

Вечерний Магадан

1 мая 2025 года

Газета о городе и горожанах



<http://vmagadanpress.com>

№ 18

Еженедельник

1 мая – Праздник весны и труда



Елена Зубриенко:
**«У профсоюза основной интерес – защита
своих трудовых прав перед работодателем»**

фото: Анна Борисова



В номере:

ШАГ ЗА ШАГОМ К ПОБЕДЕ

Интервью с участником специальной военной операции Андреем Чирухиным

Стр. 5

«БИБЛИОНОЧЬ-2025»: ПРОШЛОЕ В НАСТОЯЩЕМ – КОЛЫМА ПОМНИТ СВОИХ ГЕРОЕВ

Мастер-классы, квизы и песенные флешмобы объединили жителей Магаданской области в год 80-летия Великой Победы

Стр. 14 – 15

КАПЛЯ КРОВИ – МОРЕ НАДЕЖДЫ

Интервью с врачом-директором станции переливания крови Игорем Васильевичем Кабалиным

Стр. 16

Главная тема

Стр. 8 – 9

Интервью с внештатным инспектором по труду Магаданской областной организации Общероссийского профсоюза работников культуры

12+

Памятные
даты

1 МАЯ

- Праздник Весны и Труда.
- По указу императора Николая I началось возведение первой в России железной дороги – «Царскосельской» (1836 г.).
- В Англии начали выпускаться первые в мире почтовые марки (1840 г.).
- В СССР принят закон об ИТД (Индивидуальной Трудовой Деятельности) (1987 г.).

2 МАЯ

- Иван Федоров в Москве начал работу над «Апостолом» (0+) – первой датированной русской печатной книгой (1563 г.).
- В Москве лютеранский пастор Эрнст Глюк основал первую в России гимназию (1703 г.).

3 МАЯ

- В СССР принимается Постановление о реорганизации колхозов в совхозы (1957 г.).

4 МАЯ

- Международный день пожарных.
- День птиц.
- Выпущен первый складной зонтик (1715 г.).
- В Петербурге в саду Акваариум состоялся первый в России киносеанс (1896 г.).
- Президиум ВС РСФСР принял указ об усилении борьбы с бездельниками, паразитами и тунеядцами (1961 г.).

5 МАЯ

- День водолаза.
- Международный день акушерки.
- Международный день борьбы за права инвалидов.
- На острове Св. Елены умер Наполеон. По одной из версий – отравлен мышьяком (1821 г.).

6 МАЯ

- Закон об образовании заводских комитетов (осуществляющих контроль за увольнениями и приемом на работу) (1917 г.).

7 МАЯ

- День радио.



Победил «Маяк»!

Награда Всероссийской премии подтверждает, что Магадан меняется к лучшему



Магаданский парк «Маяк» стал победителем II Всероссийской парковой премии «Парки России 2025». Церемония награждения прошла 23 апреля в рамках Международной выставки-конференции ParkSeason Expo в Москве. **Мэр Лариса ПОЛИКАНОВА** получила наградную статуэтку и диплом.

Я искренне рада за наш город. Благодарю наших архитекторов за проект этого прекрасного парка, строителей – за его реализацию. «Маяк» очень быстро стал одним из любимых мест горожан. Как и все магаданцы, я часто посещаю этот парк, люблю наш Охотским морем. Отрадно, что он продолжает разви-

ваться, уверенно формирует комплекс городской набережной. Награда II Всероссийской парковой премии «Парки России 2025» подтверждает, что Магадан меняется к лучшему. Движемся в верном направлении! – сообщила в своем ТГ-канале Лариса Поликанова.

Награду вручил архитектор, член экспертных советов по комфортной городской среде и благоустройству популярных городов при Минстрове России Юрий Шередега, который подчеркнул, что конкуренция за парковую премию была непростая, в каждой категории заявлено до 30 объектов.

Парк «Маяк» одержал победу в номинации «Парк у воды» (набережные, прибрежные парки).

Кроме того, на междуна-

родной выставке ParkSeason Expo магаданский парк «Дюкча» представляет его директор Тимофей Чиркин. Он выступает в качестве спикера по теме креативных практик оживления культурного наследия.

Отметим, что в этом году ParkSeason Expo стал официальной площадкой II Всероссийского муниципально-го форума «Малая Родина – сила России», организатором которого является Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления при поддержке Администрации Президента Российской Федерации. В работе главного паркового события страны 23 апреля приняли участие мэры и главы муниципалитетов всех субъектов РФ.

Пресс-служба мэрии
города Магадана

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас с Днем
Весны и Труда!



вого пути.

Особые слова благодарности – нашим уважаемым ветеранам, которые являются примером для всех нас. Благодаря их заслугам Магадан отмечен высоким званием города трудовой доблести. Это признание вклада колымчан в Великую Победу и мирную жизнь.

В Магаданской области реализуются проекты, которые требуют квалифицированных кадров, действуют программы обучения, в том числе и для ветеранов СВО. И у жителей есть все возможности, чтобы начать или продолжить успешную карьеру на малой родине.

Дорогие колымчане, желаю вам всего самого доброго, будьте здоровы и хорошо проведите майские праздники с семьей и друзьями. Пусть у каждого будет любимое дело, которое приносит радость, уважение и заслуженные награды. Наш общий труд делает Колыму лучше!

Губернатор Магаданской области
Сергей НОСОВ

ДОРОГИЕ МАГАДАНЦЫ!

Сердечно поздравляю Вас
с праздником весны и труда!



Мы встречаем Первомай с особым чувством гордости, справедливости и безграничным уважением к труженикам нашей страны. Это праздник – символ обновления, возрождения и единства. Первомай объединяет любовь к своей профессии магаданцев разных возрастов, национальностей, конфессий. Добросовестный труд остается залогом успешного развития любого общества. Весна пробуждает в наших сердцах надежду на добрые перемены, а упорная работа помогает добиться поставленных целей и воплотить мечты в реальность.

В год, объявленный Президентом Годом защитника Отечества, особенно хочется выразить признательность и отдать дань уважения тем, кто стоит на страже нашей безопасности, бережно храня мир в нашей стране. Их преданность и самоотверженность – пример для всех нас.

Искренне желаю Вам, чтобы этот праздник принес радость, счастье и добро. Пусть он подарит надежду на добрые перемены и даст энергию для новых достижений. Мира, согласия, любви!

Глава муниципального образования
«Город Магадан»,
мэр города Магадана Лариса ПОЛИКАНОВА

ГРАФИК

приема граждан по личным вопросам
руководителями мэрии города Магадана
на май 2025 года

13	Малашевский Александр Валентинович первый заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам благоустройства, землепользования, ЖКХ, содержания жилфонда
15	Тихомирова Евгения Леонидовна заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам инвестиций, предпринимательской деятельности, налогов и сборов, вопросы отдела ЗАГС
21	Казетов Юрий Михайлович заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам образования, культуры, спорта, работы с молодежью, защиты прав несовершеннолетних
22	Аверьянов Олег Владимирович заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	по вопросам обеспечения общественного порядка, безопасности и административно-контрольным полномочиям на муниципальном уровне, вопросы призыва в вооруженные силы Российской Федерации
29	Исакова Людмила Борисовна заместитель мэра города Магадана с 14.00 до 17.30 часов	По вопросам предоставления жилой площади, переселения из ветхого и аварийного жилья, аренды земли и имущества, транспортного обслуживания

Запись к руководителям мэрии производится
в кабинете № 105 с 09.00 до 17.00 или по тел. 62-71-54

В топе новостей

Самые яркие и читаемые новости о регионе (подборка Яндекс.Новости)



RUNEWS24.RU

Незаконную золотодобычу на заброшенном руднике пресекли в Магаданской области.

В Магаданской области силовики остановили деятельность нелегальных золотодобытчиков на заброшенном руднике. В ходе операции изъято оборудование и задержаны иностранные рабочие.

В Тенькинском муниципальном округе Магаданской области были проведены совместные мероприятия с участием представителей прокуратуры, ФСБ, МВД и Росгвардии, по итогам которых были задержаны «черные старатели». На заброшенном руднике «Школьный» была обнаружена незаконная добыча золота.

Участовавшие в рейде силовики конфисковали 50 мешков золотосодержащей руды, а также электростанции, электропилы, отбойные молотки и другое оборудование в количестве 40 единиц. Нелегально находившихся на территории России иностранцев, осуществлявших золотодобычу, доставили в полицию.

Оперативные действия силовых структур позволили не только пресечь незаконную деятельность, но и предотвратить возможные экологические риски, связанные с неконтролируемой добычей золота, а также минимизированы угрозы для экономической стабильности региона.

Прокуратура области внимательно следит за ходом проверки по этому делу для соблюдения законности и правопорядка в сфере миграционной политики и недропользования.

РЖД – ПАРТНЕР.РУ

Пассажиропоток в магаданском аэропорту в 2025 году вырастет на 8,7 %.

Холдинг «Новаяпорт» прогнозирует увеличение объема пассажирских перевозок в аэропорту Магадана в 2025 году на 8,7 %. Как сообщил ТАСС коммерческий директор по сибирскому кластеру компании

Станислав Таравков, в текущем году маршрутная сеть авиаузла была расширена за счет запуска рейсов в Читу.

В 2024 году международный аэропорт Магадан (Сокол), названный в честь В. С. Высоцкого, обслужил 564 388 человек. Это на 3,3 % превышает показатель 2023 года. Значимым событием стало открытие 23 декабря 2024 года нового пассажирского терминала стоимостью 11,7 млрд рублей. Президент России Владимир Путин принял участие в церемонии запуска объекта в формате телемоста. Новый терминал рассчитан на обслуживание до 1 млн пассажиров в год, а его инфраструктура предусматривает возможность дальнейшего увеличения пропускной способности.

«Аэропорт Магадана – это наш самый дальний аэропорт. Аэропорт планирует закончить год с ростом 8,7 %, в абсолютном по пассажирам это чуть меньше 600 тыс. пассажиров. Могут быть колебания, возможно, Магадан эту планку преодолест», – отметил Таравков.

По словам представителя холдинга, расписание авиарейсов в аэропорту остается устойчивым. В дополнение к уже существующим направлениям в этом году появились новые маршруты, в частности рейсы Магадан – Чита. «Это произошло в рамках постановления правительства по субсидированию рейсов», – добавил он. Кроме того, увеличено число рейсов из Магадана в Красноярск, а авиакомпания S7 продолжает выполнять полеты в Новосибирск.

«Новаяпорт» является крупнейшим оператором региональных аэропортов в России. Холдинг осуществляет управление или владеет контрольными пакетами акций в 21 аэропорту страны. Через дочернюю структуру – компанию «Аэропорты большой страны» (АБС) – он также участвует в капитале авиаузлов в Благовещенске, Магадане, Оренбурге, Орске, Магнитогорске и Элисте.

РИА «КОЛЫМА-ИНФОРМ»

Состояние льда в бухте Нагаева под контролем.

Сотрудники МЧС России провели мониторинг ледового покрытия с помощью беспилотного летательного аппарата.

Осмотр показал, что ширина припая составляет около 800 метров, в прибрежной зоне отмечаются трещины, разломы и полыньи.

Весенний лед только кажется прочным, однако под воздействием солнечных лучей он становится тоньше и слабее, а значит, возрастает риск провала.

Будь осторожен, не выходи на лед, следи за детьми!

RTVI

Четырехлетний максимум: стоимость шоколада в России выросла на 70 %.

Цены на шоколад в России за четыре года выросли на 70 %, подсчитал RTVI на основе данных Росстата. Причина – рекордный рост мировых цен на какао-бобы. Снижения цен в ближайшие пять лет не будет, предупредил Алексей Герман, основатель «Шоколадного цеха» на вебинаре сообщества WorldFood Connect.

Самый дорогой шоколад в марте 2025 года – в Магаданской области (2321 рубль за кг), Хабаровском крае (2175) и Приморском крае (2143). На Сахалине и Камчатке – 1986 и 1931 руб за кг соответственно.

Минимальные цены – в Ингушетии (860 рублей), Северной Осетии-Алании (992), Калмыкии (1046), Чечне (1053) и Астраханской области (1063). В Москве килограмм шоколада стоит 1557 рублей, в Санкт-Петербурге – 1607.

При этом цены на какао в российских магазинах выросли не так драматично – с 2022 года на 12 %. Цены на какао в регионах также различаются: минимальная – в Ингушетии (672 рубля за кг), максимальная – в Чукотском АО (2100), Магадане (1948) и в Брянской области (1656).

В чем причина роста цен

Биржевые цены на какао побили исторические рекорды, объяснил на вебинаре WorldFood Connect Алексей Герман, основатель и гендиректор компании «Шоколадный цех», сертифицированный дегустатор ИССТ.

По его словам, эти события затронули весь мировой рынок и оказали серьезное влияние на всех, кто связан с производством шоколада. В итоге возник ажиотажный спрос и резкий рост цен – не только на какао-бобы, но и на все продукты из какао: порошок, масло и другие ингредиенты.

Цифры и факты

Более 400 магаданцев за пять лет подали заявки на участие в премии #МЫВМЕСТЕ (16+). В прошлом году от нашего региона было заявлено 85 социальных проектов и инициатив. Цель премии – признание и поддержка лидеров общественно значимых инициатив, направленных на помощь людям и улучшение качества жизни в России и мире.

130 лет со дня рождения Константина Шульмейстера, агронома, профессора, внесшего большой вклад в развитие северного земледелия. Репрессирован в 1938 г., с 1939 г. находился в лагерях Колымы. После освобождения осенью 1948 г. работал старшим агрономом ряда подсобных хозяйств и Маглага. С 1956 г. – начальник отдела науки Магаданского областного сельскохозяйственного управления. Автор книги «Растениеводство на Северо-Востоке» (Магадан, 1958). Опубликовал более 160 научных работ. Награжден орденами Трудового Красного Знамени, «Знак Почета».

10 000 магаданских детей планируется охватить летним детским отдыхом. 1304 путевки будут реализованы за пределами Магаданской области. На территории региона готовятся к открытию 63 лагеря, которые готовы принять 8696 детей. Во всех 9 городских округах планируется работа летних площадок при учреждениях образования, спорта и культуры. Работают 3 загородных лагеря и профильный лагерь с дневным пребыванием ООО «Мир».

31 год назад решением Магаданского облисполкома, исходя из положений Указа Президиума Верховного Совета СССР о дополнительных мерах по восстановлению справедливости в отношении репрессий, имевших место в период 1930-1940-х и начала 1950-х годов, была создана комиссия по увековечению памяти жертв репрессий из числа депутатов местных Советов и представителей общественности.

Порядка 150 учащихся 9-11 классов общеобразовательных организаций города Магадана приняли участие в программе содействия профориентации школьников «Ступени к профессии» (12+). Целью программы является помощь выпускникам общеобразовательных организаций Магаданской области в профессиональном самоопределении с учетом потребностей рынка труда региона. В рамках программы школьники узнали на что следует обратить внимание при выборе карьеры и что сейчас востребовано на рынке труда Магаданской области, как выбрать свою профессию, посетили профориентационные игры и тестирование.

89 лет назад в два часа ночи Магадан впервые установил прямую радиотелефонную связь с Москвой. Вызванный к микрофону редакцией газеты «Правда» (16+) директор «Дальстроя» Берзин Э. П. рассказал о том, как колымчане подготовились к Первомайскому празднику.

6 ветеранов специальной военной операции трудоустроили за первый квартал 2025 года Центр занятости населения Магаданской области. При поддержке Центра занятости ветераны и участники СВО также смогут устроиться на оплачиваемые общественные и временные работы. Служба занятости населения поможет и в открытии своего дела, например, в подготовке бизнес-плана и получении мер поддержки, в том числе финансовой.

Содействие в трудоустройстве



За три месяца текущего года шесть ветеранов специальной военной операции трудоустроены на территории Магаданской области благодаря взаимодействию областного Центра занятости с филиалом Государственного фонда «Защитники Отечества». Один из ветеранов, Сергей Заколяжный, трудоустроен в Дукатскую горногеологическую компанию водителем автомобиля, Григорий Прохоров с марта трудится водителем автомобиля в комбинате зеленого хозяйства Магадана.

Один из тех, кто вернулся в мирную жизнь, – уроженец Донецкой Народной Республики, а теперь житель Магаданской области, ветеран СВО Роман Григорьевич Лукавский. Он получил тяжелую травму ноги. У Романа на Колыме живут сын и внуки, к ним он приехал несколько месяцев назад. С поиском работы в Магадане помогли специалисты службы занятости населения. Нашли хороший вариант – в один из детских садов города нужен был сторож.

«Граждане, участвовавшие в специальной военной операции, а также члены их семей, могут обратиться в Центр занятости населения и получить комплекс мер поддержки, – говорит руководитель Центра Марина ИВАНОВА. – Это содействие в поиске подходящей работы, профессиональное обучение, организация профессиональной ориентации в целях выбора сферы деятельности, психологическая поддержка, социальная адаптация. Каждому ветерану СВО гарантировано индивидуальное сопровождение специалистами ЦЗН на всех этапах трудоустройства».

При поддержке Центра занятости ветераны и участни-

ки СВО также смогут устроиться на оплачиваемые общественные и временные работы. Служба занятости населения поможет и в открытии своего дела, например, в подготовке бизнес-плана и получении мер поддержки, в том числе финансовой.

Отметим, подать заявление на предоставление услуги Центра занятости можно не выходя из дома через личный кабинет на портале «Работа России». Для входа в личный кабинет портала «Работа России» необходима подтвержденная учетная запись портала Госуслуги.

Подать заявление также можно лично в Центре занятости на «гостевом компьютере». При личном обращении специалисты ЦЗН предоставят доступ к portalу «Работа России» и окажут необходимое консультационное содействие.

Напомним, ранее на заседании штаба по реабилитации и помощи участникам СВО и их семьям губернатор Магаданской области Сергей НОСОВ отметил важность индивидуальной работы с каждым участником специальной военной операции, который вернулся в Магаданскую область с зоны проведения боевых действий.

«Все ветераны СВО и их семьи должны быть взяты на особый контроль ответственными за данную работу лицами и ведомствами. Важно предоставить возможности для переобучения всем, у кого есть такое желание и обязательно трудоустроить. Это важная ответственная работа, которая должна проводиться в индивидуальном порядке. Такую задачу перед регионами поставил глава государства Владимир Путин и она должна выполняться», – подчеркнул Сергей Носов.

Новая региональная награда

Региональный закон «О медали «За содействие специальной военной операции» приняли депутаты колымского заксобрания. Соответствующий законопроект внес губернатор Магаданской области Сергей Носов. Документом учреждена новая региональная награда, предназначенная для тех, кто внес особый вклад в поддержку специальной военной операции, приближая Победу.

Разработать региональную награду ранее поручил глава региона Сергей Носов. В сентябре минувшего года на встрече с представителями общественности и бизнес-сообщества, оказывающими поддержку СВО, губернатор отметил, что эта медаль станет символом общественного признания заслуг колымских волонтеров, проявивших активную гражданскую позицию при осуществлении профессиональной, служебной и общественной деятельности, направленной на помощь участникам СВО. Вся организационная работа проводилась при поддержке главы региона.

Ранее законопроект о медали «За содействие специальной военной операции» на комитете Магаданской областной Думы по государственному строительству и местному самоуправлению представила министр внутренней и информационной политики Яна РУЖАНСКАЯ. Для разработки данной награды была создана рабочая группа. В состав вошли представители общественных организаций и объединений, которые непосред-

ственно оказывают всестороннюю помощь специальной военной операции.

«Членами рабочей группы разработано положение о медали, ее эскиз, а также категории тех, кому будет вручаться награда. Медалью будут награждаться граждане не только за помощь военнослужащим, но и за значимый вклад в восстановление ДНР, ЛНР, Запорожской, Херсонской областей», – отмечала министр.

Напомним, губернатор Магаданской области лично возглавляет штаб по реабилитации и помощи участникам СВО и их семьям. Сергей Носов неоднократно обращал внимание на важность индивидуальной работы с каждым участником специальной военной операции. Активно поддерживает работу волонтеров, которые оказывают помощь бойцами и членам их семей, каждый день плетут сети, делают сухие души, собирают различную помощь для защитников отечества, привлекают многих граждан к этой такой важной работе. При поддержке губернатора в зону СВО направляется различная техника, оборудование для борьбы с БПЛА противника, обмундирование.

Накануне в своем докладе о работе Правительства Магаданской области в 2024 году губернатор подчеркнул значимость поддержки участников специальной военной операции и их семей:

«Считаю необходимым сказать о вкладе региона, его жителей, наших предпринимателей в нашу общую Победу в СВО. Это на-

ше общее дело, долг перед теми, кто сражался за Родину в разные исторические эпохи, кто отстоял нашу страну в Великой Отечественной войне 80 лет назад, а также нынешним героям – участникам специальной военной операции».

У нас действует 56 социальных гарантий и льгот для участников СВО и членов их семей.

Многие организации региона, депутатский корпус, неравнодушные жители включены в оказание помощи военнослужащим и их семьям. В зону СВО с начала специальной военной операции отправлено свыше 100 тонн груза. Магаданскими предпринимателями восстановлены сотни единиц военной техники».

Также в ДНР при поддержке губернатора Магаданской области открыта школа беспилотных летательных аппаратов. Это не только площадка для обучения военнослужащих в зоне СВО, но и цех по сборке самих беспилотников. Военные высоко оценивают качество наших БПЛА различных типов.

Ходатайствовать о награждении медалью «За содействие специальной военной операции» смогут губернатор Магаданской области, органы власти, трудовые коллективы, общественные организации и объединения. В региональном правительстве создадут специальную комиссию по награждению этим знаком отличия, в которую войдут представители органов власти и общественности.

Талисманы для бойцов

Сотрудники областного краеведческого музея шьют талисманы для бойцов СВО. За три месяца получилось около ста игрушек. Фетр, синтепон, фурнитуру приобретают на собственные сбережения. Музейщики с самого начала СВО помогают бойцам: покупают лекарства, собирают деньги. Несколько месяцев назад женщины решили объединиться

и начать шить маленькие душевные талисманы. Работают во время обеденного перерыва и дома по вечерам. К рукоделию привлекают своих детей и внуков. Игрушки не похожи друг на друга, хотя их шьют по одинаковым выкройкам. Каждая получается со своим характером.

Любовь КУРИЛОВИЧ, специалист экспозиционно-выставочной деятельнос-

ти МОКМ: «Хотим, чтобы ребятам было просто приятно вспомнить о доме, чтобы от этих игрушек добро шло и тепло. Мы шьем от души и только с хорошим настроением».

Первую партию талисманов уже передали в Штаб приема помощи солдатам. «Приветы из дома» отправят в зону СВО магаданским бойцам уже в начале мая.

Шаг за шагом к Победе

Интервью с участником специальной военной операции Андреем Чирухиным



Для ветеранов боевых действий любовь к Родине и готовность встать на ее защиту – не просто слова, а смысл жизни. В преддверии 2025 года, объявленного Годом защитника Отечества в связи с 80-летием Великой Победы, особенно важно помнить не только о героях прошлого, но и о тех, кто совершает подвиги сегодня. Ведь героизм не знает времени, и немало отважных людей живут среди нас, защищая нашу страну в наши дни.

«ВМ» встретился с Андреем Чирухиным, участником специальной военной операции, чтобы узнать о его жизни, семье и о том, что привело его «за ленту». Его история – это история обычного человека, ставшего героем, и она заслуживает того, чтобы быть услышанной.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– **Андрей Николаевич, расскажите немного о себе.**

– В июне 1973 года я появился на свет в Свердловской области. Получив аттестат в родной школе, я продолжил обучение в педагогическом колледже, выбрав профессию учителя физкультуры. Жизнь моя круто изменилась в 2018 году, когда мы с семьей переехали в Магадан, чтобы навестить моего брата. Этот город, его атмосфера, люди и, конечно, невероятная природа покорили нас настолько, что мы решили остаться здесь навсегда.

Сейчас я работаю учителем физкультуры в лицее № 1 имени Крупской, а моя жена преподает технологию. У нас большая и дружная семья – четверо детей. Старший сын пошел по моим стопам и тоже стал учи-

телем физкультуры, работая в школе № 28. Средний сын готовится стать спасателем в МЧС. Дочь учится в поселке Ола, осваивая профессию педагога дошкольного образования. А младший сын пока еще школьник, учится в школе № 29.

– **Расскажите, пожалуйста, как вы попали на СВО, и в каких боях принимали участие?**

– Еще в 1991 году я принимал участие в боевых действиях наших войск в составе 328-го полка ВДВ в Нагорном Карабахе. У меня за плечами два ранения, полученные в те годы, и заслуженная награда – орден Красной Звезды. Когда началась специальная военная операция, я предположил, что меня призовут на службу. Так и произошло.

В октябре меня направили в зону проведения специальной военной операции, на территорию Украины, ДНР и ЛНР. Там, на передовой, участвовал в освобождении Павловки и держал оборону под Угледаром. За проявленные мужество и отвагу был удостоен медали «За освобождение Донбасса». И в феврале вернулся домой в Магадан, чтобы восстановить здоровье и залечить раны.

– **Система мер поддержки для военнослужащих, принимающих участие в СВО, и членов их семей постоянно расширяется и совершенствуется, какую поддержку оказывают вам?**

– После возвращения домой я получаю всестороннюю поддержку от государства: положенные выплаты, медицинское обслуживание, возможность восстановиться в санаториях. Бесконечно благодарен судьбе за то, что остался жив. Мои мысли сей-

час с теми, кто продолжает выполнять свой долг. У меня же, к счастью, есть все, что нужно для жизни.

Особую благодарность хочу выразить Фонду «Защитники Отечества». Они оказывают неоценимую помощь. Мой социальный координатор, Галина, всегда на связи и готова помочь в любой ситуации. Их поддержка – это не просто слова, а реальные действия, которые ощущаешь на себе.

Уже два года я работаю заместителем председателя Ассоциации ветеранов СВО по Магаданской области. Это позволяет мне помогать нашим ребятам, которые сейчас находятся на передовой.

– **Все больше неравнодушных людей активно проявляют свою гражданскую позицию и принимают участие в гуманитарной миссии, которая направлена на сбор всего необходимого для солдат, находящихся «за ленточкой», Вы, как участник СВО и член общественной организации, оказывающей поддержку ребятам на передовой, скажите, какую гуманитарную помощь для бойцов лучше отправлять, а что передавать не нужно?**

– От всего сердца благодарю каждого, кто помогает нашим ребятам, участвующим в специальной военной операции. Ваша поддержка бесценна: будь то финансовые пожертвования, вещи, собранные с душой, или участие в логистике – закупке, сортировке, упаковке и доставке. Лично видел, как важна эта помощь для бойцов. Особенно запомнилась поездка Юлии Домриной, одной

из немногих женщин-волонтеров, кто рискует, доставляя посылки непосредственно в зону боевых действий. Она привезла весточки и подарки от земляков-колымчан.

Сложно сказать, какая помощь лишняя. Каждая посылка – это не просто набор вещей, это знак внимания, напоминание о доме и надежда на скорое возвращение.

Но, безусловно, особенно ценны медикаменты, средства реабилитации, техническое оборудование, инструменты, дизельные печи для обогрева, квадрокоптеры и генераторы. Все это, собранное благодаря вашей отзывчивости, значительно облегчает жизнь и службу наших бойцов.

– **Вы отец трех сыновей, как воспитать из мальчишек настоящих мужчин?**

– Воспитать из мальчишек настоящих мужчин – задача не из легких, но безумно важная. И, как мне кажется, начинается все с нас, отцов.

Мы для них – первый и самый важный пример. Они смотрят на нас, как на героев, и впитывают все: как мы реагируем на трудности, как относимся к женщинам, как держим свое слово. Поэтому, хочешь воспитать достойного человека – начни с себя.

Показывать «мужские» способы решения проблем – это не значит махать кулаками или молча дуться в углу. Это значит спокойно анализировать ситуацию, искать выход, брать на себя ответственность за свои решения. Это значит уметь признавать свои ошибки и учиться на них.

Чувство собственного достоинства – это то, что помогает им не сломаться под давлением, не идти на поводу у

толпы, верить в себя и свои силы. Важно хвалить их за достижения, поддерживать в неудачах, но и не замалчивать ошибки. Пусть знают, что мы верим в них, даже когда они сами в себе сомневаются.

Умение постоять за себя – это не про драки во дворе. Это про умение отстаивать свою точку зрения, защищать слабых, не бояться говорить правду, даже если это сложно. Это про внутреннюю силу и уверенность в себе.

И, конечно, настоящие мужские качества – это не только сила и смелость. Это еще и доброта, сострадание, умение сочувствовать, быть верным другом и надежным партнером.

В общем, общение с сыном – это фундамент. Разговаривайте с ними, слушайте их, интересуйтесь их жизнью, будьте рядом, когда им нужна поддержка. Будьте для них не только отцом, но и другом, наставником, примером для подражания. И тогда, я уверен, из ваших мальчишек вырастут настоящие мужчины, которыми вы будете гордиться.

Ну и обязательное условие – служба в армии. Армия учит порядку, дисциплине и ответственности, самостоятельности, развивает лидерские качества и воспитывает аналитическое, стратегическое и тактическое мышление. Отлично видно, что все больше юношей осознают важность исполнения своего гражданского долга перед Родиной.

Фото: архив Андрея Чирухина



**Анна
ГУСЕВИЧ**



Культурное наследие

Колымская ассоциация КМНС
удостоена благодарности

Юбилейный X Съезд коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока состоялся в Москве на площадке Национального центра «Россия». Мероприятие было приурочено к 35-летию Ассоциации КМНС и ДВ РФ и прошло под девизом: «Сохраняя традиции, уверенно смотрим в будущее!»

Более 200 делегатов из регионов проживания коренных малочисленных народов собрались на форум. Магаданскую область представляла региональная общественная Ассоциация во главе с председателем правления Лилией Щербаковой.

На торжественном открытии присутствовали представители Администрации Президента России, Совета Федерации, Государственной Думы, федеральных и региональных органов власти, а также общественные деятели и участники СВО из числа коренных народов.

От губернатора Магаданской области делегатов поприветствовала руководитель управления национальной политики нашего министерства Наталья Штумпф. В поздравлении Сергея Носова отмечено:

«Благодаря профессионализму членов Ассоциации и конструктивному диалогу с государственными органами организация достигла значитель-

ных успехов в совершенствовании законодательной базы и укреплении общественной стабильности в регионах присутствия».

По итогам работы Съезда колымская Ассоциация коренных малочисленных народов удостоена Благодарности Федерального агентства по делам национальностей за вклад в развитие движения коренных народов, защиту их прав, традиционного уклада жизни и культурного наследия.

Главным событием форума стали выборы нового президента Ассоциации коренных малочисленных народов России. На этот пост единогласно избран сенатор Совета Федерации РФ Александр НОВЫХОВ, который будет определять стратегию развития организации и координировать работу по защите прав коренных народов.

«Очень важным является международное присутствие, и голос коренных народов сегодня должен формировать повестку на международных площадках и заявлять те новеллы, те задачи, которые сегодня уже формируются в России», – отметил он.

Сейчас Ассоциация в стране объединяет 40 этносов, а это более 260 тысяч человек.

Динамика экономических показателей

Сергей Носов и Валентина Матвиенко провели рабочую встречу



Благоприятный инвестиционный климат в Магаданской области способствует привлечению инвесторов. Об этом заявила председатель Совета Федерации Валентина МАТВИЕНКО на встрече с губернатором региона Сергеем НОСОВЫМ.

Глава региона рассказал о хорошей динамике экономических показателей Колымы, регион показывает устойчивый рост валового регионального продукта.

Отдельное внимание уделили рыбохозяйственному комплексу: в регионе, кроме добычи рыбы, обеспечена ее глубокая переработка. Завод «Омега Си» выпускает реэтерифицированные триглицериды – «Омегу» наивысшего качества с уникальными здор-

вами.

«У нас самая глубокая переработка. Мы производим не просто омегу, а реэтерифицированные триглицериды, что лучше усваивается, высшая концентрация. Это последняя технология, таких заводов всего четыре в мире, и один у нас», – отметил Сергей Носов.

Продолжается обновление промыслового флота. В дополнение к 3 новым судам, уже работающим на путине, Тихрыбком заложил на Находкинском судостроительном заводе новый краболов.

Регион движется по дорожной карте создания морского логистического центра в рыбном порту Магадана.

Ведется работа с Росрыболовством и Минсельхозом

по изменению законодательства для доступа малых и средних предприятий к вылову квотируемых ресурсов. Это расширит ассортимент продукции и сделает ее цены доступнее.

«Высокотехнологичные производства позволяют бережно использовать ресурсы», – подчеркнул Сергей Носов.

Глава верхней палаты отметила правильность такого подхода, поскольку и прибыль остается, и новые продукты появляются. По словам Валентины Матвиенко, проекты, реализуемые губернатором и его командой, создают хорошие условия для инвесторов.

«Очень правильное направление реализуете и вы, как губернатор, и ваша команда. То, что условия для инвесторов создаете. Инвесторы идут туда, где их ждут, где им создают условия для работы. Значит, благоприятный инвестиционный климат», – подчеркнула Валентина Матвиенко.

По итогам встречи Сергей Носов поблагодарил Валентину Ивановну и сенаторский корпус за внимание к Магаданской области и поддержку инициатив региона.

Профессия в сфере цифровых технологий

В «Школе 21» в Магадане стартовало основное обучение

23 апреля 2025 года в малом образовательном пространстве «Школы 21» в Магадане началось основное обучение.

Все участники успешно прошли «бассейн», финальный отборочный этап перед основным обучением, в новосибирском кампусе. Средний возраст участников – 26 лет. Половина из них не имеют опыта в программировании.

Участники смогут выбрать для себя комфортное время обучения и посвятить освоению востребованной ИТ-профессии от полугода до трех лет. Они изучат языки программирования, такие как: C, C++, Java, Python, Go,

C#, Kotlin, Swift и Java Script, инструментарий DevOps, а также смогут обучаться работе с ИИ, кибербезопасности и другим актуальным специальностям в сфере цифровых технологий.

Всех участников ждет обязательная трехмесячная стажировка в ИТ-компаниях. К началу стажировки участники освоят как минимум три языка программирования и будут готовы применять свои знания на практике. Большинство участников получают предложения о трудоустройстве именно на этом этапе обучения.

Помимо технических навыков все участники научатся составлять резюме, про-

ходить собеседования в рамках карьерного трека. А гибкие навыки, которые они приобретут по методологии «равный равному», помогут быстро адаптироваться к работе в любой команде.

Алексей Попков, директор образовательного пространства «Школы 21» в Магадане:

«На отборочном «бассейне» участники доказали, что они могут и хотят получить новую профессию в сфере цифровых технологий в «Школе 21». Они также убедились, что им подходит методика обучения «равный равному», когда участники обмениваются опытом и знаниями друг с другом. Впереди у них работа

над самостоятельными и командными проектами, прохождение обязательной стажировки, и все это ради того, чтобы стать востребованными специалистами, которые после окончания обучения будут делать жизнь в нашем регионе и стране лучше и комфортнее. Желаю ребятам успехов и уверен, что у них все получится».

Виктор Каламашин, участник «Школы 21» в Магадане: «Школа 21» – отличная возможность получить актуальную профессию в сфере цифровых технологий, не выезжая за пределы Магаданской области. Узнав о том, что здесь открывается «Школа 21», сразу подал за-

явку на прохождение «бассейна». Пройти его было не просто, но очень полезно. С удовольствием приступил к началу основного обучения. Опыт и знания, которые я получу в школе, помогут мне в построении моего будущего карьерного трека».

Помимо старта основного обучения в «Школе 21» в Магадане состоялся первый день открытых дверей, в котором приняли участие 40 жителей области. Участники мероприятия познакомились со школой, с ее методикой обучения, а также пообщались с ребятами, которые уже получают профессию цифрового инженера.

Общение с избирателями

Водный туризм

В преддверии Дня российского парламентаризма в зале заседаний регионального заксобрания состоялся открытый урок (12+) для школьников. Первый вице-спикер Магаданской областной Думы Эдуард Козлов и заместитель Председателя колымского парламента Виктория ГОЛУБЕВА рассказали учащимся магаданской инженерной школы о структуре Думы, механизме принятия законов и прохождении выборов, ответили на вопросы школьников. Член Молодежной общественной палаты при заксобрании Мария Ревенко также провела для гостей экскурсию по зданию Думы.

Виктория Голубева напомнила школьникам, что ключевой задачей депутата остается общение с избирателями. По ее словам, благодаря конструктивному диалогу с жителями региона народные избранники узнают о наиболее острых проблемах, разрабатывают законодательные инициативы, направленные на их решение.

Модератором встречи выступил учитель истории и обществознания инженерной школы Андрей Денисов. Он познакомил школьников с историей становления законодательного органа в нашей стране. Также ученики посмотрели информационный ролик о региональном парламенте, приняли участие в импровизированной процедуре электронного голосования.

Обращаясь к ребятам, Эдуард Козлов – автор принятого на вчерашнем заседании колымского парламента закона «О патриотическом воспитании в Магаданской области» высказал пожелание, чтобы они, получив образование в других регионах, возвращались на свою малую родину. Его поддержала Виктория Голубева, пожелав выбирать профессию по душе.

«Мы нуждаемся в специалистах, готовых трудиться на благо жителей области, на развитие территории. Вся работа депутатов направлена на создание более комфортных условий проживания, работы и отдыха колымчан. Принимаются и

разрабатываются законы, нацеленные на сокращение миграционного оттока. Участие в процессе принимают также активисты Молодежной общественной палаты. В частности, они разрабатывают меры поддержки молодежи в регионе, чтобы сверстники оставались здесь, создавали свои семьи», – отметила зампред областной Думы.

Урок стал завершающим в череде встреч со школьниками и студентами, посвященных Дню российского парламентаризма, который отмечается ежегодно 27 апреля. В течение всей недели активисты Молодежной общественной палаты при облдуме проводили аналогичные занятия в восьми образовательных учреждениях региона: гимназии № 24, лицее № 1 имени Н. К. Крупской, школах: № 15, Инженерной, в поселках Ягодное и Ола, а также в Магаданском областном центре образования № 2 и ольском филиале Магаданского политехнического техникума.



фото: Сергей Старостин

На очередном заседании Магаданской областной Думы депутаты приняли постановление об утверждении в регионе новой праздничной даты – Дня сплава в последнюю субботу мая. В этом году его отметят 31 мая.

По мнению автора инициативы – председателя Эколого-туристического совета при колымском парламенте, руководителя Русского географического общества (РГО) на Колыме Александра НЕСТЕРОВИЧА, учреждение праздника способствует развитию водного туризма и популяризации здорового образа жизни среди жителей и гостей региона, поможет привлечь инвестиции в развитие данного направления.

«День сплава необходим, чтобы закрепить статус ре-

гиона на федеральном и международном уровне для проведения соревнований, стабильного развития горного водного туризма, привлечения финансирования этого направления», – сказал Александр Нестерович, напомнив, что исторически Колыма привлекательна для рафтеров – спортсменов и любителей, в том числе из других регионов России и стран.

Напомним, в прошлом году 26 мая года члены регионального РГО устроили свой день сплава и провели массовый однодневный водный поход. В нем приняли участие около 80 представителей туристических и спортивных общественных объединений. Они сплавлялись по реке Танон на сап-бордах, каяках, байдарках и восьми-местных рафтах.

Пакет экономических законов

Пакет экономических законов приняла Магаданская областная Дума на очередном 42-м заседании. Среди них законы об исполнении областного бюджета за 2024 год и поправки в областной бюджет на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов.

Информацию представила исполняющая обязанности министра финансов Магаданской области Дарья Адамова. Закон об исполнении регионального бюджета предварительно прошел процедуру публичных слушаний, а также обсуждался на совместном заседании Совета представительных органов и Совета молодых депутатов при Магаданской областной Думе.

По результатам 2024 года областной бюджет исполнен по доходам в объеме 74,3 млрд рублей (103,8 % к уточненным значениям, динамика к 2023 году – 130,3 %), по расходам – 70,7 млрд рублей (98 % от уточненных назначений, динамика к 2023 году – 116,5 %). Доходы областного бюджета на 75,9 % были обеспечены налоговыми и неналоговыми поступлениями. Зачисление налогов составило 52,9 млрд рублей –

годовой план выполнен на 104 %, с ростом к прошлому году – 16,7 млрд рублей.

«Перевыполнение плана напрямую зависит от результатов деятельности горнопромышленного комплекса», – уточнила Дарья Адамова. Дополнительные поступления по трем основным налогам – налогу на прибыль организаций на 5,2 %, по НДФЛ – на 3,5 % и НДС – на 4,9 % – связаны с ростом цен реализации драгметаллов.

На сферу образования в 2024 году было направлено порядка 17 млрд рублей, на жилищно-коммунальное хозяйство – 13,9 млрд рублей. Финансирование социальной политики составило 8,1 млрд рублей, здравоохранения – 7,1 млрд рублей, культуры – 1,8 млрд рублей, физкультуры и спорта – 1,3 млрд рублей.

На заседании были внесены поправки в действующий бюджет региона. Общая сумма доходов на 2025 году увеличена на 6,5 млрд рублей и теперь составляет 76 млрд рублей, общая сумма расходов возросла на 7 млрд рублей. Увеличение связано с уточнением поступлений преимущественно нало-

гов на прибыль организаций и на добычу полезных ископаемых, а также на доходы физических лиц и на имущество организаций.

За счет дополнительных средств увеличены бюджетные ассигнования на реализацию капитальных вложений в объекты государственной и муниципальной собственности, на реализацию государственных программ Магаданской области и «детского бюджета».

«Выделили дополнительные средства на здравоохранение, в частности, на приобретение лекарств пациентам, страдающим онкологическими заболеваниями, на закрытие кредиторской задолженности медицинских учреждений региона. Часть поступлений будет направлена на обеспечение жильем детей-сирот. Важно, что у нас есть возможность вкладывать средства в объекты капитального строительства, чтобы оперативно завершать строительство объектов, необходимых колымчанам», – прокомментировал Председатель Магаданской областной Думы Сергей АБРАМОВ.



ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ
МАГАДАНСКОЙ
ОБЛАСТИ!

Поздравляю вас с
Днем Весны и Труда!

Колымчане всех поколений и профессий своими трудовыми успехами, открытиями и свершениями создают сильный и перспективный регион, приумножают экономический, культурный и духовный потенциал родного края.

Каждый день убеждаемся, что главное богатство колымской земли – люди: сильные, талантливые, неравнодушные и целеустремленные. Наша общая задача – сделать Магаданскую область благополучным, процветающим регионом, в котором можно достойно жить и уверенно смотреть в завтрашний день.

Вместе мы определяем настоящее и будущее Магаданской области, участвуем в разработке и реализации инициативных проектов. Особые слова признательности в этот день – ветеранам, которые внесли бесценный вклад в развитие социально-экономического потенциала Колымы, заложили прочную основу для успешного труда будущих поколений.

Пусть этот день придаст сил для новых свершений! В Праздник Весны и Труда желаю удачи во всех начинаниях, успехов и счастья!

Председатель Магаданской областной Думы
Сергей АБРАМОВ

Пресс-служба Магаданской областной Думы

Профсоюз - он здесь, он свой, он всегда на защите

Интервью с внештатным инспектором по труду Магаданской областной организации Общероссийского профсоюза работников культуры Еленой Зубриенко



На сегодняшний день очень много людей, особенно молодого поколения, считают профсоюзы пережитком советского прошлого. Но так ли это на самом деле? Об этом и о многом другом мы поговорили с внештатным инспектором по труду Магаданской областной организации Общероссийского профсоюза работников культуры Еленой Николаевной Зубриенко.

ВОПРОС-ОТВЕТ

– Елена Николаевна, расскажите, пожалуйста, о себе и своей деятельности. Как вы стали членом профсоюза?

– Моя профсоюзная история началась с момента устройства на работу в библиотеку им. Пушкина в 2016 году. Скоро будет 10 лет, как я работаю в сфере культуры. Работаю я не только с профсоюзами, также я являюсь юристом и работником отдела кадров.

Когда я пришла на работу в библиотеку имени А. С. Пушкина, случился профсоюзный юбилей. Мероприятие происходило в торжественной обстановке. Именно тогда сам председатель Магаданской областной организации Общероссийского профсоюза работников культуры на торжественном мероприятии в драматическом театре вручила нам с коллегой профсоюзные билеты. Все это было так торжественно и здорово! И с учетом того, что на предыдущем моем рабочем месте о профсоюзах никто ничего уже не знал и не слышал, то это было, конечно, диковинным для нас в тот момент. И с тех пор я связана с этой организацией. Сейчас я работаю в профсоюзах на общественных началах. В библиотеке Пушкина я – член первичной профсоюзной организации, в Магаданской областной организации Общероссийского профсоюза работников культуры – член Прези-

дума и внештатный инспектор по труду, также член Совета Магаданского областного союза организаций профсоюзов на областном уровне. Работа моя связана в основном с тем, что я разбираю правовые коллизии в трудовых вопросах, споры между работодателями и работниками, даю консультации еще на стадии досудебного разбирательства. В Магаданском областном союзе профсоюзов есть свой специалист, который отстаивает права работников именно в суде, а я работаю до суда. Мы, конечно же, взаимодействуем друг с другом, периодически созваниваемся и консультируемся. Всегда на связи.

– Расскажите, подробнее для наших читателей, что такое профсоюз? Для чего нужна эта организация?

– Профсоюз – это союз работников по профессиям. Есть разные профессии в культуре, в спорте, в строительстве, в образовании, в транспорте. И эти работники объединяются в союзы. Для чего? У них свой основной интерес – это защита своих трудовых прав перед работодателем, прежде всего, для этого они и объединяются. Профсоюз помогает действовать не поодиночке, а всем вместе, поэтому это очень удобно. Более того, деятельность профсоюзов не ограничивается только защитой. На уровне определенной организации или учреждения, этим занимается первичная профсоюзная организация, которая непосредственно со своими работниками взаимодействует. Если мы поднимаемся выше, на региональный уровень, то это уже объединения профсоюзов, у них задача иного характера, и это не только решить конфликтные ситуации между работником и работодателем – они ведут работу по совершенствованию трудового законодатель-

ва, взаимодействуя с органами государственной власти. Объединения стремятся предусмотреть и добиться наиболее выгодных и лучших дополнительных условий, гарантий и компенсаций для работников, предоставления льгот, улучшения условий их работы именно на законодательном уровне. Эта работа объемная и очень важная.

– Насколько профсоюзы – весомая сила в наши дни, на 2025-й год? Актуально ли их существование, или это, все-таки, пережитки Советского Союза?

– Нет, это все обманчивое мнение, ошибочное мнение, что профсоюз – пережиток прошлого. Ни один нормативно-правовой акт, касающийся социально-трудовых отношений, ни на федеральном, ни на региональном, ни на муниципальном уровне, ни на уровне работодателя не принимается без согласования с профсоюзом. Нормативный акт, который касается трудовых прав, оплаты труда, охраны труда, предоставления социально-трудовых льгот и гарантий не принимается без участия профсоюза, его мнения и согласования.

Приведу пример: если такое случится, что работодатель принял какой-то документ без согласования с профсоюзом, то профсоюзная организация отреагирует, и работодатель будет обязан заново пересмотреть документ уже с учетом согласования и мнения профсоюза. Представители профсоюзов взаимодействуют также и с трудовой инспекцией, и с прокуратурой, и в судебном порядке представляют интересы работников. А также профсоюзы участвуют в разнообразных совещаниях всех ведомств, министерств и государственных органов, касающихся вопросов трудовых правоотношений. Не только трудовых, но и социально-трудовых: социальная сфера, пенсии, жилищные вопросы. Все это проходит с участием профсоюзной организации. Более того, хочу отметить, что в 2024 году на съезде Федерации Независимых Профсоюзов России (ФНПР) присутствовал Владимир Владимирович Путин. Он высоко отметил работу профсоюзов, предложил всяческое взаимодействие и сотрудничество непосредственно с аппаратом президента по всем вопросам, которые нужны для профсоюзов. Это означает, что

профсоюзы и их работа были отмечены на самом высоком уровне. Более того, Президент попросил профсоюзы проконтролировать часть национальных проектов, которые предполагаются к внедрению уже сегодня. Это национальный проект «Кадры», который предполагает взаимодействие учреждений образования непосредственно с работодателями по вопросам кадровой политики. А также проект «Молодежь и дети» – президентский нацпроект, который предполагает развитие и распространение семейных ценностей у нас в России. В. В. Путин предложил профсоюзу осуществить общественный и профсоюзный контроль исполнения указанных национальных проектов.

– А как вы это будете делать? Как осуществить этот контроль исполнения национальных проектов именно профсоюзам?

– На данный момент у нас в Магаданской области представители областного союза профсоюзов посещают образовательные учреждения, рассказывают студентам и школьникам о том, что такое профсоюз, для чего он нужен и как он работает, а также рассказывает основные гарантии трудовых прав работников. Эта деятельность поступательно ведется уже сегодня, а контроль проявляется непосредственно на местах в тех организациях и учреждениях, на которые возложены полномочия по реализации соответствующего национального проекта. В нем задействованы, прежде всего, профсоюзные организации в сфере образования, культуры, здравоохранения.

– Получается, что участие профсоюзов в вопросе исполнения национальных проектов заключается именно в просвещении и работе с молодежью?

– Да, в основном это именно просвещение молодежи в вопросах деятельности профсоюзов, но и не только. Важнейшую роль в данном процессе играют трехсторонние комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Вопросы о реализации в рамках соответствующего национального проекта регулярно рассматриваются на заседаниях трехсторонних комиссий. Они должны оперативно реагировать на возникающие проблемы, готовить предложения о корректировке пла-

нов реализации национальных проектов и обеспечивать взаимодействие всех заинтересованных сторон.

– Если есть трудовая инспекция, прокуратура, в которые человек может сразу обратиться за помощью, зачем нужен профсоюз? Как поступить и куда обращаться человеку, который столкнулся с проблемой на работе?

– А зачем обращаться в прокуратуру и трудовую инспекцию, если есть профсоюз? Если человек обратится в профсоюз за помощью, то это позволит быстро и корректно решить вопрос работника здесь, на месте и сейчас, не обращаясь в органы и не ожидая от них долгого ответа. Ведь может возникнуть такая ситуация, когда вины работодателя нет, а жалоба уже отправлена в трудовую инспекцию и прокуратуру. Эти органы придут к работодателю, будут выяснять причины обращения работника к ним, и по результатам вынесут свое решение, а если, это решение будет не в пользу работника, которому в дальнейшем предстоит еще работать здесь, то возможны дальнейшие конфликтные ситуации на этой почве. Да, работник имеет право пожаловаться, но некоторые руководители могут спокойно к этому отнестись, а некоторые болезненно. А обращение в профсоюз поможет избежать неприятных ситуаций. Сразу на месте он решит проблемный вопрос с работодателем, а если у него не получится решить его, то профсоюз может пойти сам в трудовую инспекцию, не оставляя работника с его проблемой один на один, и представлять интересы работника в судебном порядке. Конечно, у работника есть право выбора, он может сразу пойти в трудовую инспекцию, и сразу пойти в прокуратуру, и решать этот вопрос там. Но это время и нервы самого работника. Быстро его вопрос не решится. А профсоюз – он здесь, он свой, он всегда на защите. Если уже профсоюз не справляется, тогда можно идти дальше.

– Какое количество профсоюзных организаций находится на территории Магаданской области? И сколько человек являются членами профсоюзов?

– В Магаданской области существует 10 областных объединений по отраслям, и все эти объединения насчитыва-

ют 4,5 тысячи членов профсоюзов. Если мы говорим конкретно о Магаданской областной организации Общероссийского профсоюза работников культуры, то в ней насчитывается триста пять членов и двадцать первичных профсоюзных организаций, которые находятся в разных учреждениях культуры.

– **Вы можете поделиться каким-либо случаем защиты прав граждан с помощью профсоюзной организации?**

– Что касается судебных дел, то они у нас идут и выигрываются на 95 %. До суда мы тоже разрешаем множество вопросов. Приходится решать разные конфликтные ситуации и разъяснять трудовое законодательство работнику, также ведется работа и с работодателем, где мы обращаем его внимание на нарушение трудовых прав и разъясняем, что необходимо исправить. Многие проблемы решаются с помощью профсоюза, но я хочу обратить внимание именно на проблему, которую пока что не удалось решить. В прошлом году в одном из наших учреждений культуры произошла ситуация: работница уволилась в связи с переездом, и оплатить ей переезд к новому месту жительства не представилось возможным. Все это произошло в силу того, что по действующему региональному законодательству она должна была отработать не менее 3-х лет в государственных областных учреждениях, либо в государственных органах областного уровня, и не менее года по последнему месту работы. Она отработала в учреждении областного уровня год, а до этого у нее имелся стаж более 10 лет в бюджетном учреждении, но муниципального уровня. И этот стаж невозможно зачесть для того, чтобы оплатить переезд к новому месту жительства. С одной стороны, все сделано правильно и по закону, но данная сотрудница находится в непростой жизненной ситуации: она является одинокой многодетной матерью, и один из детей инвалид. И профсоюз вышел с инициативой к Правительству Магаданской области и Магаданской областной Думе, чтобы обратить на это внимание и устранить подобные социальные несправедливости. На сегодня положительный ответ не получен, но мы продолжаем бороться и намерены выйти на уполномоченного по правам и ребенка и человека. Работница родилась в Магаданской области, уже имеет заработанный северный стаж для выхода на пенсию досрочно, имеет троих детей, которым нужно лечиться и вести здоровый образ жизни, но они были лишены права оплаты переезда. Мы считаем это социально несправедливым, и намерены добиваться справедливости.

– **Как вы думаете, удастся ли завершить это дело в пользу сотрудника?**

– Мы на это очень надеемся.

– **А есть еще какие-либо случаи, когда действия профсоюза сыграли свою роль и помогли внести некоторые правки в закон?**

– Знаете, в свое время была ситуация, связанная с оплатой проезда в отпуск сотрудникам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком. Раньше необходимо было выйти на работу из отпуска по уходу за ребенком, оформить ежегодный отпуск, при его наличии, чтобы полететь куда-то и получить компенсацию за проезд к месту отдыха. На сегодня этот вопрос решен именно благодаря профсоюзам. Теперь в любом отпуске, в каком бы женщина ни находилась, у нее есть право раз в два года полететь и получить положенную компенсацию за проезд. Это может быть и отпуск по беременности и родам, и отпуск по уходу за ребенком. Она имеет на это право. Раньше это можно было сделать только в период ежегодного отпуска, для чего нужно было выйти на работу из соответствующего «декретного отпуска».

Расскажу еще о нескольких ситуациях, где профсоюз добился успехов. Это касается участников СВО. Именно благодаря профсоюзам, магаданцам, которые ушли на СВО, засчитывается северный стаж во время нахождения в зоне проведения боевых действий. Также, что касается пенсионной реформы. Получилось добиться того, чтобы у женщин, имеющих двоих детей, сохранилось право досрочного выхода на пенсию. То есть у них сохранилось право уйти на пенсию в 50 лет. И я вам хочу сказать, что профсоюз и по настоящее время продолжает борьбу за то, чтобы люди Крайнего Севера уходили на пенсию досрочно, как и раньше. Ситуаций с успешным отстаиванием прав очень много, все сразу и не вспомнишь.

– **Скажите, а вступает ли молодежь в профсоюз?**

– Вступает, но вот как вы говорили, многие считают эту организацию пережитком прошлого. Но на опыте в библиотеки имени А. С. Пушкина, могу сказать, что как только молодые люди узнают, какие дополнительные льготы, гарантии, предусмотренные коллективным договором, их ждут, они, зачастую, передумывают.

– **Расскажите, пожалуйста, подробнее, что это за льготы и гарантии.**

– Расскажу вам о последнем новшестве. Была выпущена дисконтная карта члена профсоюза. Она именная. Эта карта дает возможность члену профсоюза получать скидки на различные услуги. Ее большое преимущество в том, что она действует не только в Магадане, но и на всей

территории Российской Федерации. С помощью этой дисконтной карты вы можете получить скидки на приобретение товаров и услуг от профсоюзных партнеров. На карточке есть ссылка, по которой можно пройти и ознакомиться с организациями, которые предоставляют бонусы. Это и профсоюзные здравницы, и санаторно-курортное лечение, где члены профсоюзов могут получить скидку до 60 % при использовании данной дисконтной карты. В нашем городе можно воспользоваться ей при оплате в таких организациях, как «Инвитро», наш магазин мебели «Тандем», пиццерия «Pinokio», магазин «Colambia», цветочный магазин «Плантация» и других организациях. И еще можно получить скидку в оплате за обучение.

– **На какое именно обучение предоставляется скидка?**

– Профессиональное обучение. Учащиеся, которые заочно обучаются и работают, очень заинтересовались этим, вступили в профсоюзы, оформили себе такие дисконтные карты и получили скидку в оплате за свое обучение. В библиотеке им. Пушкина двое таких сотрудников.

И также у нас действует коллективный договор с сотрудниками, который именно для нашей библиотеки предусматривает дополнительные гарантии и компенсации.

– **Это очень приятные и полезные бонусы для членов профсоюзов. Расскажите, пожалуйста, про коллективный договор подробнее.**

– Профсоюзы ведут с работодателями коллективные переговоры и заключают коллективные договоры. Коллективный договор предусматривает преимущества для работников по сравнению с трудовым законодательством. То есть это дополнительные права, дополнительные льготы, дополнительные гарантии, которые предоставляются в конкретном учреждении с помощью этого коллективного договора. На примере библиотеки им. Пушкина я скажу, что имеются дополнительные отпуска, которые предоставляются работникам в связи с рождением ребенка, с вступлением в брак, со смертью близкого родственника. Когда ребенок работника идет в первый класс, он может взять один дополнительный оплачиваемый день, чтобы ответить своего ребенка в школу. И точно также, когда ребенок оканчивает школу, когда поступает. У нас предоставляется возможность пойти в удобное время в отпуск родителям, дети которых поступают в учебные заведения за пределами Магаданской области. Также в соответствии с кол-

лективным договором оказывается материальная помощь при рождении ребенка, в связи со смертью близкого родственника, в связи с необходимостью переезда, а также ветеранам библиотеки, юбилярам и т.д. Также предусматривается компенсация санаторно-курортного лечения работников библиотеки, компенсация расходов на спортивные оздоровительные мероприятия. В этом году мы заключили коллективный договор на 2025-2027 годы.

– **Эти льготы распространяются на всех работников, или только на членов профсоюзной организации?**

– Коллективный договор распространяется на всех работников, независимо от членства в профсоюзе. В этом отличие: если за правовой помощью в профсоюз может обратиться только член профсоюза, то льготы, предусматриваемые коллективным договором, распространяются на всех сотрудников организации.

Я еще отмечу важный момент. 25 марта этого года решением Магаданской областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений были даны рекомендации работодателям по поддержке работников, имеющих семьи.

– **Расскажите, пожалуйста, подробнее об этом решении. Как выглядит трехсторонняя комиссия?**

– Трехсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений включает в себя представителей профсоюза, представителей работодателей и представителей правительства. Три стороны собираются и решают вопросы совершенствования, улучшения трудового законодательства, и в частности по поддержке работников с семейными обязанностями. По итогу собрания трехсторонней комиссии были даны рекомендации работодателям по предусмотрению выплат при рождении ребенка, что, например, в коллективном договоре библиотеки им. Пушкина уже есть. Также дана рекомендация по созданию корпоративных детских садов, комнат матери и ребенка. Это, конечно, не обязанность, это рекомендация, и каждый рабо-

тодатель по возможности внедряет это в свои коллективные договоры, либо в локальные нормативные документы. Также предусмотрено повышение комфорта для работников с детьми: для женщин может быть предусмотрен гибкий график работы, возможность частичной удаленной занятости, дистанционной работы, оплата услуг по уходу за детьми, предоставление дополнительных дней отдыха для многодетных или детей, имеющих инвалидность. Гибкий график работы, возможность частичной удаленной занятости, дистанционной работы для женщин с семейными обязанностями уже предусмотрены коллективным договором библиотеки имени А. С. Пушкина. Мы действуем на опережение.

– **Расскажите, пожалуйста, а как в этом году профсоюзы готовятся к 1 мая? Будут ли у вас какие-то акции?**

– 1 мая традиционно проводятся собрания профсоюзных организаций. На них обсуждаются проблемные вопросы, в том числе организационного характера, рассматриваются резолюции Федерации независимых профсоюзов. А также, поскольку майские праздники в этом году приурочены к 80-летию Победы, будут проводиться различные флэш-мобы, концерты, акция «Спой песни Победы», организованные профсоюзным активом. Увеселительные мероприятия планируются на площади возле библиотеки Пушкина, в торговом центре «Море&Молл» и в нашем аэропорту. Также на библиотечной площади планируются поставить палатку с бесплатной юридической помощью по социально-трудовым вопросам, которая будет работать в майские праздники.

– **Скажите, пожалуйста, а какими качествами должен обладать человек, который хочет вступить в профсоюз?**

– Для того, чтобы вступить в профсоюз, не нужно обладать какими-то особыми качествами. Единственное требование – подать заявление в профсоюзную ячейку. Желательный может даже не быть работником, а вступить самостоятельно.

Александра ЗИМА
Фото: Анна БОРИСОВА



Пусть всегда будет солнце!

Праздничным концертом отметила юбилей Детская школа искусств



Отчетный концерт «Пусть всегда будет солнце!» (6+), посвященный 35-летию Детской школы искусств им. В.А. Барляева и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, прошел в муниципальном Центре культуры.

В концерте приняли участие творческие коллективы и лучшие солисты школы – лауреаты различных конкурсов и фестивалей. Открыл концерт образцовый вокальный ансамбль «Радуга» совместно с хореографическими коллективами учрежде-

ния, продолжили мероприятие младший хор учащихся, инструментальный ансамбль «Элегия», образцовый театральный коллектив «Живое слово» и лауреаты регионального конкурса «Юные дарования».

Второй блок концерта был посвящен произведениям военных лет. Не оставили зрителей равнодушными танцевальные номера образцового ансамбля танца «Скоморошина», лауреата городского конкурса молодых исполнителей эстрадной песни и танца «Звездопад», задушев-

ные мелодии военных лет в исполнении оркестра русских народных инструментов, ансамбля ложкарей «Чудо-ложки», ансамбля танца «Брусника», хореографического коллектива «Лучики».

Завершил концерт сводный хор учащихся, лауреат городского фестиваля детских хоровых коллективов. Красочный финал праздничного мероприятия с песней «Пусть всегда будет солнце» собрал на сцене всех участников и преподавателей школы.

«Трудно представить жизнь «Детской школы искусств им. В.А. Барляева» без музыки и творчества. Каждый учебный год для преподавателей и учащихся учреждения наполнен напряженной работой, подготовкой к многочисленным конкурсам, фестивалям, концертам, выставкам. Подводить итоги учебного года, завершая его отчетным концертом, стало доброй традицией коллектива учреждения», – отметили в учреждении культуры.

Подготовка к выборам

В Магадане действует более 40 избирательных участков



В Магадане стартовала подготовка к многоуровневым выборам, которые пройдут осенью. Жителям Колымы предстоит выбрать кандидатов в законодательный орган региона, гордуму, собрания представителей восьми муниципальных округов.

Магаданцы смогут проголосовать на избирательных участках, перечень и границы которых уточнены постановлением мэрии города. Всего их более 40.

Напомним, что с 19 по 25 мая можно принять участие в уникальной для нашей страны процедуре – предварительном голосовании «Единой России».

Предварительное голосование – это процедура отбора людей, которых партия выдвинет кандидатами непосредственно на выборы. Примечательно, что участвовать в ней может любой гражданин, отвечающий требованиям, а голосовать – любой избиратель.

Штрафы за выезд на лед

Состоялось заседание административной комиссии

Состоялось очередное заседание административной комиссии Магадана, на котором были рассмотрены выявленные факты нарушений Правил благоустройства и содержания территорий города.

Горожане снова и снова нарушают действующий запрет выезда на ледовое покрытие водных объектов всех видов автотранспорта, за исключением спецмашин оперативных служб. На минувшей неделе сразу несколько протоколов были составлены на магаданских рыбаков-владельцев автомашин, на которых были зафиксированы факты выезда на лед бухты Гертнера.

Напомним, ответственность за подобное нарушение предусмотрена статьей 3.15 Закона Магаданской области «Об административных правонарушениях», которая гласит:

1. Выезд на ледовое покры-

тие водных объектов общего пользования всех видов автотранспорта, за исключением спецтранспорта оперативных служб, в местах, где это запрещено нормативными правовыми актами органов местного самоуправления в период действия этого запрета, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 до 4 тысяч рублей, на должностных лиц – от 5 до 15 тысяч рублей, на юридических лиц – от 15 до 50 тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные лицом, ранее подвергнутым административному наказанию за административное правонарушение, предусмотренное пунктом 1 настоящей статьи, влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от 4 до 5 тысяч рублей, на должностных лиц – от 10 до 30 тысяч рублей, на юридических лиц – от 40 до 100

тысяч рублей.

Также комиссия рассмотрела протокол, составленный в отношении владельца машины, припаркованной на проезжей части вдоль дома № 54 на проспекте Карла Маркса. Автомобиль препятствовал работе спецтехники, нарушая пункт 7.11.2 Правил благоустройства Магадана.

«Стоянка и расположение транспортных средств на придомовых и прилегающих к зданиям, строениям, сооружениям, территориях, а также на объектах улично-дорожной сети муниципального образования «Город Магадан» не должна препятствовать движению транспортных средств, уборочной и иной специальной техники, в том числе машин скорой медицинской помощи, пожарных, аварийных машин, машин для вывоза ТКО», – подчеркнули члены комиссии.

Нарушителей привлекли к ответственности.

На ринге

В Магадане провели международные соревнования по боксу

В Магадане подвели итоги 54-х международных соревнований по боксу имени олимпийского чемпиона Валерия Попенченко.

Финальные бои прошли в субботу, 26 апреля, в спорткомплексе «Колымский». Участниками турнира в этом году стали 70 сильнейших спортсменов из 24 регионов страны. В церемонии награждения победителей приняла участие мэр города Лариса Поликанова.

Главный приз турнира, резная ладья с надписью: «За мастерство и мужество», осталась в Магадане. Призером соревнований признали Николая Львута. Кроме него, пьедестал почета также заняли магаданцы: в весовой категории 63,5 кг – Александр Кирсанов – 1 место, Асман Тутишов – 2 место, Никита Клушин – 3 место; 67 кг –

Дмитрий Сталенный – 3 место; 71 кг – Николай Львута – 1 место, 75 кг – Илья Мелешин – 1 место, Егор Соколов – 3 место. Призеры получили медали со специальным разработанным дизайном.

Соревнования официально включены в Единый календарный план Министерства спорта РФ. Присвоенный класс «А» позволяет боксерам повысить квалификацию и получить звание «Мастера спорта России».

В разные годы в турнире принимали участие магаданские боксеры – чемпионы страны, победители и призеры международных соревнований: Виктор Рыбаков, Игорь Высоцкий, Александр Лебзяк, который в этом году стал почетным гостем турнира. Также в областной центр приезжали боксеры из США, Кубы, Канады, Южной Кореи.

Пресс-служба мэрии города Магадана

Общественные обсуждения

Комитет финансов мэрии города
Магадана информирует



В соответствии с постановлением мэрии города Магадана от 19.12.2018 № 3796 «Об утверждении требований к порядку разработки и принятия правовых актов о нормировании в сфере закупок для обеспечения нужд муниципального образования «Город Магадан», содержанию указанных актов и обеспечению их исполнения» для проведения обязательного предварительного общественного обсуждения в целях осуществления общественного контроля размещен проект постановления мэрии города Магадана «О порядке определения нормативных затрат на обеспечение функций органов местного самоуправ-

ления города Магадана, в том числе подведомственных им казенных учреждений» на официальном сайте мэрии города Магадана в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://magadan.49gov.ru/Документы/>.

Сведения о разработчике проекта правового акта:

Комитет по финансам мэрии города Магадана 685000, г. Магадан, пл. Горького, д. 1, E-mail: finance@magadangorod.ru.

Информация о сроках начала и окончания общественного обсуждения, о порядке направления замечаний и предложений по проекту правового акта:

Срок общественного об-

суждения с 29.04.2025 по 07.05.2025.

Замечания и предложения по проекту правового акта принимаются в течение указанного срока в адрес Комитета по финансам мэрии города Магадана в письменной или электронной форме по адресам: 685000, г. Магадан, пл. Горького, д. 1, E-mail: finance@magadangorod.ru.

Информация о порядке ознакомления с поступившими замечаниями и предложениями по проекту правового акта:

Поступившие замечания и предложения будут рассмотрены в срок не позднее чем через 10 рабочих дней со дня окончания срока общественного обсуждения проекта.

Информация об учете поступивших замечаний и предложений общественного обсуждения и (или) обоснованная позиция о невозможности учета поступивших замечаний, предложение будет размещена не позднее 30 рабочих дней со дня окончания срока общественного обсуждения проекта в Единой информационной системе в сфере закупок на сайте <https://zakupki.gov.ru>.

На повестке дня

Состоялся Координационный
молодежный совет



В мэрии города прошел Координационный молодежный совет города. На нем обсудили предстоящие ко Дню Победы мероприятия.

Как отметил **председатель КМС Юрий КАЗЕТОВ**, основные городские события стартуют 7 мая. Так, в региональном спортивном центре «Президентский» пройдет большой патриотический фестиваль «В одном строю с Родиной» (6+) и шоу дронов. Перед началом мероприятия будет заложен камень, на месте которого начнется строительство мемориала, посвященного героям СВО.

8 мая – это день Памяти. В сквере Победы магаданцы зажгут «Свечу Памяти», пройдет возложение цветов в местах воинских захоронений, на Аллее Памяти, к монументу «Героям АлСиб», к стеле «Город трудовой доблести». Экскурсионное обслуживание горожан готовят в музее «Галерея Боевой Славы».

День Победы областной центр традиционно встречает легкоатлетической эстафетой. Вахту Памяти в сквере Победы сменит праздничное шествие Магаданского гарнизона на площади Горького, после него в 13:00 стартует народное шествие «Бессмертного полка» (0+). С оформлением портрета для шествия помогают волонтеры в Молодежном центре на Комсомольской площади, 1, 2 этаж, кабинет № 212. График работы штаба с 9:00 до 18:00. Контактный телефон: 62-76-84, 8-924-693-0309.

9 мая будет наполнен праздничными концертами, встречами, показом фильма «Коридор бессмертия» (18+) в «Горняке» и работой уличного кинотеатра на Магаданской площади, пройдет также фестиваль «Пою Победу»

(12+). После «Вальса Победы» (12+) горожане увидят праздничный салют на Магаданской площади.

«Мероприятий очень много, в связи с чем обращаю внимание, что с 8 утра до пяти часов вечера центр города для проезда автотранспорта будет закрыт. В это время будут работать различные тематические площадки, а проезжая часть будет прогулочной зоной», – отметил Юрий Казетов.

Всего в областном центре проведут свыше сотни мероприятий, которые стартуют с 3 мая в образовательных организациях, учреждениях культуры и спорта, Центрах дополнительного образования.

Также в рамках совета отметили участников и лауреатов фестиваля «Наследники Победы» (6+). Всего было подано более тридцати заявок. Самой многочисленной стала номинация «Сценическое слово».

«Более десяти участников стали лауреатами фестиваля. Награждение проходит поэтапно. Самые яркие работы горожане смогут оценить 9 мая на площадке в сквере 70-летия Магадану, где состоится встреча «Победный май», – отметил руководитель отдела по делам молодежи управления по делам молодежи и связям с общественностью мэрии города Алексей Кияненко.

Так, двух лауреатов «Наследников победы» отметили в рамках Координационного совета: в номинации «Театральное творчество» диплом получила театральная студия «Мозаика» из школы № 2, а в номинации «Сценическое слово» – Екатерина Слезак из ЦДО «Чайка».

Необходимы восстановительные работы

«Маска Скорби» временно закрыта для посещения



В Магадане мемориальный комплекс жертвам политических репрессий

«Маска Скорби» с 28 апреля по 07 мая закрыт для посещения. Это связано с

техническими неисправностями в системе электропитания, освещения территории и внутренних помещений центральной скульптуры.

Горожан предупреждают, что передвижение по территории мемориала небезопасно.

После обследования и необходимых восстановительных работ ограничение на посещение будет снято. Проведение работ согласовано с отделом охраны объектов культурного наследия Правительства Магаданской области.

«Праздник белого цветка»



Андрей Самсон принял участие в XI городском «Празднике белого цветка» (6+) в Магадане.

26 апреля 2025 года в Магаданском областном театре кукол состоялся XI городской праздник «Белого цветка», организованный региональным отделением Общероссийской общественной организации «Воспитатели России» и Магаданским областным театром кукол.

В рамках праздника прошла благотворительная концертная программа, а так-

же благотворительная акция по продаже творческих изделий, созданных детьми и взрослыми.

В этом году собранные средства будут переданы шестилетней воспитаннице детского сада № 61 Пелагии Денисовой.

«Каждый из нас может внести свой вклад в изменение жизни других, и именно сегодня мы имеем возможность сделать это вместе. Наша сила заключается в единстве и взаимопомощи. Пусть этот белый цветок

станет символом нашей совместной борьбы за лучшее будущее. Я призываю всех вас продолжать поддерживать друг друга и делиться добротой, ведь даже маленькие поступки могут иметь огромное значение», – отметил **первый заместитель председателя Магаданской городской Думы Андрей САМСОН.**

В рамках концертной программы Андрей Самсон вручил Благодарственные письма Магаданской городской Думы за многолетнюю общественно-полезную и благотворительную деятельность, направленную на духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения. Награды были вручены следующим лицам:

- Шаповалову Дмитрию Юрьевичу;
- Благиным Елене Львовне;
- Бобко Светлане Геннадьевне;
- Богомоловой Юлии Владимировне;
- Миняевой Римме Николаевне;
- Афанасьевой Наталье Владимировне.

Стремление служить людям

Сергей Смирнов принял участие во II Всероссийском муниципальном форуме «Малая Родина – сила России» (18+).

Председатель Магаданской городской Думы Сергей Смирнов в составе делегации Магаданской области принял участие во II Всероссийском муниципальном форуме «Малая Родина – сила России», который прошёл в Национальном центре «Россия». В рамках форума 22 апреля состоялась церемония награждения победителей и лауреатов премии «Служение».

Форум собрал около 4 тысяч участников из 89 субъектов Российской Федерации, включая представителей местного самоуправления, федеральных и региональных органов власти, бизнеса, общественных организаций и экспертов.

Премия «Служение» проводится по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина и присуждается выдающимся представителям муниципально-

го сообщества – служащим, которые внесли значительный вклад в развитие муниципальных образований и повышение качества жизни граждан. Организатором премии выступает Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления (ВАРМСУ) при поддержке Администрации Президента России.

В этом году на соискание премии было подано рекордное количество заявок – 41 313 из всех регионов страны, что вдвое превышает показатели прошлого года. Проекты представили главы муниципалитетов, муниципальные служащие, депутаты, председатели и члены территориальных общественных самоуправлений, а также старосты и сотрудники советов муниципальных образований. Премия поддерживает инициативы, отражающие стремление служить людям и улучшать жизнь в своих муниципалитетах, что делает ее особенно значимой для развития местного самоуправления в России.

Капитальный ремонт продолжается



Андрей Самсон: Новый учебный год должен начаться в обновленной школе.

22 апреля заместитель

Председателя Магаданской областной Думы, координатор партпроекта «Единой России» на Колыме «Новая школа», Викто-

рия Голубева, вместе с исполняющим обязанности председателя Магаданской городской Думы Андреем Самсоном, посетили школу № 28 в микрорайоне Пионерный.

Цель визита – ознакомиться с ходом капитального ремонта, который начался 1 марта в рамках исполнения Народной программы «Единой России».

В ходе проверки Виктория Голубева и Андрей Самсон осмотрели ключевые помещения школы: фасад, актовый и спортивный залы, пищеблок, медкабинет и уборные. На данный момент завершены демонтажные работы, вывезен строительный мусор, и активно продолжаются ра-

боты в столовой, а также в спортивном зале и актовом зале, который ранее был признан аварийным.

Андрей Самсон акцентировал внимание на важности завершения всех работ не позднее 15 августа. Он также отметил активное участие родителей в процессе.

Директор школы Наталья Журавка сообщила, что на капитальный ремонт выделено 104 миллиона рублей, а дополнительно 9 миллионов 400 тысяч рублей пойдут на косметические работы. Это первый капитальный ремонт здания с момента его постройки в 1985 году. Она добавила, что в школе будут установлены видеонаблюдение и

новая система школьных звонков.

Сергей Африн, руководитель строительной бригады, заверил, что все работы ведутся по графику и проблем с доставкой материалов нет.

Школа № 28 обучает почти 400 детей, которые временно распределены по другим учебным заведениям во время ремонта. Для контроля за ходом работ создан общественный совет, в который вошли педагоги, ученики и их родители.

Ремонтные работы проводятся в рамках нацпроекта «Молодежь и дети», инициированного Президентом России Владимиром Путиным.

Педагоги, врачи, строители, госслужащие, ветераны СВО

Регистрация кандидатов на предварительное голосование завершена



В Магаданской области завершилась регистрация кандидатов на предварительное голосование «Единой России». 367 человек поборются за право представлять партию на выборах. Претендуют на 21 мандат в Законодательном собрании – 113 человек, на 21 место в городской Думе – 106 колымчан. 148 человек зарегистрированы в собраниях представителей.

Среди кандидатов – педагоги, врачи, строители, предприниматели, работники культуры, госслужащие, ветераны СВО, а также волонтеры и активисты НКО. Участвуют как действующие депутаты и партийцы, так и новички: большинство из них пробуют

свои силы впервые.

В числе кандидатов много новых лиц. Более 25 % зарегистрированных участников – молодые политики до 30 лет. Большинство кандидатов, а их 206 человек, в возрасте от 30 до 50 лет. Претендентов в возрасте от 50 лет и старше заявилось для участия в голосовании 116 человек.

Большинство из них в политике новички и лишь 83 человека имеют опыт работы депутатом.

Сейчас участники голосования ведут борьбу за голоса сторонников. Один из важных инструментов борьбы за голоса – партийная площадка PGER.RU.

Подготовку к этому важному политическому событию про-

комментировал секретарь регионального отделения партии, губернатор Магаданской области Сергей НОСОВ.

«Количество кандидатов – 4-5 человек на место. Будет из кого выбирать. Я надеюсь, мы увидим достойных претендентов.

Особенно хотелось бы увидеть среди кандидатов – участников СВО. Не все из них сегодня смогут принять участие в выборах, потому что находятся «за лентой». Но те, кто здесь, я знаю, собираются принять участие в предварительном голосовании.

Обновление, новые идеи – всегда полезны. Во – первых, не нужно бояться их высказывать. Во – вторых – не нужно проходить мимо этих идей, относиться к ним внимательно», – подчеркнул Сергей Носов.

Само предварительное голосование пройдет с 19 по 25 мая, на сайте PGER.RU. Отдать голос за своих кандидатов смогут жители Магаданской области, достигшие 18 лет и заранее зарегистрировавшиеся в качестве избирателей на этом же сайте.

Принять участие сможет каждый совершеннолетний житель региона. Регистрация избирателей уже открыта. Именно жители Колымы определят, кто войдет в партийный список.

«Кочевье Севера»

«Авландя» участвует во Всероссийском фестивале

Игорь Донцов, депутат «Единой России» в Магаданской областной Думе, участник партийного предварительного голосования помог ансамблю песни и танца народов Севера «Авландя» отправиться на Всероссийский фестиваль «Кочевье Севера» (6+).

Мероприятие проводится с 28 апреля по 2 мая в Москве в рамках Международной выставки-ярмарки «Сокровища Севера» (6+). Игорь Донцов взял на себя все расходы, связанные с поездкой и пребыванием в столице. Делегация из восьми участников Национального творческого коллектива «Авландя» представит Магаданскую область на Всероссийском фестивале национальных культур коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока.

ка «Кочевье Севера», сообщает пресс – служба Магаданской областной Думы.

Международная выставка-ярмарка «Сокровища Севера» – это масштабное, зрелищное мероприятие, нацеленное на сохранение традиций и культурных ценностей коренных, малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока. Фестиваль «Кочевье Севера» – одно из самых значимых и престижных мероприятий для национальных коллективов. По словам зампреда, такие съезды дают возможность молодым людям окунуться в атмосферу северного колорита, а также способствуют духовно-нравственному воспитанию молодежи.

Напомним, ранее сообщалось, что на протяжении многих лет парламентарий помо-

гает сеймчанскому краеведческому музею обновлять экспонаты, связанные с фауной Колымы. При поддержке и содействии депутата Донцова музей капитально отремонтируют.

В рамках федеральной поддержки и партийного проекта «Культура малой Родины» музей закупит необходимое оборудование и переедет в новое здание, которое будет отремонтировано: предполагаются перепланировка помещений, замена инженерных сетей, отделка современными материалами.

Уникальные экспонаты и предметы истории после открытия в новом здании будут представлены в современных вертикальных, горизонтальных и шестигранных витринах и размещены с помощью подвесной системы. Оборудование прибудет в Магадан из Перми.

Пресс-служба Магаданского регионального отделения партии «Единая Россия»

Социальный
фонд России
информирует



Выплаты за апрель

В связи с майскими праздниками выплата некоторых «детских» пособий на Колыме будет произведена досрочно.

Не позднее 30 апреля (за 3 мая) Отделение Соцфонда по Магаданской области перечислит через банки:

- единое пособие на детей до 17 лет и беременным женщинам;
- выплату в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка до трех лет;
- ежемесячные выплаты на детей военнослужащих по линии Социального фонда;

5 мая – ежемесячную выплату из средств материнского капитала за апрель;

7 мая (за 8 число) – пособие по

уходу за ребенком до полутора лет для работающих родителей.

Важно! Выплаты перечисляются в течение всего дня. Зачисление средств на счета производит кредитная организация. По вопросам точного времени зачисления средств гражданам рекомендуется обращаться непосредственно в банки.

Если в качестве организации-доставщика выплаты выбрана Почта России, то ежемесячные пособия за апрель поступят до 21 мая в зависимости от графика работы конкретного почтового отделения.

Получить консультацию по этому и другим вопросам можно в едином контакт-центре (8-800-10-000-01) с понедельника по пятницу, с 9.00 до 17.00.

Региональные соцвыплаты

Социальная доплата к пенсии в ряде регионов России со следующего года начнет устанавливаться и выплачиваться территориальными отделениями Социального фонда. Такие изменения в закон о государственной социальной помощи утверждены в этом году.

Нововведение упростит систему назначения выплат и снизит нагрузку со служб соцзащиты. Однако реализовано оно будет не по всей стране, а только в тех субъектах, чьи власти заключают соглашения с Соцфондом о передаче полномочий. Немаловажную роль в этом вопросе играет практическая сторона: в настоящий момент региональная доплата нередко поступает пенсионерам отдельно от основной пенсии, вызывая путаницу и усложняя процедуру учета доходов. Такой порядок создает неудобство для пожилых людей, вынуждая их следить за двумя разными поступлениями.

«Доплата бывает федеральная – в регионах, где прожиточный минимум ниже федерального, ее перечисляет Социальный фонд. И региональная – в субъектах, где минимум выше федерального, ее платят сами регионы. Таких субъектов по всей стране сейчас 30. И если федеральная до-

плата приходила вместе с пенсией, региональная часто – отдельным платежом, что нелогично», – объяснил председатель Социального фонда Сергей ЧИРКОВ.

Социальный фонд, как и сегодня, будет устанавливать региональную соцдоплату в беззаявительном порядке и выплачивать вместе с пенсией. Это значит, что пенсионерам не придется приходить в клиентские отделения фонда для оформления выплаты или подавать какие-либо документы. Право на соцдоплату отделения определяют самостоятельно на основании имеющихся сведений в информационных системах.

«Сейчас фонд совместно с Минтрудом внедряет единую цифровую платформу, в которой аккумулируются данные обо всех получателях мер соцподдержки в стране, – рассказал Сергей Чирков. – Она, во-первых, позволит назначать людям большинство выплат проактивно, без подачи заявления. А во-вторых, поможет фонду принять полномочия по региональным мерам».

Сегодня региональную соцдоплату получают почти 3,2 млн пенсионеров в 30 российских субъектах. Средний размер доплаты составляет почти 6 тыс. рублей.

Пресс-служба Социального фонда России по Магаданской области

«Библионочь-2025»: Прошлое в настоящем – Колыма помнит своих героев

Мастер-классы, квизы и песенные флешмобы объединили жителей
Магаданской области в год 80-летия Великой Победы



Ежегодная акция «Библионочь» (6+) в 2025 году прошла в России уже в 14-й раз, став масштабным событием в культурной жизни страны. Эта «Библионочь» была особенно значимой, ведь она была приурочена к Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Тема акции этого года – «Свои герои», а девиз – «Нет в России семьи такой, где б не памятен был свой герой», подчеркивали важность сохранения памяти о подвигах предков и о вкладе каждой семьи в общую Победу.

В Магаданской области акция развернулась с особым размахом, охватив крупные и малые библиотеки всех округов. Библиотекари, вдохновленные темой года, подготовили для колымчан более 150 мероприятий, стараясь вовлечь в них людей всех возрастов и интересов.

Путешествие по истории времен войны началось с торжественного старта-парада «Равнение на Победу» (0+), где ветераны и работники библиотеки, облаченные в военную форму, создали атмосферу героизма и единства. Патриотический порыв поддержал песенный флешмоб «Поem с Катюшей» (0+), в котором дружно слились голоса посетителей, исполняющих любимую песню поколений.

ХОЛЛ

В холле библиотеки гостей встречали проводники в военной форме тех лет, предлагающие богатый выбор мероприятий и конкурсов. Прямо в холле расположилась грим-студия «Русские символы» (0+), ставшая настоящим магнитом для юных посети-

телей. Дети с восторгом выстраивались в очередь, чтобы украсить свои лица звездами, триколором и другой символикой России.

ЗАЛ КАТАЛОГОВ

Зал каталогов превратился в арену увлекательных исторических игр, где участники, словно путешественники во времени, погружались в атмосферу военных лет.

«Саперы» (16+)

Участники игры «Саперы» проявляли не только внимательность, но и знание песенного наследия Великой Отечественной войны. Им предстояло искать и «обезвреживать» мины, роль которых играли строки из знаменитых песен, требующие правильной последовательности. Малейшая ошибка и «взрыв» лишал команду шанса на победу. Игра заставляла вспомнить знакомые мелодии и тексты, а также почувствовать ответственность за каждую свою «операцию».

«Расшифровка «Азбука Морзе» (16+)

В игре «Расшифровка «Азбука Морзе» участники почувствовали себя настоящими разведчиками. Используя ключ азбуки Морзе, им предстояло расшифровать зашифрованные послания, содержащие важную информацию. Успешное выполнение задания требовало внимательности, логического мышления и, конечно же, знания азбуки Морзе (но ребятам давали листочек-подсказку)

ЧТО ЕЩЕ БЫЛО

А в другом уголке библиотеки, словно в секретном убежище, развернулась студия «Художники Победы» (6+). В пещере, образованной маскировочной сетью, на-

нутой на книжные стеллажи, маленькие художники с увлечением создавали яркие картинки для своих героев, участвующих в СВО. Там же, детскими руками рождались трогательные письма с узорами и теплыми пожеланиями, адресованные защитникам Родины. Эти послания, наполненные детской искренностью, должны согреть сердца солдат, напомнив им о том, что их ждут дома, любят и ценят.

А для самых маленьких посетителей подготовили пазл-игру «Графика подвига» (6+). Из кусочков собирались картинки и открытки, посвященные долгожданному окончанию войны. Эти яркие образы, простые и понятные детям, служили символом мира и надежды на светлое будущее.

МАЛЫЙ ЗАЛ

В малом зале, словно в калейдоскопе, сменяли друг друга мероприятия, погружая участников в разные аспекты истории Великой Отечественной войны.

«От Москвы до Берлина»: интерактивный патриотический квиз (16+)

Задачей этого квиза было не просто проверить знания, а заставить участников почувствовать себя солдатами, преодолевающими трудности на пути к Победе. Станция «Привал» предлагала определить содержимое вещмешков на ощупь и освоить искусство наматывания портянок. На «Разведке» смельчаки расшифровывали секретную информацию, зашифрованную азбукой Морзе и производили расчеты расстояний. «Медсанбат» проверял знания о целебных свойствах растений, спасавших жизни на фронте. На «Ставке» участники соотносили плакаты с лозунгами и создавали собственные агитационные работы. А «Концертная бригада» погружала в атмосферу фронтового досуга, обучая песням военных лет и азам вальса.

Квиз завершился общей победой, каждый получил заслуженный диплом.

«Не смолкнет слава тех великих лет»: фотоэкскурс в историю (6+)

Выставка фотографий переносила зрителей в прош-

лое, представляя героические лица участников Великой Отечественной войны и трогательные моменты их встреч с современным поколением. Экспозиция также включала снимки достопримечательных мест Магаданской области, связанных с военным прошлым, и отражала патриотические акции, проводимые в городе.

Главной целью выставки было сохранить священную память о Великой Отечественной войне, о ее героях и о беспримерном подвиге советского народа, чтобы эта память передавалась из поколения в поколение.

«Солдатик»: Фронтový кинозал (16+)

Завершением вечера стал показ художественного фильма «Солдатик» (16+) режиссера Виктории Фанасютиной. Трогательная история о мальчике, потерявшем семью и нашедшем ее на фронте, не оставила равнодушным никого. Фильм, показывающий суровую фронтовую реальность глазами ребенка, заставлял задуматься о цене войны и о силе человеческого духа. Зрители вместе с главным героем переживали трудности и опасности, радовались его успехам и сочувствовали его потерям. «Солдатик» стал пронзительным финальным аккордом библионочи, оставив после себя сильное эмоциональное послевкусие.

БОЛЬШОЙ ЗАЛ

В большом зале атмосферу тепла и единства создал ансамбль «Ветер в голове», проведя вечер душевных песен и воспоминаний. Зажженные свечи и минута молчания стали символом памяти о погибших. Под проникновенные мелодии, исполненные ансамблем, звучали любимые песни военных лет – «Журавли», «Катюша», «Три танкиста». Но вечер не ограничился только песнями прошлого. Ансамбль также исполнил композиции современных исполнителей, посвященные сегодняшним защитникам нашей Родины.

КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ

Особое место на выставке заняла экспозиция плакатов (0+) ленинградских худож-

ников-плакатистов, созданных в годы Великой Отечественной войны. Эти произведения искусства, ставшие острым идейным оружием, словно кричали со стен, призывая воинов-фронтовиков и тружеников тыла к мужеству и беспощадной мести врагу.

Плакаты «Боевого карандаша» (0+), отличавшиеся своим разнообразием, представляли собой смелое сочетание традиций лубка, народной патриотической картинки и агитационного плаката. Темы и сюжеты экспозиции охватывали широкий спектр событий: от острых карикатур и агитационных листовков, высмеивающих врага, до вдохновляющих рассказов о подвигах советских людей на фронте и в тылу. Наглядные иллюстрации к сводкам Совинформбюро, напоминающие о правилах поведения в условиях города-фронта, репортажи о событиях на других фронтах Второй Мировой войны – все это запечатлено в ярких и запоминающихся образах, которые до сих пор проникают в самое сердце. За годы войны было выпущено 103 номера «Боевого карандаша» общим тиражом около 2 миллионов экземпляров, ставших мощным средством поднятия боевого духа и единения народа.

Главная цель выставки – сохранить священную память о Великой Отечественной войне, о ее героях и о беспримерном подвиге советского народа, чтобы эти страницы истории никогда не были забыты.

В тихих уголках библиотеки расположилась трогательная выставка-витрина «Письма с фронта» (6+). На пожелтевших листах бумаги, испещренных выцветшими чернилами, можно было прочитать искренние и проникновенные строки от фронтовиков к любимым и семье, и наоборот – ответные послания, полные надежды и веры. Эти письма, пропитанные эмоциями, заставляют замереть сердце. Они вызвали трепет не только у взрослых посетителей, но и у подростков, которые, небрежно бросив взгляд, вдруг останавливались, завороченные искренностью и силой чувств, запечатленных на бумаге. «Я



вернусь живым... обещаю» – эти слова, повторяющиеся во многих посланиях, звучали как клятва, как гимн любви и жизни, победивший страх и смерть.

АБОНЕМЕНТ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

На мягких диванчиках, расположившись с комфортом, проходил интеллектуальный квиз «Мужество случайным не бывает» (12+), посвященный Сталинградской битве. Это ключевое событие Второй мировой войны было рассмотрено под разными углами, помогая участникам углубить знания о тех трагических и героических днях и увековечить память о мужестве и героизме советских солдат.

Квиз состоял из нескольких раундов, каждый из которых был посвящен отдельной категории вопросов. От исторических фактов и ключевых личностей до тонкостей тактики и стратегии – участникам пришлось проявить эрудицию и командный дух. Особое внимание было уделено вопросам, касающимся культуры и искусства, вдохновленных Сталинградской битвой, что позволило взглянуть на события с необычной перспективы.

Сформировав команды по 3-5 человек, участники увлеченно обсуждали вопросы, прежде чем дать окончательный ответ. В зале царила атмосфера азарта и дружеского соперничества. За каждый правильный ответ команды зарабатывали баллы, стремясь к победе.

За книжными полками, по соседству с оживленным квизом, расположился столик, где проводили мастер-класс «Свеча памяти» (12+). Несмотря на то, что участие в нем платное, желающих создать свою свечу оказалось предостаточно. И дело не только в творческом порыве, но и в осознании того, что каждый рубль, вложенный в этот мастер-класс, пойдет на помощь героям, находящимся в зоне СВО. Простые движения, доступные каждому, превращались в символ скорби и уважения. Вошина по-

слушно обматывается вокруг фитиля, украшается сухоцветами и памятными элементами. И, конечно, обязательный атрибут – георгиевская ленточка, обвивающая свечу, словно нить, связывающая поколения.

АБОНЕМЕНТ ОТРАСЛЕВОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

В зале царит атмосфера творчества – несколько столиков оккупированы мастерами и их юными учениками. Здесь, в рамках мастер-класса «Бессмертный подвиг» (12+), рождаются не просто открытки, а настоящие произведения искусства в технике скрапбукинга.

Под чутким руководством опытных мастериц ребята создают коллажи, пропитанные уважением к истории и подвигу предков. Картонные основы постепенно оживают, покрываясь словами, фотографиями и символами Великой Победы.

Детали аккуратно приклеиваются, складывая целые истории. В каждом кусочке бумаги, в каждой фотографии – частичка памяти, оживающая под руками юных творцов. Усердие и сосредоточенность на лицах говорят сами за себя: для этих ребят создание открытки – не просто занятие, а способ выразить свою благодарность и почтить память героев.

«Ребята создают просто настоящие шедевры!» – с гордостью отмечает одна из мастериц. И действительно, каждая открытка-коллаж уникальна и неповторима, отражает индивидуальное видение и понимание истории. В этих работах чувствуются искренность, тепло и трепетное отношение к прошлому.

Напротив в ярких красках расцветает еще один мастер-класс – по изготовлению броши «Сирень Победы» (6+). Здесь, увлеченно склонившись над столом, дети превращают обычную бумагу в символ мира и памяти.

В центре внимания – георгиевская ленточка, ставшая основой для будущего украшения. А вокруг нее, словно бусины на ветке, распускаются многочисленные кружочки бумаги. Дети, аккуратно приклеивая их, слой за слоем создают

яркую, объемную сирень.

ХОЛЛ (ВТОРОЙ ЭТАЖ)

В холе второго этажа развернулся патриотический квест «Аты-баты, шли солдаты...» (16+), в котором участникам предстояло проявить свою эрудицию и знание советского кинематографа военных лет.

Суть конкурса заключалась в следующем: участникам зачитывали известные фразы из фильмов о войне, и не только, а они должны были угадать, из какого именно фильма эта цитата.

Конкурс стал не только проверкой знаний, но и возможностью вспомнить любимые киноленты, проникнуться духом эпохи и отдать дань уважения советским кинематографистам, создавшим бессмертные произведения, прославляющие подвиг советского народа.

После завершения квеста в том же зале состоялась экскурсия по выставке артефактов специальной военной операции «СВОи герои» (12+). Экскурсовод провел всех желающих по экспозиции, представив уникальные экспонаты, привезенные непосредственно из зоны СВО.

Выставка стала настоящим окном в реальность, позволив посетителям увидеть войну не по телевизору, а своими глазами, через предметы, хранящие память о событиях и людях.

На стеллажах были представлены различные артефакты, собранные на передовой. Нашивки с шевронами, рассказывающие о принадлежности к различным подразделениям, трофеи в виде обломков сбитых ракет противника, головные уборы и даже деньги.

Каждый предмет, представленный на выставке, имел свою историю, рассказывал о мужестве и героизме российских солдат, о тяготах и лишениях военной жизни. Экскурсия позволила посетителям лучше понять суть происходящих событий, почувствовать причастность к судьбе страны и выразить поддержку своим героям.

«НУЛЕВОЙ» ЭТАЖ

В укромных уголках «нулевых» этажей библиотеки, подальше от основной суеты «Библионочи», раскинулась тайная встреча «Детские книги, изданные в годы Великой Отечественной войны» (6+). Здесь, на мягких подушках, укутываясь теплыми пледами, ребята, словно участники секретного общества, собрались для обсуждения книг, изданных в годы Великой Отечественной войны.

В полумраке, освещенном лишь мерцанием свечи, рассказчица, словно хранительница прошлого, делилась с детьми историями о жизни их сверстников в военное время.

Она рассказывала о том, как они, несмотря на голод, холод и постоянную угрозу бомбежек, продолжали посещать школу.

В свете свечи лица ребят казались особенно серьезными и внимательными. Они слушали, затаив дыхание, пытаясь представить себя на месте тех детей, переживших ужасы войны, но не утративших веру в лучшее.

Эта встреча стала своеобразным путешествием во времени, позволившим ребятам прикоснуться к истории, почувствовать ее и понять, что книги – это не просто слова на бумаге, а живые свидетельства прошлого, способные объединять поколения и вдохновлять на подвиги.

ГДЕ-ТО В НЕДРАХ БИБЛИОТЕКИ

Вдали от суеты и звучащих песен, в библиотеке внезапно раздалась тревожная сирена, возвестившая о начале «бомбежки». Звуки, словно эхо войны, заставили сердца посетителей забиться быстрее.

Увлеченные историей, они отправились в импровизированное бомбоубежище в рамках мероприятия «Внимание! Воздушная тревога» (6+).

Под пронзительный вой сирены рассказчица, словно опытный проводник, «эвакуировала» посетителей вглубь библиотеки, в специально подготовленное «бомбоубежище». Спускаясь все глубже в недра книгохранилища, она рассказывала о том, как люди в те времена, спасаясь от бомбардировок, буквально жили в бомбоубежищах, порой месяцами не возвращаясь домой.

В полумраке «бомбоубежища» рассказчица поведала о тяготах и лишениях, которые приходилось испытывать людям, о страхе и надежде, о взаимопомощи и единении. Посетители, затаив дыхание, слушали рассказы о детях, играющих в войну в бомбоубежище, о взрослых, читающих книги при свете керосиновых ламп, о раненых, которым оказывали первую помощь прямо в этих подземельях.

Мероприятие «Внимание! Воздушная тревога» (6+) позволило посетителям «Библионочи» прочувствовать атмосферу военного времени, ощутить на себе страх и тревогу, которые испытывали люди, жившие под постоянной угрозой бомбежек. Это стало важным напоминанием о цене мира и необходимости беречь память о тех, кто отстоял его в жестокой борьбе.

ИТОГ

Завершилась «Библионочь-2025» в Магаданской области, оставив после себя не просто воспоминания о насыщенном вечере, но и глубокий след в сердцах каждого участника. Акция, посвященная 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества, стала настоящим праздником памяти, героизма и единения.

От парада в военной форме до тайных встреч на «нулевых» этажах, от патриотических квизов до экскурсий по бомбоубежищам, от детских рисунков солдатам до проникновенных песен военных лет – каждый мог найти себе занятие по душе и прикоснуться к истории своей страны.

«Библионочь-2025» доказала, что библиотеки – это не просто хранилища книг, а живые центры культуры, способные объединять поколения, вдохновлять на творчество и сохранять память о прошлом. В эту ночь эхо Победы звучало в каждом уголке не только Колымы, но и России в целом, напоминая о цене мира и важности помнить своих героев. И это эхо, несомненно, будет звучать еще долго, передаваясь из поколения в поколение, чтобы подвиг советского народа никогда не был забыт. «СВОи герои» – это не только те, кто сражался на фронтах Великой Отечественной, но и те, кто сегодня защищает нашу Родину, те, кто бережно хранит память о прошлом, и те, кто строит светлое будущее для России.

Виктория ЯХИМОВИЧ
Фото: Анна Борисова



Капля крови – море надежды

Интервью с врачом-директором станции переливания крови Игорем Васильевичем Кабалиным



Каждый из нас может оказаться в ситуации, когда потребуется переливание крови. Это может случиться совершенно внезапно, в результате несчастного случая, сложной операции или тяжелой болезни. В такие моменты донорская кровь становится настоящим спасением. О том, что включает в себя донорство, какие существуют привилегии для доноров, кто может им стать, и многом другом нам рассказал директор станции переливания крови Игорь Васильевич Кабалин.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Игорь Васильевич, расскажите чуть подробнее о донорстве, это ведь не только переливание крови.

– Вы правы, раньше под этим понятием подразумевалось только донорство крови, но кроме цельной крови, доноры могут сдавать и отдельные компоненты: плазму крови, тромбоциты. Сейчас начинает развиваться донорство стволовых клеток. Мы понемногу

к этому подходим. И, наверное, уже в этом году начнем отбирать доноров на безвозмездной основе для включения в регистр доноров стволовых клеток.

– Кто может стать донором? Какие для этого существуют критерии?

– Донор – это здоровый человек от 18 лет, верхней границы не существует. Если человек здоров, и у него нет хронических часто обостряющихся заболеваний, включенных в список противопоказаний, он может быть нашим донором. При условии, что, конечно он себя чувствует хорошо и подготовился к донации.

– Какие анализы необходимо сдать перед процедурой?

– Донор, кроме того, что он пришел на станцию и заявил желание быть нашим донором, проходит определенный путь. Сперва он регистрируется в единой информационной базе. Это позволяет в дальнейшем ему быть донором, как у нас на станции, так и в других регионах.

После этого он заполняет анкету, согласие на сдачу крови и на манипуляции, которые будут проводиться с ним. Затем он отправляется в лабораторию, где перед донацией предварительно берется анализ крови для определения, может ли он быть донором. Показатели, естественно, должны быть в пределах нормы. После сдачи анализов, человек проходит к врачу-трансфузиологу на медицинский осмотр. И только пройдя все перечисленные этапы человек получает доступ к донациям.

– Наличие каких заболеваний является противопоказанием для сдачи крови в донорских целях?

– Конечно, если у человека имеются инфекционные, простудные заболевания, вирусные гепатиты или у него наблюдается обострение любых хронических заболеваний, процедура донорства противопоказана, потому что проявления этих заболеваний будут отражены на крови.

– Расскажите о подготовке к процедуре. Какие необходимо пройти этапы перед донацией?

– Для того, чтобы донор чувствовал себя после донации хорошо, накануне необходимо выспаться. Вечером легкий ужин, с утра легкий завтрак. Из рациона потребуются исключить жирные молочные продукты, солености, копченые продукты и яйца, все остальное человек мо-

жет есть. Так же советуем не приходить на процедуру голодными. И обязательно перед кроводачей рекомендуем обильное питье, для того чтобы в организме существовало депо воды. А после процедуры, мы предлагаем еще и горячий чай в наших условиях. Далее в течение дня необходимо обильное питье. Если донор соблюдает все эти рекомендации, то донация проходит без каких-либо проблем и практически не ощущается.

– Говорят, что сдача крови безвредна для человека и даже наоборот в некоторых случаях положительно влияет на организм. Скажите, это действительно так?

– Да, это так, потому что каждая донация – это стимуляция организма, стимуляция кроветворения. И в тех разумных количествах сдачи крови в год, которые мы предлагаем, она абсолютно безвредна для донора. Я и сам являюсь донором и надеюсь, что смогу дойти до почетного.

– Расскажите чуть подробнее о почетных донорах, как долго нужно проходить эту процедуру, чтобы получить такое звание?

– Почетным донором Магаданской области считается человек, сдавший безвозмездно 20 кроводач, на данный момент таких людей в нашей области больше тысячи. После этого определенного количества кроводач мы оформляем документы и указом губерна-

тора присваивается почетное звание. А звание почетного донора России человек получает после 40 безвозмездных кроводач или 60 безвозмездных плазмодач.

– Какие привилегии существуют для доноров?

– Им ежегодно назначается выплата в индексируемом размере. На сегодняшний день эта выплата составляет более 18 тысяч в год. Если человек стал почетным донором России, он получает вторую выплату. Кроме этого, почетные доноры имеют право на первоочередное оказание медицинской помощи в медицинских учреждениях государственной системы здравоохранения, а также первоочередное предоставление отпуска на работе.

– Завершить нашу беседу хотелось бы обращением к нашим читателям. Скажите, что Вы могли бы им пожелать?

– Вы знаете, я бы хотел пожелать оставаться неравнодушными гражданами. Потому что каждому из нас когда-то требуется помощь. И те люди, которые находятся на лечении, нуждаются в этой помощи больше всего. Поэтому не надо быть равнодушным. Если у кого-то есть возможность отдать частичку себя, частичку своего здоровья нашим пациентам, мы только приветствуем и будем рады видеть таких людей на нашей станции переливания крови.

Екатерина ДЕНИСОВА

Взаимодействие онлайн с налоговыми органами

«Личный кабинет ИП» – эффективный инструмент при ведении бизнеса

УФНС России по Магаданской области напоминает, что электронный сервис ФНС России «Личный кабинет индивидуального предпринимателя» обладает широкими функциональными возможностями и является современным эффективным инструментом при ведении бизнеса.

С помощью сервиса предприниматели могут просматривать информацию о состоянии Единого налогового счета, обращаться в налоговый орган, получать вы-

писки из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, справки и акты сверок, направлять заявления о регистрации, перерегистрации и снятии с учета контрольно-кассовой техники, о зачете и возврате переплаты, на получение патента, а также о смене режима налогообложения, формировать уведомление об исчисленных суммах налогов и многое другое.

Функционал сервиса значительно упрощает процесс

представления отчетности в налоговый орган – существует возможность отправлять 20 видов форм отчетности. Перечень документов, доступных к отправке в электронном виде, размещен в сервисе во вкладке «Налоговая бухгалтерская отчетность».

Пользователь с помощью программы «Налогоплательщик ЮЛ» формирует файл налоговой декларации в формате XML, после чего загружает его в ЛК ИП. Данный функционал доступен для

пользователей сервиса при авторизации с помощью квалифицированной электронной подписи. При авторизации в личном кабинете с помощью логина и пароля, а также с помощью ЕСИА отправка налоговой декларации будет недоступна.

Пользователи ЛК ИП смогут отслеживать статус камеральной налоговой проверки с возможностью получения и последующего скачивания всех предусмотренных электронным документооборотом с налоговыми органами

документов, подтверждающих отправку налоговой декларации и результат ее обработки.

Подробная информация о функциональных возможностях электронного сервиса ФНС России «Личный кабинет индивидуального предпринимателя» и порядок работы с сервисом содержатся в руководстве пользователя, которое размещено во вкладке «Меню».

Пресс-служба
УФНС России по
Магаданской области

Сохраним нашу планету

Управление Роспотребнадзора России по Магаданской области информирует



фото: culture.ru

Ежегодно в конце апреля отмечается не просто большой, а поистине глобальный праздник – Всемирный день Земли.

Основная цель Дня Земли – привлечь внимание к экологическим проблемам и объединить людей в борьбе за сохранение природы. Каждый год День Земли посвящается определенной теме. В

2025 году главная тема – возобновляемая энергия под лозунгом «Наша сила, наша планета».

ПОЧЕМУ ВАЖЕН МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ?

Наша планета сталкивается с множеством экологических проблем, включая:

– Изменение климата: Глобальное потепление, экстре-

мальные погодные явления, повышение уровня моря.

– Загрязнение воздуха и воды: Выбросы промышленных предприятий, транспорт, сельскохозяйственные отходы.

– Вырубка лесов: Уничтожение лесов, которые играют важную роль в регулировании климата и сохранении биоразнообразия.

– Утрата биоразнообразия: Исчезновение видов животных и растений.

– Загрязнение пластиком: Загрязнение океанов и суши пластиковыми отходами.

Международный день Земли призван обратить внимание на эти проблемы и побудить людей к приня-

тию мер по их решению.

КАК ОТМЕТИТЬ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ?

Посадите дерево: Это один из самых простых и эффективных способов внести вклад в защиту окружающей среды.

Уберите мусор: Организуйте уборку мусора в парке, лесу или на берегу реки.

Экономьте энергию и воду: Выключайте свет, когда выходите из комнаты, принимайте короткий душ, используйте энергосберегающие лампочки.

Перерабатывайте отходы: Сортируйте мусор и сдавайте его на переработку.

Используйте экологически чистый транспорт: Ходите

пешком, езьте на велосипеде или пользуйтесь общественным транспортом.

Покупайте экологически чистые продукты: Выбирайте продукты, выращенные без использования пестицидов и гербицидов, и товары, изготовленные из переработанных материалов.

Расскажите своим друзьям и близким о проблемах окружающей среды: Повышайте осведомленность о важности защиты нашей планеты.

Пусть наш невероятно чудесный общий дом будет уютным, завораживающе красивым, кристально чистым и радушным! Пусть все люди начнут относиться к Земле с трогательной заботой, ответственностью и бережливостью!

Не играйте с огнем

На Колыме готовятся к пожароопасному сезону



В преддверии пожароопасного периода на территории г. Магадана, Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г. Магадану Управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Магаданской области оповещает жителей, что ежегодно после схода снежного покрова на

территории муниципального образования «Город Магадан» возникают природные пожары. Основной причиной таких пожаров является не только неосторожное обращение с огнем, но и умышленный поджог сухой травы.

За нарушение требований пожарной безопасности повлекшее возникновение пожара, предусмотрена ад-

министративная ответственность в виде штрафа, на граждан до пятидесяти тысяч рублей, на юридических лиц до восьмисот тысяч рублей.

Помимо административной, так же предусмотрена уголовная ответственность. По факту неосторожного обращения с огнем, которое привело к уничтожению лесных насаждений в 2023 году возбуждено уголовное дело. В 2024 году Магаданским городским судом вынесен приговор и виновному лицу назначено наказание в виде обязательных работ на срок 300 (триста) часов, а также взыскание с виновного в пользу Министерства природных ресурсов и экологии Магаданской области 3514659 руб. 00 коп. в счет возмещения материального ущерба.

Практически все травяные палы происходят по вине человека. Снижения пожарной опасности за счет

«контролируемого» выжигания сухой травы, как правило, не происходит, поскольку удержать травяной пал под контролем удается очень редко.

Отдельную угрозу возникновения пожара создает использование открытого огня для приготовления пищи вблизи сухой травы, деревьев и других горючих материалов.

Выходя во двор и сжигая сухую прошлогоднюю растительность и мусор, либо жаря шашлыки, граждане не учитывают, что ветер может сделать обычный костер неуправляемым пламенем. Единственным эффективным способом борьбы с травяными палами являются их предупреждение, в том числе повышение грамотности и сознательности граждан и полный отказ от выжигания сухой растительности.

Пал сухой травы крайне опасен и может иметь

целый ряд негативных последствий как для экосистемы, так и для имущества и жизни человека.

Берегите природу и позаботьтесь о своей безопасности именно сейчас.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г. Магадану управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Магаданской области напоминает, что при обнаружении пожара, необходимо немедленно сообщить о нем в пожарную охрану по телефонам «101» и «112», назвав адрес места происшествия, либо ориентир.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г. Магадану управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Магаданской области

История в лицах

Интервью с кандидатом педагогических наук, заслуженным работником высшей школы Российской Федерации Нелли Степановной Цепляевой



В истории каждого ВУЗа есть такие люди, которые как айсберги. Они, как огромные глыбы, возвышаются над этим образовательным океаном, к ним притягиваются люди, много людей, а они с годами становятся только мощнее и выше, и след, который они оставляют после себя, заметен долго. Мне кажется, Нелли Степановна Цепляева из таких глыб...

О НЕЙ

Первое, что говорили об этом преподавателе – «непростая», «требовательная». Она призналась, что решила стать учителем еще в детском саду. Эта мысль не покидала и в школе. Кстати, отличницей Нелли Степановна не была никогда, но троек себе не позволяла, потому что стыдно было получать тройки. Поступила на историко-филологический факультет Благовещенского пединститута им. Калинина в 1953-м, с первого раза, хотя конкурс был – шесть человек на место. Спустя пять лет – распределение в маленькую «восьмилетку» поселка Комсомольский, а еще через год уже в статусе молодого специалиста, а так же жены (избранник тоже оказался учителем) Нелли Степановна Цепляева приехала на Колыму и стала работать в легендарной магаданской школе № 1 учителем истории.

Мало кто знает, но именно, Н. С. Цепляева с 1959 по 1966 годы, подобно Петру Первому, раз в месяц регулярно прорубала окно в Европу и в другие континенты. «С моими ребятами мы как-то подумали, что бы нам хотелось узнать, – вспоминает Нелли Степановна. – И решили, что хотим знать больше о других странах, о мире. И тогда организовали школьный клуб «Глобус». Брали одну страну, изучали ее месяц – от момента появления этой страны на карте до наших дней. А потом рассказывали на заседании клуба все, что удалось узнать. Занятия эти были добровольные. Но нам никогда не хватало одной аудито-

рии, столько приходило детей, родителей, учителей. Поэтому «Глобус» заседал обычно в актовом зале. Самое интересное, что детям нравилось больше всего, это приглашенные эксперты – магаданцы, которым удалось побывать за границей. Это и военные, и гражданские, и партийные работники. И это такой интерес вызывало – стоит живой человек, который видел своими глазами Чехословакию. А если это была капиталистическая страна – вообще ух! Всем было интересно. И я тогда была очень счастливая».

Уже после того, как Нелли Степановна перейдет работать в вуз, она напишет о своем «Глобусе». Это будет ее первая научная статья, опубликованная в четвертом номере журнала «Преподавание истории в школе» за 1968-ой год.

В 1966-м перспективного школьного учителя пригласили работать в недавно открывшийся на Северо-Востоке Магаданский государственный педагогический институт. Нелли Степановна согласилась. Было интересно. ВУЗ затаил на почти 50 лет. Менялись ректоры, названия, институт превратился в университет, а Нелли Степановна не менялась, стояла на своих принципах, преподавала историю студентам, занималась наукой, защитила диссертацию, писала статьи и учебники, в 2001-м ей присвоили звание «Почетный работник образования Магаданской области», в 2008-м ее имя вошло в книгу «Лучшие люди России».

ПОМНИМ, ЛЮБИМ...

К сожалению, 25 ноября 2023 года Нелли Степановна Цепляева ушла из жизни. В связи с этим мы бы хотели опубликовать интервью, записанное в 2021 году, чтобы память о профессоре СВГУ навсегда оставалась в сердцах тех, кто был когда-либо с ней знаком. О том, какими качествами должен обладать учитель высшей школы, о том, каким должен быть идеальный студент и о многом другом в данном интервью рассказала Нелли Степановна.

ВОПРОС – ОТВЕТ

– Нелли Степановна, какое, на ваш взгляд, время в истории института можно назвать «золотым»?

– Я всех ректоров помню, но поделила бы три фамилии – Трофимов, Кокорев, Широков. Трофимов А. С. поставил наш университет в шеренгу всех высших учебных заведений, где стали заниматься наукой. Человек, который прививал преподавателям интерес к науке. Я пришла в институт на самую низшую должность – «ассистента

кафедры истории», а при Трофимове была рекомендована в аспирантуру. Кокорев Е. М. – тоже вежа в истории вуза. Очень честный. Он делал для каждого преподавателя очень комфортные условия для развития. Он не просто ценил преподавателей, не шел на поводу у обстоятельств, а сам создавал такую обстановку, чтобы человек умел и желал работать хорошо. При нем институт превратился в университет, и не просто, а в международный. Широков А. И. лично меня научил целеустремленности. Он делал все, что от него зависело. Понимал людей, умел держать слово и всегда помогал. Всегда... К сожалению, в настоящее время университет идет вниз по наклонной, авторитет вуза падает, студенты не всегда получают то, что нужно. Это очень жаль...

– Чего не хватает современной системе высшего образования сегодня, на ваш взгляд?

– Я бы выделила три позиции. Первое: не хватает стандартных программ, которые бы учитывали образование и воспитание. В высшей школе должно быть единство образования и воспитания. Второе: нет идеологии. А как без нее? Ведь не все в советской системе было плохо. Нужно уметь отделить недостатки от успехов, уметь анализировать, брать лучшее. Третье: не хватает материальной базы. Библиотеки беднеют. Это должна быть высшая школа. А у нас вечно не хватает... то ли денег, то ли ума.

– Каким вы видите будущее университета?

– Трудно сказать... Пока не будет мудрого ректора, пока не будет четкой цели, ничего хорошего не выйдет. Надо восстанавливать педагогические специальности. И готовить студентов целеустремленно и направленно по четыре-пять лет. Цель у вуза нашего одна – готовить специалистов для нашей территории. Надо, на мой взгляд, вернуться к прежней системе, у которой главная цель – подготовка специалистов определенной области.

– Вы написали несколько учебников по истории родного края. По ним учатся школьники до сих пор. Что самое трудное в написании учебника?

– Самое сложное для меня – это открыть архивы. Чтобы написать учебник, нужны достоверные факты. Открыть архивы и получить командировку в Москву для работы в архиве – вот это в мое время было непросто. Здесь, на Колыме, был архив, в основном, Дальстроя, и очень многие вопросы были закрыты, дела засекречены. Поэтому за архивами отправлялась в столицу. А по-

том все эти найденные факты надо было изложить так, чтоб детям было интересно читать, чтобы в учебнике была и наука, и собственные мысли автора, чтобы это порождало у детей желание читать и знать, чтобы книга была полезной, интересной, чтобы жизнь была у книги и чтобы дети через учебник любили свой край, свою родину.

– Вам какой период становления нашей территории наиболее интересен и почему?

– Я так полюбила этот край, что для меня интересно все. Но самое главное – люди. Люди интересны во все периоды. От первопроходцев до наших современников.

– Какие темы научных исследований в области истории вы считаете сегодня актуальными? Что бы предложили студентам в качестве перспективных научных направлений?

– Меня всегда привлекали 30-е годы прошлого века, начало становления промышленности... Но особенно интересны люди, которые здесь работали, и заключенные, и вольнонаемные. Вот. Опять люди. Это в истории самое интересное и есть. Возьмите тему «магаданцы – герои Великой Отечественной войны». Много мы знаем? Мало! А вот еще тема – «Заслуженные учителя Магаданской области». С удовольствием бы сейчас взялась сама, потому что много интересного. Вера Гоголева, Тамара Леонтьева, Клара Фельдман. Какие имена! А сейчас их мало, кто знает, мало, кто помнит. Можно составить и своеобразную летопись СВГУ через личности профессоров. В общем, тем для исследований масса.

– Вас называют учителем учителей. И, наверное, очень сложно сейчас сосчитать, сколько студентов вы выпустили. Для преподавателя очень важно продолжение в учениках. Есть такие люди, которых вы выучили, которыми вы гордитесь, которые пошли по вашим стопам?

– Конечно, есть. Всех сейчас и не вспомнишь... Орехов Александр Александрович. Сейчас он директор музея, преподавал в нашем вузе и был моим студентом. Считаю, что он самый образованный на всем Дальнем Востоке историк, доктор наук, замечательный археолог и хороший человек. Также стоит вспомнить о Пустовойт Галине Анатольевне, тоже моей студентке, которая сейчас является зам. кафедрой истории. Она всегда выделялась своей человечностью и умением разбираться в людях. Навасардов Александр Сергеевич, тоже ученый, работает в музее, глубоко изучает

тему СевВостЛага. Учителя – Трапицына Елена Алексеевна, Горбачева Вера Ивановна... Очень много достойных людей получилось из моих студентов.

– Современная молодежь сильно отличается от той, которую вы учили 50 лет назад? Вообще студент сильно изменился?

– Не думаю, что сильно... Молодежь всегда более активна, чем старшее поколение. Всегда так было. Просто воспитания сейчас меньше стало. Молодежь хороша сегодня тем, что более опытная, целеустремленнее, энергичнее, она видит больше жизни, границ практически нет. Это хорошо. Но мало читают, очень мало читают. К сожалению, ребята сейчас менее образованы, чем их сверстники 20, 30, 40 лет назад.

– Идеальный студент – он какой?

– Думающий и читающий. Любящий свой предмет. Желаящий свои знания и опыт апробировать на практике в школе, в учебном процессе, кружках, клубах и так далее. И очень важно, чтобы студент умел мыслить самостоятельно.

– Какими качествами должен обладать современный преподаватель высшей школы?

– Любить свой труд. Если не любишь работу, идешь только потому что надо, за зарплатой, за положением, за статусом, то лучше не ходи. Только любящий свой труд преподаватель может влюбить студентов в свой предмет. Это первое. Второе: знать свой предмет. Это важно. Все знать. От и до. Третье: уметь преподавать. Не как пономарь, не гундосить, а быть артистом. Учитель – это артист. Только тогда увлечешь ребенка, студента своим предметом. Четвертое: общая культура должна быть на высоком уровне, эрудиция, самоуважение. Уважение к самому себе – это очень важно. Прибавим сюда нестандартное мышление и умение не просто учить, а на собственном примере воспитывать. Вот такой портрет получается!

– Если бы была такая возможность, вернулись бы снова за кафедру в аудиторию к студентам?

– Судя по тому, с какой интенсивностью со мной общаются бывшие коллеги, студенты, ощущение, что я из университета и не уходила. Физически вроде как уже там не работаю, но в курсе всех дел. Ко мне часто обращаются за консультациями, за советами, звонят постоянно... Поэтому я себя не отделяю от университета.

Дарья МУХАНОВА

Встреча с психологом

УФСИН России по Магаданской области сообщает



С несовершеннолетними осужденными без изоляции от общества, состоящими на учете в уголовно-исполнительной инспекции УФСИН России по Магаданской области психологом областного диспансера психиатрии и нарко-

логии Анной АЛЕКСЕЕВОЙ проведена профилактическая беседа «Профилактика злоупотребления алкоголем и табаком».

В ходе беседы Анна Александровна рассказала о проблемах, связанных с ведением нездорового образа жизни

ни среди несовершеннолетних, разъяснила негативные последствия на организм человека от употребления алкоголя, курительных смесей, и других наркотических средств и психотропных веществ. Также подростков предупредили, что курение табака несет за собой психологическую и физическую зависимость.

Психолог УИИ рассказала о факторах риска, которые могут способствовать развитию зависимости, а также методах профилактики зависимостей, таких как здоровый образ жизни, физкультура, хобби и увлечения.

В свою очередь несовершеннолетние смогли задать интересные вопросы, на которые специалисты подробно ответили.

«Диктант Победы»

СУ СК России по Магаданской области сообщает

В преддверии 80-летия Победы в Великой Отечественной войне офицеры следственных органов Следственного комитета Российской Федерации продолжают принимать участие в патриотических мероприятиях.

Накануне во всех регионах нашей страны проведен международный историче-

ский «Диктант Победы» (0+) о событиях Великой Отечественной войны, в котором приняли участие сотрудники СК России, кадеты ведомства, а также учащиеся подшефных учебных заведений.

Сотрудники управления показали свои знания в «Диктанте Победы» на площадке Центральной городской библиотеки имени

Олега Куваева в Магадане, школы в Ягоднинском районе, а также в онлайн формате на рабочих местах. Присоединились к акции также учащиеся 10-го юридического класса МАОУ «Лицей № 14 им. А. К. Болдырева», с которыми следственным управлением осуществляется внеклассная деятельность.

День открытых дверей

Управление Росгвардии по Магаданской области сообщает

В пгт Палатка Хасынско-го района Магаданской области отдел вневедомственной охраны организовал день открытых дверей для учащихся местных образовательных учреждений.

В ходе мероприятия росгвардейцы познакомили ребят с историей становления и развития системы охраны, рассказали о задачах подразделения и современных

технологиях защиты объектов.

Школьники узнали о функционировании пульта централизованной охраны Росгвардии, а также о действиях бойцов наряда группы задержания при получении сигнала «тревога».

Продолжилась встреча демонстрацией спецсредств и ведомственной экипировки. Юноши и девушки с интересом осматривали дета-

ли амуниции и примеряли на себя защитные шлемы и бронежилеты.

В завершение юные гости поблагодарили стражей правопорядка за увлекательную экскурсию, позволившую по-новому взглянуть на работу сотрудников вневедомственной охраны.

«Сегодня я точно понял, что в будущем хочу стать росгвардейцем!», – поделился один из учеников.

Криминальные новости

Преступления недели
в подборке от «ВМ»

ОБЪЯВЛЕННЫЙ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РОЗЫСК

В столице Колымы в вечернее время совместный наряд вневедомственной охраны Росгвардии и ППС МВД нес службу по охране общественного порядка и безопасности. В ходе патрулирования в районе улицы Потапова бдительные правоохранители обратили внимание на прохожего, внешность которого по приметам совпадала с данными ориентировки на предполагаемого преступника.

Проверочные мероприятия подтвердили личность гражданина, объявленного в федеральный розыск. Установлено, что временно безработный местный житель 1975 года рождения обвиняется в совершении преступления, предусмотренного статьей 112 УК РФ (умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью).

Фигурант задержан и передан инициатору розыска.

ПОВРЕДИЛ АВТОМОБИЛЬ, СПЕЦИАЛЬНО

Дознавателем городского отдела полиции возбуждено уголовное дело в отношении ранее судимого 47-летнего гражданина, умышленно повредившего автомобиль «Хонда Фит» во дворе дома на улице Речной. Ущерб, причиненный владелице иномарки, составил свыше 30 тысяч рублей.

Максимальная санкция ч. 1 ст. 167 УК РФ (умышленное уничтожение или повреждение имущества) – лишение свободы на срок до двух лет.

ПЬЯНЫЙ ЗА РУЛЕМ

Сотрудниками Госавтоинспекции Отделения МВД России «Ольское» на 30 километре автодороги «Солнечный – Ола» был остановлен автомобиль «Инфинити» под управлением 38-летнего гражданина.

Полицейские установили, что мужчина находился в состоянии алкогольного опьянения, а также не имел права управления. Ранее он уже привлекался к административной ответственности за нетрезвое вождение.

Дознавателем возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 264.1 УК РФ (управление транспортным средством в состоянии опья-

нения лицом, подвергнутым административному наказанию). Максимальная санкция – лишение свободы на срок до двух лет. Автомобиль нарушителя изъят.

НАКИНУЛАСЬ С НОЖОМ

В дежурную часть Отделения МВД России «Сусуманское» поступило сообщение из медучреждения об оказании помощи 68-летнему мужчине с ножевым ранением. Оперативники уголовного розыска установили, что телесные повреждения в ходе конфликта гражданину нанесла ранее неоднократно судимая 34-летняя жительница Сусумана.

Следователем возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. «з» ч. 2 ст. 111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия). Максимальная санкция – лишение свободы на срок до десяти лет.

«ОДОЛЖИТЕ ДЕНЬГИ»

Оперативниками уголовного розыска ОМВД России по городу Магадану установлена ранее судимая 31-летняя местная жительница, причастная к совершению мошенничества.

В конце декабря прошлого года злоумышленница, тайно завладев телефоном знакомого, отправила с его номера несколько сообщений с просьбой одолжить деньги. Три человека откликнулись и перечислили в общей сложности 20 тысяч рублей, думая, что выручают близкого человека.

Как только деньги поступили на счет, привязанный к номеру гражданина, фигурантка, имея доступ к его телефону, перевела эти средства себе. В дальнейшем указанной суммой женщина распорядилась по собственному усмотрению.

Дознавателем возбуждены уголовные дела по признакам преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 159 УК РФ (мошенничество).

Максимальная санкция – лишение свободы на срок до двух лет.

Подозреваемая содержится в СИЗО за ранее совершенные преступления.

ОТЕЛЬ ИЛИ КВАРТИРА

Как правильно выбрать место жительства на отпуск



фото: Freepik.com

Собираясь в отпуск, отель или квартиру мы выбираем, как правило, заочно. Ориентируясь на их описание в интернете, фотографии и отзывы. Какие нюансы нужно учесть, чтобы не испортить отдых?

НУЖНА ГОСТИНИЦА ИЛИ КВАРТИРА?

Помимо отелей существуют также посуточные квартиры, гостевые дома (часто это коттедж, поделенный на номера), базы отдыха и т.п. Определитесь, что вам нужно.

Надо исходить из того, что критично – цена или качество, говорит партнер, **руководитель департамента гостиничного бизнеса и туризма СМWP Марина Смирнова.**

Гостиницы обычно подороже, но предполагают регулярную уборку номера, дополнительные услуги (например, завтрак). В посуточных квартирах придется следить за чистотой самостоятельно.

Представление собственника о санитарии и гигиене может отличаться от вашего, говорит Смирнова. Качество уборки и белья заранее проверить невозможно, и с этим могут быть «сюрпризы». Собственник может применять в отделке и оснащении негигиеничные материалы (плохо промывающиеся коврики, махровые покрытия на унитазах и т.п.).

В гостиницах с этим меньше проблем – есть отраслевые стандарты (в том числе уборки), при-

меняются профессиональные чистящие средства, которые эффективнее обычных, гостиницы проверяет Роспотребнадзор. То же относится и к оснащению номера – в стандартах гостиницы прописано, что должны быть прикроватные коврики, светильники (основной и прикроватные, выключающиеся от одного выключателя).

Если поездка короткая, то квартира – допустимый вариант, считает Смирнова. Но если это поездка в отпуск, то, по ее мнению, лучше снять гостиницу или апартаменты с управлением (в них можно готовить самостоятельно, удобнее разместиться с детьми).

ФИЛЬТРУЙТЕ ОТЗЫВЫ

Определившись с типом жилья, можно выбирать конкретное место. Самое главное при выборе гостиницы или посуточной квартиры – это, конечно, смотреть рейтинг объекта и внимательно изучать отзывы, говорит Айрат Мусин. Нужно учитывать, что на некоторых площадках хозяева размещают проплаченные отзывы, которые только восхваляют жилье.

Иногда владельцы могут обещать небольшую скидку на проживание гостю, который оставил отзыв про них (и вряд ли человек при этом рискнет писать негативный отзыв).

Читайте отзывы с трезвой головой. Лучше обратить внимание на сообщения с конструктивной

критикой и не слишком обольщаться красивыми похвалами. Вы же вряд ли озадачитесь написанием хорошего отзыва, вернувшись домой после хорошего отдыха. А вот если что-то пошло не так, хочется выплеснуть эмоции.

Лучше читать отзывы на тех площадках, где оставлять их разрешается только тем, кто здесь же забронировал проживание и фактически переночевал. Это отсекает хорошие отзывы, написанные самими владельцами. Хотя и тут есть нюансы.

Личный опыт

Однажды поздним вечером мы с детьми оказались в чужом городе без места для ночлега – хозяин забронированной квартиры, просивший перезвонить перед прибытием, просто перестал отвечать на звонки. Пришлось срочно искать новое место – в итоге сняли номер люкс (последний из оставшихся) в местном отеле. Но оставить негативный отзыв о хозяине той квартиры не получилось – сайт допускал лишь отзывы от тех, кто переночевал в жилье. А мы в него так и не попали.

ИЗУЧИТЕ ФОТО И ПЛАНИРОВКУ

Детально рассмотрите снимки номера или квартиры и обратите внимание на те моменты, которые вам действительно важны.

Личный опыт

Однажды я оказалась в двухместном номере гостиницы, где туалет был отделен от комнаты прозрачной стеклянной стеной. Да, там можно было опустить жалюзи. Но, например, для маленького ребенка это не проблема – щелей было достаточно, чтобы подсматривать за мамой. Хорошо, что в тот раз я была одна. Множество посуточных квартир, а иногда и гостиниц, не имеют элементарной щеколды на двери санузла. Приходится оповещать всех соседей (а бывает, что это жилье на 6-8 человек), что туалет занят.

Привлекательные фотографии посуточного жилья и номеров в отелях не всегда гарантия того, что в реальности все будет

так же красиво и комфортно, отмечает Айрат Мусин. Некоторые арендодатели хорошо ретушируют фото, прибегают к различным уловкам при съемке. Иногда небольшие квартиры и гостиничные номера умышленно сфотографированы по диагонали, чтобы создать видимость большого пространства. Если площадь важна – лучше установите нужную в поисковом фильтре на сайте.

ЕСТЬ ЛИ WI-FI И ДРУГИЕ УСЛУГИ

Заезжая в квартиру, нужно уточнить, есть ли там мыло, туалетная бумага или нужно это купить. Для гостиниц это обязательная опция, хотя шампуни, зубные щетки и прочее тоже предоставляются не всегда. Заранее осведомитесь, есть ли нужная бытовая техника. Например, не везде бывает фен. В квартирах и гостевых домах иногда нужно запастись покупной питьевой водой, если в этой местности проблемы с водопроводом.

Нужно сразу уточнять по поводу Wi-Fi, так как не все собственники квартир предлагают эту опцию, некоторые сознательно не проводят к себе интернет, чтобы не платить за это, говорит Смирнова.

Очень удобно, когда в квартире есть «бесконтактное заселение», которое позволяет заехать в любое время суток, отмечает директор по маркетингу сервиса «Суточно.ру» Айрат Мусин. Иначе придется подъезжать строго к оговоренному времени для встречи с хозяином, что не всегда удобно. В гостиницах такой проблемы нет – администраторы там работают круглосуточно.

ДАЛЕКО ЛИ ДО КАФЕ?

Выбирая жилье по «обложке», будущие гости иногда забывают посмотреть транспортную доступность и наличие инфраструктуры вокруг, говорит Айрат Мусин. Ведь красивый отель или жилой дом может находиться в новом необустроенном районе, где еще слабо развито транспортное сообщение, мало или во-

обще нет магазинов и кафе.

Гостиницы, как правило, строятся с учетом транспортной доступности, отмечает Смирнова: рядом находятся или остановки общественного транспорта, или метро. Квартиры не всегда имеют хорошую транспортную доступность, и это нужно заранее проверять.

А ГДЕ ЖЕ МОРЕ?

Если подыскиваете жилье для отпуска на море, обратите внимание на расстояние до пляжа – и в описании отеля (квартиры), и в отзывах.

Гостиницы можно строить на первой линии у моря, а жилые дома – нет, отмечает Смирнова (мы не говорим о нарушениях при строительстве). Соответственно, снять квартиру на берегу моря сложнее, чем гостиничный номер. При прочих равных чем дальше гостиница или квартира от основных туристских точек притяжения (моря, исторического центра), тем они доступнее с точки зрения стоимости.

Посмотрите по карте, далеко ли до моря и где находится собственный пляж отеля (если он есть). Бывает, что по прямой до моря расстояние небольшое, но, чтобы дойти до отельного пляжа с бесплатными шезлонгами и напитками, придется пройти вдоль берега еще столько же.

Иногда отель формально находится на первой линии, но территория его столь огромна, что до моря придется добираться минут 10-15, а обратно – еще и карабкаться в гору.

Личный опыт

Выбирая гостевой дом у моря, не поленилась открыть карту и посмотреть, далеко ли он от берега. Оказалось, что море совсем рядом – нужно только перейти дорогу. После приезда выяснились детали: самый ближний берег моря – это илистый залив с берегами, заросшими травой. Там не купаются. До нормального пляжа идти в три раза дальше.

Марина ТРУБИЛИНА

Снижает онкологические риски

Что надо пить утром, чтобы не заболеть раком

С каждым годом исследователи находят все больше полезных свойств кофе. Эффекты проявляются при умеренном употреблении напитка, это 3-4 чашки в день. Так, согласно последним данным, напиток снижает риск развития рака простаты на 47 %. В случае, если пить его регулярно. Об этом пишет в

своем Telegram-канале **кандидат медицинских наук, хирург и онкоуролог Марк ГАДЗИЯН.**

По его словам, кофе снижает онкологические риски «при многих видах рака». Это происходит «за счет влияния на аденозиновые рецепторы».

Он также отметил, что алкалоид кофеин, связанный с неболь-

шим повышением давления (на 6-8 мм), для здоровых людей скорее полезен, чем вреден.

«Кроме того, это натуральное гепатопротектор, предохраняет от перехода цирроза в рак», – пишет врач.

Марк Гадзиян напомнил и о многочисленных исследованиях, где говорится, что напиток в

умеренном количестве улучшает состояние сердца и сосудов, снижает риск инфарктов и инсультов.

«Ученые предполагают, что временное повышение давления в результате употребления кофе тренирует кровеносную систему», – пишет кандидат медицинских наук.

Он также обратил внимание еще на два момента. Так, наблюдения показали, что болезнь Паркинсона у любителей кофе встречается значительно реже. В случае с болезнью Альцгеймера – напиток препятствует возникновению патологических белков.

Оксана ГРИБАНОВА

Источник: «Российская газета»

Утро – самое опасное время

Врачи назвали ошибки, которые делают кровь густой

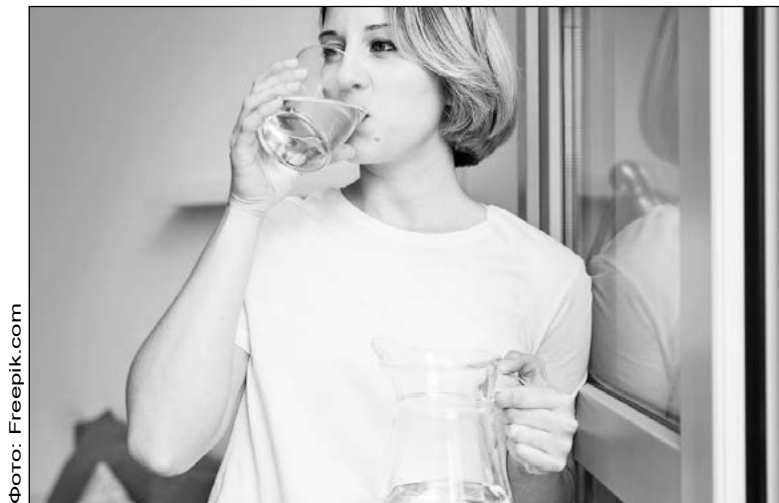


Фото: Freepik.com

Объемная доля эритроцитов в крови – важный показатель. Он обозначается таким словом как «гематокрит», который в норме составляет 35-45 %. Бывают состояния, при котором гематокрит повышается. В этом случае можно говорить о том, что кровь становится густой, отметил **кардиолог Санкт-Петербургского НИИ скорой помощи имени Джанелидзе Константин КРУЛЕВ**. Специалист объяснил в своем Telegram-канале, что проблема может наблюдаться у курильщиков или пациентов, страдающих ле-

гочными заболеваниями. Это нужно учитывать, если человек не завязывает с вредной привычкой.

Еще одна распространенная причина связана с потерей большого количества жидкости. Например, когда в жару человек не потребляет достаточно простой чистой воды. Как уточнила **врач-эндокринолог клиники МГУ Зухра ПАВЛОВА**, вода «помогает разжижать кровь, уменьшить концентрацию токсинов в крови». Специалист подчеркнула, что важно начинать день со стакана теплой воды.

«За ночь организм обезвоживается – жидкость выходит с потом и при дыхании. Восполняя нехватку, мы еще и запускаем работу организма», – отметила она.

О том, что вредно пить менее одного литра жидкости в сутки, ранее заявил кандидат медицинских наук, хирург и онкоуролог Марк Гадзиян, указав, что в этом случае «сильно повышается риск и мочекаменной болезни, и сгущения крови». Но в любом случае нужно учитывать рекомендации своего лечащего врача, если есть ограничения по приему жидкости.

Питание также оказывает влияние на кровь. И тут следует быть аккуратнее, прежде всего, с сахаром.

Как отметил токсиколог, профессор Михаил Кутушов, из-за сахара повышается уровень глюкозы в крови и растет выработка липидных соединений.

«Это увеличивает вязкость крови, повышает риск тромбоза», – предупредил специалист.

Оксана ГРИБАНОВА

Пять способов

Психолог рассказал как избавиться от обиды

Общение между людьми – процесс не всегда легкий. В нем бывает много неявных, невысказанных мыслей, недопонимания, ведь все упирается в восприятие одним человеком другого. В этом ряду отдельное место занимает такое чувство как обида, которое может повлиять на взаимоотношения не лучшим образом. Специалист Московской службы психологической помощи населению департамента труда и социальной защиты Денис Хакимов рассказал «РГ» о причинах этого чувства и способах работы с ним.

Обида – сложное чувство. Мы привыкли его видеть у детей: надутые губы, обиженное лицо, нежелание разговаривать. Однако и во взрослом возрасте многие люди не перестают вести себя подобным образом, избегая открытого разговора, прямого высказывания своих мыслей, попыток конструктивно решить проблему в отношениях.

Слагаемые обиды

Если разделить ее на составляющие, то это, с одной стороны, уязвленное самолюбие, когда нас не оценили по достоинству (как нам кажется), ответили грубо, не заметили неоспоримых достоинств. А с другой – несбывшиеся ожидания. Мы хотим особенного отношения, исполнения желаний, иногда и «чтения мыслей». Не получив этого, наша самооценка ощущает неприятный укол, и мы хотим восстановления справедливости. И это основной момент: жалость к себе.

Как это чувство формируется

Чаще всего оно закрепляется еще в детском возрасте. Ребенок может перенять подобный стиль поведения от родителей или близких взрослых, считая, что такое незрелое и откровенно манипулятивное поведение – норма. Еще один путь – потакание всем прихотям чада. Вырастая, такой человек не понимает отказов, ограничений, правил. Итог: молчание и скрещенные на груди руки в ситуациях, когда что-то идет не так, как хотелось.

Для того, чтобы такую черту в себе побороть, будут полезны следующие шаги:

Осознание проблемы

Важно уяснить, что обида – очень удобная позиция для того, кто обижается. Можно

обвинить окружающих в непонимании или злонамеренности, при этом лелея убежденность в своей непогрешимости и исключительности. Если сказать проще, то такая реакция, в определенном ключе, является выбором.

Если раз за разом повторяются одни и те же паттерны в отношениях, которые не приводят к конструктивному диалогу, то стоит задуматься: «А нужно ли продолжать в том же духе, или лучше что-то изменить?» Посмотреть на себя со стороны – первый шаг на пути исправления.

Понимание причин

У всего есть свои истоки. Возможно, в детстве или в более старшем возрасте, мы, осознанно или нет, стали жалеть себя, если не получали желаемое, добровольно попадая в позицию жертвы. Или же незрелому поведению потакали родители – не со зла, а не понимая последствий для формирующейся личности. Найдя причину, легче что-то сделать для выработки конструктивных реакций. Психолог здесь придется как нельзя кстати: через его фигуру легче увидеть, как мы обычно поступаем в отношении других.

Самосовершенствование

Для преодоления обиды необходимо выработать здоровую самооценку и сформировать ценность себя, как самодостаточной личности. Еще один момент – принятие ответственности за собственную жизнь. Источник активности всегда находится внутри нас. Если мы, в очередной раз, «надулись» на кого-то, то дело не в этом «ком-то», а в нас. Особенно это значимо, если такое поведение – откровенная манипуляция: обманывая и применяя различные уловки, отношения не построить.

Здоровое самовыражение

Важный признак зрелой личности – открытый разговор о собственных чувствах, желаниях, мыслях. Если кто-то нас задел словом или делом, то лучше поговорить и сказать об этом прямо. Обратная тактика – все замалчивать и действовать по принципу «сам догадаешься» – не эффективна.

Подавлять эмоции и копить недовольство не стоит. В наших силах донести до собеседника свой взгляд корректно, уважительно и экологично.

Ангелина ЗЕЛЕНЬКОВА

Хуже сахара

Какие три ошибки разваливают организм к 40 годам



Фото: Freepik.com

Исследователи выяснили, что последствия нездорового образа жизни в молодые годы начинают себя проявлять примерно в возрасте 36 лет. Результаты работы финских ученых, которые в течение 30 лет наблюдали за состоянием более трех тысяч человек, прокомментировала в своем Telegram-канале эндокринолог, **доктор медицинских наук, старший науч-**

ный сотрудник МГУ имени Ломоносова Зухра ПАВЛОВА.

Специалисты обратили внимание на пагубные последствия трех ключевых вредных привычек. Это недостаток физической активности, курение и злоупотребление алкоголем. В ходе работы определили, как они влияют на физическое и психическое здоровье с возрастом.

Подобные «слабости» приводят к тому, что у человека в 36 лет наблюдается в 2,5 раза более высокий риск ухудшения общего состояния здоровья. При этом на 20-25 % снижена физическая выносливость, развивается ожирение, инсулинорезистентность и другие метаболические нарушения.

«Ключ к профилактике хронических заболеваний в будущем – формирование здорового образа жизни до 30 лет», – подчеркнула Зухра Павлова.

Она добавила, что отказ от вредных привычек после 36 лет также связан с более низкими рисками развития многих заболеваний.

«Быть лучше не поздно в любом возрасте», – подытожила доктор медицинских наук.

Оксана ГРИБАНОВА

Питание, витамины, спортзал

Как подготовить себя к лету



Фото: Freepik.com

До наступления лета осталось совсем немного времени, майские праздники пролетят очень быстро, и мы глазом моргнуть не успеем, как июнь вступит в свои законные права.

Да времени осталось немного, но его хватит, чтобы успеть подготовиться к этому долгожданному сезону, чтобы встретить его во всей красе. Правильное питание, регулярные физнагрузки, прогулки на свежем воздухе – все это не только укрепит здоровье, но и благоприятно отразится на вашей внешности.

ПИТАНИЕ

- Уменьши количество сахара и соли;
- Замени сахар на мед или фрукты, а соль – на специи;
- Пей не менее 1,5 л воды в день;
- Добавь клетчатку (овощи, фрукты) и полезные жиры (авокадо, рыба, орехи);
- Ешь больше продуктов, которые содержат коллаген или способствуют его выработке: костный бульон, морепродукты, зелень (шпинат, петрушку, укроп).

ЗАБОТА О КОЖЕ

Солнца становится больше. UVA-лучи проходят даже через стекло, поэтому некоторым из нас важна защита даже для долгой поездки на машине. УФ-излучение – угроза не только старения кожи, но и развития рака кожи, меланомы и других высоко-рисковых раковых заболеваний. Особенно уязвимы те, у кого очень светлая кожа или много родинок на теле. Поэтому стоит задуматься о том, как вы будете защищать себя от неприятных нюансов нахождения на солнце. Вам пригодятся средства не только для тела, но и для лица.

ВИТАМИНЫ

В весенний период – после зимних холодов, простудных заболеваний и недостатка солнца –

человеческий организм особенно остро чувствует дефицит некоторых микроэлементов и витаминов. И для того чтобы дождаться лета без потерь, необходимо эту нехватку восполнить. Стоит серьезно пересмотреть режим питания, т.к. из продуктов организм человека получает большую долю витаминов и минералов, которые необходимы для поддержания иммунитета.

Вот несколько самых важных витаминов, которые обязательно нужно включить в рацион весной:

- Витамин С – аскорбиновая кислота – считается одним из самых важных витаминов, которые нужно включить в рацион в межсезонье. Витамин С укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма различным инфекциям и простудным заболеваниям, борется со стрессом и симптомами депрессии. Чтобы восполнить его нехватку необходимо употреблять апельсины, мандарины, лимоны, грейпфруты. К сожалению, в яблоках и грушах кроме клетчатки, к концу зимы уже ничего остается. Не забывайте и про квашеную капусту – ведь витамина С в ней намного больше, чем в цитрусовых.
- Витамин D – этот витамин по-другому называют «солнечный». В основном он вырабатывается в коже под действием солнца, синтезируя холестерин. Он помогает организму усваивать кальций и, как следствие, укрепляет кости и зубы. Особенно важен «солнечный» витамин для детей и стариков.
- Обязательно стоит обратить внимание весной и на витамины А – ретинол. Его недостаток в организме приводит к ухудшению зрения, сухости кожи. У детей нехватка витамина А может стать причиной замедленного развития. Источники ретинола – молоко, морковь, а также любая свежая зелень (теперь она доступна круглый год в магазине или можете выращивать ее сами дома).

Очень ценный источник – замороженная черника.

- Витамин Е – природный антиоксидант. Он поддерживает иммунитет, защищает клетки от повреждения, замедляет формирование свободных радикалов, улучшает снабжение клеток кислородом, помогает справиться с высокими умственными нагрузками, оберегает организм от нервных срывов и стрессов.

- Витамин В1 известен как эффективный природный антидепрессант. Он отвечает за нормальное функционирование нервной системы, активно участвует в обмене веществ, положительно влияет на работу пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. Тиамин, как его еще называют, вырабатывается сам по себе микрофлорой кишечника, но, к сожалению, в межсезонье организму этих запасов не хватает. Увеличить их можно, включив в рацион определенные продукты: пшеничную муку грубого помола и продукты из нее, овес, гречку, рис, рожь, дрожжи, бобовые, орехи, говядину и свинину, спаржу, брокколи, брюссельскую капусту.

- Витамин В2 (рибофлавин) отвечает за образование гемоглобина в крови. Рибофлавин еще называют витамином здоровья и красоты. Витамин В2 интенсифицирует обменные процессы в организме, полезен для дыхания и роста клеток, а также улучшает зрение, состояние кожи, волос и ногтей. Продукты, в которых содержится рибофлавин: дрожжи, злаки, свежие овощи, листовые зеленые овощи.

- Витамин РР положительно влияет на работу желудка и поджелудочной железы. Этот витамин играет важную роль в процессе выделения энергии из белков и углеводов. Он также входит в состав ферментов, которые обеспечивают клеточное дыхание. Чтобы восполнить нехватку этого витамина, необходимо употреблять молоко, сыр, помидоры, картофель, морковь, брокколи, финики, кукурузу, пшеницу, гречку, злаки.

ФИТНЕС

- 30-минутные прогулки каждый день;
- растяжка и йога – 3 раза в неделю;
- легкие силовые тренировки 2 раза в неделю (например, приседания, планка).
- утренняя пробежка – 3 раза в неделю;
- велопогулки или плавание – 2-3 раза в неделю;
- танцы или йога – по желанию, для хорошего настроения и бодрости.

Магадан – спортивный город!

Региональные новости спорта за неделю в подборке от «ВМ»



ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

В Холмске (Сахалинская обл.) прошел Чемпионат и Первенство ДФО по тяжелой атлетике (18+). За победу боролись 150 атлетов из 7 регионов Дальнего востока.

Двоеборье – главная дисциплина тяжелой атлетики, которая состоит из двух упражнений – рывка и толчка. На выполнение каждого из них у спортсмена по три попытки. В итоговый зачет идет сумма самых успешных попыток каждого из упражнений.

По итогам выступлений магаданские тяжелоатлеты трижды поднимались на пьедестал в рамках Чемпионата ДФО:

- Серебро – Плюснин Тимофей (в/к до 89 кг, сумма двоеборья 235 кг);
- Серебро – Лебедев Юрий (в/к до 96 кг, сумма двоеборья 305 кг);
- Серебро – Сидоренко Николай (в/к 109+ кг, сумма двоеборья 280 кг).

ПЛАВАНИЕ

Обладатель нового рекорда России, чемпион страны по плаванию Иван КОЖАКИН прибыл в Южно-Сахалинск для подготовки ко II этапу Кубка России (18+). Соревнования прошли в островной столице 29 и 30 апреля в 50-метровом бассейне Центра водных видов спорта «Волна». Спортсмен из Магадана в полуфинале национального чемпионата в Казани на дистанции 50 метров брассом показал результат 26,46 секунды. На самих соревнованиях пло-

вец взял серебро в брассе на 50 метров и бронзу – на стометровке, а также завоевал путевку на чемпионат мира. На острове Иван уже в третий раз – каждый год принимает участие в сахалинском этапе Кубка России по плаванию.

«Специально спланировали так, чтобы после чемпионата прилететь сюда заранее, акклиматизироваться, восстановиться, с новыми силами и показать достойные результаты», – сказал Иван Кожакин.

Напомним, звание сильнейших II этапа Кубка России по плаванию оспаривали 297 спортсменов из 25 регионов России, в том числе – из Донецкой Народной Республики.

КАРАТЭ

Медали Первенства ДФО завоевали магаданские каратисты. 19 – 20 апреля в Южно-Сахалинск прошел чемпионат и первенство ДФО по каратэ. (18+)

В соревнованиях приняли участие более 1000 спортсменов из 8 регионов Дальнего Востока.

Сильнейших каратистов выявляли в 4 дисциплинах: «ката», «кумитэ», «командная ката» и «командное кумитэ».

Магаданские парни дебютировали в новых возрастных категориях 18 – 20 лет, но это не помешало им показать отличный результат и завоевать бронзовые награды.

Итоги Первенства:

- Хоружий Илья (до 60 кг);
- Зинченко Глеб (до 67 кг).

Отдыхаем!

Где и как провести свободное время



Как провести выходные дни, чтобы не было мучительно больно за бесцельно потраченное время? Мы всегда подскажем, куда сходить и чем заняться в нашем городе.

КИНОТЕАТР «ГОРНЯК»

Что выбрать из множества фильмов и как не пропустить действительно интересное кино? Чтобы справиться с этими задачами было проще, мы предлагаем вам краткий анонс фильмов, представленных в кинотеатре «Горняк» (проспект Ленина, 19).

«Денискины рассказы» (6+)

До 14 мая в прокате кинотеатра фильм «Денискины рассказы» (6+). Жанр: комедия, приключения, семейный.

«Лето – это маленькая жизнь, а для Дениса Кораблева еще и полная удивительных приключений. Его семья во главе с бабушкой отправляется на дачу провести три месяца каникул на свежем воздухе. Дениске предстоит завести новых друзей, впервые влюбиться и отправиться в захватывающее путешествие во имя этой самой любви», – сообщает kinomagadan.ru.

«Почтарь» (12+)

До 14 мая в прокате кинотеатра фильм «Почтарь» (12+). Жанр: драма, детектив.

«Маленький город в тылу, цветущий май. Самые интересные и красивые женщины города не знают, что скромный почтальон защищает их от плохих новостей. Вот только долго так продолжаться не может – в военное время за почтой следит военное ведомство», – сообщает kinomagadan.ru.

«Люди приграничья (два фильма)» (16+)

10 мая в прокате кинотеатра фильм «Люди приграничья (два фильма)» (16+). Жанр: документальный.

«Фильм о Белгороде и Белгородской области, о том, как белгородцы проживают время СВО – постоянные обстрелы города, сирены, тревоги.., но люди не сдаются, они помогают бойцам, пишут стихи, верят в победу...

В фильме снимались поэты Лариса Куриленко, Надежда Королькова, добровольческая группа «Бревна 31», творческий коллектив «Благовест» под руководством поэта Виктора Дроздова, волонтерская группы «Шьем для наших. Шебекино», «Тыл Беловское» и др., – сообщает kinomagadan.ru.

МАГАДАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

Куда сходить с ребенком, чтобы ему это было не только интересно, но еще и полезно? Познакомить малыша с миром искусства так, чтобы спектакли подходили по возрасту даже самым маленьким, можно в Магаданском областном театре кукол (ул. Парковая, 20).

3 мая – спектакль «Теремок» (0+).

«Собирали дачники грибы да ягоды в лесу и заблудились. И только Кикимора может вывести их из заколдованного леса, но для этого нужно сказку рассказать...

В чистом поле теремок. Он не низок, не высок... И жили в нем дружно, да друг другу помогали Лягушка, Мышка, Петушок и Ежик. Не понравилось это Лисичке и решила она теремок поломать и всех друзей съесть! Интересно, по-

лучится это у нее?

Веселый, яркий, поучительный спектакль о дружбе по мотивам народных сказок с красочными декорациями, выразительными планшетными куклами и оригинальными костюмами актеров», – говорится в описании.

Начало в 12:00.

4 мая – спектакль «Три поросенка» (0+).

«Жили три поросенка, три брата, одинакового роста, кругленькие и розовенькие. С наступлением осени стал каждый поросенок строить себе жилище. Нуф-Нуф построил себе домик из веток и прутьев, Ниф-Ниф из соломы, лишь Наф-Наф, на случай нападения хищного волка, построил себе настоящий кирпичный дом. Не думали поросята, что опасность так близка.

Легко разломал волк соломенный домик Ниф-Нифа, развалился домик и у Наф-Нафа от горячего волчьего дыхания. И только кирпичный домик с дубовыми дверьми и ставнями, построенный Наф-Нафом, оказался настоящей крепостью.

Перехитрили маленькие поросята хитрого волка и зажили дружно и весело в одном домике», – говорится в описании.

Начало в 12:00.

ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО БАЛЬНОГО ТАНЦА (6+)

4 мая в 14.00 Центр культуры (проспект Карла Маркса, 35) приглашает магаданцев на яркое событие в мире танцев – Фестиваль спортивного бального танца (6+).

В состязании по европейской и латиноамериканской программам примут участие пары и солисты разных возрастных категорий студии спортивного бального танца «Танцграция» и танцевального спортивного клуба «KRISTALL». Каждый танцор – от юных дебютантов до опытных мастеров – покажет свое мастерство и артистизм.

Билеты можно приобрести в кассе и на сайте учреждения. Дополнительная информация по телефону: 8(914)851-04-42.

Не упустите возможность насладиться красотой и грацией спортивных бальных танцев!

Советуем почитать

Подборка книг от «ВМ»



Фото: Freepik.com

Сегодня наша книжная подборка сказочная, посвящена Международному дню принцесс. В данных рассказах речь пойдет о королевствах, замках, рыцарях и принцессах.

Согласитесь, нет такой девочки, которая не мечтает стать принцессой – жить в замке, развлекаться на балах, быть в эпицентре сказочных событий, где она дружит с эльфами и ее ворует дракон, а храбрый рыцарь, конечно, успешно спасает. И здесь дело в не в придуманных сказочных персонажах, а в тех чувствах и вере в то, что добро обязательно победит, что найдется тот человек, кто ради ее спасения во имя настоящей любви готов пожертвовать своей жизнью, а настоящие друзья не обязательно должны обладать какими-то регалиями и миллионами на счетах, что в жизни все намного проще без каких-либо формальностей и условностей.

С годами эти мечты никому не исчезают, да, девочки взрослеют, но в глубине души по-прежнему верят, что их мечты рано или поздно сбудутся. И оно так и будет, главное в это сильно верить.

«ПРИНЦЕССА ПЕПЛА» (16+) ЛОРА СЕБАСТЬЯН

Мать Теодосии, Королеву пламени, убили, а ее страну завоевали. В один день девушка лишилась и семьи, и трона, и даже своего имени. Отныне ее все зовут Принцессой пепла. Унизительный титул, который она вынуждена носить вместе с пепельной короной, пачкающей лицо и одежду. Оказавшись во власти жестокого кайзера, Теодосия пытается выжить и не сойти с ума, ведь за малейшую провинность ее сурово наказывают. А если армия узурпатора терпит поражение, девушке достается еще больше

плетей. Но когда кровожадный кайзер принуждает Теодосию совершить убийство близкого человека, девушка решает восстать. Она единственная надежда Астреи и ее богами забытого народа. Чтобы сразиться у Теодосии есть острый, как клинок, ум, и сила, что не всегда завоевывається на поле боя...

«КАТРИОНА: ПРИНЦЕССА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+) ЕЛЕНА ЗВЕЗДНАЯ

Она – не та, с чьим именем на устах рыцари совершают подвиги и чью красоту воспевают менестрели. Зато она умна, энергична, властолюбива... Знакомьтесь – Катриона Ринавиэль Уитримана, принцесса Оитлона. И пусть от наследницы Оитлона сбегает все женихи – ее враги их обгоняют. И пусть никто, даже собственные родители, не любят – зато все боятся. Но все это не может сделать Катриону счастливой... пока в один далеко не прекрасный день ее не похищает Динар Грахсовен, правитель Даларии. Жизнь Кат круто меняется – она обретает любящего отца, друзей и массу неприятностей, главная из которых – любовь. Но Катриона разберется! На то она и принцесса особого назначения...

«ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ» (12+) МЭГ КЭБОТ

Книга написана в форме дневника современной школьницы. Миа считает себя невезучей, однако оказывается, что жизнь приготовила ей невероятный сюрприз. Неожиданно выяснилось, что отец Миа – принц маленького европейского государства Дженовия, а Миа предстоит унаследовать его трон. Возможно, кого-то это известие обрадовало бы, но только не Миа.

Какие новости, сосед?

Еженедельно «ВМ» знакомит с самыми интересными и необычными новостями Дальнего Востока



photo: Freepik.com

Из нашей подборки вы узнаете о том, что в Петропавловске-Камчатском подросток обстрелял окна пенсионерки из пистолета, в ЕАО в роддоме женщина со схватками застряла в лифте и на Сахалине задержан нотариус за мошенничество в мошенничестве на 55 млн рублей.

ОБСТРЕЛЯЛ ОКНА

Камчатский участковый нашел подростка, который обстрелял окна квартиры 74-летней пенсионерки из пневматического пистолета. Юноше предстоит ответить по уголовной статье, сообщает «РГ» со ссылкой на пресс-службу регионального УМВД. Пожилая женщина рассказала полицейским, что неизвестные повредили десять стеклопакетов в ее кварти-

ре, расположенной в доме на проспекте Победы. Расследованием дела занялся участковый уполномоченный ОП № 1 УМВД России по городу Петропавловску-Камчатскому.

В ходе оперативных правоохранительных выяснил, что по окнам пенсионерки из пневматического пистолета стрелял 17-летний подросток.

РОДЫ В ЛИФТЕ

В Биробиджане сотрудники МЧС России вызволили из застрявшего лифта женщину, у которой начались схватки. Помощь пришла вовремя.

Как сообщили «РГ» в ГУ МЧС России, роженицу доставляли в родильный зал. Вместе с ней находились в лифте два медика. Работать спасателям пришлось быстро – у женщины начались

роды. Лифт был в аварийном состоянии, поэтому требовалось действовать осторожно, чтобы конструкция не сорвалась в шахту. Они спилили дверь, чтобы вызволить женщину и врачей. За пять минут биробиджанку достали из лифта, положили на носилки, и у нее начались роды. Молодая мама и малыш чувствуют себя хорошо.

ПОДДЕЛАЛИ ДОГОВОР ЗАЙМА

На Сахалине по уголовному делу о мошенничестве в особо крупном размере проходят четыре жителя Охи. Среди обвиняемых есть и нотариус.

Как сообщили «РГ» в СУ СК России по Сахалинской области, между злоумышленниками были распределены роли. Их обвиняют по статье о покушении на мошенничество, совершенное в особо крупном размере.

По версии следствия, четверо обвиняемых в 2021 году придумали мошенническую схему, как лишить родственников умершего мужчины наследства. Они подделали договор займа, и один из них обратился в суд с иском, требуя взыскать с наследников 55 миллионов рублей, которые успел у него занять. Экспертиза установила, что подпись в документе не принадлежит умершему. В иске суд отказал, но началось другое производство – теперь всей компании предстоит ответить перед законом.

Вы посмотрите, что творится!

Еженедельно «ВМ» знакомит с подборкой федеральных новостей

ЛЕКАРСТВА ЧЕРЕЗ «ПОЧТУ РОССИИ»

Минздрав рассматривает возможность отпускать лекарства через «Почту России». Речь идет о тех местах, в которых нет фармацевтических пунктов. Об этом в ходе заседания президиума Совета законодателей РФ заявил глава министерства Михаил Мурашко, сообщает «РГ».

«Мы обеспечили почти в 40 тысячах фельдшерско-акушерских пунктах возможность отпуска медицинской продукции. И отпуск медицинской продукции, лекарственных препаратов именно там, где нет аптеки, стал хорошим решением», – напомнил он.

Мурашко также сказал, что, помимо прочего, в маленьких населенных пунктах уже построены 1,6 тысячи поликлиник и 33 стационарных медицинских корпуса.

КОМНАТЫ ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКИХ СЕМЕЙ

В Госдуму внесен законопроект об обязанности вузов выделять отдельные жилые помещения в общежитиях для студенческих семей. Авторами выступили депутаты фракции «Единая Россия» во главе с председателем думского Комитета по молодежной политике Артемом Метелевым, сообщает «РГ».

Законопроект предусматривает создание семейных блоков в общежитиях. Образовательные организации в случае принятия такого закона будут обязаны выделять отдельные изолированные помещения для проживания студентов, состоящих в браке и имеющих детей. Супруги и дети студента смогут проживать вместе с ним в общежитии, даже если муж и жена учатся в разных университетах.

Вузы также будут обязаны размещать на своих сайтах информацию о наличии таких помещений, что позволит абитуриентам сравнивать условия в различных учебных учреждениях.

АКЦИИ НА ГОДОВЩИНЫ СВАДЬБЫ

Депутаты от «Новых людей» Владислав Даванков, Ярослав Самылин и Антон

Ткачев предложили дарить акции крупных сырьевых компаний супругам на юбилейные годовщины свадьбы. Такой запрос они направили в Росимущество, сообщает «РГ».

В своем обращении они пояснили, что одним из способов поощрения долговременных семейных отношений могло бы стать безвозмездное предоставление супругам акций крупнейших российских сырьевых предприятий, принадлежащих государству. Дарение предлагается приурочить к знаменательным датам совместной жизни – 5, 10, 20, 50, 60 лет и так далее.

Авторы обращения попросили рассмотреть возможность внедрения подобной инициативы и в случае одобрения подготовить соответствующие предложения для рассмотрения правительства.

Депутаты считают, что государственная поддержка, приуроченная к ключевым датам супружеской жизни, способна стимулировать популярность семейных ценностей, формировать положительный образ брака и содействовать уменьшению уровня разводов.

СКИДКА ДО 25 %

Дети до 12 лет могут рассчитывать на скидку до 25 % на авиарейсы по субсидируемым маршрутам в труднодоступные регионы, сказал глава Минтранса России Роман Старовойт на конференции «От года семьи – к веку семьи», сообщает «РГ».

«Скидка детям до 12 лет на перевозки по субсидируемым маршрутам по труднодоступным, включая дальневосточные и калининградское, направлениям, составляет не менее 25 % дополнительно к специальным тарифам», – цитирует его ТАСС.

Размер скидки на проезд детей по таким маршрутам перевозчики устанавливают самостоятельно, как правило, она не меньше 20 %.

Также Старовойт напомнил, что по остальным направлениям для детей младше 12 лет предусмотрены скидки в 50 % на билеты на самолеты для путешествий внутри страны.

Штраф за «психологический террор» каблуками

Что удивило из мира новостей за неделю

Многие, у кого есть соседи сверху, искренне уверены, что любимое их занятие: бросать друг другу металлические шары, периодически их роняя, ну или, по крайней мере, катать их по полу... Но есть и те, кого подобное поведение тех, кто живет над ними, доводит буквально до психических

расстройств.

Так, итальянка отсудила 10 тысяч евро за «психологический террор» от каблуков соседки, сообщает МК.RU.

В 2018 году ее соседка сверху сделала ремонт, постелив керамогранит, но при этом напрочь забыв про шумоизоляцию. Разумеется, итальянка стала слышать каждый

шаг, когда та ходила по дому на каблуках.

Из-за этого у женщины появились проблемы с психикой и тревожность. Тогда она обратилась в суд, он встал на ее сторону и любительнице каблуков пришлось заплатить штраф – примерно 930 000 рублей за моральный ущерб.

В гостях у кинологов



Сотрудники Центра кинологической службы Отдела МВД России по городу Магадану на постоянной основе проводят познавательные мероприятия (6+) для юных жителей областного центра.

На этот раз в гости к полицейским-кинологам пришли учащиеся второго и четвертого классов школы № 15 областного центра.

Дети познакомились с работой кинологов, рассмотрели вольеры, в которых содержатся служебные собаки. Ребята узнали, что собаки вы-

полняют самые различные задачи – от нахождения хищных вещей до поиска взрывчатых или наркотических веществ.

Инспектор-кинолог ЦКС Михаил Шмаков рассказал ребятам о тонкостях обучения и направлениях их работы собак, которые вместе патрулируют улицы областного центра, выезжают со следственно-оперативной группой на места происшествий.

Участники экскурсии с большим удовольствием познакомились верными помощниками полицейских –

немецкой овчаркой по кличке Гром, которая уже семь лет помогает стражам порядка в раскрытии преступлений.

Собаки этой породы отличные сыщики, они очень сообразительны, бесстрашны, известны своей выносливостью, при необходимости – сдержанностью и спокойно переносят любую смену обстановки.

С неподдельным интересом мальчишки и девчонки наблюдали за тем, как молодой пес по кличке Брис продемонстрировал задержание «преступника».

Лакомством из своих рук школьники угостили лабратора Яру, которая специализируется на обнаружении наркотических средств.

В завершение экскурсии ребята на память сфотографировались со стражками правопорядка и кавказской овчаркой Легией, которая несет службу вместе с сотрудниками караульных подразделений полиции.

Антон ПЕТУХОВ

Лучшие сыщики Колымы



В Центре профессиональной подготовки УМВД России по Магаданской области прошел региональный этап конкурса «Лучший по профессии» (18+) среди сотрудников уголовного розыска.

В течение двух дней оперуполномоченные соревновались в стрельбе из пистолета Макарова, показывали мастерство по оперативно-служебной и правовой подготовке, а также подтягивались на перекладине, участвовали в кроссе, демонстрировали боевые приемы борьбы.

Первое место в общем зачете с результатом 183 балла занял старший оперуполномоченный УУР УМВД капитан полиции Александр Суворов.

На втором месте – старший оперуполномоченный ОУР ОМВД России по городу Магадану лейтенант полиции Александр Карпов. Третьим стал оперуполномоченный ОУР Отд МВД России «Хасынское» капитан полиции Артем Леонов.

Победителям и призерам заместитель начальника полиции (по оперативной работе) регионального УМВД России Максим Хаперский вручил дипломы, отметив высокий уровень подготовки сотрудников.

В июне лучший сыщик Колымы представит наш регион на Всероссийском этапе конкурса, который пройдет в Омской академии МВД России.

Денис АНДРЕЕВ

Защита от аферистов



В Магаданской области продолжается акция «Стоп: мошенник!». Полицейские информируют колымчан о том, как не попасться на уловки аферистов. За несколько дней проведения мероприятий вниманием стражей порядка уже охвачено более двух тысяч жителей области

разных возрастов и профессий.

Посещаются учебные заведения, оздоровительные и медицинские учреждения, дома культуры, а также предприятия различных форм собственности.

В ходе встреч полицейские дают подробные инструкции по процедуре оформления

самозапрета на кредиты тем, кто еще этого не сделал.

К примеру, заместитель начальника отдела управления уголовного розыска УМВД Сергей Яковлев провел лекцию в Магаданском политехническом техникуме. 240 человек узнали о том, как меняются способы обмана граждан, и какой алгоритм защиты от мошенников лучше всего использовать.

Начальник отделения участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних Отделения МВД России «Ольское» Станислав Собиргай встретился с работниками администрации поселка Ола и подробно разъяснил, почему не стоит доверять неизвестным, даже если они очень убедительны.

Арина КИРИЛЛОВА

«Привет, одолжи денег!»

Оперативниками уголовного розыска ОМВД России по городу Магадану установлена ранее судимая 31-летняя местная жительница, причастная к совершению мошенничества.

В конце декабря прошлого года злоумышленница, тайно завладев телефоном знакомого, отправила с его номера несколько сообщений с просьбой одолжить деньги. Три человека откликнулись и перечислили в общей сложности 20 тысяч рублей, думая, что выручают близкого человека.

Как только деньги посту-

пили на счет, привязанный к номеру гражданина, фигурантка, имея доступ к его телефону, перевела эти средства себе. В дальнейшем указанной суммой женщина распорядилась по собственному усмотрению.

Дознавателем возбуждены уголовные дела по признакам преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 159 УК РФ (мошенничество).

Максимальная санкция – лишение свободы на срок до двух лет.

Подозреваемая содержится в СИЗО за ранее совершенные преступления.

Максим ДЕДОВ

А в городе моем



В областном Театре кукол прошел благотворительный праздник «Белого цветка» (0+)



Фото: Магаданское РО ВПП «Единая Россия»

Участники «Диктанта Победы» (0+) в Магадане написали письма бойцам специальной военной операции



В Магадане в честь 80-й годовщины Победы и 35-летия Детской школы искусств им. В.А. Барляева прошел праздничный отчетный концерт (6+)



Главный приз турнира Попенченко (18+), резная ладья, осталась в областном центре



Фото: rodvig-magadan.ru

Магаданцы стали участниками ежегодного Всероссийского субботника (6+)

Вконтакте Одноклассники Телеграм



ВНЕСЕМ ВКЛАД В ПОБЕДУ ВМЕСТЕ!

Магаданская областная организация
всероссийской общественной организации
ветеранов «Боевое братство»

р/с 40703810420230000015 в филиале
«Центральный» банка ВТБ ПАО г. Москва
ИНН 4909909263
КПП 490901001

К/с 30101810145250000411
БИК 044525411

Адрес: Парковая, 13, офис 403

Назначение платежа:
Благотворительный взнос



для оплаты через приложение банка