основных критерия – дискомфорт и невозможность справиться самому. Если же говорить о более клинических признаках, то здесь есть свои признаки для депрессии, для биполярного эффективного расстройства, для невроза и прочего.

Главное, чтобы человек не ставил себе диагноз самостоятельно с помощью интернета, а все-таки обращался за помощью к специалистам.

– **Действительно, люди зачастую любят ставить самостоятельно себе диагнозы, тем самым оправдывая свои определенные действия. Или же наоборот, мол, какой диагноз? То, что человек, к примеру, имеет невидимых друзей, постоянно грустит или же не может общаться с людьми, так это он считает нормальным, виноваты все, кроме него.**

– Но это как раз и есть причинно-следственная связь. А если говорить о грусти, я могу сразу сказать, что грустить – это нормально, это не патология. Нам обязательно нужно всем привыкать к этой мысли, что грусть, печаль – это нормально. Общество нам навязывает модель, в которой показано, что если ты сейчас не получаешь удовольствия от жизни, если ты не на позитиве, значит что-то с тобой не так. Это неправда. Нормальный человек, у которого нет сниженного интеллекта, он не может радовать-

ся всегда. Чтобы радоваться постоянно, нужно иметь проблемы с собственным развитием. Поэтому, во-первых, надо понимать, что грусть – это нормально. Но если грусть длится, к примеру, три месяца и никак человек не может из этого выбраться, к тому же снизился аппетит, нарушился сон, появилось ощущение тревоги, то, наверное, пора обращаться за помощью.

Но если речь идет о невидимых друзьях, то тут другая проблема, потому что если есть невидимый друг, то заболевание тоже есть, а если есть заболевание, то человек никогда не признается больным.

– **В продолжение темы: часто маленькие дети, а порой и взрослых встречаешь на улице, которые идут и сами с собой разговаривают. Это нормально?**

– Если мы говорим о детях, то это вообще вариант нормы. Это процесс интериоризации речи, когда наша внешняя речь становится внутренней, мышлением. Это один из этапов развития ребенка. Но здесь вопрос возраста. Потому что первоклассник еще может там с собой иногда разговаривать, но после пятого класса – это сомнительный вариант.

Если говорить о взрослых, то всегда есть шутка, что приятно поговорить с умным человеком. Она уже даже несмешная, потому что всем надоело. Но проговаривание о своих действиях в каких-то ситуациях – это один из вариантов психотехники, и тут надо понимать обстоятельства. Если это становится причиной нарушения социализации или если это приносит какие-то неудобства окружающим, то, конечно, не вариант нормы.

– **Порой кажется, что сейчас настало время психологов и желающих разобраться в проблемах окружающих людей. Среди них есть те, кто отучился онлайн пару недель и уже профессионал, во всяком случае, сам себя таким считает, а суще-**

ствуют и настоящие специалисты, у которых есть годы очного обучения в вузах и большой стаж в данной сфере. Расскажите, как не попасться на удочку к лже-специалистам – людям с двухнедельными курсами? Ведь человеку (клиенту) они могут сделать только хуже.

– Нужно четко для себя понимать, что психолог – это минимум пять с половиной лет обучения базового образования – психологии (специалитет). Либо это четыре года бакалавриата и два года магистратуры, если это пресловутая Болонская система. Если этого нет, то перед вами не психолог. Сейчас довольно много людей проходят обучение онлайн или заочно. Мое же глубокое убеждение, что заочное обучение психологии даже 5 лет, даже 10 лет – это не обучение. То есть обучение психологии должно быть только очным и учиться нужно минимум пять лет, а после этого продолжительная практика под супервизией более опытных специалистов. Вот только после этого можно выходить в люди, можно оказывать услуги. Поэтому если вы решили обратиться за помощью, то обязательно нужно не стесняться спрашивать дипломы и сертификаты об обучении. Поэтому мы никогда не волнуемся по поводу конкуренции, потому что если наш клиент попадает сначала к психологу-заочнику или прошедшему курсы, он рано или поздно после него приходит к нам. Другое дело, что человеку от этого плохо.

– **Расскажите о самых распространенных психических заболеваниях в наше время.**

– Всегда есть определенный тренд в оказании психологических услуг. Если лет 10 назад, может даже больше, в моде была депрессия, и я говорю в моде, потому что большинство людей просто знало это слово и лю-

бляло под депрессию. Но постепенно депрессия никуда не девается, это потому что наш мир, в котором мы живем, человеческий социальный мир, депрессогенный. Он сам провоцирует возникновение устойчивых депрессивных состояний по той простой причине, что мы живем в вакууме, мы живем без опоры. Человек, согласно критериям нашего общества, сейчас все больше отрывается от семьи, от семьи родительской, от семьи ядерной, и все больше становится автономным, самостоятельным, одиноким. Поэтому, один из самых распространенных вопросов в соцсетях, которые задают мужчины и женщины, это «Мужчины, а зачем мне женщина, если я все могу сделать сам, что делает женщина (готовка, уборка и прочее)?». И у женщин такой же вопрос: «Зачем мне мужчина, я в принципе могу все, что мне нужно купить». Ну и, соответственно, понятно, что если люди эти вопросы актуализируют в соцсетях, то это не потому, что они счастливы. В общем, весь наш мир сейчас такой депрессогенный, отрывающий тебя от каких-то основ, лишаящий опоры и нагружающий тебе ответственность за то, чтобы ты был максимально успешным человеком, чтобы ты всегда улыбался, чтобы ты всех учил, чтобы ты показывал всем верный путь и имел возможность покупать все удовольствия, которые сейчас в тренде. Это такое описание требований общества к человеку сейчас.

И постепенно к депрессиям добавляются термины, которые приходят из психиатрии и становятся достоянием общности. То есть люди стали примерять себе такой диагноз, как биполярное аффективное расстройство (в разговорной речи – биполярочка). И что на самом деле они там подозревают под

этим выражениями постановкой такого себе диагноза – неизвестно.

Или панические атаки, от кого такой диагноз мы только не слышали. Это действительно сейчас модно, если ты солидный человек с солидными психологическими проблемами, значит, должны быть панические атаки. (СМЕЕТСЯ).

Часто слышу от пациентов, что у них невроз, хоть это уже не так стало модно.

Ну и, конечно, сфера отношений, это обязательно – абьюзер, нарцисс и подобное. Все термины, которые так или иначе расчеловечивают партнера. Если дальше продолжать тему отношений, то вот еще примеры расчеловечивания, если мы говорим про женщин, то их часто называют ЧСВ (чувство собственной важности) или еще термин РСП (разведенка с прицепом).

Здесь, подводя итог, надо сказать, что когда у любого человека происходит столкновение с той истиной, что люди вокруг не обязаны соответствовать твоим ожиданиям, что они могут делать то, что тебе не нравится, а им наоборот нравится, то сразу у партнера появляется большое желание поставить штамп на этого человека. А само расчеловечивание – это неоднонаправленный вектор. Это не только то, что мы применяем к другому человеку, чтобы его отнести к какому-то типу. Это и то, что мы с большим интересом можем применять к себе.

– **Почему сейчас стало модно ставить себе психологические диагнозы, раньше этого как-то стеснялись?**

– Это дает возможность объяснить, оправдать свое поведение и, главное, оправдать свое нежелание что-то изменить.

– **Кто наиболее подвержен психическим заболеваниям (пол, возраст, профессия)? Портрет Вашего пациента?**

– Я не могу сказать, что есть определяющие профессии



или возраст. Просто есть значительное количество факторов, которые повышают риск. Один из них, например, это недостаточное качество мира. То есть, когда у человека нет опоры, нет теплых человеческих близких связей, когда нет возможности получить поддержку от значимых других лиц – это один из факторов риска того, что в какой-то момент он придет к истощению и произойдет декомпенсация, появятся психологические проблемы.

Значительные нагрузки в жизни, отсутствие понимания собственных потребностей, неумение заботиться о себе или признание того, что забота о себе – это неправильно, нужно заботиться о других. Ведь зачастую люди таких профессий, как психологи, социальные работники, сотрудники полиции и прочие заботятся о ком угодно, кроме себя. Они считают, что это единственный способ позаботиться о себе.

Довольно много людей приходят с обманутыми ожиданиями и рассказывают потом, вытирая слезы, что когда у кого-то какие-то проблемы, «все приходит ко мне, все мне плачутся, я всех слушаю, а мне некому что-либо рассказать». То есть ожидание, что «раз я всех выслушиваю, то все потом придут и будут меня на руках носить». Зачем? Зачем, если все знают, что у тебя все хорошо, ты всегда готов помочь, а сам в помощи не нуждаешься.

– Говоря о профессиях: часто слышала, что люди творческих профессий – сумасшедшие?

– Творчество – это хорошая компенсация. Есть множество творческих людей, которых мы сейчас признаем гениями, их гениальные произведения появились, потому что у них были психические проблемы, которые люди компенсировали в творчестве. Мы можем посмотреть практически на всех известных художников, на композиторов. Еще Зигмунд Фрейд сказал, что если человек здо-

ров, у него нет невроза, то он точно никогда не будет гениальным.

– А бывают люди совершенно здоровые психически?

– С точки зрения соматической медицины сейчас понятие здорового человека – это редкость, а уж если говорить о психическом здоровье, то граница между нормой и патологией очень размытая. Понятие «здоровая психика» – это определенный спектр, это не точка напрямую, это определенный отрезок, в котором есть вариативность. Вариативность состояния, вариативность человеческих компетенций психологических. Поэтому сказать однозначно, что человек абсолютно психически здоров – невозможно, потому что нам нужно учитывать в какой степени он здоров, в каких обстоятельствах он здоров, насколько он здоров.

– Расскажите о пациентах с редкими психологическими заболеваниями, с которыми Вам приходилось работать.

– Дело в том, что я психолог, и ко мне приходят здоровые люди. Психически больные люди приходят к психиатрам. То, что меня впечатляло с точки зрения внешней эпатажности, если можно применить этот термин, то это различные случаи кататонических проявлений в шизофрении, когда пациенты замирают в одной и той же позе. Они могут в ней находиться часами. Также – это ситуации, когда люди видят острые психотические реакции: галлюцинации, бред, психомоторное возбуждение. Это запоминается всегда, но, мне кажется, это не такая редкость.

– Вспомните ситуацию, которая Вас наиболее поразила.

– Я, наверное, вас разочарую, но дело в том, что моя профессиональная компетенция повышается по мере того, как учусь забывать. Забывать о том, что я психолог, и продолжать жить как обычный

человек. Были интересные случаи, были интересные события, описанные людьми, и многие из них очень печальные, но я смотрю на них как на прошедшие и закончившиеся.

– Очень часто слышала, что отрицание болезни – это уже болезнь. Так ли это?

– Есть специальный термин – анозогнозия, который используется в частности для того, чтобы описать поведение, например, алкоголиков. У алкоголиков, особенно на начальной, средней стадии, есть анозогнозия, которая выражается в том, что человек из-за психологических защит, которые у него работают, не может признать и осознать, что он болен. К примеру: «Я пью, потому что жена у меня...», «Я не алкоголик, но пью каждый день», «Да, жена меня достала, начальник...» и прочее. В каждом конкретном случае есть виноватый. Такая же невозможность признать себя больным, осознать свое заболевание, осознать свою проблему, присутствует фактически в жизни любого человека. Это просто часть самой болезни. Проблема остается проблемой тогда, когда ее не признают. Если человек понимает, что это проблема, то он ищет способы ее решения, какие-то варианты, ресурсы. Если он говорит, что это не проблема, то он ждет, когда она приведет его к декомпенсации. Но она сама никуда не исчезнет, с этим надо работать в любом случае.

Есть какие-то варианты, которые, как выражаются люди, рассасываются. Например, то, что касается панических атак, я всегда говорю, что если вообще ничего не делать, просто терпеть, страдать, мучаться, то через год-полтора может пройти, может закончиться, может привести к каким-то еще более серьезным проблемам. Вопрос в том, имеет ли смысл терять кровь эти полтора года. Сидеть, мучаться и ждать. Может быть, все-таки обратиться и решить эту проблему быстрее с меньшими потерями.

– Александр Петрович, сейчас разгар осени, как считается, пора обострения психических заболеваний. Осенние и весенние обострения с точки зрения науки, они существуют?

– Существуют. Сезонная цикличность всегда наблюдается в психических заболеваниях. А так как психические заболевания – это крайняя степень выражения психологических проблем, то в психологических проблемах тоже есть сезонная цикличность. Другое дело, что мы живем в Магадане. Поэтому эта сезонная цикличность у нас тоже короткая, резкая.

– А почему именно осень

и весна? Я никогда не слышала о зимнем или летнем обострении.

– Мы живем на этой планете, и мы, конечно, часть биосферы. Мы зависим от всего, что происходит, как бы человек не пытался создать комфортные условия для своей жизни. Если мы посмотрим на историю человеческой цивилизации, то путь к комфорту – это всегда отделиться от биосферы, отделиться от своей зависимости от окружающей среды. Есть температурный режим, есть световой и климатический режимы, есть состояние воздуха, и мы зависим от этого всего. И то, что происходит, например, весной, вот это общее состояние пробуждения, радости, увеличения светового дня, более теплого воздуха, таяния снега, капель. Это все такая ситуация, когда вроде бы достаточно причин для изменения какого-то, а ресурсы за зиму уже потрачены, сил уже нет, что-то должно прорасти. А что прорастет, если у тебя нет сил? Ну и, соответственно, прорастают неврозы, прорастает тревога.

– А осень?

– «Люблю я тихое природы увяданье...». День становится короче, темнеет раньше. Есть такая специфическая тема, которая осенью очень часто проявляется у людей, можно двумя словами выразить – «не успел». Я вижу, что заканчивается время. Столько всего хотелось сделать. Вот оно, депрессивное переживание. Жизнь – это то, что происходит вокруг нас, пока мы строим другие планы.

– Александр Петрович, очень часто слышу, что все проблемы в нашей голове?

– Если сильно упростить, то да. Потому что люди сейчас «живут в голове». Если мы условно представим, что наше тело – это замок, то люди живут на чердаке. Они не выходят из головы, не живут в своем теле, не прислушиваются к тому, что чувствует тело, мы стараемся избегать эмоций, мы стараемся их вытеснять, скрывать, не показывать, не проявлять...

– Расскажите о пагубных привычках, которые могут свести человека в прямом смысле с ума. Что самое основное, что на нас влияет?

– Если говорить о пагубных привычках, то алкоголизм, наркомания, табакокурение, токсикомания. Но быстрее всего убивает, пожалуй, токсикомания, потому что в данном случае само изменение состояния, само опьянение происходит именно за счет интоксикации, отравления. Но токсикомания – это прерогатива возраста незрелого – подростки, в некоторых случаях юноши. Нарко-

мания и алкоголизм распространены, мы все о них хорошо знаем, мы считаем, что алкоголь – это не вредно или вредно для кого угодно, только не для нас, и конечно, у незрелой молодежи существуют иллюзии на тему того, что «наркотики можно, если осторожно». Многие попробовали, многие теперь из-за этого либо умерли, либо страдают.

Если говорить о результатах реабилитации, то в реабилитационных центрах для алкоголиков, например, центр считается эффективным, если 8 % реабилитантов сохраняют трезвость в течение полутора лет после окончания реабилитации. Что там дальше, вообще никто не следит. Если говорить про наркоманию, то там примерно те же результаты – 7-8 %. Если говорить про табакокурение, то 4 % всего бросают курить. Понимаете, табакокурение гораздо более злокачественное, чем алкоголизм и наркомания. Само по себе образование зависимости – это все та же попытка человека отделиться, сепарироваться, даже получать удовольствие отдельно от окружающей среды. Поэтому эти попытки химическим путем изменить свое психологическое состояние, это всегда пагубная привычка, которая приводит к зависимости, инвалидизации и гибели, других вариантов нет.

– Может ли человек помочь себе сам?

– Избавиться от зависимости? Если мы говорим про современность, то единичные шансы у человека самостоятельно решить свои психологические проблемы, выбраться из зависимости. Почему я так говорю? Потому что сейчас для того, чтобы человек получал помощь, поддержку, заботу, существует отдельная профессия – психолог. Если мы посмотрим на эту ситуацию 50-100 лет назад: ну, какие психологии? Психологи были не те, кто помогал, психологи были те, кто изучал, как устроена человеческая психика. Психотерапии не существовало. Почему? Потому что психотерапия была интегрирована в жизнь. Психотерапия – это когда у тебя семья, на которую ты можешь опереться, это когда у тебя друзья, с которыми ты можешь говорить, это когда вокруг общество, которое тебя поддерживает, а не разрушает, это общество, которое не вгоняет тебя в депрессию, но это изменилось. Мы живем в другом времени, поэтому сейчас для того, чтобы даже выжить в нашем обществе или в своей семье, нужны психологи.



**Наталья
МИФТАХУТДИНОВА**



Новая дорога

На улице Берзина демонтируют старый асфальт



Улица Берзина в Магадане вошла в число объектов, которые ремонтируют в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги».

Участок работ берет начало от кольца 31-го квартала и заканчивается у магазина «Таганский», всего протяженностью 1,1 км. На нынешнем этапе работ завершён демонтаж старого покрытия на улице Берзина, и укладывается новый асфальт. Заметим, на ул. Берзина, 4 находится детская поликлиника и благодаря дорожному ремонту самым маленьким пациентам и их родителям будет гораздо удобнее добираться в меду-

чреждение, дорога порадует новизной.

Параллельно с асфальтированием здесь выполняется благоустройство обочин, установка новых дорожных знаков и нанесение разметки. Проект также включает в себя новое уличное освещение.

По завершению работ в этой части города значительно улучшится дорожная инфраструктура и повысится безопасность на дороге, отмечают в министерстве дорожного хозяйства и транспорта Магаданской области.

Источник:
Правительство
Магаданской области

Наши педагоги – наша гордость!

В Магадане отметили День учителя



Торжественный вечер в честь празднования Дня учителя состоялся в Центре культуры 4 октября. Виновников торжества овациями на входе встречали школьники, в фойе учреждения развернулась фотовыставка педагогов и детей.

Поздравить представителей сферы образования пришли первые лица области и города. С приветственной речью к собравшимся обратился мэр областного центра Юрий ГРИШАН, который подчеркнул, что престиж и значимость профессии трудно переоценить:

«Наши педагоги – это золотой фонд, которым мы

гордимся. Вы идёте в ногу со временем, принимаете на себя решение самых трудных задач: не просто обучение по заданной программе, а воспитание умных, ответственных людей, любящих свою страну. Мы приветствуем молодых педагогов, а также специалистов, приезжающих из других городов – вы нам нужны. Педагогический труд должен быть престижным, чтобы молодежь приходила к нам в образовательные организации. Как глава города отмечу, что мы обновили четыре школы за полтора года с момента начала работ. В планах – продолжать работу в этом направлении.

С праздником вас!» – сказал Юрий Гришан.

В этот день звание «Почетный работник образования города Магадана» получили: Мирошникова Ирина Борисовна, учитель информатики школы № 21, Бердюкова Алла Николаевна, педагог-организатор гимназии № 30, Фролова Елена Викторовна, педагог дополнительного образования Дворца детского (юношеского) творчества.

Почетную грамоту мэра Магадана вручили преподавателям ДШИ: Громовой Марии Ивановне и Кашиной Ольге Олеговне.

Благодарность мэра города объявлена: Верещагиной Галине Николаевне, учителю физики школы № 15, Аврамовой Инне Николаевне, учителю истории и обществознания гимназии № 24, Орловой Виктории Валерьевне, учителю географии гимназии № 24, Шкрёфта Ксении Николаевне, учителю русского языка и литературы гимназии (английской).

Концертные номера исполнили лучшие солисты и творческие коллективы областного центра.

Яркие, современные, комфортные

Благодаря нацпроекту «Образование» школы Магадана обновляются



Учебный процесс после летних каникул в России в самом разгаре. В Магадане 1 сентября за парты сели более 11 тысяч школьников. Специально к новому учебному году образовательные учреждения активно ремонтировали. В четырех школах города организовали капитальный ремонт благодаря федеральному центру – работы

провели в рамках национального проекта «Образование».

Как удалось привести в порядок среднюю общеобразовательную школу № 21 на улице Октябрьской, оценил мэр Магадана Юрий ГРИШАН.

Здесь на протяжении всего лета трудилась подрядная организация ООО СНМП-3. Строители занимались обновле-

нием фасада, кровли, входной группы, цокольного этажа, столовой и кабинетов трудового обучения.

«В итоге все получилось отлично. В школе сделали кровлю и фасад – яркие блоки дополнены интересной инсталляцией маяка, отремонтирован цокольный этаж, где в результате появился много новых помещений – теперь здесь есть Центр детских инициатив (в нем собирается ученическое самоуправление и решает вопросы школы), кабинет робототехники. Также отремонтировали мастерские и столовую, на 1 этаже частично заменили радиаторы, сделали сантехнику, – сообщила и. о. директора школы Светлана АТАМАНОВА. – Дети очень довольны обновленной школой».

Глава муниципалитета подчеркнул, что выполнить в сжатые сроки такой ремонт

было непросто, но строители справились.

«Каждую неделю мы проводили здесь заседания штаба по ходу ремонтных работ, сверяли часы, чтобы все успеть к сроку, в итоге День знаний учащиеся встретили в такой яркой, современной, комфортной школе. Она очень популярна в этом районе города – здесь учатся почти 600 ребят. И теперь 21-я популярна не только у учащихся: здание привлекает внимание многих горожан оригинальным тематическим панно и яркой подсветкой, – заявил Юрий Гришан. – Теперь одна из главных задач на следующий год – заасфальтировать территорию школы и заменить ограждение вокруг учреждения».

Напомним, всего в этом году за счет бюджета страны в рамках нацпроекта «Обра-

зование», который реализуется по решению президента Владимира Путина, капитально отремонтированы 15, 20 и 21 школы, также завершён второй этап ремонта в лицее № 14 им. А. К. Болдырева – здесь обновили кабинеты третьего и четвертого этажей, отремонтировали подвал и покрасили фасад. В других общеобразовательных учреждениях Магадана выполнены необходимые работы в рамках подготовки к новому учебному году.

Мэр Магадана отметил, что в 2025 году с поддержкой федерального бюджета по плану сделать капитальный ремонт в школе № 28 и № 23 в поселке Уптар, а также в трех детских садах. Таким образом, будет решаться поставленная Президентом РФ задача – отремонтировать все образовательные учреждения до 2030 года.

«Наш вклад»

Стартовал прием заявок на участие в Национальной премии

АНО «Национальные приоритеты» объявила о старте приема заявок на участие в Национальной премии «Наш вклад» (18+) сезона 2024-2025. Представить свои проекты смогут российские компании и некоммерческие организации (НКО) из всех регионов страны, чья социальная и благотворительная деятельность соответствует целям и задачам национальных проектов России. Подать заявку можно с 30 сентября по 30 ноября 2024 года на официальном сайте нашвклад.рф. Традиционно в оценке программ участников премии примут участие и все главы субъектов Российской Федерации.

Национальная премия «Наш вклад» отмечает роль бизнеса и некоммерческих организаций в достижении национальных целей. Свои социальные инициативы на Премию могут представить следующие категории участников: госкорпорации и госкомпании, крупный, средний, малый бизнес и некоммерческие организации. Всем финалистам Премии присваивается статус «Партнер национальных проектов России».

«Важно, что современные предприниматели и некоммерческие организации ведут свою социальную деятельность с четким ориентиром на национальные цели. И тем самым поддерживают инициативы государства в стратегически важных сферах, – отмечает заместитель Председателя Правительства РФ и Председатель Экспертного совета Национальной премии «Наш вклад» Александр Новак и напоминает,

что Президент России определил национальные цели развития страны на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года. Правительство ведет работу над новыми нацпроектами. Они направлены на решение широкого круга задач – от устойчивой динамичной экономики и технологического лидерства до повышения благополучия людей и создания комфортной и безопасной среды для жизни».

Каждый сезон Национальной премии «Наш вклад» объявляет дополнительную номинацию по наиболее актуальному направлению текущего года. В сезоне 2024-2025 АНО «Национальные приоритеты» в партнерстве с Ассоциацией коммуникационных агентств России (АКАР) учредили специальную номинацию для представителей сфер маркетинга, коммуникаций и рекламы – «Год семьи». На рассмотрение в спецноминацию можно подать коммуникационные кампании, затрагивающие такие темы, как материнство, отцовство, детство, многодетность, забота о старшем поколении и другие направления, объединенные общей идеей: «Семья – это точка опоры и источник счастья».

«В предыдущем сезоне Национальной премии «Наш вклад» мы делали акцент на корпоративных социальных практиках, направленных на поддержку семьи, и выделяли это направление в сквозной тематический трек. С нового сезона мы расширим пул участников и отдельно отметим вклад представителей сфер маркетинга, ком-

муникаций и рекламы в продвижение Года семьи. Оценить социальные и маркетинговые эффекты от реализованных в 2024 году проектов в этой номинации нам помогут лучшие эксперты и признанные профессионалы отрасли», – сообщила генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» Софья Малявина.

Специальная номинация позволит отметить успешные примеры сотрудничества профессионалов рекламной индустрии с представителями бизнеса, результатом которого становятся яркие, креативные работы, наполненные качественным смысловым контентом. В состав экспертного жюри специальной номинации «Год семьи» войдут представители сферы рекламы и маркетинга, которые будут оценивать заявки через призму социального эффекта.

Партнеры Премии: РСПП, ТПП, «Деловая Россия», «ОПОРА РОССИИ», Международная премия #МЫВМЕСТЕ, Ассоциация грантодающих организаций «Форум Доноров», Агентство стратегических инициатив, Альянс по вопросам устойчивого развития, Ассоциация менеджеров, консалтинговая фирма Керт. Партнер специальной номинации «Год семьи» – АКАР.

Справочно
Национальная премия «Наш вклад» – механизм публичного признания вклада бизнеса и НКО в достижение целей и задач национальных проектов. Заявки оцениваются по следующим критериям: соответствие целям и задачам национальных и федеральных проектов, призна-



ние экспертов (наличие отраслевых/индустриальных премий), вхождение в ESG-индекс РСПП «Вектор устойчивого развития» и позитивный социально-экономический эффект, оказываемый программой в регионе присутствия (по оценке глав субъектов РФ).

Победителями последнего сезона Национальной премии «Наш вклад» стали: ПАО «Сбербанк» в номинации «Госкорпорации и госкомпании», ПАО «ВымпелКом» – «Крупный бизнес. Сетевой», ПАО АФК «Система» – «Крупный бизнес. Регион», АО «МБ-НПК «Цитомед» – «Средний бизнес», ООО «АР СОФТ» – «Малый бизнес», Благотворительный фонд «Женщины за жизнь» – «НКО». АО «Национальная Медиа Группа» стало победителем в специальной номинации сезона 2023-2024 «Поддержка семьи». 219 российским организациям присвоен статус «Партнер национальных проектов России».

Экспертный совет Национальной премии «Наш вклад» возглавляет Заместитель Председателя Правительства

РФ Александр Новак. В состав совета входят Заместитель Председателя Правительства РФ Дмитрий Чернышенко, генеральный директор Корпорации МСП Александр Исаевич, генеральный директор Агентства стратегических инициатив Светлана Чупшева, научный руководитель НИУ ВШЭ Ярослав Кузьминов, ректор РАНХиГС, генеральный директор АНО «Россия – страна возможностей» Алексей Комиссаров, генеральный директор Альянса по вопросам устойчивого развития Андрей Шаронов, президент «ОПОРЫ РОССИИ» Александр Калинин, президент РСПП Александр Шохин, председатель «Деловой России» Алексей Репик, руководитель исполкома Общероссийского народного фронта Михаил Кузнецов и генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» Софья Малявина.

Оператор Национальной премии «Наш вклад» – АНО «Национальные приоритеты».

Официальный сайт Национальной премии «Наш вклад» – нашвклад.рф.

Поворот налево

Схему движения на одном из перекрестков планируют изменить

В областном центре планируют изменить схему движения на перекрестке улиц Гагарина и Якутской, а именно разрешить поворачивать налево вниз с Гагарина на Якутскую. Вопрос рассмотрели в рамках комиссии по безопасности дорожного движения мэрии города и, как пояснил мэр Магадана Юрий Гришан, тема изменения схемы движения назрела давно.

«Поворачивать налево запретили когда-то из-за больших автобусов ЛиАЗ, которые не могли вывернуть из-за габаритов. Таких автобусов на дорогах города уже давно нет, но запрет сохранился по сей день. Отмечу, что из-за запрета левого поворота транспорт уходит во двор улицы Якутской, 60, а затем выезжает на дорогу и едет вниз, создавая опасные условия для жителей двора, осо-

бенно детей, – пояснил ранее глава муниципалитета».

С 1 октября Юрий Гришан запустил в своем ТГ-канале опрос о необходимости корректировки схемы движения, в голосовании приняли участие свыше 600 человек. Пока мнения разделились.

Как пояснил старший инспектор по особым поручениям управления Госавтоинспекции УМВД России по

Магаданской области Дмитрий Забровский, решение об изменении схемы маршрута на регулируемом перекрестке улиц Гагарина – Якутская будет принято в течение месяца после утверждения мэрией города и согласования с Госавтоинспекцией.

«Изменение схемы организации дорожного движения на регулируемом перекрестке улиц Гагарина – Якутская

подразумевает внедрение левого поворота на улицу Якутскую, а также организацию движения в прямом направлении и поворот направо с крайней правой полосы при движении на улице Гагарина от улицы Парковой, – сообщил Дмитрий Забровский и добавил, что сейчас вопрос находится на рассмотрении, ведется анализ общественного мнения по данной теме».

«Студенческая семья»



Проект закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О молодежной политике в Российской Федерации» внесен в Государственную Думу. Его авторы – группа депутатов и сенаторов – предлагают ввести понятие «студенческая семья».

Согласно проекту закона, студенческой семьей смогут считать «союз юноши и девушки, являющихся студентами (курсантами, аспирантами, ординаторами, адъюнктами, ассистентами-стажерами), обучающимися по очной, очно-заочной форме обучения». Одна из авторов законопроекта, заместитель Председателя Совета Федерации Ирина Святенко отметила: «Считаю, что наша инициатива станет для «студенческих семей» новой «точкой роста» в формировании различных мер поддержки, создании инфраструктуры, повышения социального стату-

са таких семей».

«Характерные черты, присущие именно студенческим семьям, связаны с их особыми потребностями. Уникальность потребностей характеризуется особым положением студенческой семьи в обществе, которое выражается в ее зависимости от многих факторов: стартовых возможностей родительских семей, степенью поддержки молодой семьи, отношения к студенческим семьям в образовательных организациях, обществе, государстве», – говорится в документе.

В Магаданской области студенческие семьи пользуются мерами социальной поддержки около 20 лет: в 2005 году Магаданская областная Дума приняла Закон «О денежных выплатах родителям-студентам в связи с рождением и воспитанием ребенка». Благодаря ему родители-студенты, обучающиеся очно, стали получать единовременную

выплату при рождении ребенка и ежемесячные выплаты. В 2024 году размер единовременной выплаты составляет 37 089,46 руб., ежемесячной – 3 931,49 руб. Кроме того, с 2021 года студенческие семьи вне зависимости от материального положения получают повышенную компенсацию оплаты за детский сад.

В Молодежной общественной палате при Магаданской областной Думе считают, что появление в федеральном законодательстве понятия «студенческая семья» будет способствовать расширению мер поддержки данной категории.

– Если проанализировать обращения, которые нам поступают, это очень актуальный вопрос. Всем молодым семьям нужна поддержка, а студенческим – особенно, – уверен **председатель комиссии по законотворчеству и правовым вопросам Молодежной общественной палаты при заксобрании Колымы Андрей ЛАУШКИН.** – Если Федеральный Закон получит поддержку, то это может стать толчком для появления новых мер социальной поддержки студенческих семей. Нам предстоит актуализировать региональное законодательство, чтобы колымские студенты, которые не побоялись взять на себя ответственность быть родителями, чувствовали максимальную заботу.

«Серебряный» возраст



В Международный день пожилого человека в региональном Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов состоялся праздничный концерт (6+). Среди гостей те, кто живет в Центре, ветераны труда, их родные и близкие, соцработники. Почетными гостями стали депутаты Магаданской областной Думы, члены фракции «Единая Россия» Ксения Суханкина и зампред Виктория Голубева, которая также возглавляет реготделение Союза женщин России. Парламентарии пожелали пенсионерам крепкого здоровья и благополучия. К праздничному столу они передали гостям сладкие и мясные пироги.

– Этот праздник олицетворяет мудрость, доброту и стойкость. Благодарю за ваш бесценный опыт, которым

вы делитесь с теми, кто вас окружает. Искренне желаю долгих лет жизни каждому из вас, бодрости духа, заботы и внимания близких. Многие люди «серебряного» возраста продолжают вести активный образ жизни – это прекрасный пример для нашего молодого поколения, – сказала Виктория Голубева.

Для собравшихся подготовили концертную программу. Творческие коллективы областного центра порадовали гостей музыкальными и танцевальными номерами.

Сейчас в Центре на постоянной основе проживают 38 человек. Социальные услуги работники учреждения оказывают более чем 1000 колымчанам. Для тех, кто находится под социальной защитой, устраивают различные спортивные и культурные мероприятия, а также выезды на природу.

Пресс-служба Магаданской областной Думы

В ногу со временем

Депутат Магаданской городской Думы Александр Вахов организовал курсы информационной грамотности «Со смартфоном на ты» (16+). Обучение для людей старшего поколения пройдет в модельной библиотеке имени Олега Куваева. Участие смогут принять граждане от 55 лет. Срок обучения – два месяца. Несколько раз в неделю участники проекта будут знакомиться с базовыми функциями смартфона, изучат механизм регистрации в различных социальных сетях. Слушателям

помогут освоить навыки ведения личного блога, познакомят с программным обеспечением, фото – и видеоредакторами. В роли преподавателей будут сотрудники библиотеки, волонтеры, а также приглашенные спикеры из банковской, социальной и правоохранительной сфер. По окончании традиционно учеников ждет выпускной с чаепитием. Лучшие получают памятные подарки от народно-го избранника.

Курсы проходят при поддержке регионального координатора проекта «Старшее

поколение» партии «Единая Россия», **депутата Магаданской городской Думы, Александра ВАХОВА.**

«В эпоху современных технологий необходимо помогать людям старшего возраста адаптироваться к информационной среде, учиться общаться. Это поможет им не только оставаться на связи с детьми, внуками, правнуками и знакомыми, но и пользоваться современными услугами, а главное – это снизит риск быть обманутыми мошенниками», – отметил Александр Вахов.

Поддержка многодетных семей

Депутат Магаданской городской Думы Петр Цветков провел ежегодную акцию «Урожай» (16+). Этой осенью поддержку получили восемь многодетных семей Магадана. В рамках инициативной депутатом акции «Урожай» продукты местных производителей – картофель и капуста – безвозмездно предоставляются семьям, в которых воспитывается четверо

и более детей. «Люди обращаются ко мне напрямую или через помощников. По такому же принципу мы оказываем поддержку многодетным семьям в подготовке детей к школе, приобретении подарков к Новому году. Также стараемся порадовать многодетные семьи сезонными свежими овощами», – рассказал **депутат Магаданской городской Думы Петр ЦВЕТКОВ.**

Пресс-служба Магаданской городской Думы

Профессионализм, новаторство, целеустремленность...

Профессиональная подготовка кадров для российской экономики



Российский экономический Университет имени Г. В. Плеханова, имеющий более чем 110-летнюю историю, является одним из ведущих экономических вузов страны. Он дает своим студентам качественное образование не только в области экономических, но и технических наук.

Одним из профилирующих структурных подразделений Университета им. Г. В. Плеханова является кафедра пищевых технологий и биоинженерии.

Кафедра пищевых технологий и биоинженерии реализует подготовку по таким инженерным направлениям, как «Технологические машины и оборудование» (профиль – «Инженер-экономист»), «Технология продукции и организация общественного питания» (профиль – «Технология и организация ресторанного дела»), «Сервис», (профиль «Технология и сервис в индустрии питания»), а также по направлению «Менеджмент», (профиль «Менеджмент ресторанного бизнеса»).

По этим направлениям обучение ведется в очной форме по программе бакалавриата (срок обучения – 4 года) как на бюджетной, так и на договорной основе. По окончании обучения выдается диплом государ-

ственного образца о высшем образовании с присуждением степени бакалавра по выбранному направлению подготовки.

Выпускники (бакалавры и магистры) имеют высокий уровень подготовки в области менеджмента, профессиональную компетентность, знание теоретических вопросов экономики и права, умение быстро принимать управленческие решения, учитывая инновационные процессы и новые тенденции развития данного бизнеса.

Не менее важны организаторские способности выпускников, приобретенные в процессе обучения: широкий кругозор, жажда знаний, профессионализм, новаторство, целеустремленность, коммуникабельность, ответственность за деятельность и принятые решения, умение подбирать кадры, определять их функции в соответствии с уровнем знаний, делегировать им определенный объем полномочий. Как будущие руководители, они умеют четко определять и использовать возможности и способности работников, проявлять заботу об условиях их труда и быта, создавать положительный социально-психологический климат в коллективе.

Используя аналитический инструментальный, выпуск-

ники умеют выбирать оптимальную стратегию в зависимости от стадии развития предприятия и особенностей рыночной ситуации, применять методы управления проектами, современное программное обеспечение, формировать учетную политику, анализировать финансовую отчетность, моделировать бизнес-процессы; оценивать экономические и социальные условия осуществления предпринимательской деятельности для принятия управленческих решений и др.

Область профессиональной деятельности бакалавров включает создание конкурентоспособных технологических машин на основе применения современных методов и средств проектирования, математического и компьютерного моделирования.

Преимуществами обучения на данных направлениях является расширенная техническая и информационная подготовка, универсальность и разносторонность получаемых знаний, эффективное взаимодействие теории и практики. Для изучения специальных дисциплин имеются специализированные учебные и научные лаборатории.

Программы обеспечивают подготовку высококвалифицированных кадров, владеющих прогрессивной методологией управления и экономически обоснованными научно-практическими методами ее применения для организации эффективного и конкурентоспособного рынка ресторанных услуг. Благодаря полученным знаниям в процессе обучения по магистерской программе, выпускники смогут участвовать в разработке и реализации программы социально-экономического развития предприятий индустрии питания, современной организации производственного процесса в масштабах отдельного предприятия, сети и отрасли в целом.

Объектами профессиональной деятельности выпускников являются: ресторанные группы и холдин-

ги, предприятия ресторанного бизнеса различного типа, крупные кейтеринговые компании, российские и зарубежные сетевые предприятия, службы питания гостиничных комплексов, а также органы государственного и муниципального управления и научно-исследовательские организации.

Окончив магистратуру, выпускники имеют возможность занимать руководящие должности более высокого уровня; работать по специальностям, требующим обеих ступеней высшего образования. Профессиональный рост будет более быстрым даже при высокой конкуренции.

Кроме обучения студентов Российский экономический Университет им. Г. В. Плеханова проводит повышение квалификации по различным направлениям подготовки.

Так, в сентябре 2024 г. кафедры пищевых технологий и биоинженерии прове-

ла курсы повышения квалификации по теме: «Актуальные тренды в развитии методологии и практики внешнего муниципального финансового контроля», проводимые по согласованию со Счетной палатой РФ. В работе курсов приняли участие около 40 представителей региональных и городских объединений.

В качестве спикера по вопросам «Современные тенденции в развитии методического обеспечения деятельности КСО по проведению аудита эффективности», выступила Председатель Контрольной палаты муниципального образования «Город Магадан» Поликанова Лариса Олеговна. Выступление, непринужденное общение со слушателями, интересные кейсы из обширной и богатой собою практикой деятельности Ларисы Олеговны, были высоко оценены слушателями курсов.

Фото: архив Ларисы Поликановой

СПРАВКА ВМ:

По завершении образовательного мероприятия на имя Ларисы Поликановой было направлено письмо с благодарностью за участие ее в качестве спикера на курсах повышения квалификации по дополнительной профессиональной программе «Актуальные тренды в развитии методологии и практики внешнего муниципального финансового контроля», для работников муниципальных контрольно-счетных органов России, которые были реализованы на базе РЭУ им. Г. В. Плеханова (период с 23.09.2024 по 27.09.2024 года) от профессора кафедры пищевых технологий и биоинженерии ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова» Виталия Ивановича Перова.

В данном письме Виталий Иванович отметил непринужденное общение Ларисы Олеговны со слушателями, интересные кейсы, основанные на обширной и богатой собою практикой деятельности самого спикера, которые в дальнейшем были высоко оценены слушателями курсов.



«Новая школа»

На Колыме День учителя отметили в обновленных учреждениях



Накануне Дня учителя депутаты фракции «Единая Россия», секретари местных и первичных партийных отделений принимают участие в торжественных мероприятиях, посвященных празднику. В одном из самых отдаленных округов Колымы – Северо-Эвенском сегодня поздравляли педагогов средней школы п. Эвенск им. Д. Б. Закирова.

Секретарь местного партийного отделения, глава округа Владимир Величко вручил Почет-

ные грамоты и Благодарственные письма учителям. На концерте учителей поздравили школьники, дети пели песни, читали стихи и выступали с танцевальными номерами.

Отметим, что в минувшем году в школе окружного центра был завершен капитальный ремонт здания образовательного учреждения в рамках народной программы партии и проекта «Новая школа». Обновление школы держал на особом контроле губернатор области, секре-

тарь регионального отделения «Единой России» Сергей Носов.

Был модернизирован фасад здания, окна, внутренние сети отопления, и электроснабжения. Благоустройство территории школы, начавшееся еще в 2022 году возведением ограждения здания, завозом бордюрных камней, брусчатки и щебня, а также оформлением проездов и тротуаров с установлением малых архитектурных форм, отложили на 2024 год. На время ремонта, в рамках народной программы партии и партпроекта «Новая школа», партия закрепила за учреждением ответственных депутатов разного уровня, родительскую общественность.

Текущим летом территорию школьного двора при поддержке соцпартнеров засеяли семенами газонной травы. Через год здесь сформируется пейзажный школьный сквер. Украсить его могут и небольшие цветочные композиции.

«Культура малой Родины»

Коллектив театра отпраздновал 45-летний юбилей

К 45-му театральному сезону готовится Магаданский областной театр кукол. Он откроется 11 октября гастрольным спектаклем «Дюймовочка» Курганского театра кукол «Гулливер».

История Магаданского театра кукол ведет отсчет с 22 сентября 1979 года. Он появился благодаря небольшой группе актеров-энтузиастов во главе с выпускником Щукинского училища Александром Романовым. К 15-му театральному сезону театр обосновался в здании, в котором он работает до сих пор.

Зрителям в разные годы представляли спектакли по пьесам чукотской поэтессы и писательницы Антонины Кымытвалы «Олень золотые рога» (16+) и «Праздник солнца» (16+), которые участвовали в фестивалях театров кукол Сибири и Дальнего Востока. Спектакль «Приключения храброго Ейвелькея» (16+) историка и этнографа Владилена Леонтьева стал дипломантом смотра спектаклей и концертных программ 1981 года в Москве. С первых лет работы магаданский театр приглашал на постановки режиссеров и художников из других регионов страны. За время существования в театре было поставлено около 220 спектаклей, которые посмотрел 1,1 млн человек.

Постоянное расширение репертуара, обновление сценической аппаратуры, регулярные гастролы в районы Магаданской

области и за пределы региона становятся возможны во многом благодаря участию театра с 2016 года в партийном проекте «Единой России» «Культура малой Родины. Театр – детям». Региональный координатор проекта Дмитрий Шаповалов возглавляет Магаданский областной театр кукол.

Руководитель театра отметил, что благодаря поддержке «Единой России» в нашем театре есть замечательный свет и звук. С 2016 года дополнительное финансирование составило порядка 40 миллионов рублей.

Коллектив театра поздравил с юбилейным сезоном, заместитель секретаря регионального отделения партии, вице-спикер колымского парламента и давний друг театра Эдуард Козлов.

«45-я годовщина театра. Я рад, что все эти годы имел возможность приводить сюда своих детей и давать им возможность посмотреть замечательные спектакли, прикоснуться к этому великоллепному искусству. Благодаря коллективу театра, который сеет доброе, разумное, через свое творчество передает детям наши традиции, правила поведения, общения, культуру России. Кукольный театр – это флагман партийного проекта «Единой России» «Культура малой Родины», верный и надежный соратник в партийной работе», – отметил Эдуард Козлов.

Эдуард Козлов вручил Дмитрию Шаповалову в подарок от регионального отделения партии ноутбук.

Творческий коллектив, ветеранов сцены, юных зрителей и их родителей с юбилеем театра поздравил вице-спикер заксобрания Андрей Зыков.

«Четыре с половиной десятилетия здесь оживают сказки, раскрываются таланты актеров, режиссеров, композиторов и музыкантов, художников, бутафоров, мастеров кукол, ненавязчиво и вдохновенно воспитываются поколения вступающих в жизнь граждан Отечества. Театр по праву стал гордостью территории, достоянием Колымы и России. Вы свято храните верность идеалам академического искусства и открыты смелым экспериментам, новаторским художественным решениям, с легкостью воплощаете на подмостках фантастические идеи, позволяющие познавать окружающий мир и делать его добрее, ведете с разновозрастной аудиторией серьезный разговор о жизни и дарите публике радость окрыляющих открытий», – сказал парламентарий.

Завершился торжественный вечер премьерным показом спектакля «Океан» (12+), режиссером которого выступил Алексей Шульгач (г. Санкт-Петербург). Спектакль поставлен в рамках партпроекта «Культура малой Родины».

ОСФР по
Магаданской
области
информирует



Пенсия досрочно

Отделение СФР по Магаданской области досрочно назначило страховую пенсию по старости 548 преподавателям, у которых есть длительный педагогический стаж. Из них в этом году – 6 чел.

Право на получение пенсии раньше установленного срока возникает у учителей при наличии:

- педагогического стажа в соответствующих должностях и учреждениях – 25 лет,
- достаточного количества пенсионных коэффициентов – 28,2в 2024 году (30 ИПК – с 2025 года).

При назначении пенсии досрочно учитывается переходный период повышения пенсионного возраста. В 2024 году Отделение Соцфонда по Магаданской области оформляет страховую пенсию по старости педагогам, которые выработали специальный стаж в 2021 году. В 2024 году отсрочка после выработки специального стажа составляет пять лет. Поэтому,

если педагог выработал стаж в этом году, оформить пенсию он сможет в 2029 году.

С этого года в список педагогических работников, которые имеют право досрочно выйти на пенсию, включены тьютор, инструктор по физической культуре и советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

В льготный стаж учителей также входят периоды профессионального обучения и дополнительного профессионального образования, если в это время работодатели уплачивали за них страховые взносы.

Узнать о выработанном педагогическом стаже и подать заявление о назначении пенсии преподаватели могут на портале госуслуг.

Если у вас остались вопросы, вы можете задать их региональным операторам единого контакт-центра по номеру: 8-800-10-000-01 (пн.-пт., с 9.00-17.00).

Остаток материнского капитала

В Магаданской области 551 семья получила уведомление о наличии остатка средств материнского капитала, не превышающего 10 тысяч рублей. Деньги можно получить в виде единовременной выплаты.

Проверить сумму остатка материнского капитала колымчане могут, заказав выписку в личном кабинете на портале госуслуг. Если размер не превышает 10 тысяч рублей, семья имеет право на выплату. Для ее получения нужно подать заявление о распоряжении средствами капитала через личный кабинет на госуслугах, в МФЦ или в клиентской службе От-

деления СФР по Магаданской области.

Заявление рассматривается специалистами Отделения в течение 10 рабочих дней, перечисление средств занимает не более 5 рабочих дней. Деньги будут перечислены на банковский счет, указанный в заявлении. Размер выплаты составит фактическую сумму, оставшуюся на сертификате заявителя, не превышающую 10 тысяч рублей.

Если у вас остались вопросы, то вы можете обратиться к специалистам контакт-центра: 8-800-10-000-01. График работы: пн. – пт., с 09:00 до 17.00.

Настоящая песня должна трогать душу

Интервью с музыкантом и предпринимателем Николаем Смолиным



Разговор с музыкантом о том, какая была магаданская музыка 80-х, о ресторанных ансамблях, шансоне и о современных музыкальных предпочтениях в интервью «ВМ» рассказал Николай СМОЛИН.

Вещает станция «Ваши уши» (16+), подкаст о жизни и смерти на Дальнем Востоке.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– **Николай Николаевич, расскажите, пожалуйста, о Вашем детстве. Как оно прошло?**

– Северо-Эвенск – это удивительное место. Помню огромные сугробы, редкие фонари в поселке, одноэтажные дома. Мы жили на улице Береговой, прямо у моря, но сейчас этой улицы уже нет. Дом мой стоял на том месте, где сейчас самолеты заходят на посадку. Я часто прилетаю туда, и каждый раз чувствую себя как дома, словно не уезжал. В позапрошлом году летал туда с земляком, хирургом Максимом Гординым. Это были незабываемые дни.

– **Расскажите о Ваших родителях. Чем они занимались?**

– Оба родом из Приморья. Отец окончил мореходное училище в Находке в 1956 году и по распределению оказался в Северо-Эвенске. Он всю жизнь работал на море, был капитаном. Мама закончила культпросвет и сначала трудилась в местном клубе, а затем – на рыбном заводе. Оба доработали до пенсии, а потом переехали в Москву, поближе ко мне.

– **А почему Вы не пошли по стопам отца и не связали свою жизнь с морем?**

– В 1969 году я спросился на рейс с отцом, который был капитаном на новеньком буксире «Гафель». Мы вышли в море, но погода резко ухудшилась. Трое суток я страдал от морской болезни – сначала в одну сторону, потом в другую. После этого у меня пол-

ностью пропало желание связывать жизнь с морем.

– **Как началось Ваше увлечение музыкой?**

– Удивительно, но никто меня не заставлял идти в музыкальную школу. Увлечение музыкой пришло само собой. На меня оказал влияние мой дядя – Зайцев Анатолий Терентьевич. Он был работником культуры в Приморском крае, в Арсеньеве. Кстати, он снялся в эпизодной роли в картине у Акиры Курасава «Дерсу Узала» (16+). Сцена, в которой Арсеньев заезжает в деревню и разговаривает на телеге с мужиком. Вот мужик – это как раз мой дядя. А в девятом классе мой одноклассник, Витя Лобзин, гитарист, пригласил меня играть на барабанах в школьной группе. После окончания школы сформировался первый состав нашей группы. Я играл на барабанах, Копылов Сергей был бас-гитаристом, Пятков Владимир – гитаристом, а Задвиль Сергей исполнял обязанности вокалиста. Начинали мы свою деятельность в клубе «Металлист», где пробыли некоторое время. Однако до этого, между окончанием школы и началом игры в этом коллективе, был еще период, когда мы выступали в Доме пионеров. Руководил нами Виталий Зюсь. Вместе с этим коллективом нам посчастливилось ездить с концертами по всей области. Этот этап длился с лета по осень 1975 года.

– **Как называлась Ваша первая группа?**

– У нас не было названия. Это ансамбль 21 школы. Мы репетировали в актовом зале торгового порта, где была аппаратура.

– **Как развивалась Ваша музыкальная карьера дальше?**

– После школы я встретился с Женей Чернооком, отличным джазовым пианистом. Он преподавал в музыкальном кружке во Дворце профсоюзов и очень повлиял на наше

развитие. С его помощью мы стали более профессионально подходить к музыке. Со временем у нас сформировалась первая серьезная группа – «Апрель».

Группа «Апрель» была основана в апреле 1977 года. В ее составе были следующие музыканты: я на барабанах, Евгений Марченко на бас-гитаре, Иван Овчинников на гитаре (он заменил гитариста Николая Кодеса), а также клавишник Алексей Бутков (ныне он живет в Москве). Вокалистом был Сергей Задвиль, обладатель потрясающего голоса. Позднее к нам присоединился Дмитрий Голланд. Мы базировались в клубе «Строитель». В 1979 году группа переехала в Хабаровск. Там я и Овчинников продолжили свое обучение в музыкальном училище, тогда как Марченко и Голланд поступили в Хабаровский институт культуры. Постепенно мы продолжили развиваться, и это стало основой нашей музыкальной карьеры.

– **В Магадане тогда уже был популярен шансон?**

– До 90-х в Магадане его не было. Исполняли эстрадные песни, так называемый «ресторанный» жанр: «Речка Магаданка», «Колымская трасса», «Билибинская лопаточка», «Капитан Беринг», «Люблю цыгана Яна», «Поспели вишни в саду у дяди Вани». Существует мнение, что шансон – это простой жанр, но это заблуждение. Работая в жюри на фестивале шансона, я понял, что этот жанр требует большого мастерства. Важно не только исполнение, но и глубокое понимание текста. Особенно в лагерных песнях: они требуют личного опыта, без которого невозможно правдиво передать чувства.

– **В комментариях под Вашими видео часто благодарят за «песни со смыслом». Вы считаете, что смысл – основа шансона?**

– Безусловно. Настоящая песня должна трогать душу, будь то шансон или что-то другое. Артисты театра и кино, например, всегда глубже погружаются в текст, чем певцы. Многие исполнители не задумываются о содержании песни, думают лишь о том, как они выглядят и как возьмут ноты. Но настоящее искусство требует большего.

– **Как родители относились к Вашему увлечению музыкой?**

– Они долго не могли понять, почему я выбрал этот путь. Отец молчал, но переживал, а мама порой гоняла

меня за это увлечение. Все же тогда это не считалось серьезным занятием.

– **Вы упомянули группу «Апрель». Где Вы тогда выступали?**

– В основном на свадьбах, танцах и в ресторанах. Концертов как таковых у нас не было. Но в 1979 году, после нескольких неудачных попыток, я наконец поступил в музыкальное училище в Хабаровске, и мы с группой решили переехать туда.

– **Почему Вам приходилось поступать несколько раз?**

– В 1975 году меня исключили из-за «конфликта на карточке», потом была неудачная попытка поступить снова. Наконец, поступил, но на тубу, хотя туба меня не интересовала. После академического отпуска я вернулся и перевелся на эстрадное отделение, где уже изучал барабаны.

– **Как Вы снимали музыку, ведь тогда не было доступа к нотам?**

– Все на слух. Мы репетировали по 12 часов в день, и за счет этого времени, вложенного в музыку, достигали результатов. Сейчас, конечно, доступ к информации упрощает процесс обучения.

– **Вам удавалось не затеряться среди хабаровских музыкантов?**

– На тот момент мы были одними из лучших по технической подготовке и качеству оборудования. Хотя в Хабаровске была сильная джазовая школа, мы выделялись благодаря упорству и длительным репетициям.

– **Когда Вы исполняли зарубежную музыку в ресторанах, какая музыка была самой популярной?**

– В основном, современная зарубежная музыка: Deep Purple, Grand Funk, Rainbow, Uriah Heep, Queen, Pink Floyd. Это то, что тогда любили и заказывали слушатели. Забавно, что запрещали играть лишь «Мурку». Но в целом, нас не ограничивали.

– **Как Вы относитесь к современной музыке?**

– Музыкальные вкусы формируются на глубоком понимании жанра. Мне сложно понять примитивизм некоторых современных групп, таких как «Аквариум» или «Кино». Я всегда ценил профессионализм, а не простоту.

– **Каково было играть в ресторанах?**

– В ресторанах играли то, что было популярно в тот момент. В основном это была живая музыка. Мы старались

держат уровень, хотя сами понимали, что для настоящего мастерства необходимо много учиться и работать над собой. С 1980 нас пригласили в ресторан «Интурист». Вот мы там практически весь период отработали.

– **Вы говорили, что шансон – глубокая и сложная музыка. Какие группы или песни, на Ваш взгляд, стоит послушать молодежи, чтобы лучше понять этот жанр?**

– Это непростой вопрос. Если говорить об авторской песне, я бы выделил Владимира Высоцкого. Его тексты – настоящие шедевры. Например, песня «Кони привередливые». В молодости я исполнял ее, не понимая до конца, о чем она. Но с возрастом приходит осознание ее глубины. Это песня не о конях, как может показаться, а о любви к жизни. Только с жизненным опытом можно по-настоящему понять такие произведения. У Высоцкого много глубоких и содержательных песен, которые трогают до глубины души. Из других авторов я бы упомянул поэта Михаила Танича и его группу «Лесоповал». В их песнях чувствуется настоящая искренность, особенно в исполнении Сергея Коржукова. Конечно, шансон – это не мой основной музыкальный жанр, я больше интересуюсь роком, джазом. Но в жанре шансона есть свои жемчужины, и Высоцкий, безусловно, стоит на первом месте.

– **Скажите, пожалуйста, почему фестиваль «Черная роза» (16+), в котором Вы были президентом, не проводится на Колыме?**

– «Черная роза» (16+) – это не наш фестиваль, хотя я был его президентом. Он просуществовал пять лет и был организован в Ивановской области. Идея фестиваля принадлежала губернатору этой области, который решил увековечить память Аркадия Северного. Со временем семья Северного начала предъявлять претензии к использованию его имени, что привело к некоторым юридическим спорам. Мы объясняли им, что фестиваль – это не коммерческое предприятие, а скорее хобби. Мы не зарабатываем на этом деньги, а вкладываем их в организацию. Фестиваль имел успех – люди приходили, потому что каждый год появлялись новые исполнители.

– **Как появился этот фестиваль?**

– Продюсером был Олег Баянов, боксер-тяжеловес из Вор-

куты. Я однажды в шутку спросил его: «Олег, ты ведь боксер, тебя, наверное, в нокаут отпоявляли?». Он ответил, что нет, писал песни на вдохновении. Хотя он не был профессиональным музыкантом, но был увлеченным человеком. Благодаря возможностям бюджета, он организовывал около десятка региональных фестивалей в год. Лучшие исполнители, те, кто занимал первые места или получал приз зрительских симпатий, приглашались на фестиваль. В результате каждый год на конкурс отбиралось от 20 до 26 участников. Юрмала была немного другой – историческая площадка для исполнителей, где все происходило проще. В Иваново же важен был отборочный процесс. При всем труде, который проделывался, найти ярких исполнителей было сложно. Жанр сам по себе непростой, и таких, кто выделяется, действительно немного. Хотя некоторые звезды декларируют себя, но это далеко не всегда соответствует реальности.

– **Вы говорили, что не касались музыкальной составляющей Юрмального фестиваля?**

– Да, я никогда не занимался творческой стороной. Я считал, что у меня уже сформировался субъективный вкус, и это мешало бы объективной оценке. Творческий процесс фестиваля контролировал продюсер Билера Николай Иванович. Он не является профессиональным музыкантом, однако обладает тонким вкусом и знаниями, что позволяло ему выбирать артистов исходя из своих предпочтений и восприятия музыки. Я никогда не возглавлял жюри, не принимал таких решений. Конкурсы – дело сложное, особенно когда речь идет о музыкантах. Вспоминаю, как в Хабаровске мы играли на конкурсах. Первые места джазовый коллектив под руководством Вячеслава Трофимовича Захарова, которого я считал одним из величайших дальневосточных саксофонистов. К счастью, Вячеслав до сих пор здоров. Тогда это было обидно, но я понимал, почему так. В Москве в 1985 году на конкурсе среди двух с половиной тысяч коллективов наш занял первое место. Это было круто.

– **Получается, у Вас была четкая система отбора?**

– Да, у нас не продавались первые места. Все было честно. Жюри приезжало из разных регионов – люди, уже состоявшиеся как музыканты. Оценки ставились анонимно, и победил тот, кто действительно этого заслуживал. Когда мы проводили отбор в Магадане, два победителя – Коля Павленко, цыганская звезда, и Павел Земской поехали на конкурс в Иваново. Коля был ярким артистом, но в большом зале немного поте-

рлся, а Паша взял гран-при и позже выступал в Юрмале.

– **Сейчас Вы говорите, что талантливых исполнителей стало меньше. Можно ли считать, что шансон находится под угрозой исчезновения?**


– Я не сказал, что талантливых мало. Талантливых много, но не все из них находят свое место в шансоне. Этот жанр привлекает кажущейся простотой, и многие пытаются себя в нем реализовать. Но искренность исполнения играет огромную роль. Настоящие, глубокие песни встречаются редко. Сегодня, к сожалению, музыкальный материал часто слабый, много серого контента. Хороших песен, которые трогают душу, мало.

– **Как Вы оцениваете современные музыкальные тенденции?**

– Все циклично. Музыкальные жанры развиваются по спирали, как классическая музыка. Сейчас, возможно, наступил спад, но это нормально. Появятся новые таланты, которые принесут что-то яркое. Все же современная популярная музыка, по моему мнению, находится в поиске. Много уже было сделано, и сегодня мы находимся в творческом тупике, особенно в таких жанрах, как рэп. Тем не менее, уверен, что впереди нас ждет что-то новое.

– **Расскажите о том, как вы привозили в Магадан группу Boney M.**

– На самом деле, это была лишь одна из вокалисток группы. Они разделились на несколько составов и с конца 90-х ездили по бывшему Советскому Союзу, выступая на корпоративах. В 2003 году при открытии одного из клубов в Магадане мы пригласили их. Песняров тоже привозили, благодаря моему партнеру пианисту, который был знаком с Валерием Дайнеко (вокалистом группы «Песняры», исполни-

 **Смотрю не на звездный статус, а на то, что эти люди собой представляют как музыканты**

телем песни «Беловежская пушча»). Это были интересные события, но я бы не назвал их чем-то выдающимся.


– **Однако публика на концерте была в восторге.**

– Да, это была легендарная группа, и люди были рады их видеть. Но для меня, как для музыканта, это не было чем-то особенным. Я уже подхожу к таким вещам более профессионально и прагматично. Смотрю не на звездный статус, а на то, что эти люди собой представляют как артисты, музыканты.

– **Расскажите, пожалуйста, историю создания песни «Колокола».**

– История этой песни тес-

но связана с нашим музыкальным кругом в Москве. Когда мы приехали в столицу, уже был там один наш знакомый, Семен Мордухович Певзнер, музыкант, который работал в ресторане клавишником. Он раньше нас уехал в Москву, года на три, и устроился играть в ресторане «Белград-2». Это место в 80-е годы было одним из центров богемной жизни Москвы, там собиралась вся элита. Через него мы и познакоми-

 **Искренность исполнения играет огромную роль**

лись с разными интересными людьми, в том числе и с композитором Алексеем Гарнизовым, автором песни «Колокола». Гарнизов, конечно, был известен многими своими композициями, одной из которых является «День рождения». Но я тогда особо не интересовался его творчеством, мы просто дружили. Однако через знакомого, Володю Мальцева, я услышал песню «Колокола». Мальцев был моим соседом и большим любителем музыки, он мечтал сам ее записать. Но у Володи, хотя он и любил петь, не было достаточных вокальных данных для того, чтобы достойно исполнить эту композицию. Я не настаивал и не торопился, потому что уважал его желание, но спустя пару лет заметил, что песня так и не записана. Тогда я и решил подойти к Алексею Гарнизову с просьбой записать «Колокола» самому. Он согласился, и я пригласил Феликса Ильина, талантливого аранжировщика, с которым мы были знакомы по работе в Комсомольске. Феликс Ильиных знаменит не только тем, что сотрудничал с такими звездами, как Олег

Газманов и Юрий Лоза. Также он принимал активное участие в создании музыкального проекта «Старые песни о главном». Кроме того, Феликс Ильиных часто работает в качестве композитора с Людмилой Марковой Гурченко. Одна из его песен даже звучит в фильме «Статский советник» (16+). Вместе с ним мы наладили аранжировку, Алексей немного ее подправил, и в 1993 году я записал эту песню. Песня для меня была очень личной, потому что я переживал те эмоции, которые заложены в ее тексте. В процессе записи мы внесли некоторые изменения в мелодическую линию, потому что

оригинальная версия не позволяла развивать драматическую кульминацию. Мы с Феликсом приняли решение добавить нестандартные модуляции: вместо обычной на полтона мы делали сначала на тон, а затем на кварту. Эти музыкальные ходы были довольно нестандартными, но результат оказался интересным. Забавно, что спустя годы песня начала жить своей жизнью. Мой друг увез запись в Нью-Йорк, и

там ее начали петь в русских ресторанах. Потом и Гулько, и Звинцов исполнили свои версии. Песня разошлась по народу, хотя изначально я ничего не делал для ее популяризации. Даже был момент, когда я услышал ее по Русскому радио в исполнении Гулько и подумал: «Нормально, кто-то поет мою песню, а у меня даже оригинала нет». В итоге, спустя годы, Алексей Гарнизов дал эту песню в моем исполнении на радио «Шансон» в 2008 году, но это уже была переделанная аранжировка. Так песня и продолжает жить. Она уходит в народ, появляются разные исполнители, набираются миллионы просмотров в интернете, и это, конечно, приятно. Хотя я к этому процессу отношусь спокойно.

– **Николай Николаевич, вопрос от предыдущего гостя: «Какой подарок нужно сделать Магадану?»**

– Железную дорогу. Но, насколько мне известно, такие планы уже есть. Вот если это не останется просто планом, а будет реализовано, то это станет лучшим подарком не только для Магадана, но и для всего региона, и даже для Российской Федерации. Без железной дороги развивать экономику региона просто невозможно. Сейчас ситуация с экономикой региона в тупике: не хватает рабочих мест, перспективы ограничены. У нас развиваются только два направления: рыбодобыча – без переработки – и золотодобыча. Почему? Потому что концентрат золота можно еще возить сюда грузовиками. А для развития других отраслей нужна железная дорога. Если бы северный морской путь получил тупиковую ветку в наш регион, это стало бы колоссальным прорывом. В идеале железная дорога должна соединить Магадан с областью и даже с Анадырем.

– **Трасса.**

– Однажды, лет четыре назад, мы попали в забавную ситуацию. Ехали по дороге, которая ведет к поселку им. Марины Расковой и застря-

ли. Причем, застряли так, что машину пришлось бросить, а дальше идти пешком 60 километров. Представьте: в команде был только один молодой парень – ему было 42 года, а остальным далеко за 60. Шли мы два дня, хотя все началось просто: хотели покатайся вчетвером по старой дороге. Погода была хорошая, солнечная, и все складывалось отлично. Но в какой-то момент мы поехали не туда – свернули не на ту дорогу. Ошиблись на 22 километра. Возвращались в полночь, прошагав лишние километры. В итоге, даже не туда доехали. Самым трудным было, когда мы поняли, что застряли надолго. Уже ночь, лебедка сломалась, лопаты не было. Ни спутниковой связи, ничего. Нужно было идти пешком. И вот это внутренняя борьба – сидеть и ждать или идти. Решили идти. И прошли эти 60 километров в итоге. Сейчас вспоминаю об этом с улыбкой. Тогда это казалось испытанием, но сейчас понимаю, что это был вполне нормальный и спокойный маршрут.

– **Вопрос для следующего гостя?**

– Кто ваш любимый композитор?

– **Над чем работаете сейчас?**

– У нас есть музыкальный чат – он называется «Магадан 49», как наш регион. В чате около 44 человек, все они – представители магаданской музыкальной сцены, начиная с 70-х годов. Мы делимся музыкой, обсуждаем идеи, общаемся. Там три основных группы: те, кто играл на танцах, студенты музыкального училища и музыканты, игравшие в ресторанах. Интересно, что все эти люди прекрасно знали друг друга. Один из первых коллективов, который был в Магадане – это ансамбль «Орфей». Его гитарист Валерий Поддубный до сих пор жив-здоров, и я его уговариваю записать музыкальный материал. Это очень важно – сохранить музыкальные наработки тех лет. Пусть это будет эксперимент, но нам важно сохранить музыкальное наследие. Недавно в Магадане состоялся вечер металлистов, и я был приятно удивлен: выступали 11 или 12 коллективов, все на хорошем уровне. С качеством звука, конечно, бывают сложности, но это отдельная тема. Я раньше сам занимался техническими проектами: озвучивал стадионы, театры, так что могу оценить звук профессионально. В целом, я рад, что музыкальная жизнь в Магадане развивается – хоть и волнообразно.

– **Пожелания для наших читателей.**

– Здоровья, счастья и мира. Главное, чтобы в доме были уют, любовь и благополучие.

Дмитрий АНДРЕЕВ

«Медовый бульвар»

Распродажу изделий ручной работы организовали в Центре культуры



В Магадане заработала новая площадка для ремесленников и ценителей ручного труда – «Галерея М» (6+). Выставка-продажа местных мастеров стартовала в полдень и длилась несколько часов, свои изделия представили три десятка творцов. В рамках мероприятия дарили угощения и организовали бесплатный, детский мастер-класс, рассчитанный на большое число участников.

«ГАЛЕРЕЯ М»

Новая площадка берет свое

начало от полюбившегося многим магаданцам маркета изделий ручной работы «Артишок» (6+), на котором местные ремесленники предлагали свои работы не один год. Популярность мероприятия и растущее число мастеров, желающих принять участие, не позволили двум организаторам воплотить разные концепции в рамках доступного пространства и ряд других причин. Соавторы «Артишока» (6+) разделились на ассоциацию творческих людей Магаданской области «Арт-Ко-

лыма» и творческую мастерскую «Галерея М», – рассказала Светлана ВАСИЛЬЕВА, руководитель творческой мастерской «Галерея М».

Название дебютной ярмарки «Медовый бульвар» (6+) отсылает к сладостям, а также содержит часть стилистического кода; название каждого мероприятия «Галереи М» начинается с буквы «М», это отсылка к месту рождения творческой мастерской – Магадану. Концепция площадки: больше бесплатных и интересных мастер-классов для

детей; авторские сладкие подарки для малышей; много мастеров, создающих сладости.

Три десятка ремесленников представили: бижутерию, вязаные и валяные игрушки; изделия из керамики, эпоксидной смолы и гипса; интерьерный декор, аксессуары для кухни; книги и фотоальбомы; мыльную продукцию, косметику и средства по уходу; сушеные фрукты, пряники и другие сладости. «Медовый бульвар» (6+) провели в холле второго этажа Центра культуры.

Мастер-класс для детей представлял из себя роспись воздушных шаров и фигурок из гипса. Желающие разместились за тремя большими столами, оборудованными красками, кисточками и окруженные наставниками. На выбор предлагали несколько шаблонов: перекрасить шар под цвет пчелы, раскрасить фигурки в виде куколки торта, пряничного домика или медвежонка. В рамках проведения интерактива раздали семь десятков гипсовых фигурок и пару сотен воздушных шаров. Авторские имбирные пряники в виде веселых фигурок выдали на

входе каждому малышу.

В ближайших планах «Галереи М» провести тематическую выставку-продажу, посвященную домашнему декору и организовать в рамках ярмарки рукоделия спектакли для детей.

НОВЫЕ МАСТЕРА

Вероника впервые представляет свою продукцию на ремесленной ярмарке. Попала на «Медовый бульвар» (6+) девушка по настоянию своей подруги, которая увлекается созданием изделий из гипса и часто бывает на подобных мероприятиях. Витрина Вероники заполнена толстовками с магаданской символикой. Девушка пояснила, что вышла на контакт с организатором, предоставила фотографии изделий и получала дальнейшие инструкции. Идея создавать одежду с символикой родного края рукодельница нашла в бесконечной любви к Магадану год назад. Девушка разьяснила, что часто ходит в походы, в том числе и с туристами из других регионов, хочет оставить в сердцах гостей тепло и красоту. Одежду Вероники отшивает полностью своими руками на швейных машинах, оборудованных в



одной из комнат квартиры мастера. Материал мастерица заказывает за рубежом, изображения автор генерирует сама, при помощи компьютерной программы. Впечатления от дебюта волнительные, поделилась Вероника.

Наталья – творческая личность и часто выступает в Центре культуры, работает в СМИ и всегда в курсе всех значимых событий города. Девушка поет, рисует и часто пробует себя в новых видах творчества. Рукоделием Наталья увлеклась два месяца назад – создает авторские, ароматические свечи. Воск, красители и отдушку рукодельница превращает в свечу в виде пирожного в стакане, с ягодами, кремом и различными сладостями. Отличить свечу от настоящего лакомства не просто – выдает истинное предназначение фитиль для зажигания. Мастерица пояснила, что запах каждого декоративного элемента свечи при горении совпадает с его видом – имитация кондитерских изделий пахнет шоколадом или выпечкой, ягоды и фрукты из воска имеют соответствующий аромат. Создание нужных цветов, консистенций и правильных ароматических композиций является самым сложным, пояснила рукодельница. Девушка призналась, что часто посещает подобные ярмарки как покупатель и приобретает там свечи. Девушка любит наполнять свой дом уютным пламенем. В ро-

ли мастера Наталья выступает впервые: волнение не отпускало рукодельницу до конца мероприятия. Помогал рукодельнице на «Медовом бульваре» (6+) девятилетний сын Тигран.

Мария создает украшения из бисера на протяжении трех лет, идею для хобби увидела в интернете. Рукодельница пробовала творить из эпоксидной смолы, полимерной глины, но остановилась на бисере. Первый станок для плетения сделала из обувной коробки, руководствуясь роликом из социальной сети. Девушка впервые выставила свои работы в рамках городской выставки-продажи изделий ручной работы. Первые творения мастерица дарила родным и близким. Дебютирует Мария вместе с единомышленницей Вероникой, представляющей толстовки с Магаданской символикой. Мария рассказала, как связалась с организатором, показала свои работы и стала участницей ярмарки. Впечатления от дебюта на «Медовом бульваре» (6+) приятные от осознания количества единомышленников, разнообразия и общей атмосферы, пояснила рукодельница. Интересно видеть, как обычные учителя, бухгалтера, кадровики, превращаются в ремесленников, стоящих у витрин со своими изделиями, добавила мастерица. В обычной жизни Мария – артистка балета Магаданского музыкального и

драматического театра, хореограф и студентка СВГУ – девушка имеет разряд кандидата в мастера по художественной гимнастике.

ПОКУПАТЕЛИ

Мария увидела афишу «Медового бульвара» (6+) на статусе у друзей в одном из популярных мессенджеров. Девушка рассказала, что часто посещает городские ярмарки. Привлекают детскими игрушками, полезными вкусностями и возможностью приобрести оригинальные подарки. Площадка дает возможность познакомиться с мастером и получить возможность изготавливать продукцию под заказ. Мария приобрела: две мягкие игрушки для своего малыша, магнитик и подставку из эпоксидной смолы, сувенир с символикой Магадана для родственников из центральной России, ароматическую пену для ванной, шоколадные пирожные, леденцы, зефир и сушеные фрукты: за все отдала, примерно, три тысячи рублей. Заинтересовали покупательницу ароматическими свечами в качестве новогодних подарков; авторским мылом для личного использования и поздравительными мероприятиями. Ярмарку любительница изделий ручной работы, посетила с детьми и родственниками.

Ольга нашла время в плотном рабочем графике и пришла на «Медовый бульвар» (6+). По словам любительни-

цы авторских украшений, название мероприятия подчеркивают витающий запах сладостей и теплая атмосфера. Девушка приобрела браслет на шею у своей подруги. Ольга поделилась, что украшения из камней или бисера придают образу молодости и яркости. Светлый чекер девушка планирует одеть под нарядную, светлую блузку и облегающую юбку. Ольга отправляется в командировку и подготовила упомянутый образ для важной, деловой встречи. Еще покупательница приобрела подарки ко Дню учителя для сестры и подруги – брошь из эпоксидной смолы в виде ласточки и кружку из глины с символикой северных народов. Из представленных витрин Ольга отметила игрушки, косметику и сладости. «Медовый бульвар» (6+), по мнению девушки, больше похож на праздник местного творчества, она вспоминает детство и ощущает счастье, отдаваясь от повседневности, погружается во многообразие изделий; возможность физического прикосновения к изделиям ручной работы,кратно усиливает эффект погружения в творческую атмосферу ярмарки.

Мила пришла поддержать подругу, которая является мастером по эпоксидной смоле. Девушка пояснила, что часто использует в быту красивые, авторские подставки и носит разноцветные броши. Мила – частый гость на подобных

мероприятиях. Приходит девушка за созерцанием авторских творений, атмосферой и красивыми покупками. В памяти Милы остались украшения из бисера и камней, леденцы и пирожные. Из приобретений – украшение на шею и сушеные фрукты. Девушка призналась, что сама увлекается рукоделием: вышивает картины, плетет украшения из бисера.

Алеся узнала о «Медовом бульваре» (0+) от друзей-мастеров, представляющих свои витрины на ярмарке изделий ручной работы. Покупательница приобрела книгу «Волшебная Колыма. Сказки старого ворона Ююгирыча» (12+) и не смогла пройти мимо украшений из камня. Девушка примеряла набор из сережек, подвески с кулоном и объемного браслета. Алеся, как выяснилось в ходе беседы, увлекается рукоделием – обвязывает шерстяной нитью предметы декора и создает аксессуары. Пробовала делать домашнюю косметику. Свои работы мастерица делает исключительно для родных и близких, в ярмарках и аналогичных мероприятиях не участвует. Девушка пояснила, что это лучшее место для покупки оригинальной сувенирной продукции родным и близким из других регионов страны, особенно тем, кто скучает по Магадану.

Дмитрий БУЛЫГИН
Фото автора



«Смена школы – это непросто»

Интервью с заведующим психологическим кабинетом Магаданского областного диспансера психиатрии и наркологии Александром Тарасюком



Мы продолжаем цикл материалов «Совет психолога» (16+). Он посвящен людям, интересующимся психологией и желающим сделать свою жизнь более комфортной.

Сегодня наш материал посвящен теме: «В школу без стресса и переживаний». В нем мы поговорим подробнее о переезде в другой город и смене школы. Гость нашего интервью – заведующий психологическим кабинетом Магаданского областного диспансера психиатрии и наркологии Александр Петрович ТАРАСЮК.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Сегодняшняя тема для меня особенная, потому что я сама когда-то меняла школу и место жительства. Давайте попробуем на моем примере разобрать, как следовало бы вести себя родителям, что они могли сделать для того, чтобы этот процесс был легче?

– Давайте.

– С 3 до 7 лет я жила с бабушкой и дедушкой в Алтайском крае и в первый класс поступила там же. У меня была достаточно насыщенная жизнь: ходила на разнообразные кружки, в классе со всеми одноклассниками были хорошие взаимоотношения, училась тоже хорошо и пе-

дагог мне очень нравился. И потом во втором классе меня неожиданно забирают сюда, в Магадан. Для меня это был большой стресс: во-первых, я вообще не знала, куда я лечу, мне никто не рассказывал о том, какой это город, я не знала, где и как я буду жить. Естественно, у меня поменялось абсолютно все: семья, школа, климат. Я перестала ходить на кружки. Первый год моей жизни в Магадане состоял только из посещения школы и дома. Дома я пыталась понять домашнее задание, потому что здесь программа была сложнее и мне давалось это достаточно тяжело, а родители у меня не очень умели объяснить, наверное. И каждая моя домашняя работа выглядела примерно так: тетрадь, вся залитая слезами, и абсолютное непонимание материала. Родители пытались помочь, но у них это не особо получалось. Мой папа не особо хорошо объясняет и его сложно понять. А мама на тот момент болела, и на фоне гормональных изменений она была очень вспыльчивой и нервной. И когда мама делала со мной домашнее задание, это тоже трудно было назвать помощью, потому что в основном, это были про-

сто крики. В школе у меня тоже не было друзей, мне было очень сложно установить с кем-то нормальные дружеские отношения. Да, друзья потом появились, но на это потребовалось большое количество времени и моих собственных сил. В общем, это был достаточно тяжелый период. Подскажите, что должны были сделать родители, чтобы легче пережить этот период?

– Вы этот период прошли, это, бесспорно, достижение, учитывая то, как Вы про это рассказали. Что родители должны были сделать? Вот прям по Вашим шагам, как Вы и говорите. То есть для ребенка должно быть совершенно очевидно каково его будущее, что и где будет происходить, и почему это будет так. Если этого построенного плана на будущее нет, то, соответственно, у ребенка нет времени даже эмоционально подготовиться к тому, что его ждет. Ребенок – это же не книжка, которую взял со стола, положил на другую полку. Его нельзя просто вырывать из его среды и заставлять адаптироваться там, куда привезли. У него должно быть понимание, почему это происходит и к чему это ведет. Дальше, то, что касается роли родителей: это, безусловно, максимальная поддержка, которая включает в себя, в том числе, и определенный допуск на неспешность. То есть определенное разрешение того, что может снизиться успеваемость, могут быть какие-то проблемы с освоением учебного материала, или проблемы, связанные с взаимоотношениями с одноклассниками. И это не послужит причиной для обвинения и критики в отношении ребенка, а будет являться причиной для полу-

чения дополнительной поддержки от родителей, вплоть до вмешательства непосредственного в ситуацию, если это потребуется. Вы, когда рассказывали, говорили, что посещали много кружков, и я думаю, что это большой плюс, и хороший ресурс для развития коммуникативных навыков. Несмотря на то, что среда, в которую Вы попали, не была абсолютно для Вас дружественной, тем не менее у Вас получилось адаптироваться и со временем завести друзей, и сделать это совершенно самостоятельно. Это был пятый класс, да?

– Нет, это был второй класс.

– А, второй класс. Во втором классе ребенок должен возвращаться домой с пониманием, ощущением, что там совершенно безопасно, хорошо, что там его поддержат, там его ждут. И там он всегда безапелляционно прав во всем, но точно во всем принят. Учитывая, что видимо в Вашей семье тогда были сложные обстоятельства, Вы этого недополучали, но тем не менее что-то Ваши родители пытались сделать. Папа пытался доносить до Вас что-то, объяснял, хоть ему и трудно это давалось. Мама, несмотря на то, что не очень себя чувствовала, тем не менее садилась с Вами. Они старались, желательно, чтобы старались больше. Если уж они взяли ребенка, увезли его от его социальных связей, от его привычной среды и пытаются его приживить, так сказать, в другую среду, то со своей стороны должны проявить максимум внимания, понимания и поддержки.

– Скажите, а родителям детей, которые поменяли только школу, будут такие же рекомендации?

– Надо понимать, что, если дети меняют школу по какому-то поводу, то есть обстоятельства, этому способствующие: либо он в этой школе не прижился почему-то, возникли какие-то проблемы, либо это ситуация, связанная ближе к дому, дальше от дома, но, опять же, тогда о чем раньше думали родители? Всегда перед сменой школы предшествует какое-то событие. И от этого многое зависит. Если школа была сменена, потому что в ней были проблемы, то надо понимать, что большую часть проблем ребенок может притащить с собой. Поэтому на этом этапе желательно привлечь других специалистов, в том числе психологов, для того, чтобы разрешать проблему. И вообще решение о смене места учебы – это не самое легкое и простое решение. Необходимо привлечь специалистов и принять это решение обоснованно, опираясь на их советы в том числе.

– А самостоятельно родители в силах справиться с этим? Или все-таки лучше обратиться к специалистам?

– Самостоятельно родители всегда в силах с этим справиться. Родители должны и обязаны с этим справляться. Если родитель не может воспитывать своего ребенка без психолога, то стоит вопрос о том, насколько этот родитель самостоятелен как адекватная взрослая личность. Но если есть возможность воспользоваться помощью специалиста, то это тоже хорошо и нормально, и надо этим пользоваться.

– Спасибо Вам большое за эту встречу и полезные рекомендации.

Екатерина ДЕНИСОВА

Налоговый вычет через работодателя

УФНС России по Магаданской области информирует

Граждане, работающие по трудовому договору, могут получить некоторые виды налоговых вычетов (например, за лечение, обучение, фитнес, покупку или строительство жилья) через работодателя без представления декларации 3-НДФЛ в том же календарном году, в котором

возникли расходы или право на получение вычета.

Для получения вычета через работодателя необходимо:

1. Подать заявление о подтверждении права на вычет:
 - непосредственно в налоговый орган;
 - через Личный кабинет налогоплательщика на сай-

те ФНС России.

К заявлению следует приложить копии подтверждающих документов.

2. Дождаться рассмотрения заявления – до 30 календарных дней. Налоговый орган отправит уведомление о праве на получение вычета работодателю.

3. В произвольной форме написать заявление на вычет в бухгалтерии. В случае трудоустройства у нескольких работодателей можно обратиться к каждому.

4. С текущего месяца работодатель перестанет удерживать налог.

Если использовали не всю

сумму имущественного вычета, остаток можно перенести на следующий год, для этого нужно получить новое уведомление.

Таких уведомлений можно запрашивать несколько в течение года – по мере возникновения права на вычет или до превышения суммы лимита.

Приобретение оружия иностранцами

Управление Росгвардии по Магаданской области сообщает



В соответствии с положениями статьи 14 Федерального закона от 13 декабря 1996 г. № 150-ФЗ «Об оружии») иностранные граждане могут приобретать на территории России ору-

жие по лицензиям, выданным Росгвардией, на основании ходатайств дипломатических представительств государств, гражданами которых они являются, при условии вывоза ими оружия

из Российской Федерации не позднее десяти дней со дня приобретения оружия.

Охотничье оружие и патроны к нему могут ввозиться на основании соответствующего разрешения, выданного территориальным органом Росгвардии, юридическому лицу или ИП, осуществляющим виды деятельности в сфере охотничьего хозяйства, по их заявлению.

Ввоз и использование на территории Российской Федерации всех видов, типов и моделей оружия иностранными гражданами в целях обеспечения личной безопасности, защиты жизни и здоровья других граждан, их собственности, сопровождения грузов и в иных целях запрещен.

В следующем выпуске разберем вопросы, связанные с получением лицензии на приобретение оружия гражданами, имеющими судимость.

Криминальные новости

Преступления недели
в подборке от «ВМ»

ПОТРАТИЛА ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ

Сотрудниками уголовного розыска ОМВД России по городу Магадану установлена 30-летняя женщина, которая в августе совершила хищение денежных средств путем обмана.

Оперативники выяснили, что гражданка, находясь в компании знакомых, взяла смартфон одной из приятельниц и от ее имени направила сообщение в мессенджере 36-летней колымчанке об одолжении денег. Последняя тут же откликнулась и перевела свыше шести тысяч рублей. Злоумышленница, в свою очередь, их потратила бесконтактным способом, используя этот же телефон.

Женщина признала свою вину и раскаялась в содеянном.

Следователем СО ОМВД возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 159 УК РФ (мошенничество). Максимальная санкция – лишение свободы на срок до пяти лет.

УБИЙСТВО В ОБЩЕЖИТИИ

Следственным отделом по городу Магадану СУ СК России по Магаданской области возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшего), в отношении 24-летнего гражданина Республики Узбекистан. В настоящий момент ему предъявлено обвинение.

Предварительно установлено, что 28 сентября 2024 года в одной из комнат общежития, расположенного в доме 51Б по улице Якутская областного центра, у 44-летнего мужчины находились в гостях его знакомые, которые распивали спиртные напитки. В этот момент к хозяину комнаты зашел обвиняемый и между ними возник конфликт, в ходе которого злоумышленник нанес ногой в область головы потерпевший скончался через непродолжительное время.

Следствием устанавливаются все обстоятельства совершенного преступления и продолжается сбор доказательственной базы.

По ходатайству следователя судом в отношении обвиняемого избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

ПОДДЕЛЬНОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ

Госавтоинспекторы Отделения МВД России по Среднеканскому району установили 53-летнего водителя фронтального погрузчика, который предъявил поддельное удостоверение тракториста-машиниста при трудоустройстве на работу.

Возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 327 УК РФ (приобретение, хранение, перевозка в целях использования или сбыта либо использование заведомо поддельного официального документа). Максимальное наказание – лишение свободы на срок до одного года.

НЕ ЗАХОТЕЛА ИДТИ ДОМОЙ

Полицейские городского отдела внутренних дел установили местонахождение 15-летней девушки, которая вчера не вернулась со школы домой.

Сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних ОМВД России по г. Магадану проводят проверку.

ФИНАНСОВАЯ ПИРАМИДА

В дежурную часть Отделения МВД России по Омсукчанскому району с заявлением по факту мошенничества обратилась 66-летняя местная жительница. Полицейские выяснили, что в апреле текущего года женщине позвонили неизвестные и представились сотрудниками денежной компании по возврату денежных средств, ранее вложенных в финансовую пирамиду «МММ».

Звонившие объяснили, что она получит выплату в размере около одного миллиона рублей. Гражданку заинтриговала данная информация и ничего не подозревая она продолжила разговор. Далее с ней общался «куратор», который пояснил дальнейшие действия для получения денежных средств.

Доверившись, пенсионерка перечислила неизвестным свыше 650 тысяч рублей, якобы для оплаты налогов, страховок и различных справок. Она была уверена, что такие действия приведут ее к обещанному миллиону и обратилась к знакомым с просьбой об одолжении денег. Вникнув в ситуацию, приятели сообщили супругу, который был в неведении «финансовых вложений» жены. К счастью, мужчина смог остановить дальнейшие переводы на счета мошенников.

Подготовила Наталья МИФТАХУТДИНОВА

Профессиональный праздник

Главное Управление МЧС России по Магаданской области сообщает

Сегодня в Главном управлении МЧС России по Магаданской области состоялось торжественное собрание, приуроченное к празднованию 92-й годовщины создания гражданской обороны России. Исполняющий обязанности начальника магаданского спасательного ведомства полковник Алексей Войтович поздравил личный состав и ветеранов гражданской обороны с праздником, вручил благодарственные письма, ведомственные награды и очередные специальные звания.

Система ГО начала свою историю 4 октября 1932 года, когда постановлением Совета народных комиссаров СССР утверждено «Положение о противовоздушной обороне территории СССР», 15 июля 1961 года она была преобразована в гражданскую оборону.

Сегодня в Российской Фе-

дерации создана целая система гражданской обороны, в которую, кроме МЧС России, входят и другие органы власти, где каждый выполняет свои задачи. В случае крупных чрезвычайных ситуаций эта система осуществляет большой комплекс мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от возникшей опасности.

На Колыме в этот день свыше 150 человек отметят свой профессиональный праздник. Это работники 60-ти органов управления гражданской обороны, расположенных на территории Магаданской области, а также ветераны гражданской обороны.

На территории региона в год юбилея гражданской обороны был проведен ряд информационно-пропагандистских мероприятий, среди которых практические занятия по соблюдению требо-

ваний нормативных правовых и методических документов на объектах гражданской обороны с участием должностных лиц органов исполнительной власти Магаданской области, органов местного самоуправления, а также тренировки и тактико-специальные учения.

Большое внимание уделяется обучению населения, особенно детям. Во всех школах региона прошли Всероссийские открытые уроки, в ходе которых сотрудники МЧС России рассказали детям о безопасности в современном обществе, а также напомнили об основных правилах поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такие мероприятия помогают не только привлечь общественность к основному проблемному вопросу, но и повысить уровень знаний о безопасности у населения.

Молчаливые звонки

Для чего незнакомцы прозванивают наши номера, а потом сбрасывают

Сегодня я расскажу о некоторых звонках, которые для многих выглядят странными и вызывают вопросы.

Почему когда вы ответили на звонок, на том конце сразу отключаются?

Позвонили и отменили звонок, или позвонили и молчат в трубку, а как только ответишь – сразу бросают трубку. И тут думаешь, либо связь глючит, либо не хотят говорить именно с тобой, или хотят чего-то, запугивают, например, или мошенники. Непоспокойно.

Молчаливые звонки или звонки-призраки доставляют массу беспокойства уже не один год. В зависимости от срока жизни номера, публичности его владельца или элементарного невезения в день можно получать до сотни таких вызовов.

Непрощенные звонки бывают двух типов – когда вы можете взять трубку и ответить, и когда не успеете и никогда не сможете ответить на такой звонок, потому что он длится секунду-две.

Допустим, вам поступает вызов: сам вызов идет длительностью в долю секунды и вы не сможете просто физически ответить на такой звонок. Просто идет вызов и тут же условный вызывающий нажимает «Отбой».

«Как правило, смысл вызовов, которые длятся секунду, – заставить абонента проявить активность. То есть спамеры или мошенники надеются на то, что активный или любопытный человек перезвонит по данному номеру. Это будет как свиде-

тельство того, что номер активный, так и того, что данный абонент потенциально легко идет на контакт и на него легче будет оказать влияние в своих целях», – говорит телеком-аналитик, ведущий профильного Telegram-канала @abloud62 Алексей БОЙКО.

Фактически речь идет о сборе или актуализации базы телефонных номеров. Далее эти базы продаются тем, кто занимается спамом – отправляет SMS-сообщения или звонит. Нередко такие базы используются для спама через мессенджеры, ведь многие не только пользуются телефоном, но и мессенджером. Перезванивать на такие номера также нет смысла – вам никто не ответит, а номер этот не принадлежит по факту никому.

Почему вы отвечаете, а в ответ – тишина?

С вызовами, длящимися несколько секунд и заканчивающимися тишиной и сбросом вызова после ответа абонента, тоже не все так просто. Ведь SIM-карта может находиться в Wi-Fi-роутере, камере, шлагбауме или ином устройстве сегмента «Интернет вещей» – в этом случае трубку никто не возьмет. Для рекламы или мошенников такой номер бесполезен, только время тратить. Если вы успели сказать «да» или «алло», система поймет, что трубку берет живой человек, и этот номер попадет в более ценную базу.

«Труднее объяснить ситуацию, если при попытке перезвонить выясняется, что номер уже не обслуживается.

Можно предположить, что в таких ситуациях идет речь о «свете погасших звезд», – номер уже забанен операторами, а автоматика обзвона все еще работает, ведет на него вызовы», – отмечает Бойко.

Надо ли, сняв трубку, говорить «да»?

Еще более глубокая детализация касается обзвонив с использованием систем распознавания речи. Они могут даже по вашему «алло» попытаться оценить ваш пол или возраст. Это позволит в еще большей степени сегментировать базу, а значит, сделать ее более дорогой для спамеров. То есть можно будет делать звонки с товарами или услугами для мужчин или женщин, или, например, для людей старшего поколения.

Прозвон высшего уровня – это сбор биометрической информации, в данном случае семплов голоса. Речь идет о попытке получить от абонента ответ «да» – так некоторые отвечают на телефонные звонки. Такие действия абсолютно незаконны.

«В этом случае голос абонента может быть записан и затем использован в мошеннических целях – сейчас, к сожалению, все чаще встречаются ситуации, когда какие-то удаленные операции можно подтверждать голосом, а не вводом паролей или кодов. Потому следует при звонках с неизвестных номеров и разговорах с неизвестными вам людьми выбирать форму «алло» или «слушаю» для ответов на вызов, а убедившись, что звонок вам не нужен, сразу же прерывать общение», – поясняет Бойко.



фото: Freepik.com

А если в трубке начинает играть музыка?

Совсем раздражающая история – это звонок, после ответа на который начинает играть музыка, как будто вы попали на электронную очередь. Так и есть. Многие сервисы используют технологию виртуальных АТС, позволяющую делать первичный прозвон по базе в автоматическом режиме и лишь только после ответа живого человека переключать на оператора. Разумеется, пока идет обзвон, оператор общается с другими абонентами, так что вам предлагается подождать. Разработчики систем говорят, что это «невероятным образом повышает эффективность работы кол-центров». Абонентам же добавляет еще одну головную боль.

Как быть? Популярный совет не отвечать на звонки с неизвестных номеров в равной степени прост и бесполезен. Нам ежедневно звонят службы доставки, курьеры, различные магазины и сервисы. Мы получаем уведомления от банков и коды двух-

факторной авторизации – их тоже часто сообщают голосом. Гораздо более эффективным может оказаться использование сервисов определителей номера. Они используют базы, содержащие информацию от компаний, занимающихся инфобезопасностью, а также дополняются информацией от пользователей. В результате удается поддерживать определенную актуальность. Такие сервисы есть у «Яндекса», Лаборатории Касперского, МТС.

Кроме того, не лишним будет сохранить в телефонной книге смартфона внешние номера различных часто востребованных сервисов. Это значительно сократит число звонков с неизвестных номеров, а оставшуюся массу подсветят определители номера. Лениваться не стоит – если вы получили звонок такого типа, потратьте несколько секунд и добавьте номер в базу нежелательных вызовов. Тем самым вы поможете и себе, и другим абонентам.

Олег КАПРАНОВ

Оплата картой

Как действовать в случае двойного списания денег

Накануне стало известно, что у некоторых пользователей карт различных банков произошло повторное списание денег при оплате покупок в терминалах «Сбера». Банки, клиенты которых столкнулись с этой проблемой, обещали вернуть финансы. Заведующая кафедрой «Государственное и муниципальное управление» Финансового университета при Правительстве РФ Ольга Пани-

на в разговоре с «РГ» объяснила, как действовать в подобной ситуации. Главное, по ее словам, не поддаваться панике.

Для начала Панина советует проверить банковскую выписку, с тем чтобы установить сумму, дату и время списания средств. Также эксперт рекомендовала связаться со своим банком через колл-центр или чат-бот и сообщить о случившемся, предоставив всю информа-

цию, запрашиваемую оператором.

Третьим шагом, по словам Паниной, может стать подача заявления о возврате средств. В заявлении нужно будет указать все данные о самом платеже и двойном списании средств. При этом банк может дополнительно потребовать чек или данные подтверждения от получателя. Далее остается ждать ответ банка и возврат средств, заключила эксперт.

Напомним, повторные списания денег при оплате покупок в терминалах «Сбера» происходят уже несколько дней и касаются только карт платежной системы Visa, а также банков, обрабатывающих «клиринговые файлы» или подтверждающих платеж несколько раз в день. Если кредитная организация обрабатывает их раз в день, она может успеть отловить ошибку, и лишних списаний не происходит.

Сейчас банки занимаются перепроверкой операций по картам и возвращением ошибочно списанных денег.

При этом Ольга Панина не увидела возможной связи между ошибочным списанием средств именно у владельцев карт платежной системы Visa и тем, что эти карты могут перестать действовать в России. Все происходящее эксперт обозначила как сбой системы.

Нина ЕГОРШЕВА

Источник: «Российская газета»

Для лучшего взаимопонимания

Как разговаривать с собакой,
чтобы она понимала

Исследователи из Женеvского университета, сотрудничая с коллегами из Франции, выяснили, что скорость речи человека может сильно повлиять на понимание животным команд.

В рамках работы ученые проанализировали, как реагируют на речь человека собаки. Они также рассказали, как улучшить взаимопонимание между хозяином и питомцем. Материал об этом опубликован в журнале PLOS Biology.

В эксперименте были задействованы 43 собаки. Также специалистами было изучено 143 записи «разговоров» – рык, лай, вой и другие звуки, которые издают собаки, а также то, как звучит человеческая речь, когда

он обращается к питомцу.

Нейробиологи пришли к выводу, что собаки издают звуки медленнее, чем человек. И в той ситуации, когда последний говорит медленнее (не в привычном режиме), он приближался к естественной скорости вокализаций домашнего животного. Отмечается, что часть владельцев собак интуитивно начинают менять интонации, разговаривая с животным, что приводит к лучшему взаимопониманию между человеком и питомцем.

Ученые также подтвердили, что у собак и людей разные системы обработки звука. Это еще один аргумент в пользу того, чтобы говорить с питомцем медленнее, чем с другим человеком.

Оксана ГРИБАНОВА

Полезные привычки

Как улучшить качество жизни и продлить ее



Фото: Freepik.com

Для того, чтобы улучшить качество своей жизни и продлить ее, можно следовать ряду несложных, но полезных привычек. Директор НМИЦ терапии и профилактической медицины, главный специалист Минздрава России по терапии и общей врачебной практике Оксана Драпкина рассказала aif.ru, что делать, чтобы как можно дольше не чувствовать старость.

В первую очередь речь идет о питании. Необходимо ежедневно добавлять в свой рацион не менее пяти порций свежих овощей и фрук-

тов. Не менее двух раз в неделю надо стараться употреблять рыбу. Стоит следить за количеством потребляемой соли, обращает внимание врач, оно не должно превышать 5 граммов в день, учитывая ту, которая содержится в продуктах.

Отказ от курения и алкоголя – один из ключевых шагов на пути к долголетию и здоровью. Согласно статистике, каждый второй курящий человек умирает из-за болезней, связанных с этой привычкой. Кроме того, почти половина из них не доживает до 50 лет. Также сто-

ит помнить, что не существует безопасного количества алкоголя.

Сон – очень важная составляющая не только физического, но и ментального здоровья. Взрослому человеку требуется качественный отдых от 7 до 9 часов, но допускается вариант от 6 до 10 часов.

Недостаток физической нагрузки увеличивает риски преждевременной смерти, поэтому следует уделять спорту от 150 до 300 минут умеренной нагрузки или от 75 до 150 минут интенсивной активности в неделю.

С более высокой продолжительностью жизни связаны поддержание социальных связей и активное общение. Общение с окружающими может стать источником радости и опорой в трудные времена. Изолирование же от общества способно увеличить риск смерти на 26 %.

Алина МЕРИНОВА

Важно соблюдать меру

Шесть продуктов, которые
старят людей быстрее всего

Наряду с пищей, которая положительно воздействует на организм, замедляя старение, есть продукты, способные оказать обратный эффект.

Согласно отчету журнала Fortune, переизбыток молочного в рационе чреват возникновением воспалительного процесса. Тогда как умеренное употребление молочных продуктов связано с более низким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и остеопороза.

Исследования показали, что чрезмерное употребление острого может увеличить риск развития деменции.

«Употреблявшие более 50 граммов перца чили в день

имели более низкие когнитивные показатели», – передает Pionews.gr.

Напомнили ученые и о рисках, связанных с соленой пищей и быстрыми углеводами. Тут также важно соблюдать меру.

«Правильное потребление углеводов в умеренном количестве важно для поддержания здоровья и баланса в нашем рационе. Как и соли», – отметили исследователи.

Искусственные подсластители и кофе в большом количестве также вошли в список продуктов, которые в избытке негативно воздействуют на здоровье.

Оксана ГРИБАНОВА

Ценный продукт

Что делает гречка с кровью и сосудами

Некоторые люди отказываются от употребления гречки, считая, что продукт сгущает кровь. Есть ли у него такое свойство, как он влияет на сосуды и риски тромбообразования, объяснил кандидат медицинских наук, гастроэнтеролог Рустем Садыков.

По словам врача, гречка богата железом, которое задействовано в образовании гемоглобина. Однако это не говорит о том, что продукт способен сгущать кровь, подчеркнул врач.

Вместе с тем особенно ценным и полезным продуктом гречку делает в том числе рутин (витамин Р), способствующий укреплению и увеличению гибкости сосудов. Более того, существуют исследования, которые показали, что рутин может снизить риск образования тромбов, положительно воздействуя на кровь.

«В этом контексте гречка может считаться продуктом, который улучшает циркуляцию крови», – отметил Рустем Садыков в беседе с «До-



Фото: Freepik.com

ктором Питером».

Он уточнил, что такое свойство можно косвенно отнести к положительному влиянию продукта на разжижение крови.

В пользу того, что гречка благотворно воздействует на сосуды, сердце, снижает риск тромбообразования говорит

и то, что она богата клетчаткой и магнием.

В любом случае, заботясь о своем питании, важно осознавать, что влияние пищи на кровь зависит не только от одного продукта, но и от общего рациона, заключил гастроэнтеролог.

Оксана ГРИБАНОВА

Здоровое тело и бодрость духа

14 октября – День накопления жизненных сил



Фото: m.fotostrana.ru

Упадок сил, быстрая утомляемость, равнодушие к окружающей действительности – это все и подобные признаки говорят о том, что у вас внутренние жизненные силы практически исчерпаны. Для того, чтобы их восстановить нужно немного – прогуляться, заняться спортом, правильно питаться и окружить себя позитивными людьми, которые будут дарить только приятные впечатления.

В календаре праздников и событий 14 октября значится как день накопления жизненных сил. Этот день в очередной раз напоминает о заботе о себе, и не только о физическом состоянии, но и моральном.

КОНТРАСТНЫЙ ДУШ

Поочередная смена воды с горячей на холодную для сосудов и капилляров вашего тела – это все равно что гантели для мышц. Они то расширяются, то сужаются.

Это поможет тренировке сосудов, по которым, по сути, и течет ваша внутренняя сила. Ведь кровь переносит все полезные вещества и выводит ненужные.

А значит, чем тренированнее ваши сосуды, тем лучше кровь движется по ним, а значит, тем больше у вас будет энергии.

ОТПУСТИТЬ КОНТРОЛЬ

Мы верим в то, что деньги дают силу, чувствуем, что контроль над людьми и ситуацией дает нам власть. Чем больше контроля, тем лучше. Естественно, нужно держать в рамках повседневную деятельность, однако проблемы возникают тогда, когда мы начинаем контролировать больше, чем нужно. То есть расходует энергию на то, чтобы

объять необъятное.

Это правда, что те, кто имеет больше денег и власти, могут контролировать окружение. Но здесь нет ничего общего с настоящей силой. Это – лишь временное влияние на других.

Когда мы стремимся взять под контроль людей или ситуации, то лишаем их и себя естественных побед и поражений, без которых не бывает жизни. Хотим, чтобы все было «по-нашему». Но «наш путь» – не всегда наилучший.

КАРДИОНАГРУЗКИ

Тренируй свое сердце – кардионагрузки – бег, велосипед, плавание. Сердце – это мотор твоей внутренней силы. Все также как в авто – если мотор не работает, машина не сдвинется с места. Но если мотор работает, то даже с пробитым колесом автомобиль сможет двигаться.

И помните – главная причина смертности людей связана именно с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Так что тренируй свое сердце.

ДЕЛАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ

Личная сила – и врожденный дар, и реальность. Мы растрачиваем ее, когда концентрируемся на чужом мнении. Чтобы вернуть ее, вспомните, что она – ваша жизнь. У вас нет силы, чтобы сделать других счастливыми, но хватит сил сделать счастливым себя.

Вспомните людей, которым вы хотели угодить лет десять назад. Где они сейчас? Исчезли из вашей жизни или вы все еще стараетесь добиться их расположения? Оставьте это. Заберите силу назад – для себя. Наша сила предназначена для того, чтобы помочь нам делать то, что мы хо-

тим, стать тем, кем можем стать. Она дается не для того, чтобы мы делали только то, что «должны». Самое ценное, что мы можем и обязаны сделать, – это наполнить себя.

НЕТ – ЖИРУ

Избавьтесь от излишков жира в вашем теле, да и вообще добавьте в свое тело мышц.

Жир – это балласт. Он замедляет вас, отнимает энергию. Излишне нагружает сердце, приводя к тому, что вы быстрее устаете. У мужчин он снижает выработку тестостерона. А это именно тот гормон, который делает мужчину мужчиной.

Без него мужчина становится вялым и каким-то мягкотелым во всех смыслах этого слова.

Так что если хотите стать сильнее внутренне, начните избавляться от жира в своем теле.

А когда похудеете – подкачайте мышцы, потому что тренированные люди автоматом получают больше внутренней силы.

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СТРАХОВ

Постоянно делайте то, что вам страшно – страх это главный враг вашей внутренней силы. Он сковывает вас невидимыми цепями, не давая вам делать то, что нужно.

Но каждое преодоление страха делает его все меньше, а вашу внутреннюю силу все мощнее.

Эти способы помогут вам преодолевать свои страхи быстрее.

ЖИТЬ СЕГОДНЯ

Почему нам кажется, что «завтра» имеет больше возможностей счастья или силы, чем «сегодня»? Игра в «больше» держит нас в чувстве неполноценности. Даже если получим то, что хотим, все равно будем чувствовать себя хуже, чем ожидали, потому что и этого будет недостаточно. И мы по-прежнему останемся несчастными. Если бы только у нас было чуть больше... Мы не понимаем, что на самом деле все обстоит гораздо проще.

Магадан – спортивный город!

Региональные новости спорта
за неделю в подборке от «ВМ»



ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА

В Сочи на Красной Поляне стартовал чемпионат страны по прыжкам на лыжах с трамплина (16+).

Первые комплекты наград были разыграны у женщин и у мужчин на трамплине K95.

По итогам двух попыток колымская спортсменка Александра Кустова заняла 2 место с результатом 211,5 баллов.

Бронза у Кристины Прокопьевой из Свердловской области – 208,5 баллов. Лидером стала представительница Санкт-Петербурга набрав 229,1 балл и совершив самый далекий прыжок – 99,5 м.

Еще две наши спортсменки вошли в ТОП-10. Мохова Елизавета заняла 4 место, Колясникова Валерия стала 7-й.

ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ

Пять медалей привезли колымские спортсмены с Чемпионата ДФО по парашютному спорту (16+), который проходил в Уссурийске. Колымчанам не было равных в точности приземления, где, показав высочайший уровень подготовки, Глеб Герасимов завоевал золото, Евгений Игнатенко – серебро, Татьяна Герасимова – серебро среди женщин. В пятерку сильнейших также вошли Никита Герасимов и Юрий Бальхеев. Об этом сообщили РИА «КОЛЫМА-ИНФОРМ» в Управлении информационной политики Правительства Магаданской области.

В групповой акробатике дуэт Андрея Гилязова и Маргариты Тополенко показал седьмой результат.

В командном зачете по результатам личных и парных выступлений обе ма-

гаданские команды вошли на пьедестал.

«Магадан-1» (Евгений Игнатенко, Никита Герасимов, Глеб Герасимов, Татьяна Герасимова) – 1 место.

«Магадан-2» (Дмитрий Кабалин, Юрий Бальхеев, Андрей Гилязов, Маргарита Тополенко) – 3 место.

Также поздравляем Глеба Герасимова с выполнением норматива мастера спорта, Юрия Бальхеева – кандидата в мастера спорта.

КЕРЛИНГ

В Магадане зарегистрировали областную Федерацию керлинга. Первые семейные соревнования по этому виду спорта в областной столице провели весной. Летом в спорткомплексе «Президентский» состоялся летний турнир по керлингу среди детских и взрослых команд (12+). Возможно, уже в декабре детская команда магаданских керлингистов отправится на свои первые Всероссийские соревнования.

Несколько слов о пользе керлинга, который еще называют «шахматами на льду»:

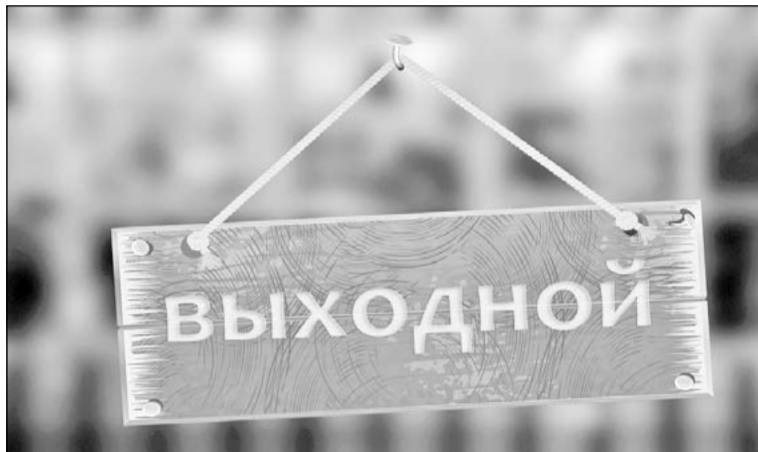
- задействует почти все группы мышц;
- считается одним из самых безопасных видов спорта;
- для игры не нужно покупать специальную экипировку;
- отличный способ провести время всей семьей или с друзьями;
- при постоянных тренировках улучшается координация и баланс;
- развивает внимание, быстроту реакции, способность неординарно мыслить.

Хотите научиться играть в керлинг – звоните по телефону: +7(914) 032-22-25.

Подготовила Наталья МИФТАХУТДИНОВА

Отдыхаем!

Где и как провести свободное время



Как провести выходные дни, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченное время? Мы всегда подскажем, куда сходить и чем заняться в нашем городе.

КИНОТЕАТР «ГОРНЯК»

Что выбрать из множества фильмов и как не пропустить действительно интересное кино? Чтобы справиться с этими задачами было проще, мы предлагаем вам краткий анонс фильмов, представленных в кинотеатре «Горняк» (проспект Ленина, 19).

«Формула воды» (6+)

До 16 октября в прокате кинотеатра «Формула воды» (6+).

Жанр: мультфильм.

«Дана живет на одном из островов планеты-океана среди мутантов и внезапно становится целью пиратов-головорезов, которые считают ее ключом к легендарному сокровищу – источнику питьевой воды. Спасаясь от злодеев, Дана знакомится с трупной бродячих артистов – вместе им предстоит пережить яркие и опасные приключения, стать настоящими друзьями и разгадать тайну сокровища», – сообщает kinomagadan.ru.

«Говорит Земля!» (16+)

До 16 октября в прокате кинотеатра «Говорит Земля!» (16+)

Жанр: комедия.

«Стас – шахтер, не самый трудолюбивый, но очень обаятельный. Случайно он оказывается заваленным в шахте вместе с эко-активисткой Леной. После чего начинает слышать голос. Голос Земли! В своих речах, она топик за экологию, и угрожает, что топить будет уже всех подряд, если к ней не прислушаются. Проблема в том, что слышит ее только Стас. И теперь ему придется очень быстро убедить весь мир, что а) он не шизофреник и б) срочно нужно перестать загряз-

нять Землю, иначе она всех смоеет со своего лица», – сообщает kinomagadan.ru.

«Василиса и хранители времени» (6+)

До 16 октября в прокате кинотеатра «Василиса и хранители времени» (6+).

Жанр: фэнтези, приключения.

«За некие провинности Хранители времени из дальней вселенной отправляют на Землю Волшебника. Там он обретает внучку Василису, тоже наделенную чудодейственными силами. Вместе они знакомятся со звездой интернета Дашей, которая живет вниманием и любовью своих поклонников в социальных сетях: чем больше их лайков, тем моложе и красивее она становится. Задача коварной Даши – завладеть волшебной силой Василисы и с ее помощью обрести вечную молодость», – сообщает kinomagadan.ru.

МАГАДАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ (Адрес: ул. Парковая, 20) «Азбука войны» (12+)

12 октября показ в кукольном театре.

«Азбука войны» – театрализованный рассказ по свидетельствам тех, кто выжил в блокадном Ленинграде, и кто приближал Победу на фронте и в тылу. В основе спектакля рассказы наших земляков-зауральцев.

За время представления зрители увидят детские рисунки, в которых не только боль и скорбь, но и вера в неизбежность Победы. Зрители узнают, почему гвардейская ленточка стала символом Победы и какими орденами и медалями награждали за подвиги в Великой Отечественной войне.

Спектакль также может быть ориентирован на маленьких зрителей, поскольку объясняет ребятам важные ценности и память нашей страны в более легкой

и не травмирующей форме», сообщает theatrekukol.ru.

«Белоснежка и Алоцетик» (6+)

13 октября показ в кукольном театре.

«Помимо хрестоматийного сюжета сказки братьев Grimm о Белоснежке, зритель увидит историю злой мачехи. Той самой, которая отравила яблоком Белоснежку. Историю, которая в очередной раз доказывает – ничего не случается просто так, на все есть свои причины.

Сможет ли Мачеха вернуть себе душу нежного цветка? Ответ на этот вопрос можно найти в зрительном зале», сообщает theatrekukol.ru.

МОУН «БИБЛИОТЕКА ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА»

Сотрудники библиотеки приглашают магаданцев и гостей города посетить выставки.

Выставка «Родной язык – душа народа» (6+)

Период с 2022 по 2032 год Организация Объединенных Наций провозгласила Международным десятилетием языков коренных народов. В Российской Федерации проживают свыше 180 народов.

На выставке, посвященной Международному дню родного языка, представлены словари, учебники, пособия, разговорники на языках малочисленных народов Севера, проживающих в Магаданской области: эвенском, корякском, чукотском, ительменском, эскимосском.

Читатели познакомятся с такими изданиями, как «Веселая эвенская азбука» (6+) А. А. Бурькина, «Эскимосский язык в таблицах» (6+) Н. Б. Вахтина, «Букварь для чукотских школ» (6+) И. С. Вдовина, «Корякский язык в картинках» (6+) Л. М. Сафоновой и другими.

Также представлены издания о современном русском языке М. Кронгауз «Русский язык на грани нервного срыва» (12+), М. Н. Есакова «Русский язык и культура речи» (16+), Л. Чешко «Русский язык для абитуриентов» (16+) и другими.

Заинтересованные в изучении русского языка и языков исконных жителей Крайнего Северо-Востока найдут нужную книгу.

Выставка действует в зале каталогов до 30 октября.

Советуем почитать

Подборка книг от «ВМ»



Фото: kirov-portal.ru

10 октября отмечается День сохранения психического здоровья. А что может быть более полезной для нашего внутреннего состояния, чем чтение любимой книги в уютной и спокойной обстановке? И так, с вас – мягкий плед и чашка горячего шоколада, а с нас – книжная подборка, рассказы, которые представлены в ней. Должны вас не только успокоить, но и вдохновить на новые свершения, а главное – подарить позитивные эмоции.

«КУРИНЫЙ БУЛЬОН ДЛЯ ДУШИ. 101 ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ ИСТОРИЯ О СИЛЬНЫХ ЛЮДЯХ И УДИВИТЕЛЬНЫХ СУДЬБАХ» (16+) ЭМИ НЬЮМАРК

Иногда плохие вещи случаются с хорошими людьми. Это сложно принять. И еще сложнее согласиться с тем, что от перемен никуда не деться и к старой жизни нет возврата. Перед нами выбор: страдать и жалеть себя – или встать на ноги, вытереть слезы и начать решать проблемы по возможности смело и красиво. Мы гораздо сильнее, чем думаем, по крайней мере, становимся сильными, когда этого требует от нас жизнь. Вдохновляющие истории из этого сборника «Куриного бульона» помогут преодолеть любые испытания.

«МАЛЕНЬКОЕ СЧАСТЬЕ. КАК ЖИТЬ, ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛО ХОРОШО» (16+) АННА КИРЬЯНОВА

Анна Кирьянова умеет исцелять душевные раны. Истории, которые она рассказывает, радуют и задевают за живое, учат и вдохновляют. Читатели ее блога через строчку пишут слова благодарности за ту надежду на лучшее, веру в чудеса и любовь к жизни, которая рождается после чтения ее текстов. К тому же, практикующий психолог и философ Анна Кирьянова обладает настоящим литературным даром, поэтому читать ее легко и про-

сто. В этой книге собраны лучшие истории о любви, счастье и доброте.

«ИЗВИНИТЕ, Я ОПОЗДАЛА. НА САМОМ ДЕЛЕ Я НЕ ХОТЕЛА ПРИХОДИТЬ. ИСТОРИЯ ИНТРОВЕРТА, КОТОРЫЙ РИСКНУЛ ВЫЙТИ НАРУЖУ» (16+) ДЖЕССИКА ПАН

У некоторых вся жизнь будто бы складывается из случайностей. Они находят работу мечты, заговорив с кем-то в парке. Встречают любовь, стоя в очереди в кафе. Они получают новые впечатления, рискуют и налаживают связи просто потому, что любят разговаривать и слушать тех, с кем знакомятся. Они не убегают от людей на полной скорости и, кажется, действительно живут той жизнью, за которой многие другие наблюдают лишь со стороны. Однажды Джессика Пан – интроверт с детства – принимает решение побороть свой страх общения с посторонними людьми и попробовать себя в роли экстраверта, которому все удастся. Эксперимент длится год и изменяет ее до неузнаваемости.

«ВКУСНАЯ ВЕНЕЦИЯ. ЛЮБОВЬ, ЕДА И ТАЙНЫ СЕВЕРНОЙ ИТАЛИИ» (12+) ЮЛИЯ ЕВДОКИМОВА

Эта книга приглашает в Италию под сенью Альп. Отсюда, от горных вершин и озер, старинных городов и маленьких деревень, и начинается Италия. Мы приготовим венецианскую пасту с анчоусами и попробуем богатые блюда Вероны, узнаем секреты приготовления настоящего гуляша, зайдём в старейшее кафе Падуи и в гости к тирольскому повару, переночуем в старом монастыре и погуляем по древним замкам, услышим легенды и запишем новые рецепты. Но прежде всего книга приглашает в Венецию, таинственную и прекрасную, раскрывает ее секреты и тайные уголки, делится ее вкусными рецептами.

Кирас (станция связи)

Колымские истории



На подлёте к месту назначения. Станция «Кирас». Фото из архива Олега Цейтве.

Эта станция расположена в таком живописном месте, что для человека с геологическим прошлым это был подарок судьбы.

Моя трудовая деятельность на станции Кирас началась с августа 1993 года. До этого момента я уже там побывал в 1988 году, в качестве рыбака-охотника. Позднее я обошел все окрестности вокруг станции, а также почти все побережье до Бухты Средняя.

Станция была расположена на высоте 180 метров над уровнем моря, в нескольких километрах от мыса Кирас по направлению к мысу Корнилова, откуда открывается панорама на поселок Сиглан, устье рек Сиглан и реки Сивуч, и на берег Охотского моря (залив Забияка).

В первый раз, когда я попал на Сиглан, мне посчастливилось познакомиться с рыбаками и охотниками, которые

в летний период занимались рыбалкой, а в зимний период – промыслом пушнины.

Люди эти оказались трудолюбивые, всегда готовы помочь в трудную минуту, со своеобразным народным фольклором. Один только Дед чего стоил (Иявец Владимир Алексеевич). Знакомство с ним вскоре переросло в крепкую дружбу. Царство ему небесное, умер в прошлом году.

Еще меня удивило: большое количество медведей, которые практически не представляли никакой конкуренции и угрозы людям. А связано это было с тем, что медведи были сытыми. Лосось, который шел на нерест в реки Сиглан, Сивуч, Аргышкич, кормил всех: и зверей, и людей, и птиц. Хватало и браконьеров, целью которых, естественно, была икра.

Немного расскажу о лю-

дях, с которыми я работал на станции Кирас (РТЦ-5), в промежуток времени: с 1993-года по 2006 год. Коллектив станции состоял из связистов, обслуживавших оборудование связи в здании ЛАЦ и дизелистов. Смены укомплектовывались из соображений, чтобы в ЛАЦе и дизельной дежурило посменно два-три человека, соответственно общее число людей на смене было пять-шесть человек. Летом, в период отпусков, смена состояла из четырех человек (двое в ЛАЦе, двое в дизельной).

Считалось, что дизельная – это сердце станции. Объяснялось это тем, что от состояния дизелей зависела работа всего оборудования ЛАЦа (аппаратуры связи), жилого комплекса и подсобных помещений, в том числе: оранжереи, копильни, туалета, бани, а также перекачи-

вающей станции. Отопление всей инфраструктуры станции, кроме ЛАЦа, происходило за счет утилизаторов. Какая была рабочая температура дизеля, такая и температура в системе отопления. В работе постоянно находилось два дизеля из шести. Нагрузка на дизелях должна была быть, как минимум 50%. В летнее время, для обеспечения нагрузки, включали дополнительно баню, сауну и подогрев воды. ЛАЦ обогревался за счет вентиляторов, охлаждающих передатчики.

За все время работы на станции к нам несколько раз летом приезжали бригады маляров с непростой задачей – покраской антенн. Как известно, антенны для тропосферной связи красились в красный и белый цвета.

Смена сразу определяла, в какой цвет сегодня красили антенну. Это было заметно по хлебу. Руки свои маляры отмывали растительным маслом, а смыть полностью краску не всегда удавалось. Как кто-нибудь схватится за булку, так пятерня и осталась. Работу они свою делали, хотя, все знали, что это была в принципе халтура, так как по технологии сперва было необходимо зачистить старую краску до металла, прогрунтовать, а потом красить. А они, в основном, только красили. Попробуй, проверь их работу, когда они висят в люльках, на растяжках. Краски было много, ветер разносил брызги на приличное расстояние. Кусты, трава, камни, деревья приобретали цвет антенн.

Расскажу теперь про нашу живность на станции Кирас. Довелось нам разводить на

станции кроликов и курей.

Знаю точно, что до меня предшественники разводили хонориков, разновидность хорька и норки. Продлилось это недолго. Чем закончилось – не знаю. Ну, вроде даже кто-то пошил себе шапку.

С большим энтузиазмом мы принялись разводить кроликов, при этом нас стимулировала фраза: «Кролики – это не только ценный мех, но и три-четыре килограмма диетического легкоусвояемого мяса». Кроликов постигла та же участь, что и хонориков. В одной смене за ними следили, кормили, делали им клетки, в другой смене ответственных оказалось гораздо меньше. После коротких объяснений между сменами с кроликами было покончено.

В скором времени поступило предложение приобрести курей-несушек. Яйца курицы, как известно, особенно свежие, тоже очень полезные. «Куриной» эпохе на станции было отпущено больше времени, нежели «кроличьей». А нам пришлось изучать все привычки и пороки пернатых.

Ведь у них в природе нет жалости и сострадания к большой курице. Если у какой-нибудь курицы появится болячка, вся эта толпа начинает клевать в больное место, пока пострадавшая не уйдет в мир иной.

Приходилось также изощряться, чтобы спасти яйца от тех, кто их произвел на свет. Стоило курице снести яйцо, тут же подсакивала другая курица и начинала его расклеивать. Но, эту проблему мы решили – сделали специальные улавливатели, на горе

Антенны тропосферной связи. Станция «Кирас». Фото из архива Олега Цейтве.



Пересменка на станции «Кирас». Фото из архива Олега Цейтве.



несушкам. Как только курица сносила яйцо, оно по специальному отводу скатывалось в безопасное от кур место. Бывало, зайдешь в курятник, возьмешь в специальном месте десяток яиц и на кухню готовить яичницу. Куриц кормили на убой. У них было все: свежая трава, мясо морзверя, комбикорм и ракушечник.

Эпопея с курицами закончилась печально. Несмотря на то, что у них был хороший защитник (петух), один раз пришла лиса и сделала свое нехорошее дело. Опять все из-за людского равнодушия.

Про медведей. Медведи в районе станции были везде, они даже не боялись заглянуть к нам на станцию. Были случаи, когда мохнатые устраивались поспать между дизельной и домом. Помойка у них была на особом контроле. Естественно, нам приходилось их отпугивать.

Да, следует рассказать и про волков, которые с успехом употребили в пищу две стаи собак на Сиглане. Пировали они где-то около недели. И что характерно, это происходило в то время, когда там находилось двое охотников. Но волки оказались проворнее. Для безопасности работников станции от волков был даже арендован вертолет для их отстрела. Но серых кто-то предупредил, и они растворились. Шутка, конечно. Участь их, конечно, была предрешена, со временем перебили в разных местах. А вообще, жуткая картина, когда утром находишь растерзанную ими собаку, которая вчера была еще жива и была тебе верным помощником.

Смена наша длилась месяц, а иной раз для того, чтобы порыбачить или поохотиться оставались и между сменами, в основном у рыбаков и в поселке Сиглан. Для пропитания смен оформлялась лицензия на вылов рыбы (котловая), и, что греха таить, никто не был в обиде. Также приобретались

и другие лицензии. Все это шло в общий котел.

Празднование Нового года! За пару недель до Нового года привозили небольшую листовницу, ставили ее в ведро, и она к сроку приобретала свою пышную форму с прекрасным запахом хвои. Наряжали елку, естественно, всем, что было в наличии: конфеты, старые игрушки, у кого, что было припасено. Приглашали на станцию знакомых рыбаков (промысловиков). Голубой огонек, зарубежная эстрада, салют на улице... В общем, все как у нормальных людей. А самое главное, не было стеснения в том, кому-то помешал, или разбудил, так как в округе – никого.

А какие там была пурга! Как заметет порою – света белого не видно! Как только заканчивалась пурга, начинались раскопки...

Каждый день ездили за воду. Для этих целей предназначался автомобиль ГАЗ-63 и трактор «Беларусь» с прицепом – бочкой из под кваса. Иной раз утром поедешь на машине, а возвращаешься уже в темноте на сцепке за бульдозером.

Связь с домом. Был такой период, когда отсутствовал еще интернет и связь с домом осуществлялась через коммутатор, и то после семи часов вечера. И дежурные операторы на коммутаторе в городе соединяли, контролировали и лимитировали наши разговоры. Естественно, женщины-дежурные на коммутаторе были в курсе всех событий, происходящих у нас на станции и в личной жизни сотрудников. Иной раз доходило даже до конфликта. Но, потом с появлением интернета, надобность коммутаторов отпала.

Коллектив на станции был дружным. Плохие и случайные люди здесь не задерживались. В комнатах жили, в основном, по два человека. Между комнатами находился

большой зал, типа кают-компаний, где располагался бильярдный стол. В пересменку, а также в период ожидания вертолета, за этим столом развивались целые баталии.

Пересменка осуществлялась в основном вертолетом, но зимой часто менялись на вездеходе. Был случай, что летом менялись на морском буксире. Нам был приписан МБ (морской буксир) и к нему два плашкоута, которые осуществляли перевозку груза на Камчатку в поселок Усть-Хариусова.

Завоз топлива. Целая эпопея иной раз происходила с завозом топлива. Дизельное топливо на год завозилось в основном двумя бульдозерами, которые везли две бочки по 15 кубов. Для этого прокладывался зимник, для приемки которого создавалась комиссия. Первую ходку один бульдозер тащил клин, другой – бочку с топливом. Завоз топлива также осуществлялся автотранспортом, который создавал трактористам конкуренцию.

Иногда приходилось встречать и сопровождать автомобильный эскорт до станции Кирас. Для этих целей использовался бульдозер, который находился на станции. Были случаи, когда транспорт проваливался в реку, но, как правило, все обходилось благополучно. Но однажды случилось так, что бульдозер утонул с бочкой топлива на озере Чистом. При этом погиб один из самых старейших работников Ростелекома Анатолий Холенко. В дальнейшем про этот зимник узнали рыбаки с Олы и Магадана, и потянулся народ на бухту Мелководная.

В продолжении повествования о жизнедеятельности станции о составе коллектива, смен, можно добавить еще один момент, когда к нам в смены начали устраиваться бывшие отставные во-



Оранжерея на станции «Кирас». Фото из архива Олега Цейтве.

енные связисты. Естественно, с их приходом, изменился и рабочий процесс. Появились дополнительные регламенты, стало больше журналов, что для нас было как бы не очень радостным событием, но, были и положительные моменты с их появлением. Больше стало уделяться рабочего времени для различных профилактик, тренировок. Много чего пришлось у них позаимствовать.

В скором времени информация о закрытии станции пришла и к нам. И толчком для закрытия послужило обрыв кабеля связи (К60). Станция продолжала работу в дежурном режиме. Коллектив смен был расформирован. Некоторым предложили работу в городе. Но работа в городе была уже рутинной. Практически еще год станция находилась в таком режиме, и я еще несколько раз приезжал дежурить, но, уже в другом статусе.

Станцию закрыли, продали, со всем оборудованием и запасом топлива. И мне пришлось, по стечению обстоятельств, также участвовать в ее ликвидации. Демонтировали ДГА (дизельные генераторы), которые когда-то обеспечивали работоспособность всей станции.

После этого, на протяже-

нии еще многих лет на закрытую станцию приезжали охотники за металлом, для которых здесь была Эльдорадо с золотыми россыпями в виде цветного и черного металла. Кабель, который был проложен от поселка Ола до поселка Сиглан, почти полностью был выдеран и сдан на металл...

Потом, уже гораздо позже, когда я не работал в Ростелекоме, мне представилась возможность снова побывать на станции Кирас и в ее окрестностях.

Моим глазам предстала жалкая картина в доме, где когда-то кипела жизнь, все было разграблено, все что можно – разбито. Все ценное и все, что могло пригодиться в хозяйстве, растащено. Старая дизельная демонтирована, одна антенна-мачта тоже разобрана и вывезена, казарма сожжена. Дорога, по которым когда-то ездили трактора и машины, заросла и от нее осталась только тропинка. То же самое произошло и с просекой под кабель линии связи, который шел поселок Сиглан. А что другого можно было ожидать?

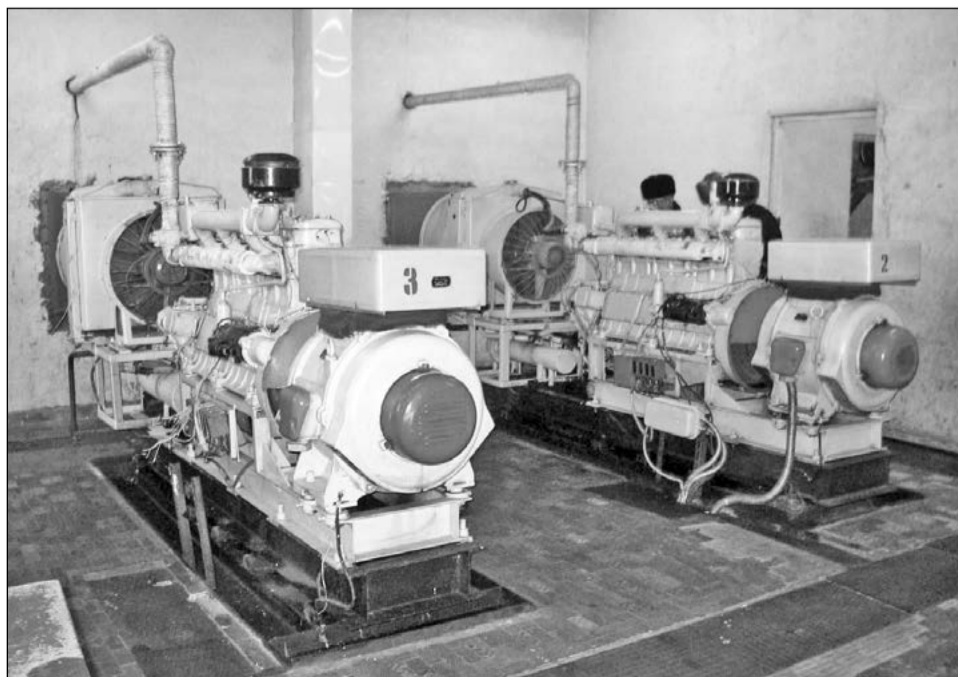
Автор статьи
Олег ЦЕЙТВА

Оригинал статьи:
www.kolymastory.ru

Основное средство сообщения с внешним миром. Станция «Кирас». Фото из архива Олега Цейтве.



В помещении дизельной электростанции. Станция «Кирас». Фото из архива Олега Цейтве.



Какие новости, сосед?

Еженедельно «ВМ» знакомит с самыми интересными и необычными новостями Дальнего Востока



фото: Freepik.com

Из нашей подборки вы узнаете о том, что в Якутии врачи спасли женщину, проглотившую целый картофель, хабаровчанка объяснила полиции, что коноплю ей на участок принесло ветром, жителя Благовещенска, кинувшего в пассажира автобуса петарду, задержали и хабаровчанин лишился 4 миллионов рублей после знакомства с девушкой.

ПРОГЛОТИЛА ЦЕЛЫЙ КАРТОФЕЛЬ

Якутские врачи извлекли из кишечника пациентки целый картофель. Сейчас ее здоровью ничего не угрожает, сообщает «РГ».

Как сообщили в минздраве Республики Саха (Якутия), в Чурапчинском районе 38-летняя женщина поступила в больницу с острой болью в животе. Пациентка даже не подозревала, что причина страданий – инородное тело. Ей поставили диагноз – острая кишечная непроходимость.

Во время операции обнаружили в тонком кишечнике крупный картофель в мундире. Он застрял в кишечнике и даже не переварился. Пациентка вспомнила, что проглотила его целиком еще сутки назад.

По словам врачей, операция прошла успешно. Пациентка смогла встать на ноги уже на следующий день.

ПРИНЕСЛО ВЕТРОМ

В Хабаровске правоохранители обнаружили у местной жительницы коноплю, семена которой, с ее слов, на участок принесло ветром, сообщает «РГ».

Как сообщили в МВД Медиа, в доме женщины нашли 55,5 грамма наркотика и предметы для его употребления. Кроме того, в кладовке сушилось почти два килограмма наркосодержащего растения.

На допросе задержанная пыталась обвинить ветер, который весной принес на ее участок семена конопли. Однако позже она призналась, что она самостоятельно выращивала и подготавливала коноплю для личного употребления.

Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 228 УК РФ. Фигурантке избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

КИНУЛ ВСЛЕД ПЕТАРДУ

В Амурской области полиция задержала 52-летнего гражданина, бросившего петарду в молодую пассажирку автобуса. Де-

вушка заявила о полученных телесных повреждениях, сообщает «РГ».

Предварительно установлено, что мужчина повздорил с 20-летней пассажиркой в автобусе маршрута № 44. Девушка решила покинуть салон, но ей вслед полетела петарда.

Как сообщили в полиции Амурской области, в отношении 52-летнего гражданина составлен протокол об административном правонарушении по статье 20.1 КоАП РФ «Мелкое хулиганство». Наказание – штраф в размере от пятисот до одной тысячи рублей либо до пятнадцати суток административного ареста.

ВИРТУАЛЬНАЯ ПОДРУЖКА

Житель Хабаровска поверил виртуальной знакомой и вложил деньги в «биржу», рассчитывая получить высокий доход. Теперь подругу по переписке разыскивает полиция по обвинению в мошенничестве, сообщает «РГ».

Как сообщили в УМВД России по г. Хабаровску, 36-летний горожанин познакомился в Сети с девушкой. Она первая предложила общение, а через пару дней рассказала, что работает с электронной платформой, где можно получать серьезные деньги, доверившись профессионалам. Ей удалось убедить нового приятеля тоже вложиться в проект. Мужчина прошел регистрацию, начал переводить на электронный кошелек крупные суммы. Когда же он захотел вывести деньги вместе с нарисованными доходами в реальность, ему объяснили, что для этого надо добавить еще. Он оформил кредит, перечислил по указанным реквизитам рубли, но его страница оказалась заблокирована. Исчезла и виртуальная подружка.

За три недели хабаровчанин потерял четыре миллиона рублей. Большая часть средств – заемные.

Вы посмотрите, что творится!

Еженедельно «ВМ» знакомит с подборкой федеральных новостей

НАКАЗАНИЕ ЗА ПОРЧУ

Депутат Госдумы Александр Спиридонов предложил наказывать за порчу, гадание и привороты. Народный избранник заявил об этом в эфире телеканала «Спас», особо подчеркнув, что за подобное надо возбуждать уголовные дела, сообщает «РГ».

По словам парламентария, необходимо пресекать попытки негативно влиять на жизнь и здоровье других людей. Такие действия на законодательном уровне нужно приравнять к попытке нанесения ущерба.

«Навести порчу, вернуть любимого человека, проблемы со здоровьем. Это уже не просто погадать, это попытка воздействовать на другого человека», – заявил депутат.

Спиридонов предложил ограничить доступ к сведениям о гаданиях, астрологии и услугах экстрасенсов, чтобы «вычистить» их из информационного поля.

НАКАЗАНИЕ ЗА ЗАВЫШЕНИЕ ЦЕН

Ужесточить наказание за завышение цен на социально значимые товары предлагают депутаты фракции ЛДПР. Сегодня в Госдуму ими внесен соответствующий законопроект, с текстом которого ознакомилась «Российская газета».

Депутаты напоминают, что россияне часто сталкиваются с внезапным ростом цен на отдельные товары. Например, на гречку или яйца. И это бьет по кошелькам людей с низкими доходами.

Парламентарии напоминают, что сейчас Кодекс об административных правонарушениях содержит нормы, устанавливающие ответственность за злоупотребление доминирующим положением на товарном рынке и за заключение ограничивающего конкуренцию соглашения, осуществление ограничивающих конкуренцию согласованных действий, координацию экономической деятельности (статьи 14.31 и 14.32).

Действующие редакции статей 14.31 и 14.32 КоАП РФ содержат примечания (3 и 4 соответственно), устанавливаю-

щие дополнительные обстоятельства, отягчающие административную ответственность. Проектом федерального закона предлагается ввести в качестве такого основания совершение административного правонарушения на рынке социально значимых продовольственных товаров.

АЗАРТНЫЕ ИГРЫ

Граждане, пришедшие в букмекерскую контору, зачастую видят перед собой не матч, а симуляцию игрового автомата или стола рулетки. Такую практику букмекерам собираются запретить. Еще один запрет – на заключение пари с подростками и некоторыми другими группами граждан. Это предполагает пакет законопроектов, который Госдума приняла в первом чтении, сообщает «РГ».

По сути, под видом букмекерской деятельности сейчас могут организовываться запрещенные азартные игры, рассказали авторы поправки – сенаторы Александр Трембицкий и Андрей Кутепов. Законопроект запрещает проведение в букмекерских конторах, тотализаторах и пунктах приема ставок азартных игр преобразование данных о спортивных соревнованиях в числовые значения и комбинации, визуальные образы, рисунки и символы. Как отмечают авторы документа, в настоящее время недобросовестные букмекеры могут копировать проводимые в казино и залах игровых автоматов азартные игры.

Если закон будет окончательно принят, после приема ставок должна быть организована трансляция спортивного мероприятия. Это будет делаться путем размещения видеотрансляции в режиме реального времени или ссылки на другой сайт, где матч показывают в режиме онлайн. «Изменения, которые мы хотим внести, позволят игроку лично наблюдать развитие каждого спортивного события, на которое он ставит», – сказал депутатам Трембицкий. Так что человек сможет взвешенно принимать решения о совершении ставки и о моменте ее совершения.

Похвастался ограблением в соцсетях

Что удивило из мира новостей за неделю

Социальные сети активно ведут представители разных профессий и рода занятий. Врачи, стилисты, повара и многие другие рассказывают о себе и дают советы подписчикам по тем или иным вопросам. Но помимо них делиться всеми событиями своей жизни стали и те, для кого,

казалось бы, особенно важно, чтобы никто никогда не узнал о том, чем они на самом деле занимаются.

Так, мужчина похвастался ограблением в соцсетях и попался полиции, сообщает Лента.ру.

Американец рассказал подписчикам, как вместе с подель-

никами обворовал ювелирный магазин. Добычей грабителей стали 2,6 млн долларов.

Пост с данным признанием и большими пачками денег заинтересовал компетентные органы, которые отследили по телефону и его, и соучастников. Теперь «блогеру» грозит 20 лет тюрьмы.

Кому еще поменять счетчик?

Мошенники стали представляться сотрудниками энергоснабжающей организации и обманывать колымчан под предлогом дистанционной записи в очередь на замену счетчика электроэнергии. «Специалисты» вводят граждан в заблуждение и убеждают их следовать указаниям.

Так, в дежурную часть ОМВД России по городу Магадану с заявлением по факту кражи денежных средств с банковского счета обратилась 69-летняя жительница областного центра.

Выяснилось, что по мессенджеру на номер телефона гражданки позвонил неизвестный и представился сотрудником энергосбыта. Он пояснил заявительнице, что необходимо записаться в очередь на замену счетчика электроэнергии, а также на настройку личного кабинета на сайте компании.

Доверившись, пенсионерка под диктовку «специалиста» активировала функцию демонстрации экрана на мобильном телефоне и через некоторое время обнаружила, что с ее банков-

ского счета похищен почти один миллион рублей.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ (кража, совершенная с банковского счета). Максимальная санкция по указанной статье – лишение свободы на срок до шести лет.

На аналогичную схему обмана попала 61-летняя женщина. «Сотрудник энергоснабжающей организации» убедил пенсионерку сообщить код во входящем СМС-сообщении. В результате злоумышленник полу-

чил доступ к учетной записи колымчанки на Портале госуслуг, тем самым произвел модификацию и ограничил доступ к сервису.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 272 УК РФ (неправомерный доступ к компьютерной информации). Максимальное наказание – лишение свободы на срок до двух лет.

Внимание! Никогда не передавайте третьим лицам коды доступа, которые приходят вам в виде СМС и НЕ СЛЕДУЙТЕ их указаниям, не убедившись в досто-

верности информации!

Злоумышленники, находясь на личной странице гражданина, производят модификацию информации, то есть меняют пароли и беспрепятственно оформляют онлайн займы в микрофинансовых организациях, используя авторизацию через Госуслуги.

Обратите внимание, что реальные сотрудники банков, Социального фонда (Пенсионного фонда), энергосбыта и полиции не связываются с гражданами по мессенджеру!

Дарья ГОЛИКОВА

В музее милиции Колымы Промониторили



Учащиеся Магаданского областного центра образования № 1 побывали в гостях у полицейских, посетив музей истории милиции. Временно исполняющий обязанности заместителя начальника Управления по работе с личным составом регионального УМВД Валерий Обращенко рассказал ребятам о том, как происходило становление и развитие ор-

ганов внутренних дел на Колыме, какие задачи приходилось выполнять первым стражам порядка территории и с какими трудностями они сталкивались. Ученикам также рассказали о деятельности органов внутренних дел в годы Великой Отечественной войны и о службе на современном этапе.

Учащиеся с удовольствием изучили экспонаты: книгу по-

чета, форменное обмундирование, один из первых фотоаппаратов эксперта и многое другое. Наибольший интерес ребят вызвал патрульный мотоцикл «Урал», на котором инспекторы ГАИ работали в 80-е годы.

В ходе экскурсии инспектор по особым поручениям УРЛС УМВД Артем Семеняченко проинформировал о вузах системы МВД России и требованиях, предъявляемых к кандидатам для поступления в них. Отметил, что очень важно с юных лет не нарушать закон, чтобы в дальнейшем поступить на службу в полицию.

Деятельность, направленная на профессиональную ориентацию, патриотическое воспитание и профилактику среди детей и молодежи, полицейскими будет продолжена.

Максим ДЕДОВ



В Магадане продолжается акция «Гражданский мониторинг» (16+).

Председатель Общественного совета при ОМВД России по городу Магадану Николай Шилов совместно с заместителем начальника отдела по работе с личным составом ОМВД подполковником полиции Тимофеем Жарковым посетили изолятор временного содержания.

Общественник провел общий осмотр здания, прилегающей к нему территории, проверил состояние рабочих мест сотрудников полиции, а также ознакомился с работой изолятора.

На момент посещения в учреждении находились четыре человека.

Николай Павлович вместе с начальником ИВС капитаном полиции Владимиром Гулиевым осмотрел камеры

изолятора, дежурную часть, следственный кабинет, прогулочный двор, а также изучил вопросы обеспечения безопасности задержанных, организации питания, прогулок и оказания медицинской помощи.

В ходе мероприятия жалоб и замечаний на условия содержания, неправомерные действия или бездействия сотрудников полиции от граждан не поступало.

По итогам мероприятия Николай Шилов дал положительную оценку работе сотрудников изолятора временного содержания магаданской полиции. Отметив, что условия содержания соответствуют предъявляемым требованиям, права задержанных граждан соблюдаются, полицейские четко выполняют свои должностные обязанности.

Руслан ГАРЬЮНГ

Докатался

Сотрудниками уголовного розыска Отдела МВД России по г. Магадану установлен ранее неоднократно судимый 29-летний местный житель, который в ночь с 28 на 29 сентября совершил угон УАЗа, припаркованного во дворе дома 14/1 на Колымском шоссе.

Вечером 29 сентября сотрудники патрульно-постовой службы обнаружили ав-

томобиль возле дома № 4 на улице Лукса, а сотрудники уголовного розыска задержали злоумышленника.

Гражданин полностью признал свою вину и раскаялся в содеянном. Мотивом преступления послужило желание покататься, а дверь в автомобиле была открыта. Он проник в УАЗ около четырех часов ночи, находясь в состоянии алкогольного опьяне-

ния, выпался и около восьми утра выехал с места стоянки.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 166 УК РФ (неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения). Максимальная санкция – лишение свободы на срок до пяти лет.

Оксана ПЕТРОВА

А в городе моем



В Магадане отпраздновали День учителя (6+)



Магаданский областной театр кукол отметил 45-летие (12+)

Фото: Управление информационной политики Магаданской области



Колымские казаки приняли участие в учредительном Слете Союза казачьей молодежи (12+) в Хабаровске



Северо-Восточный Форум (16+) прошел в Магадане

Фото: цбс-магадан.рф



В библиотеке № 3 провели акцию «Они нуждаются в защите» (6+)

Фото: цбс-магадан.рф



Для студентов ГБПОУ «Магаданский Политехнический техникум» прошел час общения с элементами тренинга (16+)

Вконтакте **Одноклассники** **Телеграм**



ВНЕСЕМ ВКЛАД В ПОБЕДУ ВМЕСТЕ!

Магаданская областная организация всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство»

р/с 40703810420230000015 в филиале «Центральный» банка ВТБ ПАО г. Москва
ИНН 4909909263
КПП 490901001

К/с 30101810145250000411
БИК 044525411

Адрес: Парковая, 13, офис 403

Назначение платежа:
Благотворительный взнос



для оплаты через приложение банка