

9 января 2025 года

# Вечерний Магадан

Газета о городе и горожанах



<http://vmagadanpress.com>

№ 1-2

Еженедельник

## 7 января – Рождество Христово



### Иоанн: «Господь крепость людям Своим даст, Господь благословит люди Своя миром»



В номере:

#### МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Юрий Трутнев исполнил желание  
одиннадцатилетней Миланы

Стр. 5

#### ЛЮДИ, НЕ ЗНАЮЩИЕ СВОЕЙ ИСТОРИИ, СТАНОВЯТСЯ ВРЕМЕННОКАМИ...

О путешествиях неугомонной  
души Василия Образцова

Стр. 8 – 9

#### ОХ УЖ ЭТИ ЗАКОНЫ

Подборка императивов, вступивших  
в силу с января 2025 года

Стр. 10

#### ВРЕД ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ

Интервью с заместителем главного врача  
по медицинской части Сергеем Хренковым

Стр. 14

Главная тема

Стр. 2

Рождественское послание архиепископа Магаданского и Синегорского Иоанна  
духовенству, монашествующим и мирянам Магаданской епархии

12+



## Памятные даты

### 9 ЯНВАРЯ

– Международный день хореографов.  
– По указу Екатерины II в России введен ассигнационный рубль (бумажные купюры) (1769 г.).

### 10 ЯНВАРЯ

– День спасения орлов.  
– В Российской Федерации введен новый вид уголовного наказания – «домашний арест» (2010 г.).

### 11 ЯНВАРЯ

– День заповедников и национальных парков.  
– Четырнадцатилетний канадец Леонард Томпсон стал первым в мире человеком, для лечения которого от диабета был применен инсулин (1922 г.).

### 12 ЯНВАРЯ

– День работника прокуратуры Российской Федерации.  
– День фармацевта.  
– СССР вновь ввел смертную казнь за измену, шпионаж и саботаж (1950 г.).

### 13 ЯНВАРЯ

– День российской печати.

### 14 ЯНВАРЯ

– Старый Новый год.  
– Петр I велел русским дворянам носить короткие европейские костюмы вместо старинной длинной одежды (1700 г.).

### 15 ЯНВАРЯ

– Вышла в эфир последняя, 2137, серия мыльной оперы «Санта-Барбара» (16+) (1993 г.).  
– Вернулась на Землю капсула аппарата «Стардаст», содержащая образцы космического вещества (2006 г.).

# Рождественское послание

*Сын Божий пришел и дал нам свет и разум,  
да познаем Бога истинно  
и да будем в истинном Сыне Его Иисусе Христе.  
Сей есть истинный Бог и жизнь вечная.  
1 Ин. 5, 20*



**Возлюбленные о  
Госпде всечестные  
отцы, боголюбивые  
иноки и инокини,  
дорогие братья и сестры!**

Сердечно поздравляю вас с великим и спасительным праздником Рождества Христова!

Вновь в эту святую ночь мы переживаем неизреченную радость о Пришествии в мир Сына Божия. Единым сердцем и едиными устами мы торжественно прославляем это благодатное и спасительное для всего человеческого рода событие, возвещая миру, по слову Священного Писания, великую *благодетия*

*тайну: Бог явился во плоти* (1 Тим. 3, 16).

*«Христос рождается, – славьте! Христос с небес, – встречайте! Христос на земле, – воспрятьте! Пой Господу, вся земля, и с веселием воспойте, люди: ибо Он прославился», – так рождественское песнопение призывает нас к встрече Божественного Спасителя, Которого человечество с надеждой ожидало на протяжении всего ветхозаветного периода.*

Внимая этому призыву, мы переносим свой мысленный взор в далекую Вифлеемскую пещеру, где, как пишет святитель Гри-

горий Богослов, Безплотный воплощается, Невидимый становится видимым, Неосязаемый осязается, Безлетный начинается. Сын Божий делается Сыном Человеческим.

С благоговением преклоняя свои колена перед Рожденным Спасителем, мы осознаем, что с Его приходом человечество вновь обретает некогда утраченную возможность единения с Творцом, ибо Он пришел исцелить и возродить нашу природу, угнетенную грехом, и разрушить окопы, наложенные на нас силами зла и смерти.

Учитель Церкви блаженный Августин назидает: *«Радуйтесь и торжествуйте! И, по указанию настоящего дня, помышляйте о вечном, с верной надеждой желайте даров вечных.*

*И, по данному вам праву, почитайте себя чадами Божиими.*

*Для вас подчинил Себя времени Зыждитель времен, для вас явился во плоти Создатель мира».*

Так для нас, ежегодно отмечающих этот великий праздник, Рождество Христова должно быть не только событием из прошлого, но и непрерывным процессом нашего обновления. *«Рожденный от Бога, не грешит; но рожденный от Бога хранит себя, и лукавый не прикасается к нему»* (1 Ин 5, 18), – пишет апостол Иоанн Богослов, напоминая о нашем призвании к святости и соработничеству Богу в деле спасения. Чтобы полноценно стать сопричастными благодати, дарованной Сыном Божиим, от нас требуется не только

вера в Него, но и искреннее покаяние, исполнение Его заповедей, живое общение с Ним в молитве и Таинствах. В своей жизни мы должны воплотить любовь, незлобие, смирение, сострадание и другие христианские добродетели.

Принесем же, дорогие братья и сестры, Рожденному Богомладенцу наши дары – благодарность за Его безграничное милосердие, очищение от своих пороков, ревность к молитве и заботу о нуждающихся.

В эти святые дни откроем свои сердца для сострадания и помощи всем, кто ищет утешения и понимания: посетим одинокого, накормим голодного, ободрим унывающего и окажем поддержку страждущему.

Вступая в новый 2025 год, будем молиться, чтобы наступающее новолетие было мирным и исполненным благодати Божией для Святой Церкви и нашего Отечества. И да укрепит нас во всех благих начинаниях и добродетелях благодатная сила Божия, по слову Священного Писания, которое говорит: *«Господь крепость людям Своим даст, Господь благословит люди Своя миром»* (Пс. 28, 11)!

Благословение Рожденного в Вифлееме Богомладенца да пребывает со всеми вами!

С Рождеством Христовым и Новолетием!

**+ Иоанн,  
архиепископ  
Магаданский и  
Синегорский  
Рождество Христово  
2025 г.**

**ДОРОГИЕ КОЛЫМЧАНЕ!  
От всей души поздравляю  
вас с Рождеством  
Христовым!**



дости и благополучия!  
С праздником!

**Губернатор Магаданской области  
Сергей Носов**

**ДОРОГИЕ МАГАДАНЦЫ!  
От всего сердца поздравляю  
вас со светлым праздником  
Рождества Христова.**



Этот праздник дарит нам радость и надежду, напоминает о главных жизненных ценностях: любви, милосердии, взаимопомощи, уважении. Именно эти качества объединяют нас, магаданцев, долгие-долгие годы.

Пусть яркая рождественская звезда на небе всегда дарит вам радость и счастье, а судьба будет щедра на подарки и добрые мгновения.

Желаю вам мира, здоровья и любви. Счастливого Рождества.  
**Глава МО «Город Магадан»,  
мэр города Магадана Юрий Гришан**





# В топе новостей

Самые яркие и читаемые новости о регионе (подборка Яндекс.Новости)



RUNews24.ru

**Жители Магаданской области с начала января наблюдали полярное сияние.**

Об этом сообщил как глава региона, так и журналисты различных местных СМИ. Полярное сияние можно было наблюдать даже не в северных регионах, но для Колымы это не редкость, а скорее обыденное явление.

Губернатор Магаданской области Сергей Носов написал в своем Telegram-канале о полярном сиянии, которые могли наблюдать жители региона в начале нового 2025 года. В период сильных морозов небо озарили яркие всполохи света. Глава региона, журналисты и местные жители массово выкладывали фото и видео этого явления в интернет.

Северное сияние наблюдалось в эти дни и в других регионах страны, причем не только северных. Помимо Мурманской и Ленинградской областей, это редкое явление своими глазами можно было увидеть в Тверской, Новгородской, Ярославской и других областях. Но для Магаданской области это явление в январе обыденное.

Ранее сообщалось, что 11 октября северное сияние могли наблюдать жители Калужской области. А в Татарстане его можно было увидеть еще в сентябре. Тогда полярное сияние было вызвано сильными магнитными бурями.

PORTNEWS.RU

**В Охотском море спасатели эвакуировали пострадавшего с рыболовного траулера.**

Специалисты МЧС России эвакуировали в Охотском море пострадавшего с рыболовного траулера. Об этом сообщает пресс-служба министерства в социальных сетях.

«Судно находилось в 90 км от Магадана. На вертолете Ми-8 МЧС России вылетели спасатели и врачи. Специалисты десантировались на палубу. Пострадавшего с травмой руки подняли на борт вертолета и доставили в больницу», – говорится в сообщении.

Уточняется, что медицинская помощь потребовалась члену экипажа судна «Экарма 3», принадлежащего рыболовецкому колхозу «Приморец» (Находка).

«КОЛЫМА ПЛЮС»

**В рамках Единой Президентской субсидии Горный техникум в п. Стекольный оснащается новой техникой.**

В Горном техникуме в п. Стекольный открылись новые производственные мастерские. При поддержке Минвостокразвития в рамках Единой Президентской субсидии учреждение получило 60 млн рублей на приобретение техники и учебно-наглядных пособий.

В одной из производственных аудиторий идут занятия. Ребятам повезло: невооруженным глазом видно, что все здесь новое. Под руководством мастера Дениса Ляхова студенты обучаются техническому обслуживанию ремонта техники. Мастерская укомплектована необходимым оборудованием и инструментами. Технику и учебные пособия приобрели в рамках Единой Президентской субсидии.

«Техника, которая приобретена, и оборудование в мастерских позволили нам приблизить процесс производства к процессу обучения к реалиям производства. Приобретение техники согласовано с нашими работодателями. Это позволяет нашим студентам быть конкурентоспособными на рынке труда и оперативно адаптироваться при поступлении на работу на наши предприятия», – старший мастер Горного техникума в п. Стекольный Евгений ПАВЛОВ.

Для комплексного одновременного выполнения работ, приближенных к производству, приобретены два экскаватора, погрузчик и бульдозер. Техника Российского производства и стран партнеров. На полигоне издалека видны красавцы-экскаваторы, которые своими ковшами вгрызаются в мерзлую землю. Студенты третьего курса сдают зачет. Учреждение может гордиться такой материально-технической базой. Теперь есть возможность приблизить практические занятия к реалиям производства, грамотно подойти к процессу обучения, смоделировать работу в карьере и подготовить будущих выпускников не только правильно выполнять свои трудовые функции, но и понимать значимость будущей профессии.

«Обучаться пришел сюда, потому что

профессия востребованная, она нужна Магаданской области. Техника хорошая, даже лучшая, я бы сказал. Очень хорошие мастера – преподаватели, у них опыт большой. Удалось сдать экзамен», – отметил студент 3 курса Горного техникума в п. Стекольный Александр НЕСТЕРОВСКИЙ.

«Сдача идет в принципе неплохо. Ребята осваивают технику, понимают, что они делают и зачем это делают. Я думаю, что большинство из них будет работать на этой технике после окончания», – мастер производственного обучения Горного техникума в п. Стекольный Вадим ШКЕДОВ.

Горный техникум, получив такое техническое оснащение, выходит на новый уровень производственного обучения.

ИА «MAGADANMEDIA»

**«Россия» в январе летает 6 раз в неделю на направлении Магадан – Москва.**

Авиакомпания «Россия» (дочернее предприятие «Аэрофлота») в январе выполняет 6 рейсов на московском направлении, в феврале – 4. В первой половине января 2025 года из Магадана в Москву можно улететь по плоскому тарифу за 16 тысяч рублей, а вот обратно предлагается лишь тариф «Комфорт» от 40 тысяч рублей в один конец, сообщает MagadanMedia со ссылкой на Общественную палату Магаданской области.

В феврале-марте 2025 года билеты в Москву и из Москвы по плоским тарифам продаются на сайте «Аэрофлота» свободно. В результате средний круговой тариф равен 43 тысячам рублей. (это 5 граммов колымского золота).

Недавно появились сообщения, что «Россия» весной запустит на магаданском направлении самый вместительный свой самолет – Боинг-747-400, однако на сайте группы «Аэрофлот» на январь-апрель указана та же модель, что традиционно выполняет рейсы – Боинг-777-300. При этом новый терминал магаданского аэропорта, запущенный в эксплуатацию в декабре, способен обслуживать до 800 пассажиров в час, то есть, с посадкой и приемом 500-местного самолета должен справляться без проблем.

На хабаровском направлении авиакомпания «Аврора» по-прежнему летает ежедневно. Средний круговой авиатариф – 42,6 тысячи рублей. (это самые дешевые невозвратные и безбагажные билеты). Год назад средний круговой авиатариф был 32 тысячи рублей, два года назад – 24,7 тысячи рублей.

В рамках мониторинга Общественная палата Магаданской области фиксирует авиатарифы на направлениях в Москву и Хабаровск, и обратно один раз в месяц по первым числам. Берутся варианты покупки самых недорогих билетов на прямые рейсы через неделю на неделю и через месяц на месяц, что примерно соответствует ситуациям командировки и отпуска. Затем с учетом частоты рейсов различных перевозчиков определяется средневзвешенный тариф. Мониторинг проводится с 2015 года.

# Цифры и факты

**24 команды** приняли участие в спартакиаде «Спортивная семья» (6+). В этом году состязания прошли в 17-й раз. Семьям в течение четырех месяцев пришлось преодолеть соревнования по легкой атлетике, лыжным гонкам, настольному теннису, плаванию, игре в дартс, пулевой стрельбе, шашкам, боулингу, спортивному многоборью, «Зимние эстафеты» (12+). Все 10 этапов прошли 14 команд.

Порядка **350 ребят** в национальных костюмах объединила новогодняя «Многоликая Россия» (6+) в Магадане. Участниками площадки стали ребята из числа представителей национальных объединений, проживающих в городе: украинского, бурятского, кыргызского, татарского, башкирского, немецкого, грузинского, армянского, азербайджанского народов, коренных малочисленных народов Севера. Также участие в торжестве приняли воспитанники центров дополнительного образования, занимающиеся по программам изучения культуры народов России.

Свыше **10,5 тысячи квадратных метров** – площадь дома-интерната для престарелых и людей с инвалидностью, который открыли в Магадане в преддверии Нового года. Современное здание состоит из двух двухэтажных жилых блоков, в которых обеспечены комфортные условия для проживания. Название «Охотский бриз» придумано самими постояльцами учреждения.

**3 автомобиля** пострадали от огня в Магадане. Ночью 4 января в Службу спасения от очевидца поступило сообщение о возгорании припаркованного автомобиля во дворе дома на улице Болдырева. К месту пожара выехали два отделения специализированной пожарно-спасательной части Главного управления МЧС России по Магаданской области. Спустя 3 минуты после прибытия пожар был локализован, и в скором времени ликвидирован полностью. В результате огнем автомобиль поврежден по всей площади. Также в различной степени повреждены два соседних автомобиля.

Свыше **20 объектов** торговли, общепита и аптек в Магадане доступны для всех форм инвалидности. Специалисты комитета по работе с хозяйствующими субъектами мэрии Магадана подвели итоги оценки доступности объектов общественного питания и торговли. Всего за период с октября по ноябрь 2024 года обследовано 165 объектов, в том числе 148 объектов торговли, 10 аптечных пунктов, 7 объектов питания. Из общего числа обследованных объектов 21 объект соответствует нормативным условиям доступности в части наличия кнопки вызова персонала и должностных обязанностей персонала, либо услуги доставки продукции на дом и соответственно доступен для всех форм инвалидности.

**250 лет** со дня рождения Ивана Ивановича Редовского (1775–1807), доктора медицины, адъюнкта Петербургской академии наук, исследователя Северо-Востока России. В 1806-1807 гг. совершил путешествие по Охотскому побережью, посетил селения Тауйск, Армань, Ямск, Туманы, Нахан, где собрал ботаническую и минералогическую коллекции, составил путевые заметки. Умер в городе Гижигинске (ныне с. Гижига, Северо-Эвенский район).

**95 лет** со дня рождения Анатолия Владимировича Жигулина (1930–06.08.2000), видного российского поэта, члена Союза писателей РФ, узника колымских лагерей в 1951–1953 гг.



## Елка желаний

## Качественно и быстро

фото: ТГ-канал губернатора Магаданской области С. Носова



**Секретарь Магаданского регионального отделения «Единой России», глава региона Сергей НОСОВ в рамках Всероссийской акции «Елка желаний» (6+) исполнил мечты 6-летнего Юры, 7-летнего Матвея из Магадана. Шары с пожеланиями Сергей Носов снял с главной кремлевской елки страны.**

Также накануне Нового года 5-летний Иван и трехлетняя София из подшефной Ждановки получили в подарок роликовые коньки и батут.

«Благодарю всех колым-

чан, кто помогает детям и каждому, кто находится в сложной жизненной ситуации, верить в чудеса. Такие моменты делают мир лучше», – сообщил Сергей Носов в своем телеграм-канале.

Волонтеры «Боевого братства», руководит которыми **первый заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» Эдуард КОЗЛОВ**, передали со склада региона землякам, участвующим в СВО на Южно-Донецком направлении, квадрокоптеры «Мавик-3».

Также бойцы получили детские письма, сувениры от Магаданского областного центра образования, календари и новогодние открытки от Комитета семей воинов Отечества, Центра поддержки семей мобилизованных, действующего на площадке Партии.

Активисты Хасынского местного отделения «Единой России» поздравили ветеранов Великой Отечественной войны и ветеранов труда с наступающими новогодними и рождественскими праздниками. Им вручили теплые пледы, сладости и открытки с наилучшими пожеланиями.

Также поздравление получили ветеран труда Магаданской области Светлана Владимировна Винчакова и 80-летняя Татьяна Григорьевна Никитина.

В акции приняли участие депутат заксобрания Колымы Александр Басанский, секретарь Хасынского местного отделения Партии Лидия Исмаилова и партийный активист Татьяна Лаврентьева.

**Центр беспилотных систем и технологий создан «Единой Россией» и фондом «Наша Правда»**

Центр является одной из крупнейших испытательных лабораторий, которая объединила более 100 резидентов для производства дронов. Уже зарекомендовавшая себя разработка – ударный дрон «Скворец».

«Поскольку мы входим в техсовет Генштаба, имеем возможность внедрять новинки. Сейчас мы пошли дальше. Не всегда нужны дроны, иногда – комплектующие. Мы сделали с Промсвязьбанком платформу, где военные смогут заказывать и забирать нужные комплектующие прямо около линии фронта», – рассказал **руководитель Центрального исполкома партии Александр СИДЯКИН**.

О том, как используют разработки ЦБСТ на фронте, что о них говорят военные, как планируется развивать сферу БПЛА – в специальном

репортаже Р24 «Удар с высоты».

Напомним, «Единая Россия» с фондом «Наша Правда» создали Центр беспилотных систем. Он объединяет более 100 представителей малого и среднего бизнеса, которые занимаются производством БПЛА, систем связи и радиоэлектронной борьбы и разведки.

На XXII Съезде партии Центр беспилотных систем и технологий представил более 50 флагманских разработок своих резидентов. В их числе: дроны «Скворец», FPV-дрон «Овод», камикадзе самолетного типа «Привет-82МК2», система противодействия FPV-дронам «Титан», система дальней связи «Тень», бесколлекторные электродвигатели «Уфимец», ПАК «Грань», средство перехвата видеосигнала «Зеркальце», ПАК «Площадь», система мониторинга и пеленгации средств связи «Калинка», лазерный излучатель «Слепыш».

## Для детей участников СВО

**При поддержке и участии Центра поддержки семей мобилизованных, действующего на площадке «Единой России», для детей участников специальной военной операции в Доме культуры поселка Палатка состоялось новогоднее представление.**

В мероприятии приняли участие бойцы СВО, которым посчастливилось получить в этот период отпуск.

Сотрудники Дома культуры устроили представление с новогодними героями, Дедом Морозом и Снегурочкой, с песнями и играми. Все дети, вне зависимости от возраста, получили подарки и конверты-сюрпризы, благодаря которым они смогут выбрать в магазине те игрушки, о которых мечтают. Поздравления получили более 120 ребят.

Руководитель Центра, депутат Магаданской областной Думы Ксения Суханкина поздравила всех с наступающим Новым годом, поблаго-

дарила участников спецоперации за самоотверженность и пожелала скорейшей Победы.

«Благодаря творческим задумкам сотрудников Дома культуры Палатки с новогодними героями, песнями, играми от Деда Мороза и Снегурочки, вся атмосфера была поистине сказочная и радужная. Были довольны все приглашенные. Победа будет за нами! Всем добра, благополучия и, самое главное всем нам, мира, и еще раз мира», – отметила Ксения Суханкина.

Боец СВО Андрей Бабкин, в свою очередь, выразил благодарность депутату за внимание к семьям бойцов и отметил, что тем, кто «находится за ленточкой, очень важны надежный тыл и уверенность в том, что об их семьях есть кому позаботиться».

Свою признательность и благодарность выразил и ветеран боевых действий Вячеслав Поветкин, который пришел на праздник с женой и

детьми.

От имени всех семей колымских бойцов слова благодарности выразила секретарь местного отделения «Единой России», глава Хасынского округа Лидия Исмаилова.

Она отметила, что Колыма благодаря таким неравнодушным людям, как Ксения Суханкина, остается надежным, единым тылом.

Ранее представители Центра в преддверии долгожданного зимнего праздника в рамках социального партнерства посетили детский социально-реабилитационный центр в Магадане. В нем временно воспитываются дети, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

У праздничной елки ребята устроили замечательное веселое представление: пели, танцевали, читали стихи. Взрослые подготовили девочкам и мальчикам сладкие подарки и большую корзину фруктов.

## Итоги 2024 года

**«Ушедший 2024 год для всех нас был годом испытаний и вызовов: испытаний крепости нашего духа и готовности делом доказать свою преданность нашим ценностям и идеалам», отметил секретарь Генсовета «Единой России».**

«Продолжилось беспрецедентное давление на страну, продолжилась специальная военная операция. Страна, партия и каждый из нас сделали все, чтобы с уверенностью смотреть в новый день, в будущее. Говоря об итогах работы «Единой России», считаю, что мы справились достойно. С нашими поправками принят бюджет, обеспечивающий экономическое и социальное развитие страны. По инициативе представителей партии разработаны и приняты более 50 законов в сфере семейной политики. Более 130 законов – по защите прав участников СВО и их семей», – сказал **Владимир ЯКУШЕВ**.

Он напомнил, что на прошедшем XXII Съезде «Единой России» Президент Владимир Путин и Председатель партии Дмитрий Медве-

дев четко обозначили задачи на ближайшую перспективу.

«Многие из них касаются работы по поддержке участников и ветеранов боевых действий, их родных. Для этого в народной программе партии появился отдельный раздел. Также мы усилили ветеранами боевых действий представительные органы власти в регионах и руководящие органы партии. Работа по формированию новой элиты страны продолжится – она будет магистральной и в 2025 году, и в 2026 году», – подчеркнул Владимир Якушев.

На Съезде Президент также отметил роль «Единой России» в программах строительства и ремонта школ, социальной газификации, во многих других значимых для людей проектах.

«Она должна стать еще существеннее после завершения работы по укреплению всей нашей партийной структуры – региональных отделений, «Молодой Гвардии Единой России», института наших сторонников», – считает секретарь Генсовета партии.

# Мечты сбываются

## Юрий Трутнев исполнил желание одиннадцатилетней Миланы



**Заместитель Председателя Правительства РФ – полномочный представитель Президента РФ в ДФО Юрий ТРУТНЕВ исполнил новогодние желания юных дальневосточников, детей из Краснодарского края и Донецкой Народной Республики в рамках акции «Елка желаний» (6+).**

На правительственной «Елке желаний» (6+) Юрий Трутнев снял сразу несколько новогодних шаров с мечтами детей. Выполняя пожелания юных россиян, вице-премьер пообщался по видеосвязи с семьями.

Одиннадцатилетняя Милана из Магадана получила в подарок микроскоп для исследований. Девочка интересуется биологией и любит изучать природу. Кроме учебы в школе, она поет в составе вокального ансамбля «Акварель» детской хоровой школы. Ежегодно активно участвует в городских конкурсах Патриотической песни, региональном конкурсе «Красная гвоздика. Дети» (6+), всероссийских и международных дистанционных конкурсах «Таланты России» (12+), «Солнечный свет» (12+), «Мы за Рос-

сию» (12+). Кроме этого, у Миланы были сольные выступления в городских конкурсах и концертах. Помимо вокала Милана пишет рассказы, рисует комиксы, коллекционирует фигурки в стиле аниме. Отец Миланы был мобилизован. В боях гвардии матрос 155-й отдельной Гвардейской ордена Жукова бригады морской пехоты Тихоокеанского флота получил ранение. После выздоровления снова вернулся в окопы. Он был командиром штурмовой группы, погиб от пули снайпера. За мужество и героизм, проявленные в ходе выполнения боевых задач в ходе СВО, дважды награжден медалью «За отвагу», орденом Мужества (посмертно).

«Я сегодня работаю Дедом Морозом. Мне сказали, что Милана стала интересоваться биологией. Мы тебе вручаем новогодний подарок. Надеемся, он тебе понравится. Желаю вам успехов, счастья и всего самого доброго», – сказал Юрий Трутнев.

Кроме того, Юрий Трутнев вручил подарки детям из Сочи, Донецкой Народной Республики, Нерюнгри, Амурской и Еврейской автономной областей, а также Якутии. Каждый из них получил свой долгожданный подарок, который принес радость и улыбки.

От заместителя Председателя Правительства РФ ребята получили спортивную экипировку, поездку на озеро Байкал, сертификат от Центра «ВО-ИН» на прохождение курса военно-спортивной подготовки, игрушки, набор для рисования и смартфон, а также сертификат на посещение кабины машиниста на железной дороге в Москве.

Напомним, акция «Елка желаний» (6+) является проектом организации «Движение первых» при поддержке Росмолодежи. Ежегодно она проходит с середины ноября по конец февраля. Впервые акция состоялась в 2018 году. За шесть лет проведения акции осуществлены

мечты более чем 200 тысяч детей по всей России.

Акция «Елка желаний» (6+) берет свое начало в благотворительном проекте «Мечтай со мной», который зародился в Татарстане. С 2014 года волонтеры этого проекта исполняли заветные мечты детей и пожилых людей, страдающих от тяжелых заболеваний.

В 2018 году инициатива вышла за пределы региона и приобрела всероссийский масштаб, став частью платформы «Россия – страна возможностей». 5 декабря 2018 года Президент Владимир Путин в ходе посещения Международного форума добровольцев в Москве ознакомился с проектом и принял в нем участие. Глава государства исполнил мечты пятиреш детей.

Начиная с 2018 года акция «Елка желаний» (6+) стала ежегодной.

**Пресс-служба  
Правительства  
Магаданской области**

# Благодарность депутату

## Максим Малахов оказал помощь семье Гуриных

**В нашу редакцию поступило письмо от Ларисы Леонидовны Гуриной, в котором она благодарит депутата Магаданской городской Думы Максима Григорьевича Малахова за оказанную ей помощь.**

Лариса Леонидовна является многодетной мамой:

«Я воспитала троих кровных детей, а сейчас на воспитании шестеро приемных детей разного возраста. Все дети – бывшие воспитанники одного из детских домов».

Ранее семья Гуриных проживала в Сусумане, но по личным обстоятельствам им пришлось переехать в Мага-

дан, где они и столкнулись с проблемой. Дело в том, что им было для проживания предоставлено общежитие (четыре комнаты), где необходима была срочная замена электропроводки.

«Для нашей семьи это оказалось достаточно проблематично финансово и я

обратилась за помощью к депутату Магаданской городской Думы Малахову Максиму Григорьевичу, который оперативно откликнулся на мою просьбу и решил данную проблему», – рассказывает Лариса Леонидовна.

В своем письме семья Гу-

риных очень признательна Максиму Григорьевичу, что он не остался равнодушным к проблеме сторонних ему людей. И теперь благодаря ему, проблема пожарной безопасности решена. Семья продолжает обживать на новом месте.

### ГРАФИК

приема граждан по личным вопросам  
руководителями мэрии города Магадана  
на январь 2025 года

|    |  |  |
|----|--|--|
| 9  | <b>Троицкий Вениамин Юрьевич</b><br>заместитель мэра города Магадана<br>с 14.00 до 17.30 часов                 | по вопросам инвестиций, предпринимательской деятельности, налогов, сборов, транспортного обслуживания, связи, банков, аренды земли и имущества, переселение из ветхого жилья, предоставление жилой площади |
| 14 | <b>Малашевский Александр Валентинович</b><br>первый заместитель мэра города Магадана<br>с 14.00 до 17.30 часов | по вопросам благоустройства, ЖКХ, содержание жилфонда  |
| 16 | <b>Аверьянов Олег Владимирович</b><br>заместитель мэра города Магадана<br>с 14.00 до 17.30 часов               | по вопросам обеспечения общественного порядка, безопасности и административно-контрольным полномочиям на муниципальном уровне, вопросы призыва в вооруженные силы Российской Федерации                     |
| 22 | <b>Казетов Юрий Михайлович</b><br>заместитель мэра города Магадана<br>с 14.00 до 17.30 часов                   | по вопросам культуры, спорта, работы с молодежью, защиты прав несовершеннолетних   |
| 30 | <b>Колмогорова Светлана Леонидовна</b><br>заместитель мэра города Магадана<br>с 14.00 до 17.30 часов           | по вопросам образования, организации отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в летний период, вопросы отдела ЗАГС   |

Запись к руководителям мэрии производится  
в кабинете № 105 с 09.00 до 17.00 или по тел. 62-71-54



# Поддержка от депутата

**Свежемороженую красную рыбу получили к Новому году жители отдаленных округов Магаданской области.**

Помощь оказал депутат «Единой России» колымского заксобрания Игорь Донцов.

Ежегодно на протяжении многих лет рыбу получают в Среднеканском, Ягоднинском и Омсукчанском округах. Морепродукты идут на поддержку нуждающихся, а также на обеспечение потребностей социальных учреждений.

Три с половиной тонны лосося в рамках программы социального партнерства передал жителям Среднеканского округа депутат «Единой России», заместитель председателя Магаданской областной Думы Игорь Донцов.

В Ягоднинском округе две тонны лосося распределили среди неработающих пенсионеров. А вот красную икру направили в школы. Детям на завтраки будут готовить бутерброды с этим питательным продуктом.

«Жители округа уже привыкли к поддержке, которую каждый год нам оказывает Игорь Донцов, поэтому

очень ждали рыбу в преддверии Нового года, – рассказала секретарь местного отделения Партии, глава округа Надежда ОЛЕЙНИК.

«Мы со своей стороны очень благодарны нашему депутату за его участие в жизни округа. Он не только помогает нам свежемороженой рыбой, но и активно участвует в вопросах благоустройства, поддерживает социальные учреждения».

Полторы тонны свежемороженой рыбы получили и в Среднеканском округе. Такой подарок здесь получают каждый раз перед Новым годом.

Лосось в первую очередь распределят среди многодетных семей, инвалидов. Рыбу направят в образовательные организации поселков Сеймчан и Верхний Сеймчан: в детские сады и школы. Также морепродукты получат в районной больнице.

Красную рыбу для своих земляков вылавливает «Рыбная компания» из п. Омсукчан. Предоставляет свежемороженые морепродукты на протяжении многих лет депутат Игорь Донцов в рамках соглашения о социальном партнерстве.

# Региональные законы

**С 1 января 2025 года в силу вступил ряд региональных законов, принятых Магаданской областной Думой. Расскажем о них:**

## ЗА КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ – ШТРАФ

Теперь нельзя курить на детских и спортивных площадках; на остановках общественного транспорта; у входов в здания, в которых расположены органы власти и местного самоуправления; у подъездов жилых домов; в местах проведения культурных, физкультурных, спортивных и других массовых мероприятий на открытом воздухе. Запрет действует также в радиусе 5 метров от данных мест.

Штраф – от 500 до 1 500 рублей за впервые совершенное правонарушение и от

2 000 до 4 000 рублей – за повторное.

## ПОЛУЧИТЬ «ВETERАНА ТРУДА» – ПРОЩЕ

При присвоении звания «Ветеран труда Магаданской области» не будет учитываться увольнение претендента за совершение виновных действий в период работы в других регионах России. Теперь главный критерий – многолетний добросовестный труд в

Магаданской области.

## НОВЫЙ НАЛОГОВЫЙ РЕЖИМ

Предприниматели Магаданской области могут перейти на новый специальный налоговый режим – Автоматизированную упрощенную систему налогообложения. Налоговые ставки в разных случаях составят 8 % и 20 %, а при убытке по итогам года – 3 %.

## ЛЬГОТЫ ПО ТРАНСПОРТНОМУ НАЛОГУ

Многодетные семьи освобождаются от транспортного налога за автомобили с мощностью двигателя до 250 л. с. (до 183,9 кВт) включительно.

Также освобождены от уплаты налога ветераны боевых действий в отношении самоходных транспортных средств, машин и механизмов на пневматическом и гусеничном ходу с мощностью до 200 л. с. (до 147,1 кВт) включительно.

## НОВАЯ СТОИМОСТЬ ПАТЕНТА ДЛЯ ИНОСТРАНЦЕВ

Начал действовать региональный коэффициент, отражающий региональные особенности рынка труда, в размере 3,4, а стоимость патента для иностранных граждан в Магаданской области составит 10 200 рублей.

## ГЛАВНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ДОКУМЕНТ РЕГИОНА

2025 год Колыма начала с новым бюджетом, доходы которого составляют

69,5 млрд руб., расходы – 71,3 млрд руб. Больше всего средств заложено на сферу образования – 14,7 млрд руб. На здравоохранение – 7,1 млрд руб., на социальную политику – более 7,7 млрд руб. Колымчан ждет повышение оплаты труда, социальных выплат, стипендиального фонда.

## БЮДЖЕТ И ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ОЭЗ

Из бюджета внебюджетного фонда социально-экономического развития Магаданской области в условиях деятельности Особой экономической зоны на реализацию Программы выделено 2,3 млрд рублей, за счет которых будет поддержано строительство образовательного центра для одаренных детей и молодежи, физкультурно-оздоровительного комплекса в п. Усть-Омчуг, спортивно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном «Северный Артек», лыжного стадиона им. Е. Вяльбе в магаданском микрорайоне «Снежная долина», областного родильного дома и четырехзвездочной гостиницы по улице Портовой в Магадане.

Пресс-служба Магаданской областной Думы

# Чаепитие и конкурс новогодних костюмов



**Виктор Баринов помог организовать предновогодний вечер в детском клубе «Чайка».**

Участники мероприятия – юные воспитанники клуба, а также ветераны Великой Отечественной войны

и ветераны труда. «Чайка» является культурным и образовательным центром микрорайона «Марчекан». Предновогодние мероприятия на базе клуба проходят ежегодно. Их организаторы – «Детско-юношеский центр» Магадана,

абонемент «Марчекан» «Централизованной библиотечной системы», а также заместитель председателя Магаданской областной Думы Виктор Баринов.

«Чайка» является активной территорией для самореализации и саморазвития детей, подростков и молодежи. Ежегодно его посещают более 200 воспитанников. На базе «Чайки» действуют секция по общей физической подготовке, волонтерское объединение «Поколение», творческие объединения по художественному слову и прикладному направлению. ЦДО «Чайка» активно посещают дети из малообеспеченных и многодетных семей. Помимо внутренних мероприятий воспитан-

ники центра постоянно принимают участие в городских и областных конкурсах и фестивалях.

«Все праздничные и культурные мероприятия, которые происходят в микрорайоне «Марчекан», проходят на базе «Чайки». Со своей стороны мы стараемся поддерживать все эти инициативы и проекты. Хорошо получилось подготовиться к наступающему Новому году в этот раз. Для жителей микрорайона организовано чаепитие, все участники праздника получили сладкие подарки. Также помогли ребятам с организацией конкурса новогодних костюмов», – рассказал заместитель председателя Магаданской городской Думы Виктор БАРИНОВ.

Также при поддержке Виктора Баринова в этом году на базе «Чайки» для жителей микрорайона «Марчекан» провели городской праздник «Широкая Масленица» (12+). Главным событием мая стала «Встреча трех поколений» (12+) с участием ветеранов войны и труда, тружеников тыла, узников фашистских лагерей.

В этот раз в программу предновогоднего праздника вошли поздравления Деда Мороза и Снегурочки, традиционный хоровод, подвижные игры и конкурсы, главным из которых стал конкурс новогодних костюмов воспитанников «Чайки» (6+). По традиции эта встреча завершилась чаепитием.

Пресс-служба Магаданской городской Думы

# Под контролем партии

С начала 2025 года стартовала реализация новых нацпроектов



Фото: EPRU

**«Единая Россия» будет вести контроль за реализацией стартовавшего нацпроекта «Семья».** «Важно добиваться реальных результатов в сфере благополучия семей, развития семейной инфраструктуры и продвижения семейных ценностей».

По результатам прошедшего Года семьи вся система государственного управления перенаправлена на семейную ориентированность. Это – принцип развития на десятилетия, самая выгодная инвестиция в человеческий капитал, в будущее, в созидание здорового и суверенного общества и его ценностей, отметила Анна Кузнецова.

«С начала 2025 года стартовала реализация новых нацпроектов. Президент ясно определил их задачи: создать условия для перелома демографической ситуации и сделать так, чтобы красной нитью через нацпроекты проходила нацеленность на решение проблем семей, прежде

всего, семей с детьми», – сказала она.

Анна Кузнецова подчеркнула, что принцип семейной ориентированности отражен и в федеральном бюджете: в ближайшую трехлетку только на реализацию нацпроекта «Семья» выделят почти

8,6 триллионов рублей – это 46,5 % от всех средств на нацпроекты.

«Нацпроект «Семья» сбалансирован, его пять федеральных проектов включают в себя важные направления семейной политики. Например, проектом «Поддержка семьи» вводится новая мера – ежегодная семейная выплата; проект «Охрана материнства и детства» направлен на расширение сети женских консультаций, модернизацию перинатальных центров и детских поликлиник; проекты «Старшее поколение» и «Семейные ценности и инфраструктура культуры» посвящены защите ценностей», – рассказала вице-спи-

кер Госдумы.

Отдельной строкой она выделила новый, не имеющий аналогов в действующих нацпроектах и госпрограммах, проект «Многодетная семья».

По словам Анны Кузнецовой, подход к многодетной семье, как к образу будущего России, Президент озвучил на Съезде «Единой России» в 2021 году. Теперь этот принцип воплощен в системе стратегического планирования. Поддержка многодетных семей будет расти из года в год.

Комиссия «Единой России» по защите материнства, детства и поддержке семьи будет вести партийный контроль за реализацией нацпроекта «Семья», подчеркнула Анна Кузнецова.

«Важно добиваться реальных результатов в сфере благополучия семей, развития семейной инфраструктуры и продвижения семейных ценностей. Именно в этих направлениях мы будем развивать семейную политику в стране. Ведь дело не только в государственных задачах. Семейная ориентированность госполитики помогает создавать условия и для личного счастья каждого человека. Сегодня мы ведем бой на всех фронтах, на полях сражений, в сфере экономики и нравственности. Мы обязательно победим, потому что нам есть, ради кого бороться: это наши семьи, наши дети, наше будущее», – резюмировала она.

# Выше прожиточного минимума

Увеличился минимальный размер оплаты труда

**Повышение МРОТ с 1 января коснется более 4,2 миллионов работающих граждан.**

Рост минимального размера оплаты труда составил 16,6 %, его ежегодная индексация – положение народной программы «Единой России».

С 2025 года минимальный размер оплаты труда (МРОТ) составит 22 440 рублей, сообщил замруководителя фракции «Единой России» в Госдуме.

По его словам, ежегодное увеличение МРОТ – одна из национальных целей развития, определенных Указом Президента. К 2030 году размер МРОТ должен вырасти до 35 тысяч рублей.

«Я помню время, когда шла борьба за то, чтобы МРОТ был на уровне прожиточного минимума. Сейчас он превысит прожиточный минимум трудоспособного человека более, чем на 16 %», – сказал Андрей ИСАЕВ.

Он подчеркнул, что Прави-

тельство соблюдает все договоренности, и МРОТ будет дальше расти, что приведет к росту зарплат в целом.

Важность МРОТ заключается в том, что это не просто минимальная зарплата, но и основа для расчета больничных пособий, социальных выплат, налогов, штрафов и других обязательств, заключил Андрей Исаев.

Напомним, ежегодная индексация МРОТ – одно из положений народной программы партии.

Социальный фонд России информирует



# Технические средства для реабилитации

**Начиная с 2025 года, граждане с инвалидностью смогут получать технические средства реабилитации за счет бюджета двумя основными способами – в натуральном виде через государственную закупку в Социальном фонде и с помощью электронного сертификата.**

При заказе изделия в натуральной форме срок его выдачи будет зависеть от наличия действующего государственного контракта. Если он заключен, обеспечение займет 15 дней или 7 дней – для паллиативных больных.

Электронный сертификат позволяет приобрести техническое средство реабилитации в более короткие сроки. В настоящее время оформление такого сертификата составляет 10 дней, а срок действия – 1 год. Для получения электронного сертификата обязательным условием является наличие действующей карты МИР. Это необходимо для идентификации владельца электронного сертификата в момент оформ-

ления покупки и перевода средств из казначейства продавцу.

Также с 1 января вступают в силу изменения в части подачи заявлений о замене технических средств реабилитации. Теперь документы можно будет подавать за 60 дней до окончания срока эксплуатации текущего изделия или за 60 дней до исчерпания выделенного объема средств на обеспечение техническими средствами реабилитации, а не по истечении сроков их пользования, как было раньше.

Если технические средства реабилитации были приобретены на собственные средства до конца 2024 года, то Соцфонд в прежнем порядке возместит расходы за самостоятельную покупку.

Подать заявление на получение технического средства реабилитации (в натуральном виде или с помощью электронного сертификата) можно на портале госуслуг, клиентской службе Соцфонда или в МФЦ.

# Страховые пенсии проиндексированы

**В результате индексации средний размер страховой пенсии по старости повышен на 1,9 тыс. рублей и составил около 24,5 тыс. рублей.** Вместе со страховой пенсией по старости также повышены страховые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца.

Особенностью прошедшей индексации стало ее распространение на работающих пенсионеров. Повышение проведено на сумму индексации пенсии, назначенной с учетом всех предыдущих индексаций и коснулось всех трудоустроенных пенсионеров. Средний размер их пенсии по старости вырос по-

чти на 1,7 тыс. рублей и составил около 20,9 тыс.

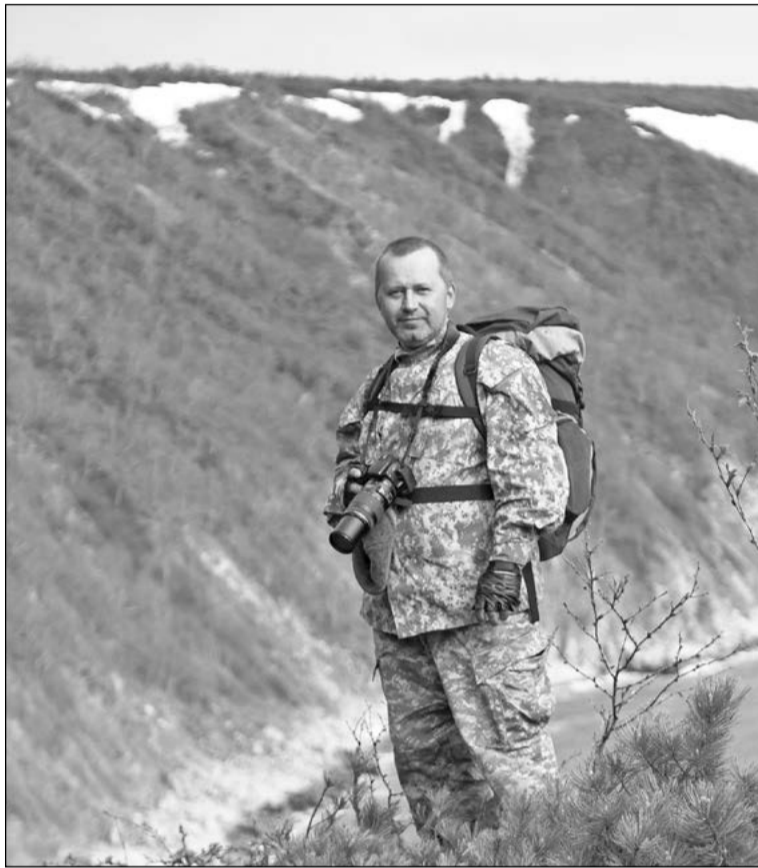
рублей. После увольнения они также получат дополнительное повышение пенсии, которая будет пересчитана с учетом всех пропущенных индексаций.

Одновременно увеличены на 7,3 % стоимость индивидуального пенсионного коэффициента и размер фиксированной выплаты к страховой пенсии. Стоимость одного индивидуального пенсионного коэффициента повышена со 133,05 рублей до 142,76 рублей, размер фиксированной выплаты к страховой пенсии – с 8 134,88 рублей до 8 728,73 рубля.



# Люди, не знающие своей истории, становятся временщиками...

О путешествиях неугомонной души Василия Образцова



Не секрет, что большинство людей предпочитает свои отпуска проводить на различных курортах (море, солнце, фрукты и многие другие составляющие, необходимые для полноценного отдыха). Да, так предпочитают делать большинство людей, но не гость нашего

интервью – Василий Образцов.

Он каждую осень встречается с мыслями о предстоящей поездке на Колыму. Разбирает свои материалы, просматривает архивы, строит планы, изучает карты и маршруты, готовясь к новой экспедиции.

Так, по велению сердца, он на протяжении десяти лет приезжает на Колыму. Сам Магадан Василия мало интересует, а вот колымские районы, поселки, тайга – это и есть цель его экспедиций.

На Колыме он не гость, не любопытный путешественник или турист, и романтиком его тяжело назвать. Приезжает он за знаниями, за историей своей малой Родины, чтобы в дальнейшем запечатлеть находки в своих работах, делясь с нами увиденным и найденным. Он убежден, что люди, не знающие своей истории, становятся попросту временщиками и, соответственно, ведут себя как временщики, по принципу – «а нам все равно». А Василий делает все для того, чтобы не только сохранить историю края, но и рассказать о ней как можно большему числу людей.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

– Василий, в последние 10 лет Вы ежегодно летом приезжаете к нам на Колыму, возвращаетесь на свою малую Родину. Что Вас все-таки тянет сюда, зачем приезжаете?

– Я приезжаю к себе домой. Это мой лес, это мои горы, мое море, мой дом, где я прожил практически всю свою жизнь. Здесь живут мои близкие, друзья и соратники. Вернуться домой – это всегда приятно. Плюс у меня исследовательский, краеведческий интерес. Изучаю историю Колымы, веду поиск всего, что может мне рассказать о прошлом края – как он развивался, с чего все начиналось и как это происходило.

– Что именно Вас привлекает?

– Сам город меня на самом деле привлекает мало. Большую часть времени я провожу в тайге, в лесу, в горах, на бывших приисках и рудниках, заброшенных и ныне существующих поселках, где встречаюсь с интересными людьми, общаюсь с ними.

– Какой из колымских районов (округов) Вас больше интересует, есть ли какой-то определенный, или все интересно?

– К своему великому стыду, я фактически не знаю истории освоения ни одного из районов. Поэтому интересует все, что связано с Колы-

мой. Ведь, чем больше ты узнаешь, тем больше понимаешь, что, по сути, не знаешь вообще ничего. Вот и хочется узнавать, узнавать, узнавать. Сначала знакомишься с тем, что лежит на поверхности, а потом начинаешь копаться все глубже и глубже.

– А есть ли такой район, округ, где наибольшее количество «белых пятен»?

– Для меня это Северо-Эвенский район. Мало того, что я там ни разу не был, так и истории его практически не знаю. Не буду хвастаться знанием Сеймчанского, Сусуманского и Ягоднинского районов – материалов по ним не так уж и много. Эти районы нужно изучать и изучать, поэтому на всю мою оставшуюся жизнь исследовательских путешествий хватит.

По сравнению с остальными, больше мне повезло с Ольским, Хасынским и Тенькинским: по ним и материалов много, да и большая часть путешествий приходится на них.

– В свои путешествия, поездки Вы предпочитаете ездить один, или все-таки в компании? Как Вам более







**комфортно?**

– Более комфортно путешествовать с небольшой компанией проверенных людей. Народу и жилья стало меньше, а животных, с которыми не хотелось бы сталкиваться, больше. Следовательно, и риск возрастает.

Но если напарника нет, а маршрут пройти надо, то иду один, я к таким путешествиям тоже привычный. С самого детства начал ходить в лес, поэтому его и считаю вторым домом. Мне там хорошо, комфортно и спокойно. В лесу нужно вести себя соответственно, уважать его, не осквернять.

**– Путешествовать в одиночку не страшно? Хоть лес и родной, но произойти может всякое.**

– Страшно, конечно, страшно, но иду. У кого отсутствует страх, тот недолго живет. Я осознаю, что помимо диких животных, есть и другой риск – элементарно ногу подвернуть, с сердцем могут возникнуть проблемы и прочее. Поэтому все же предпочитаю, в последние годы, путешествовать в компании. По крайней мере, есть шанс, что тебе помогут.

**– Можно выделить одно из Ваших путешествий, где Вы подвергались опасности?**

– Нет, к счастью такого не было. Всегда старался не допускать до такой степени развитие ситуации. Меня от этого Всевышний уберегал, да и мой опыт, проведенный в лесу, тоже дает о себе знать.

**– Вы много времени провели в лесу, Вам Йети или**

**подобные ему встречались?**

– Я в лесу стараюсь ни с кем не встречаться: ни с людьми, ни с животными, ни с мистическими персонажами. Не нужны мне эти встречи.

**– Возвращаемся к Вашим походам: какой наиболее запомнился и почему?**

– Каждое путешествие чем-то знаменательное, что-то да, что-то забрало. Первые путешествия были сумасшедшими. Они-то как раз меня научили готовиться основательно, изучать маршруты, историю мест и прочее. Сейчас на одну подготовку у меня уходит по несколько месяцев.

**– А находки, какая из них Вам наиболее запомнилась?**

– Они все уникальные, начиная от кованного гвоздя, заканчивая поселками, которых нет на картах. Так, одна из уникальных находок прошлого года – это отбойный молоток родом из Лос-Анджелеса. Или поездка четырехлетней давности, в поселок Первомайск, где на паре квадратных метров было обнаружено четыре типа вагонеток. И таких находок всегда хватает. Поэтому все путешествия интересные и запоминающиеся.

**– Василий, после каждой своей поездки на Колыму, Вы приступаете к разбору материалов. Их анализу, изучению, а конечный итог данной работы – это написание и публикация материала. Первоначально, с которым можно ознакомиться на Вашем сайте kolymastory.ru. А уже после и в региональных СМИ. Рас-**

**скажите подробнее о своем сайте, для чего он создавался, кто его целевая аудитория?**

– Сайт был создан около 12 лет назад. Изначально планировался как фотогалерея для магаданских фотографов, со временем появились на сайте и заметки по истории Колымы. За время существования сайта материалы и статьи становились все более серьезными, а основным направлением стало краеведение.

Если в двух словах – это сайт о людях, которые жили и живут на Колыме, о поселках, о предприятиях, которые когда-то здесь существовали. Большинство материалов пишу сам, часть из них – это результаты поездок на Колыму. Приехал, увидел, изучил, собрал документы, и рождается очередная статья.

До совершенства еще далеко, особенно в части оформления сайта и его навигации, но считаю, что двигаюсь в правильном направлении. Люди его читают, я получаю много различных откликов.

Что касается моих статей, особенно тех, которые я писал 8-10 лет назад, то их стараюсь дорабатывать и обновлять: надо убирать неточности, вносить дополнения и уточнения. По мере возможности, материал стараюсь подкреплять документами, чтобы не быть голословным.

А что касается моей аудитории, то я с ней в большей части знаком. Мои читатели – это историки, краеведы, журналисты, да и просто неравнодушные магаданцы. В основном, это представители старшего поколения, как правило, это те, кто жил, кто может поделиться информацией, фотографиями и воспоминаниями.

К сожалению, многие, живущие на Колыме, не знают истории родного края. Полноценных источников, учебников по истории Магаданской области не существует. А собирать информацию о каком-то событии порой очень сложно. Бывает и так, что найти описание или до-

кументы о каком-то поселке или о событии практически невозможно.

**– А с критикой сталкиваетесь?**

– Конечно. Причем неоднократно. Отношусь к этому спокойно. Если начинаются споры, то прошу предоставить свои доказательства в виде документов или свидетельств. А голословные споры, мол, потому что я так хочу или я так вижу – меня не устраивают.

**– А были ли такие критики, такие замечания, которые Вам были полезны?**

– Ну как без этого? Конечно! Уважаемые мной специалисты по горному или морскому делу помогают разобраться с технологиями и терминологией. Да и ко всем знатокам своего дела, с которыми я общаюсь, отношусь с большим уважением. Огромное спасибо за то, что они помогают довести статьи до приличного состояния и научить меня уму-разуму.

**– Вернемся к подготовке самих материалов, как она происходит? Какими источниками дополнительно Вы пользуетесь?**

– В настоящее время основные источники, то есть необходимые для фундамента статьи, это архив, музей, библиотека. То есть документы того времени, от которых можно отталкиваться. Следующими в списке будут воспоминания и рассказы старожил. Свои личные впечатления, если повезло побывать в тех местах, будут на последнем месте.

**– У Вас много опубликовано материалов на сайте. Планируете ли Вы их объединить и выпустить книгу?**

– По поводу издания книги, то статьи, опубликованные на сайте, на мой взгляд, достаточно еще сырые, повторюсь, большинство из них нужно дорабатывать. Почти после каждой поездки в Магадан приходится обновлять и править не менее 20-30 опубликованных статей. Разговор о подготовке книги уже шел, но я пока к этому не готов.

**– Можно ли выделить самую сложную при написании статью?**

– В настоящее время самый сложный для меня цикл статей посвящен истории колымских драг. Прошло несколько месяцев, а он все находится в стадии сбора материалов и черновиков. Слишком большая, обширная, сложная и противоречивая тема. Да, осилит дорогу идущий.

На самом деле, простых статей не бывает, каждую пропускаешь через себя, практически живешь жизнью этого поселка, судна и так далее... Поэтому делить, что эта простая статья, а та сложная – это неправильно.

**– Вам, как творческому человеку, знаком ли кризис, минуты отчаяния, что Вы занимаетесь не тем делом и это все надо бросить?**

– Да, у любого человека рано или поздно возникает вопрос: «а зачем мне все это надо?». Но получаешь отклики и слова благодарности за свои материалы, поддержку своих соратников и понимаешь, что это уже не твое сиюминутное увлечение, а необходимая и востребованная работа. Это и вдохновляет.

Бывают спады, и подъемы, порой ничего писать не хочется, но все равно садишься и приступаешь к работе, потому что это нужно людям, моим читателям, а я их не могу подвести.

**– Интервью наше хотелось бы завершить благодарностью людям, которые Вас поддерживают и помогают в Вашем краеведческом деле.**

– Трудный вопрос. Трудный от того, что перечислять своих соратников и помощников по именам – дело неблагодарное, все равно кого-то упустишь. А без их помощи сделать бы столько не удалось. Кто-то помогает финансами, кто-то помогает транспортом, кто-то идет вместе со мной. Спасибо, мои родные, за помощь, за поддержку. Я всегда с вами. Всего доброго!

**Наталья Мифтахутдинова**





# Ох уж эти законы

Подборка императивов, вступивших в силу с января 2025 года



## ПЕНСИИ СТАНУТ БОЛЬШЕ

Повысится размер страховых пенсий. С начала года их проиндексируют на 7,3 %. С учетом роста средний размер выплат в 2025 году увеличится на 1634,94 руб. и на конец года составит 23 481,22 руб. А страховая пенсия по старости возрастет на 1 683,17 руб. и превысит 24 тыс. руб. На эти цели будет затрачено порядка 10 944,71 млрд руб. (на 9,11 % больше, чем в 2024 году). Индексация пройдет автоматически – никаких заявлений подавать не нужно.

## ИНДЕКСАЦИЯ СТРАХОВЫХ ПЕНСИЙ

Возобновится индексация страховых пенсий работающим пенсионерам. С нового года повышение пенсий не будет связано с наличием у получателя оплачиваемой работы. При этом уровень индексации рассчитают не от той суммы, которую работающий пенсионер получает сейчас, а от той, которую он мог бы получать, если бы уже прекратил трудовую деятельность. Пенсию рассчитают с учетом всех пропущенных за время работы повышений, но выплатят с учетом индекса за 2025 год. Например, пенсия в сумме 19 527,94 руб. при коэффициенте индексации, запланированном на уровне 7,3 %, увеличится на 2 653,11 руб. в месяц (7,3 % от 36 351,59 руб., которые гражданин мог бы получать, если бы не работал) – до 22 181,05 руб. Возобновление индексации для работающих пенсионеров коснется всех видов страховой пенсии, включая выплаты по инвалидности и по потере кормильца. Индексацию работающим пенсионерам проведут автоматически, в беззаявительном порядке.

## ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

Возрастет величина прожиточного минимума. На 2025 год в целом по России она установлена на душу населения 17 733 руб., для трудоспособного населения – 19 329 руб., пенсионеров – 15 250 руб., детей –

17 201 руб. Напомним, в 2024 году величина прожиточного минимума составляла 15 453 руб., 16 844 руб., 13 290 руб. и 14 989 руб. соответственно. Прожиточный минимум необходим в том числе для определения федеральных размеров стипендий, пособий и некоторых других социальных выплат.

## СОЦПОДДЕРЖКА И СОЦУСЛУГИ

Начнут действовать единые требования к порядку предоставления мер соцподдержки и соцуслуг. Назначать и предоставлять меры соцзащиты (поддержки), соцуслуг в рамках соцобслуживания и государственной соцпомощи, иные соцгарантии и выплаты будут через Единую цифровую платформу в социальной сфере или информсистемы госорганов и организаций. Заявление можно будет подать через единый портал госуслуг, МФЦ или в госорган (организацию). В НПА может быть предусмотрен и беззаявительный порядок.

## СЕРТИФИКАТЫ НА ЛЕКАРСТВА

Электронными сертификатами можно будет оплачивать льготные лекарства. С начала года система таких сертификатов будет распространена на случаи приобретения льготных лекарств, медизделий и лечебного питания. Лицам, имеющим право на получение социальной поддержки, в том числе ветеранам СВО и инвалидам, станет проще реализовать свое право на самостоятельное приобретение отдельных видов товаров, работ, услуг за счет бюджетных средств.

## НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ

Изменится ожидаемый период выплаты накопительной пенсии. На 2025 год он установлен продолжительностью 270 месяцев. В 2024 году такой период составлял 264 месяца. Этот показатель нужен для расчета размера накопительной пенсии. Он определяется, исходя из статистических данных о

продолжительности жизни получателей такого вида пенсии.

## ПРИ ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА

Расширится перечень граждан, которым положена пенсия по потере кормильца. С начала года в него дополнительно включат супруг военнослужащих, погибших (умерших) вследствие военной травмы. Но только тех, которые повторно не вышли замуж и заняты уходом за детьми умершего кормильца, не достигшими возраста 23 лет. Получить пенсию по потере кормильца они смогут независимо от возраста, трудоспособности и наличия работы. Такая мера распространяется на жен погибших военнослужащих, призывников, добровольцев, контрактников и сотрудников силовых ведомств. Напомним, право на пенсию уже имеют: дети, братья, сестры и внуки погибшего кормильца, не достигшие возраста 18 лет; один из неработающих родителей или супруг, либо дедушка или бабушка, брат или сестра погибшего кормильца, если они заняты уходом за несовершеннолетними детьми, братьями или сестрами погибшего; отец, мать и супруг, если они достигли возраста 60 и 55 лет либо являются инвалидами.

## ШТРАФЫ ПДД

Возрастут штрафы за нарушения ПДД. В среднем их размер увеличится в 1,5 раза. К примеру, за езду без ремня безопасности нарушителю будет грозить штраф в размере 1,5 тыс. руб., а за вождение в нетрезвом виде – 45 тыс. руб. Штрафы за превышение скорости дифференцированы от 750 руб. до 7,5 тыс. руб. в зависимости от величины превышения. Увеличение ответственности коснется и таких нарушений, как проезд на запрещающий сигнал светофора или жест регулировщика, выезд на полосу встречного движения, несоблюдением требований дорожных знаков или разметки. Новые размеры санкций будут применяться с 1 января 2025 года.

## МЕНЬШЕ СКИДОК

Скидка по штрафам за нарушения ПДД станет меньше. С 1 января штрафы можно оплатить только со скидкой 25 %, а не 50 %, как в 2024 году. Зато с 20 до 30 календарных дней увеличится льготный период для оплаты штрафа. Изменяется и нормативы распределения поступлений от уплаты. 25 % будут зачислять в федеральный бюджет и 75 % – в региональ-

ные бюджеты.

## ОНЛАЙН-ОБРАЩЕНИЯ ПО ОСАГО

Страховщики начнут принимать онлайн-обращения по ОСАГО. Завершится период для перехода на обязательное электронное урегулирование убытков по ОСАГО. С начала следующего года все страховые компании должны будут обеспечить возможность подачи заявлений на выплаты в электронном виде. Соответствующий функционал появится в личном кабинете страхователя на сайте или в мобильном приложении страховой компании, а не только на едином портале госуслуг. При этом сохранится возможность урегулировать убыток по ОСАГО традиционным способом, посетив офис страховой компании либо направив страховщику заявление по почте.

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ

Обновятся правила финансирования предупредительных мер по сокращению травматизма. В частности, у страхователей появится возможность самостоятельно определять список предупредительных мер с учетом перечня мероприятий по улучшению условий и охраны труда работников, разработанного по результатам СОУТ, или коллективного договора.

При этом работодателям станет проще возместить затраты на охрану труда. В СФР нужно будет представить только заявление и план финансового обеспечения мер. Ранее для получения компенсации нужен был более объемный пакет документов. После выполнения всех мер или хотя бы одной необходимо подать заявление о возмещении расходов. Упрощенный процесс получения финансовых средств призван повысить уровень безопасности на рабочих местах и защитить здоровье большего количества работников.

## ОКЛАДЫ У ГОССЛУЖАЩИХ

Повысились оклады госслужащих. С 1 января 2025 года изменились размеры окладов и ежемесячного денежного поощрения отдельных работников госструктур. Приставку получают: судебные приставы; прокуроры; дипломаты; госслужащие регионального уровня; налоговые инспекторы; работники прокуратуры и таможенных органов и т. д. Вместе с тем, увеличатся оклады за классный чин государственных гражданских служащих, за дипломатический ранг

и за классные чины юстиции.

## ШКАЛА НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ

В РФ введут пятиступенчатую прогрессивную шкалу налогообложения. Она придет на смену двухступенчатой системе НДФЛ. Ставка налога по-прежнему будет зависеть от общей суммы годовых доходов налогоплательщика. Для доходов до 2,4 млн руб. будет применяться ставка 13 %, от 2,4 млн до 5 млн руб. – 15 %, от 5 млн до 20 млн руб. – 18 %, от 20 млн до 50 млн руб. – 20 %, свыше 50 млн руб. – 22 %. Повышенный налог придется платить не со всей суммы, а только с превышения порогов прогрессивной шкалы. Поправки не коснутся доходов участников СВО. В целом они затронут порядка 3,2 % россиян или 2 млн работающих граждан с доходами за год свыше 2,4 млн руб. А для семей с двумя и более детьми за счет налоговых вычетов ставка НДФЛ фактически составит 6 %.

## НАЛОГ НА ПРИБЫЛЬ

Возрастет ставка налога на прибыль организаций. С начала года она увеличится с 20 до 25 %. По общему правилу, сумма налога, исчисленная по налоговой ставке в размере 7 % (8 % в 2025-2030 годах), будет зачисляться в федеральный бюджет. Региональная часть останется неизменной – 17 %. Для налогоплательщиков – российских организаций, включенных в реестр малых технологических компаний, власти субъектов РФ в 2025-2030 годах смогут устанавливать пониженную налоговую ставку по налогу, зачисляемому в региональные бюджеты.

## ОТ УНС К НДС

Применяющие УСН лица станут плательщиками НДС. Такое нововведение будет не для всех упрощенцев, а только для тех, у которых сумма годового дохода от предпринимательской деятельности превысит 60 млн руб. При реализации ими товаров, работ и услуг станут применять ставки 5 и 7 %. Для реализации этих поправок скорректированы формы книги покупок и книги продаж, применяемых при расчетах по НДС.

Кроме того, с 265,8 до 450 млн руб. увеличится порог доходов для применения УСН, а порог остаточной стоимости основных средств возрастет со 150 млн до 200 млн руб.

**Информационно-правовой портал  
ГАРАНТ.РУ**



# О расположении участковых пунктов

УМВД России по Магаданской области сообщает



## Участковый пункт полиции «Центр-1»:

– участковый пункт полиции «31-квартал» (находится в одном помещении);  
– г. Магадан ул. Транспортная, 27;

– тел. 8 (4132) 63-06-35;  
– старший участковый уполномоченный полиции Ханов Ранис Раисович, участковый уполномоченный полиции Понкратов Владимир Игоревич.

## Границы участка «Центр – 1»:

– ул. Правонабережная, ул. Советская, ул. Дзержинского – четные дома, ул. Набережная реки Магаданки, д. 1 – 5/а, ул. Ленина, д. 2/а, ул. Пролетарская, д. 1 – 5, ул. Вострещова, пер 3-й Транспортный, ул. Верхняя, ул. Солдатенко, ул. Песочная, ул. Речная, мкр-н Пионерный, мкр-н Солнечный.

## Границы участка «31 – квартал»:

– пос. Снежная Долина, пос. Снежный, пос. Радист, Аэропорт 13 км, пос. Дукча, городская территория, расположенная между 6 км и основной трассой, АЗС-35, реками Магаданкой и Камеушкой.

## Участковый пункт полиции «Центр-2»:

– г. Магадан, ул. Ленина, 28;  
– тел. 8 (4132) 62-80-78;  
– старший участковый уполномоченный полиции Рогожина Ольга Вячеславовна.

## Границы участка «Центр-2»:

– ул. Дзержинского – нечетные дома, ул. Портовая, д. 9, ул. Коммуны, д. 3-9, ул. Билибина, д. 6, 4, 2, 2/а, пл. Комсомольская, д. 2, 3, ул. Гагарина – нечетные дома до д. 56/11, ул. Якутская,

д. 56/11 до д. 56 по пр-ту К. Маркса, от д. 53/13 пр-та К. Маркса до д. 67, ул. Наровчатова, д. 8, 6, 4, ул. Пролетарская, д. 76 до д. 42/1, ул. Ягодная – четные дома, ул. Набережная реки Магаданки от д. 7 до д. 15.

## Участковый пункт полиции «Строитель»:

– Пролетарская, 81;  
– тел. 8 (4132) 61-27-77;  
– старшие участковые уполномоченные полиции Мамбетов Арсен Кадырович, Клинков Виталий Борисович.

## Границы участка «Строитель»:

– ул. Кольцевая – четная сторона, с д. 22 до д. 90/2, ул. Пролетарская, пр-кт Карла Маркса, с д. 73 до д. 71, ул. Наровчатова, с д. 11/69 до д. 3, ул. Пролетарская, с д. 43, далее все нечетные дома, ул. Набережная реки Магаданки, с д. 43/1, 3-й мкр-н, мкр-н Веселая, территория Кожзавода до «Горняка», ул. Первомайская, ул. Репина, ул. Подгорная, ул. Рыбозаводская, «Кедровый ключ».

## Участковый пункт полиции «Лукса»:

– г. Магадан ул. Гагарина, 46-в;  
– тел. 8 (4132) 65-28-11;  
– старшие участковые уполномоченные полиции Вавилов Вадим Владимирович, Кунавин Сергей Сергеевич, Лещенко Михаил Алексеевич.

## Границы участка «Лукса»:

– ул. Гагарина – четные дома, ул. Гагарина – нечетные дома, с д. 13/61 до 37/42, ул. Якутская – нечетные дома, ул. Якутская – четные дома, с д. 60 до д. 72, ул. Потапова – нечет-

ная сторона, Марчеканское шоссе, пер. Марчеканский, пл. Космонавтов, д. 5, 5/а, 7, ул. Наровчатова, с д. 17 до д. 23, просп. К. Маркса, с д. 78 до д. 84, ул. Кольцевая – четные дома, с д. 26 до д. 58, ул. Кольцевая – нечетные дома до ул. Пролетарской, ул. Пролетарская, с д. 94, далее все четные дома до ул. Гертнера, просп. К. Маркса, с д. 60 до д. 84.

## Участковый пункт полиции «Нагаева»:

– г. Магадан ул. Коммуны, 17;  
– тел. 8 (4132) 63-08-94;  
– старшие участковые уполномоченные полиции Позоян Артур Оганесович, Гусейнов Халик Ханлар оглы.

## Границы участка «Нагаево»:

– Рыбный порт, ш. Портовое, ул. Портовая – нечетные дома, с д. 11/2 до д. 33, ул. Портовая – четные дома, с д. 18 до д. 38/3, ул. Коммуны – четные дома, ул. Коммуны – нечетные дома, с д. 11 до д. 17, ул. Нагаевская – полностью, пл. Комсомольская, д. 4.

## Участковый пункт полиции дислокация поселок Сокол (пос. Уптар входит в этот же УПП):

– пос. Сокол, ул. Гагарина, 26;  
– тел. 60-35-33;  
– старший участковый уполномоченный полиции Паневкин Михаил Васильевич.

## Прием граждан:

– Вторник и четверг с 17.00 до 19.00 часов, суббота с 15.00 до 16.00 часов.  
– Заместитель начальника отдела участковых уполномоченных полиции и ПДН ОМВД России по г. Магадану подполковник полиции Пыжов Сергей Геннадьевич.  
– Контактный телефон – 8 (4132) 69-69-11.

– По вопросам, требующим незамедлительного вмешательства полиции, необходимо обращаться в дежурную часть Отдела МВД России по г. Магадану по адресу: пр. Ленина, 1-А или по телефонам – 102, 112.

# Криминальные новости

## Преступления недели в подборке от «ВМ»

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КВАДРОКОПТЕРОВ

Магаданская транспортная прокуратура провела проверку исполнения законодательства о безопасности движения и эксплуатации воздушного транспорта.

В ходе надзорных мероприятий установлено, что ОГУП «Авиация Колымы» осуществляла фото-и видеосъемки в рамках исполнения государственных контрактов с использованием беспилотных воздушных судов без спецификации к сертификату эксплуатанта, подтверждающего соответствие требованиям федеральных авиационных правил.

Транспортный прокурор обратился в суд с иском о запрете эксплуатации предприятием беспилотных воздушных судов до получения необходимой документации.

Не дожидаясь решения суда, ответчик исполнил требования прокурора в добровольном порядке и оформил документы на воздушную съемку, производство по гражданскому делу прекращено.

### 250 ТЫС. РУБЛЕЙ ЗА НАРУШЕНИЕ

Магаданской транспортной прокуратурой в ходе проверки исполнения законодательства о воздушном пространстве установлено использование ОГУП «Авиация Колымы» квадрокоптера для проведения фото- и видеомониторинга в отсутствие плана полетов и разрешительной документации на полеты в зоне ограничения.

По постановлению Магаданского транспортного прокурора суд признал предприятие виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ч. 1 ст. 11.4 КоАП РФ (нарушение правил использования воздушного пространства), с назначением наказания в виде штрафа в размере 250 тыс. рублей.

Судебный акт в законную силу не вступил.

### ЭЛЕКТРОПРОВОДКА ПРИВЕЛА К ПОЖАРУ

Днем на улице Приморской в Магадане загорелась квартира на 4 этаже. Хозяев дома не было. Соседка заметила дым в коридоре своей квартиры и

сообщила в пожарную охрану.

Для того, чтобы попасть внутрь, пожарным пришлось вскрыть дверь горячей квартиры. Очаг возгорания находился в коридоре. Пожар потушили на 10 квадратных метрах, огнем поврежден электросчетчик, провода, настенные панели и вещи. Пострадавших нет.

Дознаватель МЧС России выяснил, что в квартире замкнула электропроводка, из-за этого загорелись отделочные материалы стены в коридоре.

### ЛОБОВОЕ СТОЛКНОВЕНИЕ

Днем 4 января на 9 километре федеральной трассы «Колыма» в районе поселка Дукча произошло лобовое столкновение грузовика «Ситрак» с автомобилем «Тойота Ленд Крузер Прадо».

Спасатели МЧС России и мэрии г. Магадана деблокировали из джипа двух человек. К сожалению, водитель от полученных травм скончался на месте аварии. Пассажирка внедорожника доставлена в областную больницу.

### НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПИРОТЕХНИКА

В настоящее время в Российской Федерации выявлены партии некачественных петард с воспламеняющимися терочного типа (воспламенение происходит при трении запала о зажигательную поверхность), в которых не срабатывает замедляющий взрывной состав.

Из-за бракованных изделий взрыв содержащихся в них топливно-окислительной смеси происходит практически одновременно с воспламенением терочного состава, что может привести к ожогам и травмам у лица, использующего петарду, а также находящихся вблизи людей.

Обращаем ваше внимание на нежелательность приобретения и использования пиротехнических средств любых видов.

В случае, если Вы решили, на свой страх и риск, все-таки использовать ранее приобретенную пиротехнику, строго следуйте инструкции к ней, и осуществляйте запуск пиротехники в специально отведенных местах.



# Как правильно искать работу

## Резюме и профили в социальных сетях влияют на трудоустройство



Фото: Freepik.com

**Нередко причиной того, что человек испытывает трудности с трудоустройством, становятся ошибки, которые он допускает при поиске работы, рассказали «РГ» эксперты.**

По словам доцента кафедры управления персоналом Государственного университета управления Екатерины Каштановой, соискателям, в первую очередь, важно четко определить свои профессиональ-

ные цели и понять, какие навыки и опыт вы можете предложить потенциальному работодателю. «Тщательно составленное резюме и сопроводительное письмо помогут выделиться среди других кандидатов, а расширение круга профессиональных контактов может значительно упростить процесс поиска», – говорит эксперт.

Она обратила внимание, что в поиске работы по-

могут специальные сайты, сообщества, ярмарки вакансий, социальные сети. При этом нужно не только разместить свое резюме на сайте поиска работы, но и оставить свой цифровой профессиональный след. Для этого, например, подойдут статьи в личном блоге, комментарии по публикациям в экспертных сообществах, участие в различных форумах и конференциях.

Эксперт подчеркнула, что чаще всего поиск работы затрудняет неправильно составленное резюме, недостаточно тщательная подготовка к собеседованию. Также ошибочным будет ожидать, что будущий потенциальный работодатель не проверит соцсети кандидата или не обратится к его бывшему работодателю. В профилях кандидатов можно найти сведения о предыдущих местах работы или проектах, которых нет в ре-

зюме, что может быть как дополнительным плюсом, так и поводом для сомнений в честности соискателя. Кроме этого, в профиле кандидата можно увидеть такие подробности, которые перечеркнут все хорошее, что указано в резюме. Странные фотографии, обилие эзотерики, фотографии с сомнительных вечеринок – все это может снизить шансы на успех кандидата, заключила Каштанова.

Руководитель отдела по работе с региональными отделениями профсоюза «Новый Труд» Денис Зомер считает, что легче всего найти хорошее место молодым и тем, кто имеет востребованную квалификацию. Именно эти работники могут рассчитывать на наиболее высокий заработок. Среди таких профессионалов – IT-специалисты, работники различного рода систем безопасности бан-

ковских учреждений, а также узконаправленные специалисты, которые работают как в добывающей сфере, так и в дорогостоящем высокоточном производстве. Кандидатам после 40 лет, говорит он, искать работу становится сложнее, независимо от их опыта и специальности.

Однако большинство экспертов отмечают, что сегодня компании стали чаще обращать внимание на возрастных соискателей. «Отношение работодателей к пенсионерам меняется, и это связано с дефицитом кадров на рынке труда», – уверен член экспертного совета Московской торгово-промышленной палаты Александр Лебедев. Так, по данным опроса HeadHunter, 47 % работодателей заявили, что готовы активно нанимать сотрудников старше 55 лет. Для сравнения, в 2019 году этот показатель составлял 32 %.

**Елена Манукиян**

## «Урожайные» дни

### При какой температуре происходит больше всего падений

**Зимой количество травм растёт. При этом есть особо «урожайные» дни, когда особенно скользко, а потому стоит особо поберечься, об этом «Российской газете» рассказал врач-травматолог-ортопед, старший научный сотрудник отделения хирургии позвоночника НКЦ №2 РНЦХ имени академика Б. В. Петровского Марк АЛЕКСАНЯН.**

«Это только в кино: упал, очнулся – гипс, а там бриллианты. В жизни травмы – сюжет исключительно неприятный. И лучше еще раз проговорить несколько правил, которые позволят избежать падений зимой», – сказал доктор Алексанян.

Он рекомендует перед выходом на улицу посмотреть на градусник, чтобы уточнить температуру: переходные температуры вокруг нуля приводят к формированию той самой незаметной наледи на асфальте, на которой чаще всего и происходят падения.

«Зимой нужно носить зимнюю обувь. Звучит как банальность, но дело в том, что на зимней обуви резина подошвы имеет особые характеристики и позволяет уменьшить скольжение. Кроме того, выбирать обувь лучше высокую, с возможностью фиксации голеностопного сустава», – советует Марк Алексанян.

В «скользкую» погоду стоит также воспользоваться особыми приемами, которые придадут устойчивости, могут пригодиться и специальные приспособления.

«Зимняя походка должна быть немного похожа на шаги пингвина. Не просто перешагивать, а как будто немного скользить. Пешеходам преклонного возраста надежнее применять дополнительную опору, чтобы обезопасить себя. Существуют трости, костыли с шипом на опорной части (для лучшего сцепле-

ния)», – отмечает доктор.

**Что делать, если падение все-таки случилось, и ощущается острая боль?**

«Не пытайтесь встать самостоятельно. Лучше попросить о помощи окружающих. Если понимаете, что травма тяжелая – обязательно вызывайте скорую», – говорит Марк Алексанян.

И еще совет от травматолога, который ежедневно сталкивается с пострадавшими. Многие из них проявляли беспечность, когда нужно было «в оба» смотреть под ноги.

«Вообще, это совет на все времена года, но зимой, когда нужно быть особенно внимательным, он актуален как никогда: не зависайте в телефонах на ходу! Это отвлекает, пешеходы не смотрят под ноги, а при падении не успевают сориентироваться и смягчить удар», – заключил эксперт.

**Ирина Невинная**

## Для семей с детьми

### Какие выплаты вырастут в феврале

**В феврале вырастут сразу несколько выплат, которые полагаются семьям с детьми, рассказал «РГ» доцент Финансового университета при Правительстве РФ Петр Щербаченко.**

В их числе – единовременное пособие при рождении ребенка. Так, с 1 февраля 2025 года его размер будет составлять 26,4 тысячи рублей. До 31 января 2025 года пособие выплачивается в сумме 24 604 рубля 30 копеек. Если родились двое или более детей, то выплата положена за каждого ребенка, напомнил эксперт.

Также будет проиндексирован материнский (семейный) капитал. Он увеличится на 7,3 % и составит 676 тысяч рублей на перво-

го ребенка. При рождении второго выплата вырастет до 894 тысяч рублей, если ранее средства маткапитала не расходовались.

Наконец, со следующего месяца увеличится максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет для работающих женщин. Выплата поднимется до 68 995 рублей. С 1 февраля 2024 года до 31 января 2025 года ее размер составляет 49 123 рубля в месяц.

Ранее вице-премьер Татьяна Голикова заявила о росте числа многодетных семей в России за пять лет почти на 27 %. Сегодня их в стране почти 2,5 млн. А всего в 24,5 млн российских семей воспитывается 30 млн детей.

**Елена Манукиян**



## Новые цели и планы

Психолог рассказала, как себя мотивировать

**В начале нового года самое время подумать о новых целях и планах.** Как реализовать их и поддерживать мотивацию, рассказала Мария Рожина, психолог геронтологического центра «Дмитровский».

«Важно действовать так, как будто вы уже тот человек, каким хотите стать», – отмечает она. По ее словам, исследования показывают, что четкое понимание того, каким человек мечтает стать в будущем, сильно влияет на его поведение в настоящем.

«Разбейте большую цель на несколько маленьких, – уточняет специалист. – Мелкие хороши тем, что выглядят вполне достижимыми и потому не пугают».

Кроме этого, когда человек выполняет то, что запланировал, уровень гормона дофамина повышается, благодаря чему он испытыва-

ет чувство удовлетворения и гордости за свои достижения.

Также важно рассказывать родным и друзьям о своих планах и целях. Контроль со стороны полезен, поэтому можно регулярно рассказывать кому-то из друзей о том, как идут дела. В крайнем случае, можно просто «отчитываться» самому себе в дневнике.

Нужно не забывать делать себе подарки – награды за усилия. Чтобы укрепить собственную решимость в достижении цели, поощряйте себя за прохождение любого отрезка этого пути. Так можно сохранить мотивацию и успешно двигаться к цели. «Пойдя по дороге своего желания, вы сможете сделать вашу жизнь более яркой и осмысленной», – заключила психолог.

**Ангелина Зеленкова**

## «Правовая помощь»

Бесплатная юридическая помощь станет еще доступнее



фото: Freepik.com

**В министерстве юстиции России заявили, что в этом году будет создана федеральная государственная информационная система «Правовая помощь».** Она начнет работать в каждом регионе.

В сообщении ведомства особо подчеркивается, что цифровизация процесса оказания бесплатной юридической помощи является одним из важных направлений работы Минюста России. Ведомство раз-

работало и ввело в эксплуатацию информационную систему «Правовая помощь».

«Она позволяет быстро, качественно и своевременно оказывать бесплатную юридическую помощь в удаленном формате, – сообщают в ведомстве. – С момента запуска системы в 10 пилотных регионах помощь оказана более чем в 115 000 случаев. Важная часть системы – портал правового просвещения ВПРАВЕ.РФ. Се-

годня там размещены уже 255 жизненных ситуаций».

Разъяснения затрагивают наиболее важные вопросы – например, пенсионное обеспечение, оформление наследства, использование средств материнского капитала.

«В 2025 году будет создана федеральная государственная информационная система «Правовая помощь», – продолжают в Минюсте. – Она будет работать уже в каждом регионе. Система будет взаимодействовать с порталом госуслуг, а также будет включена в цифровую платформу «ГосТех». К ФГИС «Правовая помощь» планируется подключить участников государственной системы БЮП во всех российских субъектах».

Работа по созданию ФГИС «Правовая помощь» будет проходить по поручению Президента РФ, которое было дано 5 декабря 2024 г. Минюсту России и Минцифры России.

**Владислав Куликов**

## Мелатонин и кортизол

Как легче и быстрее просыпаться зимой

**Зимой многим тяжело просыпаться – это связано с выработкой мелатонина и кортизола.** Что сделать, чтобы в холодное время года было легче вставать утром, а вечером – проще засыпать, рассказали в пресс-службе Минздрава России.

Мелатонин и кортизол – совершенно разные вещества в организме. Первое помогает уснуть, второе – будит.

«Человеческий организм циркадный: солнце встало – все пошли работать, солнце село за горизонт, стало темно – все пошли спать», – рассказывает старший преподаватель кафедры фармакологии Института фармации и

медицинской химии **Пироговского университета Минздрава Андрей КОНДРАХИН.**

Но электрический свет, телефоны и телевизоры эти ритмы сбивают. И заснуть тяжелее, если перед сном смотреть в девайсы. Лучше перед подготовкой ко сну создать полумрак, чтобы организм начал настраиваться на засыпание, поясняют в Минздраве.

Легче и быстрее просыпаться поможет будильник с радио. Услышав голос, мозг начнет переваривать информацию, это поможет ему пробудиться. Плюс можно включить свет, это остановит выработку мелатонина.

**Марина Гусенко**

## «Суперпродукты»

Как убрать несжигаемый жир на животе



фото: Freepik.com

**Недостаточная физическая активность в сочетании с неправильным питанием вызывают накопление жира в области живота, который в том числе связан с более высоким риском развития проблем с сердцем и сосудами, повышением сахара в крови, гипертонией. Об этом пишет Pronews.gg со ссылкой на зарубежных исследователей.**

Выводы ученых прокомментировала врач-диетолог Кэролайн Томасон. По ее словам, чтобы убрать проблемный жир на животе, стоит обратить внимание на пять продуктов: тунец, куриную грудку, а также на чернику, клубнику и крекеры из цельной пшеницы. Важно, чтобы человек сочетал белковый продукт с клетчаткой в одном приеме пищи.

Ученые выяснили, что, на-

пример, ежедневное употребление черники способствует более интенсивному сжиганию жира во время тренировок.

«Клубнику и чернику можно отнести к «суперпродуктам». Они богаты клетчаткой, витаминами, антиоксидантами. Также в них есть полезные растительные соединения, обладающие противовоспалительными свойствами», – отметила Томасон.

Согласно выводам специалистов, «пищевые волокна являются ключевым компонентом при снижении веса, помогающим также лучше соблюдать диету при похудении».

Ранее кардиолог Аурелио Рохас, ссылаясь на работы ученых, заявил, что употребление киви в умеренном количестве, в том числе вечером, способствует уменьшению жировых отложений.

**Оксана Грибанова**

Источник: «Российская газета»



# Вред от потребления никотинсодержащей продукции

Интервью с заместителем главного врача по медицинской части ГБУЗ «Магаданский областной диспансер психиатрии и наркологии» Сергеем Хренковым



**С раннего детства нам твердят, что курение вредит нашему здоровью, чтобы мы не пристрастились к этой пагубной привычке.** О вреде курения возникает большое количество споров: одни люди утверждают, что курение опасно и разрушает организм человека, другие же, наоборот, говорят о замене обычных сигарет электронными как о более безопасной альтернативе. Но так ли это? Насколько это правда, нам рассказал **заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Магаданский областной диспансер психиатрии и наркологии» Сергей Федорович ХРЕНКОВ.**

Какое влияние никотин оказывает на организм человека, правда ли, что электронные сигареты безопаснее обычных, к каким последствиям приводит долгое потребление электронных сигарет и как формируется зависимость от никотинсодержащей продукции, вы узнаете из нашего интервью.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

**– Сергей Федорович, что такое «никотин» и в каких продуктах он содержится?**

– Никотин – это химическое соединение, содержащееся в растениях семейства пасленовых, ярким представителем которого является табак. Также, в совсем небольшом количестве, никотин содержится в томатах, картофелех,

баклажанах и зеленом перце. Преимущественно большое количество никотина содержится в листьях табака и махорки.

**– Какое влияние на организм оказывает никотин?**

– Никотин в первую очередь является психостимулятором и оказывает психостимулирующее действие на организм человека. Есть такое химическое соединение – гормон, который участвует в передаче нервного импульса в головном мозге, его название – «дофамин». Дофамин – это один из четырех гормонов радости. При стимуляции выработки дофамина человек ощущает эйфорию и радость. Таким образом, при частом употреблении никотина формируются зависимость и привыкание.

**– Скажите, каков химический состав кальяна?**

– В состав кальяна входят табачные листья, сахарный сироп, глицерин, различные консерванты, которые продлевают срок хранения различных жидкостей, и ароматизаторы. Необходимо помнить о том, что все эти химические соединения при испарении оказывают значительный вред дыхательной системе организма.

**– Правда ли, что электронные сигареты безопаснее обычных?**

– При употреблении электронных сигарет выделяется, так называемый, «аэрозоль». Аэрозоль – это

взвесь частиц в газе, которые в несколько сот, а то и тысяч раз, мельче, чем продукты горения от обычной сигареты. При попадании в дыхательные пути эти мелкие частицы оседают на слизистой, проникая глубже в ткань альвеол и слизистой бронхов, а далее распространяются по всему дыхательному тракту, тем самым задерживаясь там надолго. Если от крупных частиц дыхательные пути способны избавиться самостоятельно путем «покашливания», выделения избыточного секрета слизи, то мелкие частицы, оставаясь в тканях дыхательных путей, оказывают токсическое канцерогенное действие. Поэтому употребление электронных сигарет гораздо вреднее. Если мелкие частицы аэрозоля длительно находятся в дыхательных тканях организма, то они, конечно же, способны вызывать необратимые изменения. При употреблении же обычной сигареты никотин в организм проникает медленнее, находится и утилизируется дольше, поэтому интервалы между курением значительно увеличиваются. Солевой же никотин из электронной сигареты быстрее проникает в организм и быстро утилизируется, поэтому интервалы между приемами солевого никотина сокращаются, то есть человек начинает чаще курить.

**– Расскажите о синдроме отмены, как проявля-**

**ется зависимость?**

– Синдром отмены включает в себя сильную тягу к никотину: появляются тревога, подавленное настроение, неспособность сосредоточиться, раздражительность, беспокойство, бессонница, сильно выраженное чувство голода, головные боли.

**– Много ли времени требуется человеку, чтобы избавиться от зависимости?**

– К сожалению, если зависимость сформировалась у человека однажды, то она будет у него всю жизнь. Невозможно полностью избавиться от зависимости, но можно добиться «ремиссии». Ремиссия – это период полного воздержания от употребления каких-либо психоактивных веществ. Периоды ремиссии могут длиться от месяца до нескольких лет, даже нескольких десятилетий. Если человек курил несколько лет, то у него однозначно сформирован синдром зависимости. Поэтому, если он бросил курить и не употребляет никотинсодержащую продукцию на протяжении 15–20 лет, это не говорит об отсутствии синдрома зависимости: он есть, но на данный момент человек находится в состоянии ремиссии.

**– Кто чаще употребляет никотинсодержащую продукцию, женщины или мужчины?**

– Если обратиться к организации здравоохранения, то там содержится информация о том, что мужчины больше и чаще курят. Однако не нужно забывать, что в каждой стране есть свои особенности и менталитет. В нашей стране мужчины курят чаще, но за последние годы наблюдается снижение количества потребителей никотинсодержащей продукции, благодаря пропаганде здорового образа жизни. При этом производители никотинсодержащей продукции не стоят на месте: им нужны новые потребители, за последние пять лет была изобретена альтернатива никотину и

классическим сигаретам – электронные сигареты, которые привлекают внимание молодежи яркой упаковкой, ароматизаторами и рекламой в интернете.

**– Как потребление никотинсодержащей продукции отражается на внешности человека?**

– Никотин отрицательно влияет на внешность человека: на лице появляются бледные оттенки и круги под глазами, по коже распределяется неравномерный пигмент. Потребление никотинсодержащей продукции вызывает преждевременное старение кожи, так как по своей структуре кожа лица наиболее уязвима, она более мягкая и сильнее подвержена воздействию внешних и внутренних факторов.

**– При каких симптомах необходимо обратиться к врачу?**

– Если человек замечает за собой, что, попробовав закурить одну сигарету, он хочет попробовать закурить следующую, даже несмотря на ухудшение самочувствия, тошноту и головокружение, то самое время обратиться к медицинскому специалисту. Людям, которые обращаются к нам за помощью, оказывается квалифицированная психологическая и наркологическая помощь. Отказ от курения – это комплексные меры, где человек получает не только медицинскую помощь, но также психологическую поддержку, так как отказ от курения сопровождается нервным напряжением.

**– Сергей Федорович, что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?**

– Я желаю им здоровья и хорошего настроения. Желаю всем вести здоровый образ жизни, особенно родителям, у которых есть маленькие дети, потому как они в первую очередь смотрят на родителей и копируют их модель поведения. Помните о том, что здоровье одно, и трезвость – норма жизни.

**Алена РОМАНОВА**



# Посленовогодняя разгрузка

Как помочь организму восстановиться после долгих праздников



Photo: Freepik.com

**Новогодние праздники прошли, а тяжесть после них, точнее от изобилия блюд, которыми вы баловали себя – в организме осталась.** Сегодня мы подготовили для вас несколько рецептов блюд, которые помогут вашему организму прийти в себя. Супы, салаты, смузи – они не просто вкусные, но и очень легкие и полезные.

## КУРИНЫЙ СУП С КУКУРУЗОЙ

Окорочка кладем в кастрюлю, добавляем небольшую луковицу, надрезанную крест-накрест, лавровый лист.

Туда же кладем тимьян и два раздавленных зубчика чеснока. Заливаем 1,2 л воды, солим, ставим на огонь и доводим до кипения. Уменьшаем огонь до минимума, снимаем пену и варим в течение примерно 40 минут, снимая при необходимости пену. Из готового бульона вынимаем курицу, убираем кожу и кости, мясо нарезаем на кусочки. Сам бульон процеживаем. Пока варится бульон, мелко рубим лук и чеснок. Фасоль размораживаем и нарезаем на короткие кусочки. Сельдерей нарезаем на ломтики поперек стебля. Морковь нарезаем на 4 части вдоль, затем на ломтики поперек. В кастрюле на среднем огне разогреваем 1 ст. л. растительного масла. Кладем лук, морковь и сельдерей и жарим, помешивая, 3 минуты. Добавляем чеснок и вливаем горячий бульон, подсаливаем по вкусу. Варим до практически полной готовности моркови, около 20 минут. Добавляем фасоль и варим 5 минут. Добавляем кукурузу и курятину, прогреваем в течение еще пары минут. Снимаем с огня, добавляем зелень, накрываем крышкой и даем постоять одну минуту.

## ЗЕЛЕНый СМУЗИ

В качестве полезного перекуса можно приготовить быстрый смузи. Нам понадобится: огурец – 2 шт.; стебель сельдерея –

1 шт.; кефир – 1 стакан; соль и специи – по желанию. Вымойте и обсушите овощи, очистите и нарежьте небольшими кусочками. Отправьте в чашу блендера. Влейте кефир и взбивайте не менее трех минут до получения максимально однородной текстуры напитка. Перед подачей можно добавить щепотку соли или любимых специй, но смузи хорош и без добавок.

## САЛАТ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С БРЫНЗОЙ

Ингредиенты (на 4 порции):  
• Куриное филе – 1 шт.  
• Авокадо – 1 шт.  
• Брынза – 60 гр.  
• Помидоры черри – горсть.  
• Салат – по вкусу.  
• Лимон – по вкусу.  
• Оливковое масло – по вкусу.

Куриное филе отбиваем до толщины в 1,5 см. Кладем его в лист для жарки, чтобы грудка оказалась в конверте. Обжариваем подготовленное филе на сковороде без добавления масла 5-7 минут с каждой стороны.

Салатные листья промываем, сушим и выкладываем на тарелку. Черри режем пополам. Авокадо и обжаренную куриную грудку нарезаем на ломтики.

Смешиваем авокадо, салат и черри. Сверху выкладываем порезанное куриное филе и посыпаем раскрошенной брынзой. Поливаем салат оливковым маслом с соком лимона, солим и перчим по вкусу.

## РЫБНЫЙ ПИРОГ С ГОРОШКОМ

На 8 порций: 1 кг картофеля, 400 г мороженого зеленого горошка, 1 лимон, 40 г сливочного масла, 2 морковки, 2 луковицы, 500 мл молока, немного оливкового масла, 300 г филе лосося (или любой красной рыбы), 200 г филе любой белой рыбы, 65 г муки, 100 г замороженного шпината, 125 г очищенных кре-

веток, 1 ч. ложка горчицы с горкой, 40 г сыра чеддер, соль, перец.

Картошку чистим и отвариваем в воде. За две минуты до окончания варки добавляем зеленый горошек. Сливаем воду и делаем пюре, посолив-поперчив и добавив сливочное масло и цедру лимона.

Лук мелко нарезаем, морковь натираем на терке и жарим на сковороде на ложке оливкового масла до мягкости, помешивая.

Молоко доводим до кипения в кастрюльке. Затем погружаем в него рыбное филе и варим 10 минут. Вынимаем филе и выкладываем на тарелку.

Добавляем муку в морковь и лук, перемешиваем и понемногу добавляем молоко. Готовим, помешивая, чтобы получился соус. Добавляем шпинат и увариваем его. Солим-перчим. Выключаем огонь.

Нарезаем рыбу на кусочки (можно разобрать пальцами), удаляя возможные косточки и кусочки кожи. Добавляем креветки, горчицу, сок половинки лимона, тертый чеддер и перемешиваем.

Форму для запекания смазываем маслом. Кладем сначала лук с морковью и шпинатом, затем кусочки рыбы с креветками и сыром и сверху выкладываем пюре. Вилкой формируем на поверхности неровности.

Запекаем в духовке 30-40 минут до красивой золотистости при 180 °С.

## САЛАТ С ТУНЦОМ И АВОКАДО

Все ингредиенты для заправки кладем в мисочку и взбиваем вилкой до состояния эмульсии. Нарезаем помидоры. Из авокадо убираем косточку и счищаем кожуру. Мякоть нарезаем кубиками. Салатную зелень смешиваем с 3/4 объема заправки. Кладем в тарелки, добавляем кукурузу, разломанного на кусочки тунца, томаты и авокадо. Поливаем остатками заправки и подаем.

## САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ

Ингредиенты: отварная свекла – 1 шт.; квашеная капуста – 200 грамм; луковица – 1 шт.; растительное масло – 2 ст. л.; соль, специи и зелень – по вкусу.

Свеклу отварите, остудите и очистите, нарежьте небольшими кубиками. Выложите в салатник капусту, порезанный тонкими полукольцами лук. Добавьте масло, соль и специи, измельченную свежую зелень. Перемешайте и подавайте к столу.

# Магадан – спортивный город!

Региональные новости спорта за неделю в подборке от «ВМ»



## СОРЕВНОВАНИЯ В 2025 ГОДУ

Десять значимых соревнований планируют провести в Магадане в 2025-м. Это в два раза больше, чем в ушедшем году.

Итак, нашему городу предстоит принять:

- VII этап Кубка России по сноуборду (12+);
- Чемпионат и первенство ДФО по сноуборду (6+);
- Всероссийские соревнования по боксу памяти олимпийского чемпиона Валерия Попенченко (18+);
- IX Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ» (6+);
- Межрегиональные соревнования ДФО среди юношей и девушек до 21 года – II этап IV – летней Спартакиады молодежи России по дзюдо (6+);
- Чемпионат России по парному го (6+);
- Чемпионат ДФО по парному го (6+);
- Чемпионат и Первенство России по парашютному спорту (12+);
- Межрегиональные соревнования по спортивному туризму (12+);
- Всероссийские спортивные соревнования «Кубок Дальнего Востока» по тяжелой атлетике (12+).

Такими темпами Магадан может претендовать на звание спортивной столицы Дальнего Востока. Особенно, когда строят новый трамплинный комплекс и лыжню им. Елены Вяльбе.

## СНОУБОРД-КРОСС

В конце декабря в Красноярске прошел 3 этап Кубка России по сноуборд-кроссу в индивидуальной гонке среди женщин и мужчин (12+).

Александра Паршина вновь стала лидером гонки, не оставив никаких шансов соперницам.

Приятной неожиданностью и главной сенсацией заезда среди женщин стала магаданская спортсменка Злата Аввакумова. Она показала достойную борьбу на трассе и смогла завоевать бронзу!

- Результаты:
- Золото – Александра Паршина (Магаданская область/ Красноярский край);
  - Серебро – Кристина Пауль (Красноярский край/ Кемеровская область);
  - Бронза – Злата Аввакумова (Магаданская область);

## ШАХМАТЫ

В Управлении Росгвардии по Магаданской области состоялся ежегодный ведомственный турнир по интеллектуальным видам спорта (12+). На просторах шахматных полей сразились гроссмейстеры из различных подразделений территориального органа.

Открывая мероприятие, с приветственным словом к игрокам обратился начальник группы профессиональной служебной и физической подготовки управления, который пожелал бойцам удачи и интересной игры.

Традиционно соревновались по круговой системе «блиц» в девять туров по 10 минут на каждого участника. Победителя определили в личном первенстве по наибольшему количеству набранных баллов.

Безоговорочным лидером состязаний стал военный служащий управления майор Эльхан М., не давший шанса обыграть себя ни одному из сослуживцев. Серебро завоевал сотрудник ОМОН «Гвардеец» старший лейтенант полиции Виталий Б., а замкнул чемпионскую тройку начальник кинологической службы капитан Алимхан С.



# Отдыхаем!

## Где и как провести свободное время



**Как провести выходные дни, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченное время?** Мы всегда подскажем, куда сходить и чем заняться в нашем городе.

### КИНОТЕАТР «ГОРНЯК»

Что выбрать из множества фильмов и как не пропустить действительно интересное кино? Чтобы справиться с этими задачами было проще, мы предлагаем вам краткий анонс фильмов, представленных в кинотеатре «Горняк» (проспект Ленина, 19).

#### «Финист. Первый богатырь» (6+)

До 22 января в прокате кинотеатра фильм «Финист. Первый богатырь» (6+). Жанр: приключения, фэнтези.

«Финист Ясный Сокол – самый удалой богатырь Белогорья, самый сильный, самый ловкий и самый красивый. Все остальные богатыри на него равняются, дети хотят быть на него похожими, а девушки – просто заглядываются. Он горделив и самоуверен, и порой даже отказывается от подвигов, если считает их скучными и неинтересными. Но ему просто необходимо оставаться лучшим, чтобы люди продолжали им восхищаться. Чтобы всех удивить, Финист отправится за новыми свершениями в непростое путешествие, которое приведет его в восточные земли, где богатырь поймет простую истину – один в поле не воин», – сообщает kinomagadan.ru.

#### «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» (6+)

До 22 января в прокате кинотеатра фильм «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» (6+). Жанр: фэнтези, приключения.

«В далеком городе живет девочка Элли. Однажды злая колдунья Гингема наколдовала ураган, который унес Элли и ее

собачку Тотошку в страну Жевунов. Чтобы вернуться домой, Элли вместе с друзьями – Страшилой, Железным Дровосеком и Трусливым Львом – отправится по желтой кирпичной дороге в Изумрудный город на поиски Волшебника, который исполнит их заветные желания», – сообщает kinomagadan.ru.

#### «Иван Царевич и Серый Волк 6» (6+)

До 15 января в прокате кинотеатра мультфильм «Иван Царевич и Серый Волк 6» (6+). Жанр: приключение, анимация, семейный.

«По щучьему велению, по царскому хотению, Иван и его верные друзья отправляются на волшебную выставку чудес со всего сказочного мира – других посмотреть и себя показать. На кону честь Тридевятого царства, а исполняющая желания Щука – как назло, возьми да исчезни! Спасать положение, как всегда, приходится Ивану, Серому Волку и Василисе. Там, на неведомых дорожках, им предстоит встретить Колобка, отыскать рыбу их мечты и потягаться в смелке с коварным волшебником. А главное, доказать всему сказочному миру, что самое важное в любой сказке – это смелость, дружба и, конечно, любовь», – сообщает kinomagadan.ru.

#### «СТАРЫЙ ДОБРЫЙ НОВЫЙ ГОД» (6+)

11 января в 15.00 в Большом зале Центра культуры (проспект Карла Маркса, 35) состоится яркое и снежное событие – праздничный концерт «Старый добрый Новый год!» (6+).

Время новогодних праздников считается волшебным, когда происходят необыкновенные чудеса, сбываются все мечты и желания! Несмотря на холода и стужу, Центр культуры спешит подарить каждому зрителю счастье и тепло!

Гостей ждет удивительная атмосфера семейного праздни-

ка, танцев, музыки и настоящих чудес!

В программе – вся гамма настроений: от всеобъемлющей радости творческих коллективов до лирических откровений классической музыки!

После главного зимнего праздника чудеса не заканчиваются! Впереди еще много веселых дней и счастливых моментов! Пусть они принесут радость, вдохновение и любовь всем жителям города!

Вход свободный!

#### БУКИНИСТИЧЕСКИЙ ТРАМВАЙЧИК – 2025 (6+)

Вот и наступил новый, 2025 год!

А значит, 10 января 2025 года в Магаданской областной библиотеке имени А. С. Пушкина открывается бесплатная трамвайная линия благотворительной книжной акции.

Сотрудники Пушкинской библиотеки желают читателям счастья в наступившем году, а для этого нужно прокатиться на Букинистическом трамвайчике (6+). Многообразие изданий удивит и порадует. На акции вы обязательно найдете книгу, которая осуществит вашу мечту. Вперед за книгой мечты!

Отправление с 10 по 19 января:

- вторник – пятница с 10:00 до 20:00,
- суббота – воскресенье с 11:00 до 19:00,
- понедельник – выходной.

Станция отправления – Магаданская областная библиотека имени А. С. Пушкина (пр. Карла Маркса, 53/13).

#### СОБОР СЯТОЙ ТРОИЦЫ (12+)

12 января Туристский информационный центр приглашает на бесплатную экскурсию (12+) в Свято-Троицкий собор в Магадане.

Экскурсия познакомит с колоссальными результатами труда множества людей, строивших архитектурное сооружение, а вы увидите прекрасное материальное воплощение в пространстве, настенной росписи и интерьерных украшениях храма. У вас будет возможность подняться на колокольню, полюбоваться видом на город и даже ударить в главные колокола Магадана.

Количество мест в группе ограничено, необходима онлайн-регистрация, доступная на сайте учреждения.

Начало в 13:00.

Справки по телефону: +7 (4132) 60-70-11.

# Советуем почитать

## Подборка книг от «ВМ»



Фото: culture.ru

#### 14 января отмечается один из необычных праздников – День народного целителя, он посвящен людям нестандартной профессии. И несмотря на то, что большая часть людей при своих недугах предпочитает обращаться за помощью в современные медицинские учреждения к высококвалифицированным специалистам, находят и те, кто по-прежнему, как в старину, выбирает в качестве своих лекарей знахарей, травников и подобных. Помогают ли такие методы лечения или нет – вопрос спорный, но то, что народные целители (как они сами себя называют) остались по сей день в нашем современном мире – это факт. Поэтому не случайно сегодня наша книжная подборка посвящена им. Главные герои произведений своими поступками, профессией или стилем жизни спасают, лечат, исцеляют других.

14 января отмечается один из необычных праздников – День народного целителя, он посвящен людям нестандартной профессии. И несмотря на то, что большая часть людей при своих недугах предпочитает обращаться за помощью в современные медицинские учреждения к высококвалифицированным специалистам, находят и те, кто по-прежнему, как в старину, выбирает в качестве своих лекарей знахарей, травников и подобных. Помогают ли такие методы лечения или нет – вопрос спорный, но то, что народные целители (как они сами себя называют) остались по сей день в нашем современном мире – это факт. Поэтому не случайно сегодня наша книжная подборка посвящена им. Главные герои произведений своими поступками, профессией или стилем жизни спасают, лечат, исцеляют других.

#### «СКАЗКИ ВРУТ!» (12+) ИРИНА ШЕВЧЕНКО

Маленькая Настенька твердо знала, что она – потомственная ведьма, носила пирожки домовому Петровичу и верила в сказки. Прошли годы, девочка выросла и поняла: сказки врут. Не встречаются на пути добрые старушки, раздаривающие волшебные яблочки, и сколько ни целуй жабу, в прекрасного принца она не превратится. Но в один день все изменилось. Вернулся с того света старый друг, а за ним подтянулись и остальные: охотник, не очень добрый, но не лишенный обаяния колдун, симпатичная девушка с незаурядными вокальными данными... Наверное, пришло время снова поверить в чудеса.

#### «БУДЬ ЗДОРОВ» (12+) ВИТАЛИЙ БАШУН

В этом мире самые могущественные и умелые маги – целители. Только они, благодаря своей высокой чувствительности, способны управлять магической энергией на таком уровне, который и не снился боевым магам. Герой романа – не-

изменный объект шуток одноклассников из-за своей полноватой фигуры – нежданно-негаданно поступает в Королевскую академию магических искусств учиться на мага-лекаря. Его полнота оказалась полезным качеством для избранной профессии, к тому же в нем открылись неординарные способности. Мирный и добрый человек, он зачастую вынужден применять свои способности для защиты себя и близких ему людей. Академия дала ему наставников, друзей и... любовь.

#### «ЛЕКАРЬ» (12+) ЕВГЕНИЙ ЩЕПЕТНОВ

Это мир волшебства, магии, рыцарей и рабовладельцев... Как он выживет в этом мире – наш земной человек, волей случая попавший в параллельный мир? Он убивает так же легко, как и лечит. Его боготворят красивые женщины и боятся враги. Он находит общий язык с магами и драконами. Кто он? Лекар!

#### «ОРК-ЛЕКАРЬ» (16+) ЕВГЕНИЯ ЛИФАНТЬЕВА

Если ты врач-психиатр, и даже «без пяти месяцев» ведущий отделением, то человек ты, безусловно, солидный. Тебе не пристало носить по лесам с текстолитовым мечом, даже если ты полагаешь, что лучше его психотерапевтического средства не найти. Но так уж вышло, что Саньч при всей солидности был ролевиком. И когда на одной из ролевок, сам Арагорн Московский разбудил его, чтобы вызвать к пострадавшему, Саньч и не догадывался, что таковым окажется весь МИР! Не наш мир... В «ненашем» мире Саньчу довелось играть роль не просто лекаря, а лекаря орка. Новые друзья не только признали вчерашнего психиатра своим, но и дали ему имя – Мышкун. Свежеиспеченному орку-лекарю повезло, он захватил из нашей реальности ничего не значащие побрякушки, которые обрели вдруг силу могущественных талисманов.



# Какие новости, сосед?

Еженедельно «ВМ» знакомит с самыми интересными и необычными новостями Дальнего Востока



фото: Freepik.com

Из нашей подборки вы узнаете о том, что во Владивостоке шестеро детей получили травмы на горке на центральной площади, в Автодорожном округе Якутска из-за низких температур перемерз водопровод, «Забег обещаний» в Хабаровске стал международным и леопард Валера из Приморья стал одним из самых долгоживущих в дикой природе.

## ПОЛУЧИЛИ ТРАВМЫ

Глава СК России Александр Бастрыкин затребовал доклад по уголовному делу о травмировании детей на ледяной горке во Владивостоке, сообщает «РГ».

СКР Приморья возбудил уголовное дело об оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности, накануне, после того как в социальных медиа региона появились сообщения о травмах детей во время катания на ледяной горке на площади во Владивостоке.

«В ходе осмотра места происшествия установлено, что ледяная горка не соответствует технической документации. Следователи СКР устанавливают все обстоятельства произошедшего и просят граждан, получивших травмы при катании на горке, обратиться в территориаль-

ный следственный отдел», — отметили в ведомстве.

В СК уточнили, что шесть несовершеннолетних получили телесные повреждения. Всем потребовалась медицинская помощь, двое были госпитализированы.

## ПЕРЕМЕРЗ ВОДОПРОВОД

Из-за экстремально низких температур произошло замерзание водопровода в Автодорожном округе Якутска. Якутская ресурсоснабжающая организация направила бригады для устранения последствий аварии, сообщает «РГ».

Как сообщили в АО «Теплоэнергия», в результате внештатной ситуации нарушено водоснабжение четырех многоквартирных домов. На место направлена аварийная бригада в составе 12 человек и четырех единиц техники. До устранения ЧС жителям будут подвозить питьевую воду.

По данным синоптиков, в Якутске 2 января столбик термометра опустится до -51 градуса.

## «ЗАБЕГ ОБЕЩАНИЙ»

На набережной стадиона имени Ленина в Хабаровске 1 января прошел традиционный новогодний «Забег обещаний» (6+), сообщает «РГ».

«Мы с хабаровчанами каждый день ставим перед собой

цели. Одна из них – сделать нашу повседневную жизнь более спортивной. Рад был присоединиться к этому замечательному праздничному «Забегу обещаний!» Лично себе пообещал больше заниматься спортом и больше защищать интересы людей», — рассказал губернатор региона Дмитрий Демешин.

В костюмированном мероприятии приняли участие более 800 человек. Они преодолели дистанцию в символические 2025 метров.

По словам главы Хабаровского края, акцию в этот раз можно считать международной, ведь к ней присоединились двое гостей из Таиланда.

## ЛЕОПАРД-ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Леопард Валера, обитающий в приморском нацпарке, признан самым долгоживущим среди своих сородичей в дикой природе. Причем у него «активное долголетие» — он чаще других попадает в камеры, сообщает «РГ».

Как сообщили в пресс-службе нацпарка Приморья «Земля леопарда», хищник Leo 15M по имени Валера — рекордсмен по числу снимков автоматическими камерами. Его сфотографировали более 400 раз. Это свидетельствует о его высокой активности: он обходит свои владения и даже «крутит романы» — на камеры попали и встречи Валеры с молодыми самками. При этом Валере в этом году будет 15 лет. Средняя продолжительность жизни дальневосточных леопардов около 11-12 лет.

Свое имя Валера получил благодаря Хранителю леопарда — хоккейному клубу «Адмирал» из Владивостока.

# Вы посмотрите, что творится!

Еженедельно «ВМ» знакомит с подборкой федеральных новостей

## ПРОДЛЯТ АВТОМАТОМ

Срок действия водительских удостоверений, который ограничен 2025 годом, будет продлен автоматически еще на три года. Это следует из постановления Правительства РФ от 23 декабря 2023 года № 2269, сообщает «РГ».

Вносить какие-либо изменения в имеющиеся водительские удостоверения или получать новые не нужно, однако если водитель все же захочет это сделать, то ему следует обратиться в ГАИ.

Инициатором продления срока действия прав в свое время выступили МВД и Минэкономразвития, цель — снизить административную нагрузку для граждан и бизнеса.

Мера коснется водителей, которые управляют транспортом и в личных целях, и для работы и бизнеса.

## БЕЗВИЗОВЫЙ РЕЖИМ

Посол Кении в России Питер Мутуку Матуки заявил, что власти восточноафриканской республики рассматривают возможность введения безвизового режима с РФ уже в текущем году. Об этом он сообщил в интервью РИА Новости.

«Этот вопрос стоит на повестке дня. Мы очень надеемся, что безвизовый режим между нашими странами будет введен», — подчеркнул дипломат. При этом он указал на рост интереса российских туристов к его стране. Так, по словам Матуки, в прошлом году Кению посетило более семи тысяч граждан РФ, сообщает «РГ».

Глава дипмиссии также выразил заинтересованность в налаживании контактов с компанией «Росатом» в контексте планов Найроби возвести первую АЭС в республике. Напомним, в настоящее время в Африке введена в эксплуатацию лишь одна атомная электростанция в ЮАР.

Как отметил Питер Матуки, Россия является государством с великой культурой и отличными людьми. «Здесь совершенно точно можно многому на-

учиться. Я полагаю, моя миссия принесет благо моей стране», — заявил дипломат.

## РОСТ ТАРИФОВ ЖКХ

Почему и как будут дорожать жилищно-коммунальные услуги в России, рассказал в комментарии «РГ» зампред Комитета Госдумы по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству Сергей КОЛУНОВ («Единая Россия»).

«Летом текущего года, с 1 июля, пройдет индексация тарифов ЖКХ, касающихся оплаты газа, электричества, воды и отопления. В среднем по России они вырастут на 12 %», — уточнил депутат.

По его словам, данное повышение было заложено в федеральный бюджет на 2025-2027 годы, закон о котором Госдума приняла в декабре. «Процент, который я называю, является усредненным по стране, а окончательная цифра зависит от региональных комитетов: в одних регионах она может оказаться выше, в других — наоборот, ниже», — пояснил замглавы профильного комитета.

Между тем льготы на оплату ЖКУ в России предусмотрены для пенсионеров, инвалидов, ветеранов боевых действий, военных и многодетных семей. Так, согласно федеральному законодательству, инвалиды всех групп и семьи с детьми-инвалидами получают компенсацию на ЖКУ и капремонт в размере 50 %. Между тем многодетные семьи получают скидку минимум в 30 % на оплату коммунальных услуг — эта планка, установленная на федеральном уровне, может быть увеличена на региональном.

Кроме того, военнослужащие по контракту и сотрудники спецслужб имеют право на компенсацию, если расходы на ЖКУ превышают 10 % их дохода, а военные пенсионеры и лица с более чем 20-летним стажем службы могут получить льготу в размере 30-60 %.

# Стал «присяжным» — взломали телефон

Что удивило из мира новостей за неделю

За время новогодних праздников хакеры не теряли времени зря и придумали новый способ отъема денег у населения.

Так, мошенники снова дурят россиян: теперь они взламывают устройства через фейковые приглашения стать присяжными, сообщает Лента.ру.

Сообщения гражданам злоумышленники присылают на электронную почту и в мессенджеры. Как обычно, преступники стараются напугать тех, кого хотят обмануть, угрожая административной и даже уголовной ответственностью за неявку. А отказать «официально» предла-

гают по ссылке, прикрепленной к сообщению.

Нужно ли объяснять, что, перейдя по ней, доверчивый пользователь предоставляет мошенникам доступ к паролям приложений на своем телефоне, включая банковские счета.



## В гостях у подшефных



Накануне новогодних праздников в рамках акции «Полицейский Дед Мороз» (6+) сотрудники Управления МВД России по Магаданской области при поддержке Общественного совета при УМВД вместе со сказочными зимними волшебниками посетили подшефных – воспитанников школы-интерната поселка Сокол.

Начальник отдела морально-психологического обеспечения УРЛС УМВД Валерий Обращенко поздравил ребят и педагогов с наступающим праздником и вручил подарок от полицейских – портативный проектор, который очень пригодится школьникам на занятиях. Теплые слова в адрес воспитанников

также прозвучали от члена Общественного совета Вадима Кузнецова и ветерана органов внутренних дел Андрея Розета.

С неподдельным восторгом детвора встречала полицейских Деда Мороза и Снегурочку. Девочки и мальчики рассказали, как прошел этот год, как они себя вели, чему научились. Зарядившись праздничным настроением, ребята рассказали любимым зимним волшебникам стихотворения, а затем дружно встали в традиционный новогодний хор.

Каждый ребенок получил не только подарок, подготовленный общественниками, но и частичку внимания и заботы со стороны взрослых.

Арина Кириллова

## Полицейский Дед Мороз



Традиционно во время новогодних праздников полицейские Колымы поддерживают добрую Всероссийскую акцию «Полицейский Дед Мороз» (6+). Стражи порядка и общественники посещают ребят, которым особенно необходимы забота, внимание и вера в чудо.

На днях сотрудники УМВД поздравили воспитанников подшефной школы-интерната поселка Со-

кол, их коллеги из горотдела побывали в реабилитационном центре «Тихая обитель» и детском доме «Надежда». Заглянул новогодний патруль и в семьи, в которых воспитываются по нескольку ребят-ишек. В каждой точке маршрута задача стражей порядка была одна: подарить детворе веру в чудо и новогоднее настроение. При поддержке членов Общественного совета при УМВД эта праздничная за-

дача была выполнена.

Мальши из приюта «Тихая обитель» пришли в восторг при виде большого количества разнообразных игрушек и развивающих материалов. А семье из поселка Ола, в которой мама одна воспитывает двоих детей, полицейский Дед Мороз принес современный телевизор. В поселках Стекольный, Хасын и Палатка приятный новогодний сюрприз был организован для 19 юных колымчан.

В ходе мероприятий полицейские в игровой и непринужденной форме напоминают ребятам о правилах безопасного поведения во время зимних каникул.

Новогодние чудеса продолжаются. При поддержке общественников главные зимние волшебники отметятся добрыми делами во всех муниципальных округах Магаданской области.

Анна Болотина

## Прервите разговор!

В дежурную часть ОМВД России по городу Магадану с заявлением по факту кибермошенничества обратилась 56-летняя жительница областного центра. Она рассказала, что на номер ее телефона по мессенджеру позвонил «сотрудник Пенсионного фонда».

«Специалист» под предлогом оформления электронной очереди для перерасчета трудового стажа убедил женщину продиктовать код из СМС. Мошенник получил доступ к учетной записи заявительницы на портале Госуслуг, произвел ее модификацию и ограничил доступ к сервису.

Следователем возбужде-

но уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 272 УК РФ (неправомерный доступ к компьютерной информации). Максимальное наказание – лишение свободы на срок до двух лет.

**Внимание! Полиция предупреждает!**

Не передавайте неизвестным коды СМС-сообщений и другую конфиденциальную информацию.

Проверяйте информацию, советуйтесь с близкими, посетите лично офис организации, только не верьте мошенникам!

#ОсторожноМошенники  
#Кибербезопасность

Дарья Голикова

## Курение под запретом

Летом 2024 года представители Управления МВД России по Магаданской области, воспользовавшись правом законодательной инициативы, внесли законопроекты в региональную Думу.

Депутаты тогда единогласно приняли закон «Об установлении дополнительных ограничений курения табака, потребления никотинсодержащей продукции и использования каальянов на территории Магаданской области», который был разработан в целях охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

С 1 января 2025 года в Магаданской области запрещается курение табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование каальянов:

1) в остановочных пунктах

транспорта общего пользования городского и пригородного сообщения;

2) в местах на открытом воздухе на расстоянии менее чем пять метров:

а) от остановочных пунктов;

б) от входов в здания, в которых расположены органы государственной власти, государственные органы, органы местного самоуправления;

в) от многоквартирных жилых домов;

г) от границ детских и спортивных площадок, к которым относится их ограждение, в том числе бортовой камень, или периметр покрытия;

3) на территориях проведения культурных, физкультурных, спортивных и других массовых мероприятий на открытом воздухе во время и в местах их проведения.

Также по инициативе

УМВД России по Магаданской области за все эти нарушения законодательно установлена административная ответственность. Напомним, что в Закон Магаданской области от 15.03.2005 № 583-ОЗ «Об административных правонарушениях в Магаданской области» введен новый региональный состав – статья 3.27 «Нарушение дополнительных ограничений курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования каальянов в отдельных общественных местах на территории Магаданской области», которая влечет наложение штрафа на физических лиц в размере от 500 до 1500 рублей. Также предусмотрены также отягчающие санкции за повторное совершение указанного правонарушения.

Максим Дедов



# А в городе моем



Фото: пресс-служба мэрии города Магадана



Фото: пресс-служба мэрии города Магадана

Итоги XVII городской спартакиады «Спортивная семья» (12+) подвели в Магадане



Фото: пресс-служба мэрии Магаданской области

Эдуард Козлов присоединился к Всероссийской благотворительной акции «Елка желаний» (6+)



Фото: пресс-служба мэрии Магаданской области

Ксения Суханкина поздравила с Новым годом семьи участников СВО поселка Палатка



Фото: цбс-магадан.рф

В библиотеке – филиале № 6 МБУК г. Магадана «ЦБС» состоялась развлекательная программа «Новогодние минутки - сказки, игры, прибаутки» (6+)



Фото: цбс-магадан.рф

В библиотеке-филиале № 6 МБУК г. Магадана «ЦБС» состоялся мастер-класс «Елочки-иглочки» (6+)

Вконтакте Одноклассники Телеграм



**ВНЕСЕМ ВКЛАД В ПОБЕДУ ВМЕСТЕ!**

Магаданская областная организация  
всероссийской общественной организации  
ветеранов «Боевое братство»

р/с 40703810420230000015 в филиале  
«Центральный» банка ВТБ ПАО г. Москва  
ИНН 4909909263  
КПП 490901001

К/с 30101810145250000411  
БИК 044525411

Адрес: Парковая, 13, офис 403

Назначение платежа:  
Благотворительный взнос



для оплаты через приложение банка